

клиника



Наран

работает
с 1989 года

№14(75)
16–31 июля
2009

Вестник тибетской медицины

Учредитель издания – клиника «Наран». Выходит два раза в месяц с июня 2005 года. www.naran.ru



Ректор Института
тибетской медицины
и астрологии имени
Его Святейшества
Далай-ламы XIV,
профессор Дава:

«Клиника «Наран»
выполняет миссию добра»

Стр. 3

КУПОН

**ПОСЛЕДНЯЯ
ЛЕТНЯЯ АКЦИЯ
с 17 по 27 июля**

1975.-

сеанс комплексного
лечения

**ДЛЯ ДЕТЕЙ
И ПЕНСИОНЕРОВ**

Скидка действует при предъявлении купона

КУПОН

**ПОСЛЕДНЯЯ
ЛЕТНЯЯ АКЦИЯ
с 17 по 27 июля**

2975.-

сеанс комплексного
лечения

Скидка действует при предъявлении купона

В НОМЕРЕ:

**ЭПИЛЕПСИЯ:
НАДЕЖДА
НА ИСЦЕЛЕНИЕ**

Стр. 2

**ВМЕСТО «СКОРОЙ»
ЗВОНЮ В «НАРАН» —
СЛОВО ПАЦИЕНТАМ**

Стр. 4–5

**О СЛАБОСТЯХ
СИЛЬНОГО
ПОЛА**

Стр. 6

**ТЕСТ
«Я —
МУЖЧИНА»**

Стр. 7

Слово главному врачу

ЭПИЛЕПСИЯ БЕЗ СТРАХА



Как жить с эпилепсией? Прежде всего избавиться от паники, понять сущность и причины этой болезни. Об этом наш разговор с главным врачом клиники «Наран», к. м. н. Светланой ЧОЙЖИНИМАЕВОЙ

— Светлана Галсановна, наверное, даже родным людям не по себе, если они обнаруживают, что кто-то в семье болен эпилепсией. Кто-то не решается пойти к врачу, боится, что закормят лекарствами, многие испытывают стыд перед окружающими.

— Совершенно напрасно. Приступы ни в коем случае не свидетельствуют о возможности умственных отклонений у человека — помешать его интеллектуальному развитию могут только частые приступы, которые со временем начинают влиять на память и концентрацию внимания. Так что задача родителей — сделать все, чтобы прекратить приступы у ребенка как можно раньше. Больные эпилепсией нередко испытывают чувство отторжения от остального мира, живут в постоянном страхе, боятся радоваться жизни. Хотя вне приступов это самые обычные люди, и окружающие могут не догадываться об их болезни. Эпилептический приступ возникает помимо воли человека. Клетки головного мозга — нейроны — «управляют» организмом, вырабатывая электрические сигналы. Если

сигналы становятся слишком сильными, возникает эпилептический приступ. Когда электрическая активность повышена у группы клеток, происходит очаговый (парциальный) приступ, а если у всего мозга — генерализованный (общий) приступ. Поэтому в международной классификации болезней эпилепсия отнесена к заболеваниям нервной системы с эпизодическими и пароксизмальными расстройствами — такими же, как мигрень, головная боль, нарушения сна или мозгового кровообращения.

— Когда может проявиться заболевание?

— Чаще всего приступы начинаются в детский и подростковый периоды, больше, чем в трети случаев, — в раннем школьном возрасте. Причина большинства из них кроется в повреждении мозга во время беременности и родов. Известно более 30 типов эпилептических приступов — от тяжелых общих судорог до незаметного отключения сознания. Для детского и подросткового возраста характерны так называемые приступы с внезапным, кратковременным, от 1 до 30 секунд, отключением сознания.

Иногда они могут сопровождаться закатыванием глаз, однообразными движениями лица и рук.

Подростковая эпилепсия начинается в промежуток от начала полового созревания до 20 лет. Приступы чаще всего возникают в первые два часа сна или через час-два после пробуждения. Могут подергиваться руки, иногда возникает напряжение и подергивание туловища и конечностей, но, в отличие от общих генерализованных приступов, сознание сохраняется.

«У нашего сына-подростка был эпилептический приступ. Ужас, подавленность, непонимание — это далеко не все, что мы чувствуем. Хождения по врачам непрерывны. Слышала, что с этой болезнью хорошо справляется восточная медицина».

И. Шелкова, г. Смоленск

— Что может вызвать приступ?

— Зачастую даже самые незначительные, на первый взгляд, причины. Например, ребенок лег на 2–3 часа после обычного или, наоборот, проспал. Кто-то не переносит мелькания света в окне движущегося транспорта или перехода из темного пространства в светлое. Повышение температуры, звуки, запахи, стресс, избыток жидкости или сахара в организме — все это может стать провоцирующим фактором. Точно так же нужно анализировать эмоциональное состояние, предшествующее приступу. Это могут быть какие-то ощущения, чувство тревожности, блаженства или тоски, печали.

Полезно также знать, что эпилептические припадки учащаются от новолуния к полнолунию. Поэтому про-

филактическое лечение в первых числах лунного месяца особенно оправдано.

— Как тибетская медицина объясняет эту болезнь?

— За механизмы нервной регуляции отвечает конституция Ветер. В данном случае налицо возмущение «Ветра, Поддерживающего жизнь», который локализуется на макушке головы. Он присутствует у человека с момента зачатия и является связующим звеном между телом, умом и энергией и порождает остальные четыре вида Ветра. Энергия его — те самые

дисгармонии «Ветра, Поддерживающего жизнь», следует избегать холодной, легкой, не очень питательной пищи, а также сырых овощей, недозревших фруктов, свинины, рыбы, продуктов с горьким вкусом (кофе, чай и др.). Рекомендуются горячий мясной бульон, сочное мясо (лучше баранины), кипяченое молоко, выдержанное красное вино (для взрослых), масляная, питательная и сладкая пища.

Противопоказаны физическое переутомление, долгое голодание, избыток умственной деятельности или, наоборот, принуждение на физическом и ментальном уровнях. Коротко говоря, вредны любые крайности. Кстати, некоторые люди путем медитации могут воздействовать на свою ауру и эмоциональное состояние и тем самым отодвигать приступы.

Все эти рекомендации достаточно общие. К каждому пациенту необходим индивидуальный подход и комплекс лечения, который предусматривает особый курс фитотерапии, стимулирующей проведение нервных импульсов по белым каналам (нервным стволам), очищающей и питающей кровеносные сосуды. Прекрасный эффект дает точечный массаж головы и всего тела, прогревание моксами, иглоукалывание, стоун- и вакуум-терапия. Подход, повторяю, всегда строго индивидуальный, исходя из возраста, пола и конституции больного. Одно могу сказать с уверенностью — все наши пациенты с этим диагнозом научились смотреть в будущее без страха.

«электрические сигналы», о которых я говорила выше, циркулирует из головы через горло в грудь, управляет функциями органов чувств и нервной системы, процессами глотания, слюноотделения, а главное — мышления. Человек с преобладанием этого вида Ветра обычно умен, сообразителен, имеет хорошую память.

При дисбалансе этого вида энергии наблюдаются ухудшение зрения, памяти, беспокойство и тревожность, головные боли, замкнутость и аутичность. Также этот вид дисбаланса может передаваться по наследству детям больного.

— Что предлагает клиника «Наран» для лечения эпилепсии?

— Прежде всего следующие рекомендации по питанию и образу жизни. При

Лечим в «Наране»

ШЕСТЬ МЕТОДОВ ПРОТИВ СКОЛИОЗА



Рассказывает врач клиники «Наран» в Санкт-Петербурге Юлия ТЮРБЕЕВА:

— Сколиоз (боковое искривление позвоночника) — заболевание, которое чаще всего возникает у детей в возрасте от года до подросткового возраста, когда происходит формирование организма.

Одной из причин искривления позвоночника, которую не рассматривают в аллопатической медицине, является *опущение желудка и толстого кишечника* с образованием «газовых карманов». «Газовый карман» чаще образуется в левом изгибе толстого кишечника, что вызывает смещение грудно-поясничного отдела позвоночника

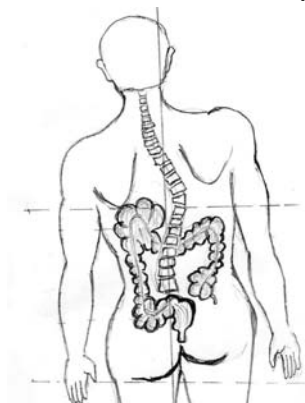
ка. По данным нашей клиники «Наран», большинство случаев искривления приходится именно на смещение позвоночника в грудно-поясничном отделе вправо. При внешнем осмотре спины сзади можно обнаружить асимметрию: левая лопатка оказывается ниже правой, ягодичные складки также оказываются ниже. Особенно часто это происходит у детей.

«Газовый карман» может имитировать сердечные боли, вызывать затрудненное дыхание, усиливать симптомы бронхиальной астмы, способствовать хроническому бронхиту.

При сколиозе нарушаются функции почек, желудочно-кишечного тракта, легких, сердечно-сосудистой системы. У ребенка возникают головные боли, ослабевает вни-

мание, он быстро утомляется, возникают проблемы с дыханием, ритмичной работой сердца и другими жизненными процессами. Со временем заболевание может привести к инвалидности.

Прежде всего необходимо вернуть анатомически правильное положение желудка



«Газовый карман» в кишечнике — одна из причин сколиоза

и толстого кишечника, снять сильный мышечный спазм и таким образом «освободить» позвоночник, чтобы он мог вернуться в нормальное положение. Для эффективного лечения сколиоза в клинике «Наран» разработана особая методика, включающая комплекс традиционных методов тибетской медицины: специальный массаж в области толстого кишечника, легкая мануальная терапия, точечный массаж всей поверхности спины, иглоукалывание и

прогревание полыньными сигарами точек акупунктуры. Посредством этих процедур устраняется мышечный гипертонус, улучшается подвижность суставов, состояние связочного аппарата, кровообращение и питание мышц, высвобождаются нервные каналы и нормализуется иннервация органов и тканей организма.

Действие процедур сочетается с применением тибетских фитопрепаратов. Только такой комплексный подход в лечении обеспечивает ребенку нормальную осанку и хорошую работу ЖКТ.

14-летнюю Олесю родители привезли в «Наран» после лечения в медицинском центре мануальной и остеопатической медицины с запущенной формой сколиоза и кифозом грудного отдела позвоночника. Весила девочка 25 кг при росте 117 см. Она постоянно болела, страдала от хронического бронхита и совсем не росла. В течение полутора лет Олеся прошла в «Наране» несколько курсов комплексной терапии, прежде чем все проблемы с позвоночником остались в прошлом. Девочка за это время подросла, прибавила в весе и сейчас чувствует себя превосходно».

От первого лица

ПРОФЕССОР ДАВА: «ВРАЧ ТИБЕТСКОЙ МЕДИЦИНЫ — ЭТО ВАШ ЛЕКАРЬ, ДРУГ И ЛИЧНЫЙ ПСИХОЛОГ»

Ректор Института тибетской медицины и астрологии имени Его Святейшества Далай-ламы XIV (Мен-ци-кханг) профессор Дава впервые посетил Москву, где познакомился с традицией тибетской медицины в России и провел практикумы для врачей клиники «Наран».

— **Уважаемый профессор Дава, как вы считаете, почему Мен-ци-кханг так популярен сегодня не только в Индии, но и по всему миру?**

— Институт всегда преследовал две цели: первая — передать молодому поколению знания по тибетской медицине и вторая — принести пользу людям. Сегодня благодаря Далай-ламе XIV, Мен-ци-кханг — крупнейшая клиника тибетской медицины вне Тибета. Мы всегда ощущаем поддержку Его Святейшества.

Мен-ци-кханг имеет 54 клиники в Индии. В институте обучается около 380 студентов. Многие уже находятся на 13–14-й ступени обучения. Есть еще 15-я и 16-я ступени. У нас работают доктора и преподаватели высочайшей квалификации. Имеется четыре исследовательских департамента, сотрудничающих с институтами Индии и с зарубежными институтами. Сегодня ученые всего мира исследуют достижения тибетской медицины. Существуют программы по обмену между разными системами, такими как китайская, алопатическая или аюрведическая медицина. В нашем институте также изучают современную диагностику, методы обследования, учатся расшифровывать различные анализы. Это необходимо не только врачам, но и пациентам, для отслеживания динамики лечения, чтобы подтвердить диагноз, поставленный методом тибетской медицины.

— **Слышала, что многие пациенты после успешного лечения оказывают помощь институту...**

— Действительно нас поддерживает огромное количество людей. Например, недавно к нам обратился один из западных врачей. Он болен лейкемией. Химиотерапия не помогла ему, и родители привели его в Мен-ци-кханг. Он начал принимать тибетские фитопрепараты. Через три месяца ему не нужно было переливать кровь, а еще через шесть месяцев наступили значительные улучшения. Он вернулся к работе и на собственные средства открыл филиал Мен-ци-кханга в Мумбае.

Другой наш пациент из Каза-

хстана, излечившись, стал привозить людей на лечение группами! Так продолжалось лет шесть, и недавно мы предложили ему создать филиал в Казахстане. Таких примеров множество. Хочу отметить, что на Западе люди с пониманием относятся к другим традициям, религиям, культурам. Но за последние 10 лет в Америке, например, тибетская медицина стала чрезвычайно популярной, и там ей не чинят никаких преград и запретов! К нам приезжают также из Европы, Бразилии, Японии, Кореи, Израиля. Все больше людей приезжает и из России. Тибетская меди-

циной той или иной болезни, кроме внешних факторов. Очень подробно расспрашивают о том, какую жизнь ведет человек, как питается, какие мысли его посещают чаще. Это важно, ведь, к примеру, однообразие питания в течение нескольких месяцев или негативное мышление могут стать причиной болезни, а скорректировав их, можно вылечить определенное заболевание.

— **Насколько я знаю, иногда люди приезжают только за фитопрепаратами...**

Тибетские фитопрепараты имеют высочайшее качество и на протяжении многих со-



Ректор Института тибетской медицины и астрологии с врачами клиники «Наран» на «Таганской»

цина для России не в новинку! Ведь Калмыкия и Бурятия — буддийские республики, где всегда сохранялись знания о тибетской медицине.

— **Что заставляет людей ехать в такую даль, ведь существует современная медицина и сотни разных клиник?**

— У западной медицины другой подход. Они лечат одно, но часто калечат другое. Они не рассматривают организм человека в целом, как это делает тибетская медицина. Разбирая то, что на поверхности, они не заглядывают вглубь болезни, не знают ее происхождения. Врач тибетской медицины — не просто доктор, лекарь. Это в первую очередь друг, личный психолог. Наши врачи ведут длительный прием, чтобы узнать человека со всех сторон, понять, что может послужить

причиной той или иной болезни, кроме внешних факторов. Очень подробно расспрашивают о том, какую жизнь ведет человек, как питается, какие мысли его посещают чаще. Это важно, ведь, к примеру, однообразие питания в течение нескольких месяцев или негативное мышление могут стать причиной болезни, а скорректировав их, можно вылечить определенное заболевание.

— **С кем сотрудничает Мен-ци-кханг в России?**

— Пока мы сотрудничаем только с клиникой тибетской медицины «Наран». Я знаю, что в Москве есть клиника, которая везде пишет, что работает под патронатом Мен-ци-кханга и Его Святейшества Далай-ламы XIV, но это неправда. Мы никому не давали согласия на патронат. Они приезжали в Дхармсалу и встречались со мной, но по многим причинам получили отказ. В Москве я посетил эту клинику и лишний раз убедился в том, что принял верное решение, отказавшись сотрудничать с ними.

Тибетские фитопрепараты имеют широчайшую известность и популярность благодаря тому, что не имеют побочных эффектов и «ударяют



Доктор Дава: «В основе системы тибетской медицины — сострадание ко всем живым существам и искреннее желание принести им настоящее счастье».

камнем в лицо болезни» — как написано в древнем медицинском трактате «Чжуд-Ши».

Информация об их эффективности передается из уст в уста, и люди приезжают по рекомендациям друзей и знакомых. Ежегодно в Мен-ци-кханге проходит лечение до 10 тысяч пациентов, съехавшихся со всего света.

— **А что вы можете сказать об интересе людей к астрологии?**

— Интерес огромен. По дате рождения — месяцу и году — можно сказать, к какому типу относится человек, дать ему характеристи-

ку, посоветовать заниматься определенным видом деятельности, чего-то избегать, а к чему-то, наоборот, стремиться.

— **С кем сотрудничает Мен-ци-кханг в России?**

— Пока мы сотрудничаем только с клиникой тибетской медицины «Наран». Я знаю, что в Москве есть клиника, которая везде пишет, что работает под патронатом Мен-ци-кханга и Его Святейшества Далай-ламы XIV, но это неправда. Мы никому не давали согласия на патронат. Они приезжали в Дхармсалу и встречались со мной, но по многим причинам получили отказ. В Москве я посетил эту клинику и лишний раз убедился в том, что принял верное решение, отказавшись сотрудничать с ними.

— **Какое мнение вы составили о первой в России клинике тибетской медицины «Наран»?**

— Мы бы хотели поддерживать отношения с «Нараном», обмениваться специалистами. Я объездил все московские филиалы клиники, увидел, как работают врачи в «Наране». Меня поразило, насколько это добрые люди, я увидел в их глазах самое главное — стремление помочь своим пациентам. Они очень внимательно слушали мои лекции, вникая в каждое слово. Я много раз читал лекции в разных странах и могу сказать, что не всегда вижу заинтересованность в глазах слушателей.

Его Святейшество Далай-лама XIV всегда повторяет, что самое драгоценное у человека — это его жизнь! Что мы должны направлять все наши усилия на развитие своей просвещенности во благо жизни других людей. И в этом смысле ваша клиника, ваши врачи выполняют миссию добра, проявляя истинное сострадание к пациентам. Также Его Святейшество учит, что всем нам необходимо мыслить шире, смотреть вглубь и не быть фанатами своей религии. А от других религий брать все самое ценное, вечное!

— **Что вы думаете об открытии института тибетской медицины в России?**

— Мы пока не знаем, как это сделать, но, думаю, в этом проекте обязательно будет участвовать «Наран». Мы вместе должны распространять наши знания о тибетской медицине по всему свету, чтобы помочь как можно большему количеству людей. Это не только мое пожелание, но и пожелание Его Святейшества Далай-ламы XIV.

СЛОВО ПАЦИЕНТУ: «НЕИЗЛЕЧИМЫХ

130 МУЧИТЕЛЬНЫХ УДАРОВ СЕРДЦА



Основатель клиники «Наран» Баир Чойжинимаев (в центре) с группой врачей московского филиала на «Смоленской»

СПАСИБО ЗА ЧЕЛОВЕЧНОСТЬ И САМООТДАЧУ!

— Я закончила курс лечения в клинике «Наран», а расставаться с ней не хочется. Низкий поклон основателям этой уникальной, социально значимой и важной здравницы — Светлане Галсановне и Баиру Галсановичу Чойжинимаевым! А также всему прекрасному коллективу клиники за участие, душевное внимание к пациентам и огромную самоотдачу! За 1,5 месяца лечения в «Наране» я пришла к выводу, что здесь лечит все: и атмосфера, и взаимоотноше-

ния врачей между собой, и то, чем лечат. Главное то, что здесь работает мощный коллектив единомышленников, объединенных общими установками и общими духовными ценностями. По роду профессии я побывала во многих общинах различных церквей и должна сказать, что такой доброжелательной, теплой и глубоко человеческой атмосферы, как в здравнице «Наран», мне нечасто приходилось видеть. Здесь каждый сотрудник заинтересован в

том, чтобы помочь страждущим, приходящим сюда за помощью. Это заражает и нас, пациентов: хочется поддерживать друг друга, чем-то помочь. Желаю вам сохранить этот дух участия и сострадания к людям и пронести его через любые испытания. Огромное спасибо!

К. Б. Шмидт,
переводчик при
кафедральном соборе
евангелическо-
лютеранской церкви
России

— Мне пришлось несколько лет ухаживать за тяжело больной матерью, а после ее смерти мое сердце сильно сдало, я почувствовала упадок сил, стала болеть. Каждый врач ставил свой диагноз, выписывал лекарства, но ничего не помогало. Давление то повышалось, то понижалось, обострился хронический бронхит. От болей в сердце не спала ночами, а если спала, то сидя в кресле, лежать не могла, задыхалась. Донимали слабость, головокружение, сильная одышка даже в состоянии покоя, тахикардия — сердцебиение достигало 130 ударов в минуту. Каждый из них приносил муку. Хотя беспрестанно пила медицинские препараты, как сердечные, так и гипертонические, улучшения не было.

Прочитав несколько выпусков газеты «Вестник тибетской медицины», твердо решила обратиться в клинику «Наран». Уже после месяца лечения тибетскими фитопрепаратами и врачебных процедур состояние мое улучшилось. Я стала спать лежа, давление постепенно нормализовалось. А после второго курса фитотерапии оно стало стабильным — 120/80 мм.рт.ст. Прекратилась тахикардия, улучшилось общее состояние, появился аппетит. И теперь я всем рассказываю о клинике «Наран», чудодейственных препаратах с Гималаев, о тибетской медицине, которая несет здоровье, а значит, и жизнь.

Г. П. Реутова,
г. Казань



Лечебные процедуры в «Наране» несут отдых и успокоение

С Днем рождения, Надежда!

ДЛЯ ТЕХ, КТО ПОТЕРЯЛ ВЕРУ В СЕБЯ



Надежда Сергучева,
г. Москва

31 июля Надежде Константиновне Сергучевой исполнится 59 лет. Жизнь у нее выдалась нелегкая. Сколько себя помнит, трудилась, жить иначе не позволяло воспитание. Надежда выучилась на повара, вышла замуж, родила дочь. По 10–12 часов отставала на производстве, плюс домашняя работа и труд на даче. К 50 годам «заработала» **остеопороз, распространенный остеохондроз, уз-**

ловой зуб. Врачи, по ее словам, относились к простым трудягам шаблонно, равнодушно и результат лечения был соответствующим. Однажды Надежда Константиновна разговорилась о больной спине с соседкой по даче, которая рассказала о клинике «Наран» на «Проспекте Мира».

— Я так рада, что послушалась ее и пришла сюда на лечение, — говорит пенсионерка, — все было очень позитивно и интересно. Испытала боль, ведь болячки мои застарелые, — и не напрасно. Сейчас мне значительно лучше, спасибо моему врачу — Александру Батомункуеву, компетентному и внимательному человеку. Теперь уже провожу время на своей даче с большим удовольствием и отдачей. Хочу сказать всем болящим — смело доверьтесь «Нарану» и приходите лечиться.

От имени всего коллектива клиники «Наран» на «Проспекте Мира» мы поздравляем Надежду Константиновну с Днем рождения и желаем здоровья, счастья, понимания и любви близких и родных!



Тамара Жидкова с лечащим врачом
Татьяной Булатовой

— Я родилась в 1938 году в Москве. Моя специальность — литературный работник радио и телевидения. Большую часть своей трудовой жизни провела в киностудии «Мосфильм» в должности ассистента кинорежиссера по актерам. Работала над многими картинами, но, пожалуй, самая известная из них — «Табор уходит в небо» в постановке кинорежиссера Эмилия Лотяну.

Помимо работы моим хобби было стремление узнать больше о себе и окружающем мире. Я всегда интересовалась всеми новинками в науке, литературе, искусстве, но особенно привлекало меня все необычное, чудесное, мистическое. Наш подлунный мир необычайно разнообразен и многополярен, и

для каждого существуют добрые подсказки в минуты сомнений, которые предостерегают от ошибок и бед.

Теперь же почтенный возраст заставляет направить все усилия на то, чтобы поправить здоровье и по возможности осуществить мечту — издать свои литературные работы и записать собственные диск песен и романсов.

К сожалению, приходится зависеть от перепадов погоды, лунных циклов, стрессов от постоянных встреч с несправедливостью или равнодушием. В таких случаях обращаться к врачам обычной поликлиники бесполезно. Тебя не захотят понимать и лишь констатируют прогрессирование хронических болячек.

Давно мечтала познакомиться с методами тибетской медицины, но ехать за границу было не по карману. Но вот в почтовый ящик нашей коммуналки положили «Вестник тибетской медицины» — газету, во многом созвучную моим мыслям и чувствам. Не раздумывая, я отправилась в клинику «Наран». И совсем об этом не жалею. Здесь всегда тихо и уют-

но, обязательно предложат чай и внимательно выслушают. Никто не скажет: «А что вы хотите? Сколько вам лет!» Помогут, посоветуют, возьмутся лечить.

А от своего лечащего врача в «Наране» на «Проспекте Мира» я просто в восторге. Татьяна Васильевна Булатова возвратила меня к жизни, «отремонтировала» душу и тело. Советую тем, кто потерял веру в себя из-за болезней и оказался в безвыходном положении, обратитесь в клинику «Наран» и вы обретете себя прежнего.

БЛАГОЙ ДАР

Центр «Наран» точно солнце
златое,
Что в России всходит с Тибета,
О здоровье ученье святое,
И опыт бурятских заветов.

Здесь трудятся чуткие люди
(Не в пример «плачущим»
аллопатам),
Благодарны всегда им мы будем:
Они хранят клятву Гиппократова.

Наработки «Чжуд-Ши» всем
заметны,
Их прорывы в Познание бессмертны!
Возрождая народов приметы,

Они дарят Путь к Истине, Свету;
Раскрывая здоровья секреты,
Вдохновляют на вирши поэтов.

Т. И. Жидкова,
г. Москва

БОЛЕЗНЕЙ НЕ БЫВАЕТ!>>

Секрет счастья Валентины Неумывакиной



Валентина Неумывакина
с лечащим врачом
Еленой Чойбоновой

Преподаватель высшей школы с 42-летним стажем и большая поклонница театрального искусства, Валентина Владимировна Неумывакина привыкла выглядеть подтянутой и энергичной. Она прекрасно сохранилась для своих 79 лет, но уже несколько лет беспокойство доставляют **сердечная аритмия и бессонница, избы-**

точный вес. Напротив дома расположена клиника «Наран» на «Таганской». Она не раз заходила туда, консультировалась с врачами, прежде чем решилась доверить им здоровье. Ее поддержала семья — муж, дочь, сын и внуки. Валентина Владимировна также с удовольствием нянчит полуторагодовалую правнучку и мечтает

о правнучке. По ее мнению — секрет женского счастья и красоты — счастливая семья и традиционные, проверенные временем народные методы лечения.

— Никакой химии и таблеток! Только природные, натуральные средства! — говорит Валентина Владимировна о «Наране». — Особенно впечатляет в тибетской медицине ее богатая история, традиции и фундаментальность, то, что в лечении и профилактике болезней учитывается тип конституции человека. Например, я больше узнала о себе и о том, что энергетический точечный массаж и скользящая вакуум-терапия, прогревание полыньными сигарами очень полезны моей душе и телу. После девяти сеансов комплексной терапии я чувствую себя гораздо лучше, сбросила вес. А чтобы надолго сохранить этот эффект, изменила свой образ жизни и питания.



ГОРЯЧЕЕ СЕРДЦЕ И ДОБРЫЕ РУКИ



Ольга Данчук
и врач Юлия Тюрбеева

— Хочу поблагодарить всех врачей и персонал клиники «Наран» в г. Санкт-Петербург, а особенно моего замечательного доктора — Тюрбееву Юлию Бонджаевну! За ва-

ше теплое отношение, добрые руки, тактичность, высокий профессионализм! Когда я обратилась в «Наран», уже была наслышана о прекрасной атмосфере, о замечательных специалистах клиники, но то, что увидела воочию, превзошло все ожидания. Спасибо всему коллективу клиники «Наран» — администрации, работникам ресепшн и фитобара за их внимание и вежливость. Счастья и здоровья вам, дорогие мои!

О. К. Данчук
г. Санкт-Петербург

МОЙ ОРГАНИЗМ ОТКАЗАЛСЯ ПРИНИМАТЬ ТАБЛЕТКИ



Мусалат Юсупова
г. Махачкала

Мусалат Магомедовна Юсуповой 47 лет. Внешне это очень успешная женщина: имеет два высших образования, работает в администрации г. Махачкалы. Есть родители, муж, трое замечательных детей.

Все было бы безоблачно, если бы не проблемы со здоровьем, которые начались в 25 лет. Тогда молодой женщине удалили желчный пузырь. С тех пор она перенесла еще четыре операции, девять раз была под наркозом.

В клинику «Наран» на «Таганской» Мусалат Магомедовна приехала с целым букетом хронических заболеваний: **энцефалопатия 2-й степени, сахарный диабет, гипертония, артроз, пиелонефрит, панкреатит, холецистит.**



Она рассказала своему лечащему врачу Владиславу Ляну о том, что ей назначили сразу несколько сильнодействующих препаратов, которые необходимо было принимать регулярно. И однажды настал день, когда больной организм отказался принимать химические лекарства, которыми его пичкали непрерывно. Даже прием воды вызывал рвоту, мучили постоянные боли в печени, сильная мигрень.

— Вместо опостылевших таблеток в «Наране» предложили массаж, прогревание, иглотерапию, — рассказывает Мусалат Юсупова, — и другие приятные процедуры, которые не только лечат, но и приносят полноценный отдых, «отключают» от проблем. Отвары трав и растительные порошки наладили работу печени и поджелудочной железы, и теперь я могу нормально усваивать пищу и питье. Лечение, вероятно, было полноценным и благодаря тому, что мой доктор — прекрасный человек и опытный врач.

Хочу пожелать всем пациентам «Нарана» здоровья — не только телесного, но и духовного.

КАК ДЕТЯМ ПОМОГЛИ В «НАРАНЕ»

— У меня двое детей 10 и 15 лет. У старшей дочери тяжелая миопия левого глаза, четыре года назад ей сделали операцию. Когда настал переходный возраст, зрение стало резко ухудшаться. Офтальмологи рекомендовали еще одну операцию, но гарантию не давали. Благодаря знаниям и опыту врачей клиники «Наран», фитопрепаратам, иглоукалыванию и драгоценным пилюлям падение зрения остановилось. При повторном курсе лечения зрение стало постепенно восстанавливаться.

Младшей дочке в феврале 2008 года врачи не могли



Все больше людей доверяют
здоровье своих детей врачам
тибетской медицины

поставить диагноз. Она мучилась от насморка, сильных головных болей, высокой температуры. Предлагали операцию с пробиванием кости, чтобы исключить гайморит. Я снова обратилась в «Наран» и буквально за несколько сеансов дочь поставили на ноги. Последующие рентгенологические исследования не выявили никакой патологии. Теперь вместо «скорой» помощи я звоню врачам «Нарана». Здесь всегда помогут советом и никогда не откажут в помощи.

С.Б. Манджиева,
г. Элиста

САХАРНОМУ ДИАБЕТУ — НЕТ!

— Недавно где-то прочитал: «Нет неизлечимых болезней, есть неизлечимые люди — те, у кого отсутствует сила воли и самодисциплина, для того, чтобы воспользоваться всеми преимуществами естественных сил». И хотел бы подписаться под этими словами, потому что мы относимся к нашему организму бездумно. Нам нужно учиться культуре обращения со своим телом.

Буквально за 2–3 месяца я вылечил с помощью врачей клиники «Наран» и тибетской медицины сахарный диабет. От этой болезни сейчас страдают очень многие, но, тем не менее, никто из моих знакомых не воспользовался моим советом обратиться к тибетской медицине.

Всем хочется чудес, сенса-

ций, сказочных исцелений. Известное место занимает желание получить требуемый эффект наиболее легким способом. А самые нетерпеливые хотят немедленного результата: съел таблетку и — здоров. А между тем чудо рядом — стоит только приложить немного усилий. Химические медикаменты безусловно нужны, особенно в острых ситуациях. Но не забывайте, современная медицина не лечит такие заболевания, как сахарный диабет и другие нарушения обмена веществ.

И.В. Михсев,
г. Москва



Мужское здоровье

ПРОБЛЕМЫ СИЛЬНОГО ПОЛА

Почему в России мужчины не живут долго?



По статистике, средняя продолжительность жизни российских мужчин сегодня составляет 55,5 лет. Долгожителей, чей возраст превышает 90 лет, в мегаполисах осталось единицы.

Наши мужчины до обидного мало уделяют внимание своему здоровью, неумеренны в выпивке, курении, еде, не умеют расслабляться и отдыхать.

Как сберечь родного человека от болезней и старости? В каждом из нас присутству-

ют три первоначала. Конституцию Ветер в тибетской медицине связывают с механизмом нервной регуляции, Желчь — с пищеварением, Слизь — с лимфатической и эндокринной системами. Возмущение любой из этих конституций способствует раннему развитию хронических недугов.

Одной из причин расстройства Ветра является высокая возбудимость людей с преобладанием в организме этого первоначала, неумение управлять эмоциями, неуверенность в себе, рассеянность, страхи. Если период перевозбуждения является длительным, а стресс силен, жизненная энергия может быстро иссякнуть. Мужчины конституции Ветер страдают от заболеваний сердца, перепадов давления, неврастении, более других предрасположены к различным психосоматическим и душевным расстройствам, онкологическим заболеваниям.

Мужчины, имеющие ярко выраженные признаки конституции Слизь, флегматичные, медлительные, склонные к полноте, по своему темпераменту более спокойные, чем представители остальных типов. Предрасположены к эндокринным нарушениям — сахарному диабету, гипертонии, заболеваниям суставов, а также простатиту и болезням почек. Увлечение продуктами сладкого вкуса (мясо, рыба, хлеб, картофель) ведет к накоплению избыточного веса, снижению энергии в теле, появлению болей в суставах, позвонках.

Что касается конституции Желчь, то у людей этого типа энергичность — основное качество. Они активны и деятельны. Индусы говорят: «желчь воинственна». Среди них много руководителей — это обусловлено их врожденным стремлением к лидерству и контролю за ситуацией.

Здоровье таких людей расстраивается от больших трудовых перегрузок, от частых приступов раздражительности и гнева. Они склонны к пищевым отравлениям, заболеваниям печени, желчнокаменной, язвенной болезни, гипертонии, атеросклерозу.

В клинике «Наран» прежде всего учитывается индивидуальность пациента, его особые конституциональные характеристики. Это позволяет провести качественное и эффективное лечение, выработать наиболее подходящий

рацион питания и щадящий образ жизни. Чтобы больше узнать о своем возлюбленном и быть готовой к любым трудностям, женам и подругам стоит познакомиться с мужем или другом с тестом «Я — мужчина». Любую возникшую проблему можно решить в сотрудничестве с врачом-консультантом «Нарана» и доктором-лечебником.

Если мы не позаботимся о себе сами, то кто позаботится о нас?

**Светлана
ЧОЙЖИНИМАЕВА,
к. м. н.**

Тест

Определив свою конституцию (Ветер, Желчь, Слизь, а также сочетание этих типов) и соблюдая рекомендации тибетской медицины, вы сможете предотвратить множество заболеваний, сохранить здоровье и обрести долголетие.

Вам нужно ответить на воп-

росы всех трех разделов, проставив за каждый положительный ответ балл. Если вы набрали наибольшее число баллов в одной из граф, можете смело причислить себя к соответствующему конституциональному типу. Если количество очков совпадает в двух или трех графах, вы относитесь к смешанному типу конституции.

КАК СОХРАНИТЬ МУЖСКУЮ СИЛУ?



Рассказывает врач клиники «Наран», иглорефлексотерапевт с 30-летним стажем работы в Китае, Монголии и Калмыкии, доктор Бай Бо Майлас:

— Сегодня каждый третий мужчина репродуктивного возраста знаком с такими проблемами, как эректильная дисфункция (импотенция), нарушения семяизвержения, мужское бесплодие, простатит (воспаление предстательной железы), везикулит (воспаление семенных пузырьков), сексуальные нарушения (проблемы сексуального влечения, стертость или отсутствие оргазма).

Согласно тибетской медицине провоцируют болезни мочеполовой системы переохлаждения и травмы. Не стоит сидеть на холодной земле, легко одеваться в межсезонье, заниматься закаливанием без консультации с врачом. Это способствует тому, что в поч-

ках накапливается «холод». Почки и надпочечники снабжают кровью и энергией все органы и ткани малого таза. И поэтому застойные явления, возникшие вследствие накопления «холодной» крови, запускают воспалительные процессы в простате, обостряют хронические заболевания и инфекции (хламидии, микоплазму, уреаплазму, вирус герпеса, цитомегаловирус и др.).

Лечение заболеваний мужской половой сферы в клинике «Наран» направлено

В прошлом году в клиники «Наран» обратилось около 14 тысяч мужчин с различными расстройствами репродуктивной системы. После лечения в 90% случаев констатируется улучшение эректильной функции, работы желез внутренней секреции и всей мочеполовой сферы. При диагнозе «аденома простаты» в 60% случаев наступает стойкая ремиссия и уменьшение размеров уплотнений и новообразований.

«Холодная» кровь приводит к возмущению всех трех конституций. Если причи-

на то, чтобы «согреть» почки, улучшить кровообращение в малом тазу и циркуляцию энергии, устранить воспаление и восстановить функции предстательной железы, способствовать рассасыванию уплотнений и новообразований. Для этого применяется весь комплекс внешних и внутренних методов воздействия тибетской медицины — фитотерапия, прогревания полынными сигарами, точечный массаж, иглоукалывание, стоун-терапия, гирудотерапия.



«Шей ли шен тян» — препарат на основе личинок муравьев. Избавит мужчин от полового бессилия, позволит свободно выбирать время для сексуальных отношений. Абсолютно безопасен для здоровья!

ЛЕГКАЯ ПОБЕДА НАД СИГАРЕТОЙ

Как комфортно избавиться от никотиновой зависимости?

Рассказывает врач клиники «Наран» на «Таганской» Вячеслав ЛЯН:

— Вы знаете о том, что курение приводит к хроническому бронхиту, туберкулезу легких, язвенной болезни, трофическим изменениям в сосудах, является мощным фактором, провоцирующим появление раковых опухолей? А также о том, что курильщики в возрасте 40–49 лет умирают в три раза чаще некурящих? Вы полны решимости бороться за свое здоровье? Значит, вас ожидает практически стопроцентный успех с помощью врачей клиники тибетской медицины «Наран» и программы «Бросаем курить».

Метод аурикулярной рефлексотерапии является в тибетской медицине ведущим при лечении от никотиновой зависимости. Доказано, что механизм действия иглоукалывания связан с тем, что под влиянием введения игл в ушную раковину и корпорально (в тело) в организме человека выделяются эндоргенные опиаты. Они и являются внутренним защитным барьером и заменяют действие никотина. Также это позволяет купировать синд-

ром абстиненции (похмельный синдром) у людей, употребляющих наркотики и алкоголь, и у курильщиков со стажем.

Сама схема лечения от пристрастия к курению очень индивидуальна. Это зависит от типа конституции курильщика, стажа курения и других факторов. Иногда лечение занимает всего один сеанс: постановка микроигл в ушную раковину и в некоторые точки на теле помогают человеку избавиться от тяги к сигарете. В других случаях необходимо от трех до семи сеансов. В сложных случаях, когда хроническому бронхиту курильщика сопутствуют заболевания печени, сосудов и сердца, лечение поддерживается приемом тибетских фитопрепаратов. Например, Дали-16, Шижд-6, Джубрил, Агар и другие помогут нормализовать обмен веществ, очистить легкие и печень, избавят от нервного напряжения. Наряду с этим назначается точечный массаж, прогревание полынной сигарой. Если пациент и врач «по одну сторону баррикад», эффективность лечения почти стопроцентная.

ТЕСТ «Я – МУЖЧИНА»

Раздел 1. Мужчина-Ветер



Раздел 2. Мужчина-Желчь



Раздел 3. Мужчина-Слизь



1	Я – стройный, худощавый, подвижный мужчина.	Я – мужчина крепкого телосложения, коренастый, считаю, что у меня железное здоровье.	Я – мужчина крупного телосложения, высокого роста.
2	Вес стабильный с юности, к избыточному весу не склонен.	Вес стабильный, склонность к полноте – небольшая.	Вес набираю быстро. Особенно худым никогда не был.
3	У меня открытый характер, легкий нрав, люблю общаться, находиться в центре внимания и в гуще событий.	У меня сильный характер, крутой нрав, я – энергичный, волевой человек. Предпочитаю активный отдых и заранее планирую его.	У меня спокойный характер, мирный нрав, в свободное время люблю полежать на диване с книжкой или посмотреть хорошие фильмы.
4	По натуре я азартен, игрок.	По природе я – деятель, трудолюбив, карьерист в хорошем смысле.	По природе я – созерцатель, наблюдатель.
5	Речь хорошо развита, шутки и смех – моя стихия.	Речь у меня – уверенная, голос громкий, я – прирожденный оратор. Привык отстаивать свою точку зрения.	У меня – неторопливая, ровная речь. Не люблю пустой болтовни.
6	Я склонен к гуманитарным наукам. Мне нравится работа, связанная с общением, идеями, творчеством.	Предпочитаю работу, связанную с умением руководить, управлять. Я стремлюсь к лидерству.	Работу предпочитаю стабильную и спокойную, без стрессов.
7	Я – мобильный и активный мужчина, могу делать несколько дел одновременно. Предпочитаю с делами управляться быстро.	Я прямолинейный человек, обычно говорю то, что думаю, даже если это не нравится людям.	Для меня характерна настойчивость, я способен к долгой концентрации внимания и усилий, чтобы завершить начатую работу.
8	Люблю перемены и движение. От монотонной физической работы теряю энергию.	У меня отличная работоспособность, выдерживаю по 10-12 часов. Работа для меня – мое «я».	Я – очень работоспособный, могу работать допоздна, но для восстановления энергии нужен хороший отдых, длительный сон.
9	Мое настроение часто меняется. Я – эмоционален, импульсивен, вспыльчив.	Мне свойственно честолюбие. Если я за что-то берусь, то делаю это наилучшим образом, стараюсь всегда добиваться поставленной цели.	Ценю покой, постоянство во всем, в общении, отношениях, работе. Я редко совершаю опрометчивые поступки.
10	Не люблю уединения.	Уединение не пугает меня, я способен сосредоточиться на делах.	Уединение, одиночество не страшат меня, люблю в такие часы заниматься своими делами, смотреть ТВ, сидеть в Интернете, баре и т.д.
11	К материальным ценностям отношусь легко. Я скорее идеалист, чем материалист.	Деньги важны для бизнеса, семьи, но не являются самоцелью.	Деньги важны мне для чувства спокойствия и защищенности, могу иметь накопления.
12	Автомобиль для меня – не средство первой необходимости, с легкостью могу перемещаться и общественным транспортом.	Автомобиль – показатель престижа, важен для работы.	Автомобиль для меня – средство передвижения и одновременно «мой дом на колесах».
13	В одежде предпочитаю свободный спортивный стиль, иногда – экстравагантный, зависит от настроения.	Одеваюсь элегантно, люблю хорошо выглядеть.	Чаще всего в одежде я – консервативен, сдержан, предпочитаю классический и спортивный стили.
14	Семья для меня – мой дом и мои друзья, дети приносят радость. Я – не сторонник домостроя.	Семья для меня важна, к детям отношусь как к продолжателям моего рода и дела.	Семья для меня – оплот, надежный причал, дети придают уверенность в завтрашнем дне.
15	У меня страстная, увлекающаяся, влюбчивая натура.	С женщинами отношения складываются либо как с партнерами по делу, либо как с подругой для близких отношений.	Женщина для меня – мать моих детей, жена и подруга на всю жизнь.
16	Сексуальные излишества утомляют быстро, но при этом секс для меня – страсть, самовыражение.	Секс не утомляет меня, получаю от него истинное удовлетворение и заряд энергии.	Секс – приятная обязанность, ценю постоянство в отношениях.
17	Влечение к противоположному полу зависит от настроения и желания.	Влечение и потенция меняются пропорционально нагрузкам в работе.	Моя мужская сила стабильна, иногда мешает полнота, лень.
18	Виды спорта с поднятием тяжестей, с сильными физическими нагрузками – не для меня. Люблю командные и экстремальные виды спорта (туризм горный, водный, велосипед, парашютный спорт, волейбол, ходьба, бег и т.п.) Спорт – для меня хобби, игра, развлечение.	Люблю активные виды спорта (каратэ, бокс, фитнес, большой теннис, футбол, хоккей, плавание и т.д.). Для меня занятия спортом – истинное удовольствие и победа над самим собой.	К спорту – отношение особое, я болельщик, но не игрок. Занимаюсь спортом больше по необходимости, чтобы поддерживать себя в форме (плавание, лыжи, ходьба, бег, тренажеры, силовые нагрузки).
19	Часто курю в компании и за компанию, чтобы сделать перерыв в работе. Алкоголь предпочитаю крепкий: водка, коньяк, виски в хорошей компании.	К курению и алкоголю отношусь спокойно. Могу расстаться с этими привычками, если сочту нужным.	К вредным привычкам отношусь спокойно, могу легко бросить курение, алкоголь, если на то будет серьезная причина.
20	Отношусь к своему здоровью с легкостью, с вредными привычками расстанусь с трудом.	На здоровье редко жалуюсь, проблемы со здоровьем появились только после 50-60 лет.	У меня – хорошее здоровье, физические нагрузки переношу хорошо, я вынослив.
21	Я не требователен, уступчив, с обидами справляюсь быстро.	Требователен к членам семьи, сотрудникам на работе. Легко выхожу из себя, если вижу несправедливость, лень, глупость. Я достаточно обидчив, вспыльчив, горд, ревнив, властен.	Я с трудом привыкаю к нововведениям. Мне свойственны скрытность, мнительность, упрямство, упорство в достижении цели. С годами укрепляются мои позиции на работе и, в целом, в жизни.
22	Временами мне свойственно безразличие. Иногда мне сложно сосредоточиться и завершить начатое дело.	С большим трудом переношу критику в свой адрес.	У меня повышенная склонность к лени, малоподвижности. Периодически откладываю дела на потом, в долгий ящик.
23	Я не люблю холод, ветер, снег.	Не люблю духоту, плохо переношу лето, обилие жаркого солнца.	Сырой холодный климат тяготит меня.
24	Люблю лето, много солнца и море.	Лучше чувствую себя зимой и осенью, в прохладную погоду.	Хорошо чувствую себя летом на юге, на море, где много солнца.
25	У меня часто – беспокойный сон, могу проснуться среди ночи, засыпаю с трудом.	Сплю крепко, под легким одеялом, при открытой форточке.	Сон у меня крепкий и продолжительный. Сплю под теплым одеялом.
26	Дневной короткий сон быстро восстанавливает силы, придает бодрость.	Чаще всего я придерживаюсь режима, ложусь спать и встаю в определенное время.	Я – сова, ложусь спать поздно. Люблю поспать и днем, в выходные дни.
27	Для меня характерна легкая походка, движения – быстрые.	Походка у меня – уверенная, твердая, движения иногда резкие.	Походка – размеренная, неторопливая, движения спокойные, не резкие.
28	Руки и ноги – чаще холодные, даже летом.	Тело горячее на ощупь, ноги и руки всегда теплые.	Руки и ноги – часто прохладные, но я не ощущаю этого.
29	Кожа и волосы – сухие, есть склонность к образованию перхоти.	Волосы жирные, склонны к раннему поседению, облысению.	Волосы – тонкие, есть склонность к поредению, облысению.
30	Потею редко, почти без запаха.	Кожа склонна к образованию папиллом, родинок, пот с резким запахом.	Кожа – светлая, влажная, сильно потею от физических нагрузок.
31	Склонен к простудам, часто – насморк, кашель, даже летом.	Я очень редко болею простудными заболеваниями. Зимой легко могу обойтись без шапки, шарфа, перчаток.	Я склонен к простудным заболеваниям, часто мерзну.
32	Аппетит – переменчивый, обычно ем мало, быстро насыщаюсь, иногда аппетит усиливается.	Я не люблю пропускать завтрак, обед или ужин, становлюсь раздражительным, нервным.	Аппетит у меня – хороший, но утром могу не есть. Люблю поесть вечером перед ТВ. Считаю, что еда – не враг здоровью.
33	От бутербродного питания чувствую себя хуже. Люблю горячую еду, кофе, крепкий чай.	Я – гурман, хорошая еда доставляет мне особенное удовольствие. Предпочитаю всегда свежеприготовленную пищу. Люблю мясные блюда с острыми специями, соленьями, не откажусь от рюмки крепкого спиртного.	После еды чувствую тяжесть, сонливость.
34	Хорошо воздействует на мое самочувствие пища острого, сладкого, кислого и соленого вкусов.	Мне подходит пища горького, сладкого и вяжущего вкусов.	Я хорошо себя чувствую от пищи острого, кислого и соленого вкусов.
35	Характерны периодические боли в животе, урчание, запоры.	Я часто подвержен пищевым отравлениям, изжоге, горечи во рту.	Отмечается склонность к аллергиям, насморку, бронхитам.
36	Страдаю болями в пояснице, прострелами в шее, суставах.	После нервных стрессов, неправильного питания бывает кожный зуд, высыпания.	Подвержен отекам на лице, на ногах в области лодыжек.
37	С возрастом появляется головокружение, шум, звон в ушах.	Иногда мучаюсь от сильных головных болей, болей в спине, перепадов давления.	Страдаю одышкой при быстрой и долгой ходьбе, беге.
38	Среди родственников по мужской линии есть случаи гибели в результате несчастных случаев, связанных с неосмотрительностью, импульсивностью.	Некоторые из моих родственников по мужской линии внезапно и скоропостижно скончались от инфаркта, инсульта.	Среди родственников по мужской линии были случаи смерти от онкологических заболеваний, инфаркта, инсульта, сахарного диабета.
39	Мои ближайшие родственники страдают от заболеваний сердца, гипертонии, сахарного диабета, онкологии, неврастении, тиков, заикания.	Близкие родственники страдают от сердечно-сосудистых заболеваний (гипертония, инсульт, инфаркт миокарда), язвенной болезни, подагры, ЖКБ, кожных заболеваний, геморроя, варикозного расширения вен.	Мои близкие родственники – крупного телосложения, страдают от ожирения, сахарного диабета, гипертонии, заболеваний сердца, почек, гайморита, артрита, коксартроза, бронхиальной астмы, аллергических ринитов, полипов, опухолевых заболеваний.

КЛИНИКА ТИБЕТСКОЙ МЕДИЦИНЫ



наран

работает
с 1989 года

Комплексное лечение хронических заболеваний

Заболевания органов дыхания

- Хронический ринит, синусит, гайморит
- Хронический бронхит
- Бронхиальная астма
- Хроническая пневмония, альвеолит

Сердечно-сосудистые заболевания

- Гипо- и гипертония
- Вегето-сосудистая дистония, кардионевроз
- Ишемическая болезнь сердца
- Варикозное расширение вен, геморрой

Заболевания мочеполовой системы

- Хронический пиело- и гломерулонефрит
- Хронический цистит, уретрит
- Мочекаменная болезнь
- Энурез, нефроптоз
- Хронический простатит, аденома
- Хронический аднексит, эндометрит, эндометриоз
- Киста яичников, миома матки, мастопатия, фиброаденома молочных желез
- Нарушение менструального цикла, бесплодие

Заболевания кожи и опорно-двигательной системы

- Экзема, псориаз, акне, угревая сыпь
- Нейродермит, зуд, атопический дерматит
- Остеохондроз, грыжа дисков
- Артроз, артрит, коксартроз
- Подагра

Заболевания нервной системы

- Головная боль различной этиологии
- Дистония, депрессия, глубокое расстройство сна
- Невриты, невралгии
- Заикание, тики
- Болезнь Паркинсона
- Эписиндром
- Болевые синдромы

Заболевания эндокринной системы

- Сахарный диабет I-II типов (сценарий «холода» и «жара»)
- Избыточный вес, ожирение
- Зоб (диффузный, узловой)
- Другие заболевания эндокринной системы

Заболевания желудочно-кишечного тракта

- Хронический гастрит, дуоденит, холецистит, панкреатит, гепатит (сценарий «холода» и «жара»)
- Язвенная болезнь
- Желчнокаменная болезнь
- Расстройство толстого и тонкого кишечника (болезнь Крона, запоры)
- Опушение желудка, кишечника

Хронические заболевания уха, горла, носа, глаз

- Конъюнктивиты, блефариты
- Нарушение зрения (катаракта, глаукома)
- Нарушение слуха, отиты
- Аллергические риниты, гаймориты, тонзиллиты
- Аденоиды и полипы носовой полости

КОНСУЛЬТАЦИИ БЕСПЛАТНО

Часы работы: 9:00-21:00 (без выходных)

Тел. (495)221-21-84

www.naran.ru

Адреса филиалов клиники «Наран» в Москве:

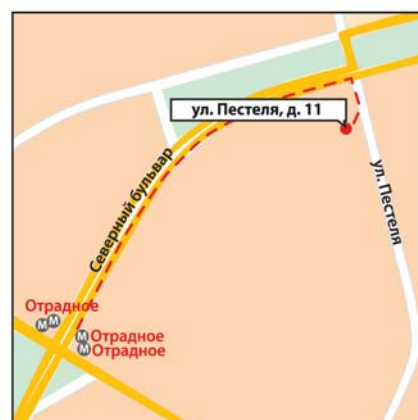
м. «Проспект Вернадского», ул. Удальцова, д. 23	Тел. (495)510-39-61
м. «Проспект Мира», ул. Гиляровского, д. 50	Тел. (495)688-42-69
м. «Смоленская», Панфиловский пер., д. 6	Тел. (495)605-04-90
м. «Таганская», ул. Народная, д. 20	Тел. (495)221-21-84
м. «Крылатское», Осенний бульвар, д. 12, корп. 10	Тел. (495)415-34-35
м. «Отрадное», ул. Пестеля, д. 11	Тел. (499)904-16-11
м. «Войковская», 5-й Войковский пр-д, д. 12	Тел. (499)747-49-60



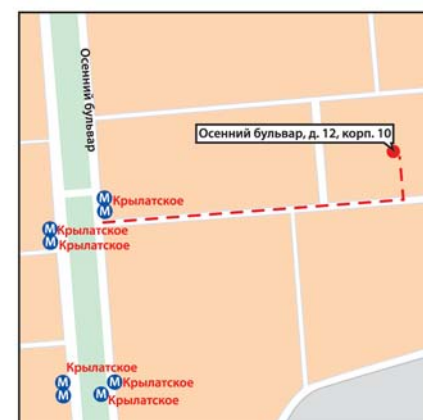
м. «Смоленская»,
Панфиловский пер., д. 6



м. «Проспект Мира»,
ул. Гиляровского, д. 50



м. «Отрадное»,
ул. Пестеля, д. 23



м. «Крылатское»,
ул. Осенний бульвар, д. 12, корп. 10

Тибетский астропрогноз с 1 по 31 июля

Удачные дни: 1, 4, 17, 26, 31

Благоприятные дни для стрижки волос:
2, 3, 5, 6, 7, 11, 14, 15, 19, 26, 27, 29, 31

Для начала приема лекарств: 3, 8, 15

Для выезда в дорогу:
1, 5, 6, 9, 11, 13, 15, 16, 17, 19, 23, 26, 30
Неблагоприятные дни для всех дел: 22, 24

Дни открытых дверей в «НАРАНЕ»

Лекции в клинике на ст. м. «Таганская»
19 июля: «Аллергические заболевания у детей»,
Дамбаева Н.Б.

26 июля: «Лечение слуха и зрения в тибетской
медицине», Лиджиева Б.Б.

Начало в 15.00. Вход свободный

Лекции в клинике на ст. м. «Проспект Мира»

19 июля: «Синдром хронической усталости»,
Бунеева В.Ю.

26 июля: «Ожирение и тибетская медицина»,
Булатова Т.В.

Начало в 13.00. Вход свободный

Лекции в клинике на ст. м. «Крылатское»

19 июля: «Мужское здоровье», Дамдинов Д.Д.

Начало в 14.00. Вход свободный

Запись по тел. (495)221-21-84

Дополнительная скидка на лечение в эти дни — 5%

Газета зарегистрирована Федеральной службой по надзору за соблюдением законодательства в сфере массовых коммуникаций и охране культурного наследия.

Свидетельство о регистрации
ПИ №ФС1-01931 от 4.10.05 г.
© ООО «Наран Информ»
Все права защищены и охраняются законодательством РФ.

Учредитель — ООО «Наран Информ» (клиника традиционной тибетской медицины «Наран»)
Председатель редакционного совета — С. Чойжинмаева
Главный редактор — Е. Санжаина
Верстка — Т. Апрыткина
Корректор — О. Михайлова
Дизайнер — Л. Петренко

Газета выходит 2 раза в месяц.
Общий тираж — 1 400 000 экз.

Адрес редакции: 125171,
г. Москва, ул. Народная, д. 20
Тел. (495) 221-21-84
(многоканальный)

Наш сайт: www.naran.ru
E-mail: mail@naran.ru

Газета отпечатана
в типографии ООО «ВМГ-Принт»

Подписано в печать
13.07.2009.

Заказ №

Цена свободная