



НАРАН РАБОТАЕТ с 1989 г.

№1 (184)
Январь 2016 г.

Выходит
с июня 2005 г.
ежемесячно

www.naran.ru

ЗДОРОВЬЕ: • ДИАГНОСТИКА • ЛЕЧЕНИЕ • СОВЕТЫ

ВЕСТНИК ТИБЕТСКОЙ МЕДИЦИНЫ

С НОВЫМ 2016 ГОДОМ!

*Заслуженная
артистка России,
концертмейстер*

Ирина Соловьева: «В «Наран» меня привели ангелы»

с 3 по 13
января 2016 г.

АКЦИЯ!
«Новогодние
каникулы
с «Нараном»

Для всех
пациентов

**СКИДКА
40%**

на комплексное
лечение

8 (800) 555-42-00



Тибетские
фитосборы



NARANFITO.RU

(495) 180-04-46

ВНИМАНИЕ!

Во всех
филиалах
клиники «НАРАН»
изменились
номера
телефонов!

См. на стр. 8



Стр. 2

Слово
главного врача

**О болезнях
«холодной» крови**

Стр. 4

Практика тибетской
медицины

**Хроническая
усталость**

Стр. 5

Анатомия
болезни

**Кто такие
«ЧБД»?**



Слово главного врача



Светлана Чойжинимаяева, К.М.Н.,
главный врач и основатель клиники
«НАРАН»

Как все в мироздании обладает двойственностью — день и ночь, солнце и луна, зима и лето — так и кровь человека также по своим свойствам имеет природу инь (холод) и ян (жар). Обладателями «холодной» крови являются люди с врожденной конституцией «ветер» и «слизь», носителями «горячей» крови — люди, принадлежащие к конституции «желчь». С точки зрения тибетской медицины, заболевания, связанные с кровью (и не только), делятся на болезни «холода» и болезни «жара». Конституционный тип «ветер», «желчь» и «слизь» наследуется генетически, но подвержен изменению в зависимости от возраста, образа жизни, климата и характера питания, а также вследствие заболеваний. Напомним читателям еще раз, что такое конституция человека. Это так называемые регулирующие системы организма, от взаимодействия которых между собой зависит здоровье человека. «Ветер» (санскрит. ватта) отвечает за нервную регуляцию организма; «желчь» связывают с работой гепато-билиарной системы (печень) и, соответственно, она связана с кровью, а значит, с сердечно-сосудистой системой. «Слизь» — это эндокринные и лимфатические системы нашего организма: от возмущения, истощения или избытка «слизи» зависит работа желез внутренней секреции (поджелудочная и щитовидная железа, надпочечники, яичники, яички и др.), а также лимфатические железы и сосуды и их содержимое — желтая кровь. Именно образ жизни и характер питания человека, в первую очередь, определяют гармоничное или «возмущенное» состояние конституций «ветер», «желчь» и «слизь», сочетанных конституций «ветер-слизь», «ветер-желчь», «слизь-желчь» и «ветер-желчь-слизь». Все три конституции служат опорой друг другу, когда находятся в равновесии, но, возбудившись, становятся либо врагами, либо друзьями, вызывают болезни и истощают силы организма.

О болезнях «ХОЛОДНОЙ» КРОВИ

Взаимодействуя между собой, конституции «ветер», «слизь» и «желчь» ведут себя в соответствии со своей природой. Ветер усиливает болезни «жара» и болезни «холода» — «раздувает жар» и «студит холод».

Люди конституции «ветер»

Это холодный, иньский, тип. Люди конституции «ветер» отличаются невысоким ростом и худощавым телом. Как правило, у них холодные руки и ноги, сухая, часто шелушащаяся кожа и сухие волосы. Это подвижные люди, активно реагирующие на окружающий мир, эмоциональные, деятельные и общительные. Быстрота и переменчивость — отличительные качества этих людей во всем. Ветер быстро устает и столь же быстро набирает силы после непродолжительного отдыха или сна.



Люди конституции «желчь»

Это горячий ян-тип. Его также называют «кипящим», «бурлящим», «воинствующим». Люди-желчи имеют хорошее телосложение, средний рост, плотное тело. Колебания веса им не свойственны. В отличие от других типов у них горячие руки и ноги, теплая, иногда горячая кожа. Люди конституции «желчь» — самые деятельные и активные из всех типов. Они решительны и предприимчивы.



Люди конституции «слизь»

Холодный, иньский, тип. Люди этого типа отличаются спокойным, невозмутимым характером. Люди с ведущей конституцией «слизь» обычно крупного телосложения, чаще высокого роста (но не всегда). Имеют скругленные формы тела, скрадывающие кости. Суставы округлые, негибкие, часто отекают. Кожа ровная и плотная, бледная и на ощупь прохладная. Люди конституции «слизь» обладают хорошими физическими качествами — они сильны, выносливы, терпеливы, сдержанны.



Признаки людей с «холодной» кровью

Люди конституции «ветер» и «слизь», или сочетанные конституции «ветер-слизь», «слизь-желчь», являются обладателями «холодной» крови. Они отличаются бледным цветом лица, часто зябнут, у них обложенный белым толстым налетом язык, холодные конечности. Быстро накапливается грязь под ногтями вследствие выхода шлаков и токсинов. Моча прозрачная, с голубоватым оттенком, без запаха. Ослабленное пищеварение, пониженный аппетит и склонность к запорам.

Симптомы

По мере развития болезней «холода» крови у человека снижается аппетит, во рту появляется кислый вкус, язык теряет ощущение вкуса. Появляется беспокойство, беспричинная тревога, нарушение сна, першение в горле, иногда мокрота светло-серого цвета. Моча приобретает красно-желтый (иногда зеленоватый) цвет, с отслаивающейся мутой. Во рту безвкусие, много слюны, возникают позывы к рвоте кислым с липкой слизью. Тело холодеет, появляется слабость, пища не переваривается, происходит постоянная отрыжка, возникает чувство тяжести после еды, вздутие и урчание живота, хронические запоры. После питья холодной воды, потребления сырых овощей и фруктов становится плохо; теряется аппетит, накапливается «холод» в теле: легкий озноб, холодные ноги и руки, которые долго не согреваются. Съеденная пища не допереваривается, вызывает накопление «слизи» и способствует появлению опухолей (скранов).

Причины «холода» крови человека

Постоянное употребление холодной пищи (из холодильника) и продуктов, содержащих элементы холодной иньской природы, ведет к «охлаждению» крови. К «холоду» крови могут привести злоупотребление сырыми фруктами, овощами, чрезмерное питье прохладительных напитков, особенно с газом, употребление воды в больших количествах (до 2–3 литров в сутки). Другой причиной заболеваний «холода» является внешнее охлаждение: ношение одежды не по погоде, длительное пребывание на холоде, на сквозняке, на ветру, под дождем, закалывающие процедуры, такие как хождение босиком по росе, купание в холодной воде (с мая по октябрь), моржевание, обливание по утрам холодной водой. Наибольшее количество болезней «холода» развивается на основе увеличения жизненных начал «слизь» и «ветер».

Что происходит в организме человека

Суммированное действие избытка прохладных (холодных) продуктов питания, сезона года и климата, конституции человека способствует накоплению «холода» (увеличению «плохой холодной» крови) и приводит к возмущению иньских конституций «слизь» и «ветер». Затянувшийся «холод» в организме может стать причиной снижения «огненной теплоты» желудка, что может привести к образованию полипов и опухолей. Так как конституция «ветер» имеет иньскую природу и включает в себя нервную систему, заболевания «холода» могут поразить все внутренние органы (пять полых и пять плотных), при этом они «вонзаются» в кости, по

сосудам «разбегаются», по коже и суставам «разбрасываются», «распускаются цветами» на пяти органах чувств. Болезни «холода» опираются на неусвояемую и несовместимую пищу, при потреблении которой в желудке накапливается слизь. Вследствие этого пища, поступившая в желудок, плохо переваривается, «осадок» не отделяется от «прозрачного сока». Вместе эти компоненты попадают с венозной кровью в печень, где уже не могут превратиться в чистые «силы тела» для построения клеток организма, образования и обновления клеток крови, клеток костного мозга, спермы, яйцеклетки и других жизненно важных клеток и компонентов организма. Это вызывает состояние сильного «холода» слизи. Такой «холод» рассеивается по всему телу, распространяется вглубь, проникает во все органы и ткани организма, собирается (накапливается) в животе; «сворачивается», образуя и формируя скраны (опухоли): доброкачественные (полипы) и злокачественные (рак).

К чему приводит преобладание «холода» крови

«Холодная» кровь провоцирует ревматоидный артрит, гипертонию, зоб, пиело-и гломерулонефрит, способствует образованию кисты почек, приводит к бронхолегочным заболеваниям, бронхиальной астме по «холодному» типу, гаймориту, пневмонии, болях в тазобедренных суставах, к простудным заболеваниям — ангине, ларингиту, риниту и т.д.). Из-за «холода» крови образуются полипы в желудке, кишечнике, в носу — аденоиды (например, у детей, у которых «холодная» кровь от употребления молока и других молочных продуктов). На сцену выходит гастрит, который образовался из-за пониженной «огненной» теплоты в желудке. А желудок охлажден из-за постоянного употребления иньской холодной еды. «Холодная» кровь оказывает свое негативное воздействие на почки, вследствие чего замедляется кровообращение, приводящее к образованию камней. Возможен латентно протекающий пиелонефрит, грозящий кистой почек. «Холодная» кровь — это артриты, артрозы, коксартрозы, из-за нарушений общего обмена веществ — сахарный диабет по «холодному» типу.

Болезней «холода» крови можно избежать, если следовать рекомендациям тибетской медицины, изменить образ жизни, скорректировать питание, восстановить нарушенный баланс трех регулирующих систем «ветер», «желчь» и «слизь».

Бесплатная консультация и диагностика:
8 (800) 555-42-00

Тибетские чаи

для представителей конституции ВЕТЕР, ЖЕЛЧЬ, СЛИЗЬ

Тибетский чай № 46 «Желчь» (Tgpa)

Механизм действия: подавляет «жар» печени и всего организма, изжогу, застойные явления в желчевыводящих путях; нормализует работу пищеварительной системы, устраняет повышенную потливость, тошноту, способствует снижению артериальной гипертензии и симптомов климакса, улучшает работу сердца и печени, очищает и разжижает кровь.

Тибетский чай № 47 «Ветер» (Rloong)

Механизм действия: способствует улучшению памяти и мозгового кровообращения, обладает успокаивающим действием на нервную систему, нормализует работу сердца и сосудов, приводит в равновесие возбужденное состояние ума, снимает напряжение, устраняет негативную эмоциональность, способствует устранению фобий (страхов), неуверенности в себе и чувства неудовлетворенности.

Тибетский чай № 48 «Слизь» (Badkan)

Механизм действия: улучшает и ускоряет процессы пищеварения, усиливает жизненную энергию, снимает физическую и умственную пассивность, сонливость, ускоряет обменные процессы в организме, повышает тонус и тепло в теле, выводит из организма избыточную воду, слизь, жир, снижает вес.

Противопоказания: индивидуальная непереносимость.



NARANFITO.RU

Консультация бесплатно! 8 (800) 555-42-00

Наши пациенты

В «Наран» меня привели ангелы



Пациентка: Соловьева Ирина Наумовна
Лечащий врач: Сайнжаргал Энхболд
Диагноз: грыжа поясничного отдела

– Ирина Наумовна, как произошло Ваше знакомство с «Нараном»?

– Я расскажу, как это было. Я сотрудничаю с очень талантливой бурятской певицей Аюной Базарсадаевой, с которой мы познакомились около года назад. Когда у меня начались осложнения со спиной, я как-то поделилась с ней своей проблемой, и она посоветовала обратиться в клинику «Наран». И вот я у вас здесь.

– Вы концертмейстер. Наверное, проблемы со спиной связаны с Вашей профессиональной деятельностью?

– Говорят, да, это связано с моей профессией. Весь мой образ жизни за последние 60 лет – это сидение... за роялем.

– Вам 60 лет, Вы хотите сказать?!

– Мне 64 года.

– Не может быть!

– Паспортные данные! Аюна Базарсадаева тоже очень удивилась. Недавно на конкурс в Улан-Удэ летала, и надо было купить билеты. Аюна говорит: «А у нас есть скидки 50%, но только пенсионерам». Я так обрадовалась: «Как хорошо! Так мне, значит, будет скидка?». Аюна мне в ответ: «Кааак? Разве Вы уже пенсионерка?». Она не могла после этого петь, все время стояла и ахала: «Этого не может быть!». Так что, я очень даже в возрасте. Я пожилая, можно сказать, девушка.

– Как Вы это делаете? Как Вы сохраняете форму?

– Я наполовину сибирячка. Моя мама родом из Омска. Может, это сыграло роль. Вообще, сибиряки молодежавы. В Улан-Удэ тоже много таких подтянутых, молодых. Наверное, генетика...

– Какой образ жизни Вы ведете?

– Образ жизни я веду самый ужасный. Поздно ложусь, много работаю. Иногда

ем. Я всю жизнь работаю на сцене. После окончания консерватории некоторое время работала в учебном заведении, а потом в филармонии в качестве концертмейстера и в качестве пианистки. В нашей жизни самое главное происходит вечером. И когда приходишь после концерта домой – заснуть невозможно. Потому что весь твой организм, весь твой настрой эмоциональный... все еще там, все еще живет этим. Знаете, как говорят, спектакль окончен, а ты все продолжаешь играть его до утра. Конечно, я спектакли не играла, а играла сольные концерты, это тоже 2 часа чистой музыки. Это ответственность. А гастроли! Ты летишь в один конец страны или в другой конец мира... Это временные пояса, перепады давления, смена климата, конечно, все накладывает отпечаток и, наверное, это большая нагрузка на нервную систему. И, тем не менее, после концерта часто кажется, что не устала, и даже если ляжешь, тело как бы висит в воздухе, оно напряжено и не может расслабиться. Начинается состояние переосмысления, почему я здесь сыграла так, а не иначе, а надо было... и т.п. Это все вредно, по большому счету. Последствия такой работы и привели меня к вам. У меня не просто сидячая работа, это стрессы. Болеет спина у меня начала года 1,5 назад. Я пришла к врачу-невропатологу. А она мне: «Вы ведете сидячий образ жизни, не занимаетесь своей спиной, своим организмом, поэтому неудивительно, что Вы наша пациентка».

– Помогли ли Вам врачи современной медицины?

– Честно говоря, я лечилась целый год. Острая боль, безусловно, ушла, но ощущение дискомфорта осталось. Я прошла много докторов, и висцеральный массаж, и пиявки, и 10 сеансов подводного вытяжения, и солевые обертывания, но, к сожалению, мне это не помогло. Мой диагноз – грыжа поясничного отдела, наверное, это навсегда, куда она денется, но я понимаю, что все время надо следить, чтобы не было застоя.

– Как Вы себя чувствуете после лечения в «Наране»?

– Я прошла полный курс лечения у доктора Сайнжаргала. Я очень довольна! Доктор отменный, очень внимательный, доверяю ему полностью. Чувствую себя после лечения просто замечательно. Если я раньше ходила с большим трудом, настолько все было больно, то сейчас передвигаюсь без проблем. Спина болеть перестала! Я раньше, конечно, слышала о тибетской медицине, но обращаться не приходилось. Я думаю, какие-то ангелы организовали мою встречу с Аюной Базарсадаевой и способствовали моему визиту в «Наран». Работаю в полную силу, гастроли, выступления, концерты и спина не беспокоит, такое счастье. Вот немножечко поработаю, а потом снова к своему доктору, профилактика болезни – залог здоровья (смеется). Спасибо огромное врачам клиники «Наран», вы делаете благое дело.

Желаю всем здоровья, а в Новом году – счастья, гармонии и мира! ■

Беседовала Долгор Аустермонас

Пробный сеанс произвел впечатление



Наталья Карпович – мастер спорта по боксу, мастер спорта по лыжным гонкам, чемпион мира среди мастеров по биатлону, общественный деятель, политик, юрист, писатель

Пациентка: Карпович Наталья Николаевна (г. Москва)
Лечащий врач: Бюрчиев Санал Басангович
Диагноз: Синдром хронической усталости

Обратиться к врачам тибетской медицины мне посоветовала одна очень хорошая знакомая. У нее был опыт успешного лечения в клинике, после чего она приходила в «Наран» раз в неделю, для профилактики здоровья. Как-то приятельница вручила мне свой подарочный сертификат на первый визит к замечательному доктору Саналу Басанговичу Бюрчиеву. Пробный сеанс произвел на меня впечатление, и я записалась на полный лечебный курс. Сейчас я прихожу в «Наран» для поддержки своего организма в тонусе. Я очень довольна «Нараном», его даже нельзя назвать медицинским учреждением. Здесь выработан такой системный и комплексный подход, когда человек получает здесь все: узнает о себе, что с ним происходит, получает лечение с помощью методик, имеющих тысячелетнюю историю. На мой взгляд, подобный подход в восстановлении здоровья человека – это на сегодняшний день то самое, чего нам очень не хватает. С одной стороны, клиника «Наран» помогает раскрыть наши естественные природные силы, которые есть в нас, с другой – это четкий медицинский подход к пациенту и качественный медицинский персонал. ■

Помогли избежать операции



Пациент: Алексей Онищук (г. Санкт-Петербург)
Лечащий врач: Хуриганов Дамдин Бадмажапович
Диагноз: Опущение желудка (гастроптоз)

О клинике узнал от знакомых, друзья которых лечились в «Наране». Посмотрел в интернете сайт, нашел отзывы. Обратился

в клинику с болями в животе. В течение нескольких лет в официальной медицине у меня не могли установить причину болей, пока не провели полное обследование. Лечение проходило с помощью медикаментов и ношения бандажа. Боли стали реже, но не хотелось носить бандаж. После лечения в «Наране» мое состояние улучшилось. Понравилось то, что сразу начали действовать. Ранее мне врачи не предлагали никакого решения проблемы, кроме хирургического. С доктором Дамдином Бадмажаповичем было решено, что можно снимать бандаж постепенно. Также у меня были проблемы со сном и режимом в целом. Мне выписали успокаивающий сбор «Ветер», и режим быстро восстановился. В «Наране» лечение сильно отличается от традиционного. Например, массаж – своеобразный, но чувствуется, что сильный. Здесь массажисты – настоящие специалисты. Каждый делает массаж хорошо и уникально. Также понравилась обстановка в «Наране», все доброжелательные и постоянно интересуются, как мое самочувствие. В общем, клиника мне максимально понравилась. ■

Словно в санатории побывала!



Пациентка: Людмила Безбрызгова (г. Казань)
Лечащий врач: Лхагвадорж Буртэ-Ужин
Диагноз: гипертония, сколиоз

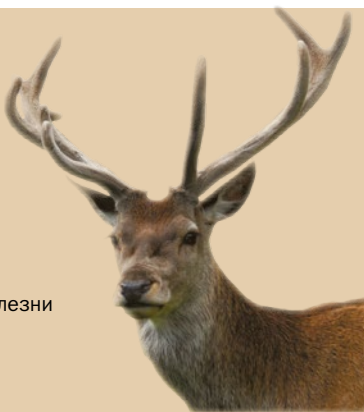
Узнала о клинике из газеты «Вестник тибетской медицины» по рассказам знакомых. В новую клинику на улице Восстания меня привела дочь, теперь сама прихожу сюда пешком. Гипертония у меня с 45 лет, лечилась 30 лет, раньше старалась ездить в санатории по горящим путевкам, обращалась за помощью к кардиологам, но таблетки не помогали. После лечения в «Наране» мое состояние улучшилось, меньше стала болеть и кружиться голова, появилось больше энергии. Думаю, что сейчас я смогу побороть свои заболевания, появилась вера. Через 6 месяцев я снова приду в «Наран», чтобы повторить лечение. Я лечилась у замечательного врача Буртэ Ужин Лхагвадорж. В переводе с монгольского языка Буртэ – это царица, а я называю ее – волшебница. Она так умело и без боли ставит иголки, очень быстро находит нужные точки, а потом не успеешь почувствовать, как все иголочки уже сняты. Доктор делает замечательный массаж лица и головы, который успокаивает нервную систему. Она применяет различные виды лечения, благодаря которым состояние моего здоровья заметно улучшилось: стала ходить прямее, уменьшились головные боли, стало легче делать упражнения. Раньше от выполнения упражнений меня подташнивало, а сейчас я даже увеличиваю количество упражнений, появилось больше энергии для борьбы со своими болезнями. Большое спасибо доктору Буртэ! Очень благодарна ассистентам врача Балданову Роману и Дулганову Анатолию! Пройдя курс лечения в клинике «Наран» по ул. Восстания, я словно побывала в санатории. Мне очень понравилось, что встретили меня внимательно, дружелюбно, во всем старались помочь. ■

Удивительное лекарство «Пантальфамарин»

Механизм действия капсул:

- нормализуют обменные процессы в организме;
- активизируют иммунную систему;
- улучшают половую функцию мужчин и женщин;
- помогают восстановлению после перенесенных тяжелых заболеваний, травм и хирургического вмешательства;
- улучшают насосную функцию сердца;
- улучшают состояние при атеросклерозе, ишемической болезни сердца, нарушениях периферического кровообращения;
- повышают устойчивость к простудным и инфекционным заболеваниям;
- улучшают состояние больных диабетом I и II типа;
- снижают холестерин, улучшают работу печени и почек.

Состав: панты марала, витамин А, Е, В1, В2, В6



NARANFITO.RU

8 (800) 333-14-00



Практика тибетской медицины



Хроническая усталость: болезнь или каприз



Санал Бюрчиев,
врач клиники «НАРАН»
на Красных воротах

сти: много говорит, беспокоится, суетится, от этого быстро устает. Ночью плохо спит, ему не дает покоя то одна, то вторая мысль. «Ветер» может быстро восстановиться при условии хорошего сна и питания. Если он сможет отрегулировать эти два процесса (питание и сон), то будет в хорошей форме.

«Желчь». Человек конституции «желчь» ведет активный образ жизни. Обладает решительностью, целеустремленностью, амбициозностью и нетерпимостью – все время в работе, все время занят. Вследствие больших эмоциональных и физических перегрузок у человека конституции «желчь» может развиться синдром хронической усталости. При этом заболевании у «желчей», обладателей крепких и мускулистых от природы тел, каменеют мышцы, становятся твердыми, сжатыми, плотными, непробиваемыми, движение энергии замедляется.

«Слизь». Человек конституции «слизь» склонен к малоподвижному образу жизни. Такие прекрасные качества характера человека-«слизь», как усидчивость, устойчивость, терпение, целеустремленность могут сыграть отрицательную роль в накоплении синдрома хронической усталости. Человек конституции «слизь» может, не вставая, сидеть за работой по 10-12 часов подряд, прийти домой и опять сидеть, но уже перед телевизором на диване. Питается представитель этого типа преимущественно холодной, иньской, едой, которая замедляет обмен веществ и процесс переваривания. Вследствие этого происходит накопление избыточной слизи в желудке, постепенно начинает накапливаться синдром хронической усталости. Человек-«слизь» большой, рыхлый, у него страдают позвонки, наполненные избыточным количеством воды и межсуставной жидкостью. Жидкость накапливается в суставах, в связках, в которых идет скопление жировых отложений и слизи, и не движется. В результате развивается хроническая усталость организма.

Последствия игнорирования заболевания могут быть удручающими: на фоне снижения иммунитета при хронической усталости быстро развиваются инфекционные заболевания, включая вирусные (ОРЗ, ангины). При запущенном СХУ вероятны развитие мужских (простатит) и женских (миома) заболеваний, в старости – болезнь Паркинсона и Альцгеймера. У детей, если нагружать их сверх меры, может развиться шизофрения, также из-за спазмов сосудов головного мозга нужно помнить об опасности эпилепсии. Длительное пребывание в режиме физического и морального напряжения приводит к преждевременному изнашиванию организма. Сосуды суживаются, мозг начинает страдать от нехватки кислорода, кровь густеет, нуждаясь в аминокислотах и белках, образуются излишки щавелево-уксусной, молочной и пировиноградной кислоты. Вредные вещества изнутри отравляют организм, в итоге ослабевает иммунитет. Мозг человека в таком состоянии словно берет тайм-аут, перестраиваясь на работу в режиме энергосбережения: интеллект снижается, работоспособность падает, ощущается нехватка физических сил. А вслед за этим не замедлят появиться депрессия, апатия, раздражительность. Несмотря на то, что синдром хронической усталости встречается весьма часто, справиться с ним самостоятельно непросто. Лучший способ обрести утраченную энергичность – прибегнуть к помощи тибетской медицины, позволяющей исцелиться без химии и гормонов.

Субъективно сам человек может заподозрить у себя хроническую усталость, если даже длительный сон не избавляет его от головной боли, плохого настроения, недовольства собой, раздражительности и общей усталости. Более объективная симптоматика заболевания наблюдается хронические расстройства сна: затрудненное засыпание или регулярное просыпание ранее естественного срока, частые головные боли и/или головные боли, двоение в глазах, мушки, усталость глаз, вызванная сужением мелких сосудов из-за нервных спазмов, усиленное сердцебиение – тахикардия, онемение пальцев рук, а также эмоциональную нестабильность, раздражительность, несдержанность, ломящие, спазмированные боли в шее, затылке, воротниковой зоне, пояснице, чувство тяжести в теле, неудовлетворенности жизнью.

Вторичными симптомами могут быть:

– Затвердевание мышц в воротниковой зоне, в межлопаточной области (часто у школьников и студентов, у детей, серьезно играющих на музыкальных инструментах, словом, у всех, кто подолгу сидит в напряженном состоянии и не умеет своевременно расслабляться).

– Гиперемия глазных яблок – покраснение или пожелтение (у людей, относимых по тибетской классификации к конституциональному типу «желчь»).

– Особое напряжение в подушечках пальцев (по корейскому учению Суджок, они соответствуют голове), затвердевание икроножных мышц и ягодиц (особенно у тех, кто в молодости занимался спортом) – это всё проявления этого заболевания.

Причины

Безусловно, главный виновник этой болезни – общий дисбаланс организма вследствие чего приходят в возмущение «холодные» конституции «ветер» или «слизь» и отрицательно сказываются на работе печени и почек. Что провоцирует появление «холодной» крови и энергетическое истощение? Стрессы, питание всухомятку, отсутствие горячей пищи, переизбыток еды с горьким вкусом, частые и серьезные умственные или физические перегрузки, недосып или нерегулярный сон и др.

Усталость у представителей конституции:

«Ветер». Человек конституции «ветер» эмоционален, неустойчив. У него своя схема накопления синдрома хронической усталости:

Как усталость влияет на внутренние органы

Если напряжение в теле накапливается день ото дня, а человек не дает организму отдыха, то усталость, зашкаливающая за некий предел, сказывается на работе отдельных органов, прежде всего сердца, поджелудочной железы, печени и почек.

– Перегрузка поджелудочной железы приводит к тому, что не в полной мере расщепляются белки и окисляются жиры и глюкоза, вследствие чего образуются избытки молочной, пировиноградной и щавелево-уксусной кислот. Это шлаки, или внутренние яды, отравляют организм.

– Из-за неполноценной работы печени появляются пигментные пятна на лице (других частях тела) и папилломы, что, в сущности, можно интерпретировать как признаки преждевременного старения организма.

– Пигментные пятна свидетельствуют о застое кровотока, замедлении скорости кровообращения.

– Неприятности с глазами также могут быть спровоцированы неладами с печенью: недаром в тибетской медицине считается, что глаза – это «окна» печени.

– Головная боль и раздражительность часто являются следствием неудовлетворительной работы печени.

– Почки страдают в тех случаях, когда человек испытывает страх. Независимо, какой: страх смерти или потери близких, страх перед начальством или экзаменами, страх темноты, замкнутого пространства, одиночество.

– «Гормон страха» – адреналин – вызывает спазмы сосудов, которые больше всего бьют по почкам, а впоследствии ведут человека к гипертонии.

– Сердце при синдроме хронической усталости проявляет себя учащенными сердцебиениями и колющими болями в области сердца или левой лопатки, приступами одышки с затрудненным вдохом.



**НЕКОГДА
БОЛЕТЬ
И НИКОГДА
НЕ БОЛЕТЬ!**

Программа для менеджеров и трудоголиков

*При хронической усталости
освободиться от внутреннего
напряжения вам
поможет специальная
программа*

**«Лечим усталость
по-тибетски»**

Помимо необычайно приятных ощущений и истинного расслабления эти процедуры обладают мощным лечебным эффектом, снимают усталость и спазмы в области позвоночника, высвобождают энергию, укрепляют иммунитет, нормализуют обмен веществ и возвращают бодрость духа. Уже после первых сеансов точечного массажа, иглоукалывания, моксотерапии пациенты нашей клиники признаются, что чувствуют себя заново родившимися и обновленными.

**Курс лечения по программе
«Лечим усталость»
состоит из девяти сеансов.
Продолжительность одного
сеанса – 1 час**

В программу входят:

• **Консультация врача**

• **Точечный массаж всего тела**

• **Иглорефлексотерапия**

• **Моксотерапия**

• **2 фитопрепарата
по назначению врача**

**Если хроническую усталость
не лечить, она так же, как и
всякая запущенная болезнь,
начнет провоцировать более
серьезные заболевания.**

ТИБЕТСКИЙ СБОР №45 ПРИ ХРОНИЧЕСКОЙ УСТАЛОСТИ

по рецептурам доктора Баира Чойжинимаева

Показания к применению: чувство крайнего утомления, вялости, снижение активности, мышечной слабости, депрессии; при физическом и умственном переутомлении.

Механизм действия: восстанавливает силы, снимает усталость, повышает жизненный тонус, помогает бороться с последствиями негативных переживаний, успокаивает при чрезмерной раздражительности, способствует формированию здорового режима сна и бодрствования.



NARANFITO.RU

Анатомия болезни

Чтобы наши дети не болели

Кто такие «ЧБД»?



Светлана Лхасаранова,
врач клиники «НАРАН»
на Войковской

приимчивость ребенка к инфекциям; несоблюдение правил здорового образа жизни: обычно в развитии детских простудных заболеваний принято «обвинять» детские дошкольные учреждения, школы, где наибольшее скопление детей. Но не все дети болеют одновременно. Дети, принадлежащие к конституции «желчь», по температурному активные и подвижные, обладатели «горячей» крови, редко болеют простудами, они едят много мяса, предпочитают горячую еду, почти не употребляют сырые овощи и фрукты.

Большое значение тибетские врачи придают образу жизни и питанию, которого придерживаются в семье. Если, например, ребенка с малых лет кормят большим количеством сырых фруктов и овощей и других холодных иньских продуктов (молоком, йогуртом, сахаристыми продуктами, кашами на молоке с сахаром и сливочным маслом, сладостями), то это приведет к возмущению конституции «слизь» уже в детском возрасте. Следовательно, расстройство конституции «слизь» происходит, в первую очередь, вследствие двух причин: неправильного питания и неправильного образа жизни. Густая, вязкая слизь отделяется с трудом и начинает скапливаться на слизистых поверхностях, где размножаются микробы, вызывающие воспаление, вирусы попадают внутрь организма, скопившиеся аллергены вызывают аллергические реакции. Главная задача субстанции слизи в организме – это служить барьером на пути агрессивных факторов внешней среды. Если свойства слизи нарушаются, она теряет свои защитные качества, вследствие чего может возникнуть вирусное заболевание с отеком слизистой оболочки носовых ходов, появляются обильные водянистые или слизистые выделения, которые при присоединении гнойной инфекции переходят в слизисто-гнойные или гнойные. Везде, где организм непосредственно контактирует с внешней средой, он защищает себя при помощи слизи, которая обволакивает, захватывает инородные частицы (пыль, микроорганизмы, аллергены) и выводит их наружу. В результате повышенной чувствительности организма к различным инфекционным агентам и снижения защитных механизмов велика вероятность развития хронических вялотекущих инфекционных и неинфекционных заболеваний (гастрит, язвенная болезнь желудка и двенадцатиперстной кишки, бронхиальная астма, хронический гайморит, фронтит, синусит и др.). Наличие хронических инфекций может привести к отставанию в физическом развитии, аллергизации. У часто болеющих детей могут развиваться и различные психологические проблемы. Прежде всего, это «комплекс неполноценности», ощущение неуверенности в себе.

К часто болеющим детям (ЧБД) относят детей с эпизодами острых заболеваний респираторного тракта, число которых может колебаться от 4-6 до 15-24 раз в год. Часто болеющие дети – это не нозологическая форма заболевания и не диагноз. ЧБД, или часто болеющие дети, – группа детей, которые чаще, чем среднестатистический ребенок, переносят острые респираторные заболевания. Среди наиболее частых клинических форм выделяют ринит (насморк, проще говоря), назофарингит (насморк в комбинации с красным горлом), тонзиллит (ангина), ларинготрахеит (поражение гортани и трахеи), бронхит, бронхопневмонию либо изолированную ЛОР-патологию: отит (воспаление уха), синусит (воспаление пазух) и другие. Повторные респираторные заболевания приводят к нарушению развития функционирования различных органов и систем: органов дыхания, ЖКТ, вегетативной нервной системы, способствуют снижению иммунорезистентности организма и срыву компенсаторно-адаптационных механизмов.

Основным критерием включения детей в группу ЧБД является частота заболеваний.

Предложены следующие критерии в зависимости от возраста:

- дети до 1 года – 4 и более случаев ОРЗ в год;
- от 1 до 3-х лет – 6 и более;
- 4-5 лет – 5 и более;
- старше 5 лет – 4 и более;
- с 6 лет – 3 и более заболеваний в год.

Симптомы ОРЗ у детей

К основным симптомам ОРЗ у детей относятся: частое воспаление горла, постоянный насморк, постоянный кашель, повышенная температура, недомогание, аллергические реакции, постоянно сменяющиеся друг друга простудные заболевания, повышенная потливость во сне (наиболее часто потеет голова и грудь), жажда по утрам.

Причины

Тибетская медицина считает, что причины частых ОРЗ у детей, как правило, связаны с пониженным иммунитетом ребенка, которое возникает от неправильного питания детей, в первую очередь, а также в некоторых случаях является следствием неправильного лечения жаропонижающими средствами и антибиотиками. Современные химические средства наносят серьезный удар по иммунитету. Согласно тибетской медицине, при ОРЗ у маленького ребенка формируется «остаточный жар», иными словами, воспалительный процесс в легких и дыхательных путях. Именно его обострение ведет к снижению иммунитета, а также большей подверженности организма различным инфекциям. Помимо слабой иммунной системы, к причинам детских ОРЗ относятся: повышенная вос-

Лечение

В аллопатической медицине для лечения и профилактики используются методы иммунокоррекции (интерферон и др.), симптоматическая терапия, закалывающие процедуры, витаминотерапия. Лечение в тибетской медицине направлено не на устранение внешних симптомов заболевания, а на гармонизацию конституции ребенка. Врачи клиники «Наран» используют комплексный подход при лечении детей с диагнозом ЧБД. В процессе сеанса оказывается лечебное воздействие на весь организм ребенка, что в 4–5 раз более эффективно в сравнении с медикаментозной терапией, которая не устраняет первопричину болезни, а только приглушает ее симптомы. В сеанс входит комплекс следующих процедур:

Коррекция питания. Большое внимание врачи тибетской медицины уделяют питанию ребенка. «Мы едим то, что едим», у ребенка, относящегося к ЧБД, как правило, «плохая холодная» кровь. Наша задача – улучшить иммунную систему ребенка через питание.

Внутреннее воздействие: применение фитосборов. Врачи клиники «Наран» подберут ребенку фитосборы, которые улучшат не только иммунную систему, но и будут подавлять рост микробов и способствовать выведению избыточной слизи. Современные химические синтетические лекарства обладают иньскими, холодными, свойствами и усугубляют болезни детей.

Внешнее воздействие включает в себя:

- Точечный массаж,
- Моксотерапия,
- Вакуум-терапия,
- Стоун-терапия,
- Масляные компрессы «хорме».

Методы лечения в клинике «Наран» являются безопасными и не вызывают побочных эффектов. Все процедуры проходят без использования антибиотиков, и, следовательно, не наносят вреда иммунной системе, а наоборот, способствуют повышению защитных функций организма ребенка.

Врачи современной медицины нередко рекомендуют закалывающие процедуры для детей – обливание холодной водой, купание в бассейне. Это оказывает двойное воздействие на здоровье детей. Например, при этом улучшается состояние носоглотки, но тут же развивается пиелонефрит, цистит, заболевание суставов и т.д. Будьте осторожны!

Лечите детей в новогодние каникулы!



Специальная программа клиники «Наран»

«Детки, не болейте!»

Комплексные процедуры и фитотерапия избавят вашего ребенка от следующих хронических заболеваний:

• тонзиллита, фарингита, гайморита, отита;

• логоневроза, энуреза, тиков, гиперактивности, рассеянного внимания, головной боли, повышенного внутричерепного давления, головокружений, обмороков и др.;

• остеохондроза, сколиоза, кифоза, вегето-сосудистой дистонии, головных болей, синдрома хронической усталости;

• ожирения, гастрита, опущения желудка, дискинезии желчевыводящих путей, запора, диареи;

• аллергических дерматитов, бронхиальной астмы, псориаза, экземы, нейродермита, юношеских угрей и др.

Курс лечения по программе «Детки, не болейте!» состоит из 9 сеансов. Длительность каждого сеанса лечения – 1 час

В программу включены:

• Консультация врача

• Точечный массаж всего тела

• Стоун-терапия/Вакуум-терапия (магнитные банки)

• Прогревание полынными сигарами/Иглорефлексотерапия

• 2 фитопрепарата

После лечения ваш ребенок будет бодр, энергичен, весел и получит надежную защиту от инфекций, простуды и школьных стрессов



Консультация бесплатно! 8 (800) 555-42-00



Вопрос-ответ

Лимфоцитоз – «холодная» кровь у пожилых людей

Здравствуй! Врач-гематолог поставил диагноз «лимфоцитоз». Для уточнения диагноза заболевания направил на стерильную пункцию амбулаторно и предупредил, что нужно прийти с сопровождающим лицом. Я испугалась и не пошла на пункцию. Мне 74 года, имею много других болезней: гипертония II ст. (30 лет болею), вегетососудистая дистония, нарушение мозгового кровообращения. В последнее время давление в течение дня может быть: верхнее 190-200 мм и нижнее 90-100 мм, и, соответственно, 100-95 мм и 70-65 мм (врач для лечения рекомендовал только успокоительное). Есть заболевания щитовидной железы – гипотиреоз (принимаю L-тироксин – 50 мг), хронический панкреатит, удален желчный пузырь и много других болезней, но селезенка в норме, есть жировые вкрапления (по данным УЗИ).

Постоянные слабость, недомогание, потливость, кружится голова, температура тела 35,3°. Псылаю анализы крови, может быть, они что-то прояснят.

Безруких Марианна Михайловна, г. Казань



Ардан Лубсанов,
врач клиники
«НАРАН»
на Таганской

Лимфоцитоз – повышенное содержание лимфоцитов в крови. Болезнь возникает от целого ряда причин

воспалений в организме, но в целом их можно условно разделить на две категории: инфекционные и неинфекционные. Тибетская медицина все болезни делит на два типа: болезни «холода» и болезни «жара». Инфекционные всегда протекают по типу «жара». Мы можем предположить, исходя из того, что пишет Марианна Михайловна, что в настоящий момент у нее воспаление по типу «холода». Скорее всего, у нее в организме накопился излишний вес за счет накоплений жидкости и жира. Температура тела у нее всегда понижена, что тоже свидетельствует в пользу «холода». У нее «холодная» кровь, холодный липкий пот, гипертония не носит постоянный характер, а возникает по принципу «то густо, то пусто».

Анализ крови в общем не плохие: хороший гемоглобин (118), нормальное количество лейкоцитов, в норме СОЭ и другие показатели. И только лимфоциты «ушли вверх». Значит, в организме есть какой-то вялотекущий хронический воспалительный процесс, скорее всего, не инфекционный, а аутоиммунный. У Марианны возмущение конституции «слизь», на что указывает и гипотиреоз. Привел к этому неправильный, с точки зрения тибетской медицины, образ жизни и питания. Она ела много картошки, свежих овощей, макарон, сладостей, мучного, молочных продуктов – то есть холодных «иньских» продуктов. В дополнение к этому она, наверно, вела малоподвижный образ жизни, и в результате в ее организме скопилось много недопереваренных продуктов. Именно из этого «материала» формируется жир и слизь, образуются клетки всего организма; загрязняется кровь, формируются шлаки, которые разносятся с током крови по всему организму и «забивают» железы внутренней секреции, не давая им нормально функционировать. И уже кое-где начинаются воспалительные аутоиммунные процессы – в щитовидной железе,

в поджелудочной... Вот на этом фоне организм и начинает вырабатывать лимфоциты, чтобы купировать эти процессы. Но это у него не получается, так как основные причины (питание и образ жизни) остаются теми же. У автора письма нет радости от жизни, ее одолевают болезни, и она не видит выхода из этой ситуации. Попробуем ей помочь. Прежде всего надо настроиться на позитивный лад, сказать себе: «Я хочу и буду выздоравливать». Судя по имеющимся проблемам, у нее смешанная конституция «слизь-желчь». В пользу «желчи» (которая была активна в среднем возрасте от 30 до 65 лет) говорит желчнокаменная болезнь (операция по удалению желчного пузыря), гипертония, хронический панкреатит. На данном этапе у нее налицо возмущение холодной конституции «слизь», поэтому нужно согреть организм.

4 «горячих» метода согревания организма:

«горячий» образ жизни

активное движение, согревающее организм; горячие ванны

«горячее» питание

острые согревающие специи (перец, чеснок, имбирь, лук и др.)

«горячие» лекарства

содержат 26 видов перца, гранат

«горячие» процедуры

энергетический точечный массаж, прогревание полынными сигарами, масляные компрессы «хорме»

Рекомендации

Прежде всего, необходимо наладить хороший крепкий сон. Те, кому за 70, могут спать и по 10 часов в сутки. На ночь желательнее не пить много жидкости, чтобы не просыпаться по этому поводу ночью. Если одного настроения на сон мало – пропейте курс успокоительных трав (валериана, пустырник, мята, душица, мелисса, мордовник, шикша). Для начала возьмите только первые три, смешайте поровну, заваривайте и пейте как чай в течение дня. Забудьте про кофе и обычный чай, если их пить, то только в первой половине дня. Пейте воду и травяные чаи.



NARANFITO.RU

Здоровые яичники – путь к материнству

Добрый день! У меня хронический двухсторонний аднексит. Обострения каждые 2-3 месяца, измотана уколами антибиотиков. Подскажите, возможна ли беременность при таком заболевании? Почему у меня такие частые обострения и чем лечить? Что могут рекомендовать тибетские врачи? Заранее спасибо за ответ.

Алина Ф., г. Переславль



Изоolda Ни,
врач клиники
«НАРАН» на
Юго-Западной

В западной медицине основой лечения аднексита является назначение антибиотиков, противовоспалительных средств, обезболивающих препаратов,

различных процедур местного характера, которые дают лишь временный эффект, создают нагрузку на другие органы, убивают не только вредные бактерии, но и полезную микрофлору. Тибетская медицинская диагностика выявляет возбуждение, истощение либо «возмущение» состояния трех конституций «ветер», «желчь», «слизь» и устраняет дисбаланс, повлекший появление аднексита. Начало заболевания женщина может не заметить, но когда оно приобретает тяжелую форму, его следствием могут стать бесплодие, опухоли в яичниках (кисты), различные осложнения на почки, матку, суставы.

Симптомы: боли внизу живота при менструациях, физической нагрузке, половом акте. Расстройство менструального цикла, скудные или обильные гнойные или серозные выделения (бели), вызывающие зуд и воспаление половых органов; нарушение сна, снижение работоспособности. Острая форма заболевания характеризуется усилением болей внизу живота, ознобом, повышением температуры (часто и без повышения температуры), головной болью, тошнотой, общим недомоганием; нарушениями менструального цикла.

Причины хронического аднексита: нервные стрессы, различные негативные эмоции, переутомление и хроническая усталость, переохлаждение организма (например, купание в холодной воде), беспорядочная половая жизнь, сношения (половые контакты) в период менструации.

С точки зрения тибетской медицины, здоровье человека зависит от равновесного состояния трех регулирующих конституций «ветер» (нервная система), «желчь» (пищеварительная система), «слизь» (лимфатическая система). Нарушение равновесия приводит к заболеванию.

Женщины-«ветер» эмоциональные, подвижные, говорливые. Хрупкого астенического телосложения. Легко теряют энергию и быстро ее восстанавливают с помощью сна, хорошей еды и приятного общения. Аднексит у них протекает под маской дисменореи (нерегулярные месячные) и сопровождается болями в пояснице и внизу живота, вздутием, запорами, водянистыми, необильными выделениями белесого цвета. Как правило, у женщин «ветров» нарушения цикла напрямую связаны с психоэмоциональным состоянием. Любый стресс, волнения, эмоциональная нестабильность могут привести к длительным перерывам между циклами: от 3-5 до 1-3 месяцев. В худшем случае, именно у женщин «ветров» наблюдается аменорея. Бесплодие как следствие таких состояний является частым спутником женщин «ветров».

Женщины-«желчь» активные, темпераментные и решительные, среднего роста и полноты. Течение аднексита у них более выражено и протекает остро, с повышением температуры и сильными болями внизу живота, иррадирующими в крестец. Менструации болезненные, горячие, обильные, пахучие, с большими сгустками крови. В области наружных половых органов часто наблюдаются зуд и раздражение. Приступы боли могут сопровождаться нарушениями работы желудочно-кишечного тракта: тошнотой, рвотой, поносом. Боли внизу живота приступообразны, схваткообразные. Лицо, шея краснеют, наблюдается «нагрубание» молочных желез, болезненных на ощупь.

Женщины-«слизь» спокойные, уравновешенные, невозмутимые, статного телосложения. Болезнь у них практически не имеет симптомов, протекает малозаметно или дает о себе знать постоянной тупой болью внизу живота, которая усиливается во время менструаций, переохлаждений, физической нагрузки или половой близости. Характерно наличие слизистых или гнойных белей. Менструации длительные, слизистые, со скудными выделениями, с запахом и периодическими гнойными выделениями. Характерные предменструальные симптомы у женщин: отекает лицо, увеличиваются молочные железы, «раздувается» все тело, появляется чувство «холода» (особенно внизу живота), озноб вечерами, хотя температура может быть в норме, ощущение холода в ногах. В молочных железах могут появиться тяжесть и тянущие боли, тяжесть во всем теле. Усиливается лень, апатия, депрессия. Снижается работоспособность.

Как вылечиться

Тибетская медицина, как известно, направлена на лечение не одного отдельно взятого органа. Вылечить придатки матки и яичники – сопутствующая цель, а основная – устранить причины заболевания и привести в равновесие организм человека в целом, предупредить возникновение патологии в будущем.

Комплексное лечение аднексита включает в себя изменение образа жизни, коррекцию питания, внешнее и внутреннее воздействие на организм. Внешнее воздействие подразумевает различные обезболивающие, прогревающие, иммуноповышающие, общеукрепляющие процедуры, такие как иглоукалывание, энергетический точечный массаж всего тела, прогревание полынными сигарами и теплыми лечебными камнями и др. Внутреннее воздействие на организм – это курс фитосборов, составленных по рецептуре тибетских медиков. Они нормализуют гормональный фон, так как содержат фитостероиды, устраняют воспалительный процесс, а также оказывают профилактические действия, предупреждая образование спаек и развитие осложнений, таких как киста яичников, миома, опухоли, и помогли многим женщинам стать здоровыми. Лекарственные травы улучшают кровообращение в органах малого таза, «согревают» почки, способствуют удалению слизи и гноя, восстанавливают функцию яичников. Наибольший эффект при лечении хронического аднексита дает комплексная терапия.

Уникальное лечение в клинике «Наран» может женщине стать здоровой, желанной, счастливой и обрести счастье материнства.

«8 Марта» (Саньбафулэ)

Лечебно-профилактические прокладки

Механизм действия: нормализация функций органов малого таза и промежности, антибактериальное и противовирусное действие, противовоспалительное действие. Способствуют нормализации местного тканевого иммунитета органов малого таза и промежности, оздоравливают микрофлору наружных половых органов, обладают заживляющим действием.

Показания к применению: воспалительные заболевания органов малого таза, вирусные поражения гениталий и органов малого таза, нарушения менструального цикла (предменструальный синдром), первичное и вторичное бесплодие, зуд наружных половых органов, спайочные процессы в полости малого таза, эндометриоз, эрозия и псевдоэрозия шейки матки, послеоперационный период после операции медицинского аборта, комплексная терапия мастопатии, геморрой, острый и хронический простатиты.



NARANFITO.RU

Тибетский сбор Норов-7

Применяется в виде отвара (тана) при инфекционном жаре, способствует созреванию жара, собирает его с последующим выведением из организма. Обладает противовоспалительным действием. Эффективен как при остром, так и при скрытом жаре. Очищает организм, снижает высокую температуру, устраняет жар, лихорадку, выводит токсины, шлаки из организма, обладает потогонным действием. Препарат сочетает в себе антибактериальную активность, противовирусное действие. Усиливает иммунитет, повышает защитные силы организма. Используется для лечения болезней «жара» и болезней «холода» крови.



Новости

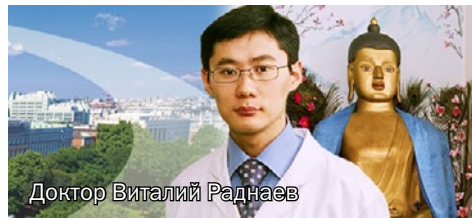
В столице Австрии открылся филиал клиники «НАРАН»



Доктор Виталий Раднаев

Клиника тибетской медицины «Наран» открыла свой филиал в Вене. Австрия кармически связана с буддизмом и тибетской медициной. Буддизм – юридически признанная религия в Австрии. Его Святейшество Далай-лама XIV на протяжении многих лет посещал Австрию и давал учения. Также в каждый свой визит Его Святейшество встречался со своим другом, австрийским альпинистом Генрихом Харрером, чья автобиография легла в основу фильма «Семь лет в Тибете» (1999).

Вена заслуженно считается одним из самых уютных и красивых городов Центральной Европы, население которой отличается особым дружелюбием и гостеприимством.



Клиникой «Наран» в Вене заведует кандидат медицинских наук, доктор Виталий Раднаев – один из опытных врачей в области тибетской медицины. Окончил Первый Московский государственный медицинский университет им. И.М. Сеченова, ординатуру Российской медицинской академии последипломного образования (кафедра д.м.н., академика РАЕН В.С. Гойденко). В клинике «Наран» работает с 1998 года.

Новый офис расположен в уютном месте центральной части австрийской столицы и располагает посетителей своей успокаивающей и доброжелательной атмосферой, настраивая на прием лечебных процедур и выздоровление.

Austria Wien 1010 Wollzeile 30-5
Телефон: +43664 5833030
Время работы: 09.00-21.00.
Сайт: naran.ru

В клинике «НАРАН» на Войковской ведет прием талантливый бурятский врач Вадим Доржиев

Доржиев Вадим Баирович окончил Медицинский институт Бурятского государственного университета по специальности «Лечебное дело», прошел ординатуру по специальности «Лечебная физкультура и спортивная медицина». Помимо получения классического медицинского образования, молодой врач обучался в г. Дхарамсала (Индия), где познал искусство тибетского массажа Ку Нье – одного из самых эффективных методов для восстановления энергии, баланса и избавления от различных физиологических недугов. По мнению доктора Доржиева, массаж Ку Нье способствует не только сохранению молодости, снятию утомления, напряжения, но и улучшает настроение, избавляет от стрессов и глубоко прорабатывает все тело: поверхность кожи, мышцы, суставы, специальные точки, каналы и энергии. После окончания вуза Вадим Доржиев проявил себя как талантливый врач в области спортивной медицины. Во время работы в ГБУЗ «Республиканский лечебно-физкультурный диспансер Министерства здравоохранения Республики Бурятия» доктор специализировался на лечении таких спортивных травм, как вывихи, растяжения, сотрясение головы и т.п.

Яркий случай из врачебной практики Вадима Доржиева: к доктору обратился спортсмен с травмой руки. Из-за трещины на запястье самбиста не допускали к состязаниям. За короткий срок врач помог спортсмену восстановиться настолько, что тот сумел выиграть международные соревнования.

Помимо знаний в области спортивной медицины, врач Вадим Доржиев является специалистом по урологическим заболеваниям (аденома, простатит, импотенция, мужское бесплодие и т.п.).



«Интерес к медицине у меня с детства, каждое лето я помогал своей бабушке, известной травнице, собирать лекарственные растения в степях Бурятии. А также всегда с большим интересом наблюдал, как дедушка эмчи-лама (лекарь) изготавливал для своих пациентов фитопрепараты», – говорит Вадим Доржиев.

По мнению доктора, тибетская медицина, зародившаяся более четырех тысяч лет назад, эффективна и по сей день, потому что основана на глубоком знании организма человека, всестороннем изучении лекарственных свойств растений и минералов и подтверждена длительной практикой исцеления. «Тибетская медицина – это медицина будущего!» – утверждает врач клиники «Наран» Вадим Доржиев.



Выход в свет долгожданных книг доктора Чойжинимаевой

Светлана Чойжинимаева написала три книги: «Болезни нервных людей, или откуда дует ветер», «Болезни сильных людей, или как обуздать желчь», «Болезни больших людей, или что такое слизь», которые пользуются огромным успехом. Переиздание книг осуществляется по многочисленным просьбам читателей.

2016 год начинается для клиники тибетской медицины «Наран» на хорошей творческой и позитивной ноте. В издательстве «Питер» вышла известная книга-трилогия руководителя клиники, кандидата медицинских наук, врача тибетской медицины Светланы Чойжинимаевой. Согласно одной из главных концепций тибетской медицины, все люди принадлежат к разным конституциям, которые носят названия-символы «ветер», «желчь», «слизь». Соответственно, они должны знать, какой образ жизни и питания вести, чтобы сохранять гармоничное состояние своего организма и не поддаваться болезням. В книгах подробно описываются тип телосложения, характер, пищевые пристрастия представителей конституций «ветер», «желчь», «слизь» и даются подробные рекомендации, какого образа жизни и характера питания, с точки зрения тибетской медицины, им желательно придерживаться, чтобы избежать болезней. Также в издательстве «Питер» в Санкт-Петербурге в феврале 2016 года выйдет книга Светланы Чойжинимаевой о питании с точки зрения тибетских медиков. В марте в московском издательстве ЭКСМО ожидается выход еще одной книги доктора об основополагающих причинах, по которым люди не могут похудеть навсегда.

Следите за новостями на сайте: NARAN.RU

Тибетский астрологический прогноз

ЯНВАРЬ 2016 г.

Благоприятные дни для стрижки волос

1, 2, 5, 6, 12, 13, 14, 15, 17, 28, 31

Стрижка волос в благоприятные дни способствует усилению и укреплению жизненной силы, увеличивает энергию и удачу, помогает избежать конфликтов и способствует финансовому успеху. Тибетские астрологи считают, что стрижка волос в неблагоприятные дни открывает «двери» болезней и убытков, снижает жизненные силы человека.

Благоприятные дни для поездок

1, 3, 4, 6, 7, 10, 12, 16, 18, 19, 22, 28, 31
Отправляющиеся в путь в эти дни могут благополучно избежать непредвиденных препятствий и помех, угрожающих жизни и задуманным делам.

Благоприятные дни для приема лекарств

3, 5, 8, 12, 13, 15, 17, 18, 19, 27, 28
В эти дни лекарственные средства оказывают наиболее эффективное воздействие на организм, «бьют в самое сердце болезни», способствуют ускоренному и действенному выздоровлению, нормализуют гомеостаз организма.

«Дни Будды»

4, 9, 17, 19, 23
Считается, что в эти дни результаты добрых и плохих дел увеличиваются в 10 млн. раз, поэтому желательно практиковать добрые дела, держать ум в добром расположении духа, следить за речью, избегать конфликтов и негативных эмоций.

С 21 декабря 2015 года по 21 февраля 2016 года

Акция «Юбилейный пациент» к Новому году по восточному календарю

Юбилейный 100 (сотый) пациент получит приз:

Кокосовое масло
Фиточай
Книга «В назидание потомкам»
Н. Чойжинимаева

Юбилейный 200 (двухсотый) пациент получит приз:

Фитолечение на 1 курс
Фиточай
Книга Надежды Чойжинимаевой
«В назидание потомкам»

Юбилейный 300 (трехсотый) пациент получит приз:

Сертификат на 1 курс комплексного лечения (11 сеансов)
Фиточай
Книга
Светланы Чойжинимаевой

СЛОВАРИК

В тибетской медицине организм человека – это единая система, основой которой являются три жизненных начала (конституции, доша) – «ветер», «желчь» и «слизь»



Представитель конституции «ветер» Представитель конституции «желчь» Представитель конституции «слизь»

В здоровом теле регулирующие системы «ветер», «желчь» и «слизь» уравновешены. Переизбыток одного доша вносит дисбаланс в работу организма, что приводит к различным специфическим расстройствам и заболеваниям. Итак, «ветер», «желчь» и «слизь» пребывают как потенциальные причины болезней, пока в них нет изменений. Как только равновесие между ними нарушается, это приводит к болезням.

«Пока в доша нет изменений, они не проявляют себя как причины болезней, но как только равновесие между ними нарушится, они делаются сутью болезней»

«Чжуд-ши», Тантра Объяснений



Клиника «НАРАН» – 27 лет стабильных результатов

Комплексное лечение хронических заболеваний

По авторским методикам основателей клиники «НАРАН» к.м.н. Светланы и Баира Чойжинимаевых

- **Мужские заболевания:** снижение либидо, импотенция, хронический простатит и аденома простаты, заболевания сосудов половых органов, уретриты и др.
- **Женские заболевания:** нарушение менструального цикла (олиго-, альгодисменорея, аменорея), хронический аднексит, миома матки, мастопатия, климакс, бесплодие, загиб матки, эндометриоз, кольпиты и др.
- **Заболевания детей:** хронические риниты, синуситы, полипы и аденоиды, аллергия, бронхиальная астма, искривления позвоночника 1–4-й степеней, гастриты, энурез, заикание и др.
- **Заболевания пожилых людей:** болезнь Паркинсона, расстройства сна и депрессии, артриты и коксартрозы, ишемическая болезнь сердца, заболевания желудочно-кишечного тракта, почек и мочевого пузыря и др.
- **Общие хронические заболевания:** гипертоническая болезнь, ишемическая болезнь сердца, желчнокаменная болезнь, сахарный диабет, ожирение, аллергия, бронхиальная астма, артриты и артрозы, заболевания щитовидной железы, полипоз, остеохондроз, гастриты, колиты, синдром хронической усталости, заболевания сердца и сосудов, грыжи и радикулиты, подагра, расстройство стула, опущение органов и др.



Филиалы Клиники «НАРАН»

МОСКВА

м. «Войковская»,
5-й Войковский проезд, 12
+7 (964) 180-04-40

м. «Красные Ворота»
Большой Козловский пер., 4
(Дипакадемия МИД)
+7 (495) 180-04-41

м. «Таганская»
5-й Котельнический пер., 12
+7 (495) 180-04-42

м. «Юго-Западная»
пр-т Вернадского, 105, корп. 4
+7 (495) 180-04-43

САНКТ-ПЕТЕРБУРГ

м. «Проспект Просвещения»
пр-т Просвещения, 33, корп. 1
+7 (812) 241-16-12

м. «Чернышевская»
ул. Таврическая, 9
+7 (812) 241-16-14

м. «Звенигородская»
ул. Звенигородская, 9
+7 (812) 418-38-37

КАЗАНЬ

Остановка «Университет»
(Ленинский сад)
ул. Галактионова, 3
+7 (843) 249-00-30

Остановка
«Социальный юридический институт»
ул. Восстания, 60
+7 (843) 249-00-31

ЕКАТЕРИНБУРГ

ул. Белинского, 86
+7 (343) 300-999-0

ВЕНА (АВСТРИЯ)
Austria Wien
1010 Wollzeile 30-5
Телефон: +43664 5833030

NARAN.RU

Наши преимущества:

1

27 лет работы в области тибетской медицины

2

Авторские методики основателей клиники Светланы и Баира Чойжинимаевых

3

Бесплатная консультация, диагностика по пульсу, тест на определение конституции человека

4

Доступное и качественное лечение без побочных эффектов

5

Все методы лечения у одного врача

Эликсир «Чин же ду»

NARANFITO.RU

Эффективное средство от простуды и гриппа

Механизм действия: помогает организму справиться с инфекционными и воспалительными заболеваниями. Оказывает жаропонижающее, противовоспалительное, потогонное действие. Активизирует выделительные функции организма, снимает интоксикацию различного происхождения, выводит шлаки и радионуклиды.

Показания к применению: острые инфекционные заболевания бактериальной и вирусной этиологии, в том числе ОРВИ, грипп; острые воспалительные заболевания и обострения хронической патологии, сопровождающиеся симптомами общей интоксикации и повышением температуры тела; абстинентный (похмельный) синдром.

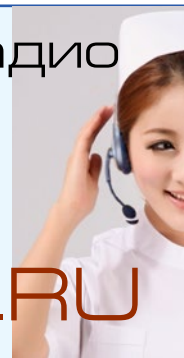


Первое медицинское радио



Задайте вопрос врачу в прямом эфире

NARANFM.RU



Как пройти до филиалов клиники «НАРАН» (г. Москва)



м. «Войковская»

Первый вагон из центра. Из стеклянных дверей налево по переходу. Выход на улицу – направо. От Ленинградского шоссе – прямо.

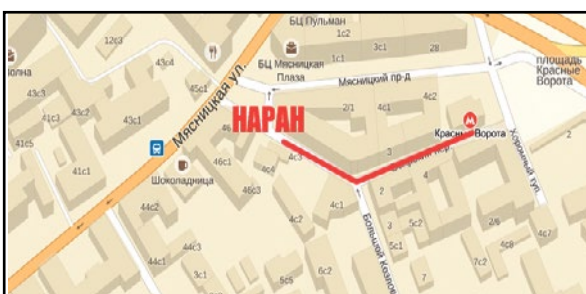
5-й Войковский проезд, 12
+7 (495) 180-04-40



м. «Юго-Западная»

Последний вагон из центра, выход направо, серая высотка с магазинами «Дикси» и «Пятерочка»

просп. Вернадского, 105, корп. 4
+7 (495) 180-04-43



м. «Красные Ворота»

Последний вагон из центра, выход направо, вход на территорию Дипакадемии МИД России

Большой Козловский пер., 4
+7 (495) 180-04-41



м. «Таганская»

(кольцевая), выход налево, к церкви Николая Чудотворца, далее вниз по 5-му Котельническому пер., по правую руку от музея «Бункер-42». Вход со стороны Москвы-реки.

5-й Котельнический пер., 12
+7 (495) 180-04-42