

НАРАН – 25 ЛЕТ ВМЕСТЕ С ВАМИ!

КЛИНИКА ТИБЕТСКОЙ МЕДИЦИНЫ №1 В РОССИИ (РАБОТАЕТ С 1989 ГОДА)



NARAN.RU

ВЕСТНИК ТИБЕТСКОЙ МЕДИЦИНЫ

№ 2 (173) февраль 2015 г.
Выходит с июня 2005 года

Научно-популярное издание клиники тибетской медицины «Наран»



ИОСИФ КОБЗОН: 25 ЛЕТ “НАРАНУ” - ЭТО СЕРЬЕЗНЫЙ ВОЗРАСТ

В связи с 25-летним юбилеем клиники тибетской медицины «Наран» решением Наградной комиссии Иосиф Кобзон награжден медалью «За выдающийся вклад в развитие тибетской медицины».

Депутат Кобзон оказывает большую помощь в популяризации тибетских методов врачевания в России. Высокую награду народному артисту и избраннику 23 января 2015 года в стенах Госдумы вручила Светлана Чойжинимаева, главный врач и основатель клиники тибетской медицины «Наран».

«Тибетская медицина органично вошла в систему российского здравоохранения, поскольку имеет крепкие исторические корни в нашей стране. Врачи клиники тибетской медицины “Наран” заслужили большой авторитет и уважение среди пациентов за эффективное лечение. А сама система тибетского врачевания имеет большой потенциал для дальнейшего развития.

Вам 25 лет и это очень серьезный возраст для малого предприятия. Желаю Вам дальнейших успехов и процветания!» - сказал Иосиф Давыдович.

5 причин для обращения в «Наран»

- ✓ 25 лет работы в области тибетской медицины;
- ✓ Авторские методики основателей клиники Светланы и Баира Чойжинимаяевых;
- ✓ Бесплатная консультация, диагностика по пульсу, тест на определение конституции человека;
- ✓ Доступное и качественное лечение без побочных эффектов;
- ✓ Все методы лечения у одного врача.

Слово главного врача

ЧТО РАЗРУШАЕТ
СУСТАВЫ? Стр. 2

Анатомия болезни
ОПЕРАЦИИ
НА ЩИТОВИДКЕ
МОЖНО
ИЗБЕЖАТЬ Стр. 3

Практика тибетской медицины
ДЦП
ЛЕЧЕНИЕ
В «НАРАНЕ» Стр. 6



Весь ассортимент фитобара
клиники «Наран» и многое другое
на сайте
NARANFITO.RU

Курьерская доставка по Москве,
наложенный платеж по России
тел.: +7 (495) 255 10 89,
+7 (985) 641 83 69



19 февраля – Новый год
по восточному календарю!

ЖЕЛАЕМ МИРА И БЛАГОПОЛУЧИЯ!

2015-й год – год Синеватой Деревянной Овцы
обещает быть спокойным и хорошим во всех
отношениях.

Стихия года Овцы – дерево,
символизирующее рост,
энергию, прибыль!

Читайте о себе на стр. 4



АНОНС

С 2 марта по 2 апреля 2015 года
ведет прием
один из сильнейших буддийских астрологов России

ЗОРИГТО-ЛАМА.

Он ответит на все волнующие Вас вопросы и
проведет специальные обряды

Предварительная запись по тел.:
8 (800) 500 12 98



СЛОВО ГЛАВНОГО ВРАЧА



Светлана Чойжинимаева, к.м.н., основатель клиники «Наран»:

«АРТРОЗ: ЧТО РАЗРУШАЕТ СУСТАВЫ, ИЛИ ЖИЗНЬ БЕЗ ОПОРЫ»

Тибетская медицина лечит болезни суставов издавна и знает причины их возникновения. Клиника тибетской медицины «Наран» за 26 лет своей деятельности помогла сотням своих пациентов и накопила огромный опыт лечения и повышения качества жизни при артрозах, артритах, коксартрозах и других заболеваниях опорно-двигательного аппарата.

Артроз начинается проявляться, когда болезнь находится практически на пороге перехода в хроническое состояние и только тогда человек спохватывается, и приступает к массивной домашней атаке на болезнь с применением разнообразных притирок, мазей и прогреваний.

Рано или поздно такое самолечение заканчивается операцией по замене сустава на искусственный, металлический. Для такой операции необходимо, во-первых, иметь крепкое здоровье (сердце, сосуды), чтобы выдержать 12-14 часов операции, во-вторых, это не всегда имеет положительный результат, а в-третьих - это дорогостоящее мероприятие и не всем по карману.

Артроз (от греч. arthron — сустав) — хроническое заболевание суставов обменного характера, сопровождающееся изменениями в сочленяющихся поверхностях костей.

Артрозы как и другие заболевания, например, как диабет, протекают по двум сценариям — по типу «холода» и «жара». В тибетской медицине известны три основных типа конституции: «желчь», «ветер» и «слизь», и их комбинации, итого семь типов. Из основных трех конституции «ветер» (сангвиники) и «слизь» (флегматики) обладают холодной природой, а «желчь» (холерики) — горячей. Принадлежность к «холоду» и «жару» определяется характером питания и образа жизни. Артрозы по типу «жара» встречаются у людей «желчь» (холериков), например, они подвержены такому заболеванию как подагра. Люди «слизь» (флегматики) обладают холодной кровью и у них чаще всего встречаются артрозы крупных суставов, коксартрозы, гонартрозы, «ветры» (сангвиники), тоже холодные по своей природе, страдают заболеваниями мелких суставов, подвержены артрозам кистей рук и стоп.

Симптомы: сильная боль в суставе (суставах), часто возникающая при нагрузке и стихающая в покое, снижение его подвижности и хруст, напряжение мышц в области сустава, периодическое появление припухлости, постепенная деформация сустава.

Боли в суставах (тазобедренные, коленные, голеностопные) усиливаются от физической нагрузки (ходьбы), от длительного стояния на ногах. Усиление болей у метеочувствительных людей может быть связано с климатическими изменениями (ветер, дождь, снегопад и пр.). Кроме болей частым симптомом заболевания является воспаление, проявляющееся покраснением и отеком сустава. Область сустава (чаще всего, коленного и локтевого) становится отечной, тугоподвижной, при движении наблюдается хруст и ограничение объема движений. Кожа над воспаленным суставом становится красной и горячей на ощупь. Чаще всего такие воспаления встречаются на ранней стадии заболевания, или их может не быть вовсе, тогда болезнь протекает почти бессимптомно. Малоаметным симптомом в таких случаях может быть незначительная боль, дискомфорт при движении, периодически возникающая в суставе при физических нагрузках (ходьбе, беге), при охлаждении организма, длительном пребывании в одной позе.

Боли носят летучий характер (то справа, то слева). Постепенно болезнь распространяется на позвоночник, отмечаются хруст, боли в шейном и поясничном отделах, появляется тугоподвижность, онемение в спине, трудности с сгибанием и разгибанием. В дальнейшем в процесс вовлекаются сухожилия, связки и мышцы. Под кожей образуются шишки, уплотнения. «Чжуд-ши» описывает: «Слизь Соединяющая (одна из пяти видов слизи) находится в суставах, она соединяет суставы, «сгибает и разгибает их».

Типичной ошибкой врачей является попытка лечить артроз с помощью компрессов и лекарств. Это бесперспективный путь: невозможно вылечить больного, если бороться только с симптомами болезни, а не с его истинной причиной. Нельзя избавиться от артроза, даже если проведена операция, если не изменить образ жизни и характер питания.

ПРИЧИНЫ ЗАБОЛЕВАНИЯ у людей конституции «ветер»

Люди-«ветры», как правило, худощавого телосложения, с сухой кожей, эмоциональными, тонкокостные. Часто страдают мигренями, ломотой в мышцах, связках и суставах, чувствительны к перемене погоды, мерзнут из-за пониженного «огня желудка» и остаются худыми до старости. С возрастом у них наблюдается деформация мелких суставов кистей рук и ног. Артрозы сопровождаются хрустом в суставах, потрескиванием при движениях.

Причиной артрозов у «ветров» служит повышенная нервная возбудимость, низкая стрессоустойчивость, которые приводят к замедлению обменных процессов в организме, застою слизи («желтой крови») в мелких суставах.

у людей конституции «желчь»

У плотных людей с красноватой кожей, желтоватым оттенком глазных склер, склонных к гипертонии, принадлежащих к конституции «желчь», возникают проблемы с суставами из-за избытка желчи, которая разносится по всему организму. У них чаще болят суставы средних размеров, плюснефаланговые суставы рук и ног, с возрастом формируются суставные «шишки», которые иногда даже опытные врачи принимают за отложение солей. Разновидностью артрита у людей типа «желчи» является подагра, которая чаще всего возникает у коренастых мужчин (у женщин встречается реже) с природной конституцией «желчь» в возрасте после 40-45 лет, особенно у тех, кто злоупотребляет соленой, острой, горячей, жареной пищей и алкоголем. У людей-«желчь» «возмущается» печень, выбрасывая избыток желчи, из-за которого нарушается белковый обмен веществ, отражающийся на состоянии суставов. Люди-«желчи», как правило, мясоеды. Они готовы есть его три раза в день, иногда запивая алкоголем, пивом. Еда, которую они любят, горячая, острая, жареная. В результате такого «разнообразия» повышается нагрузка на печень, желчный пузырь. В 12-перстную кишку выбрасывается большое (иногда избыточное) количество желчи. В дальнейшем, эти «накопления» приводят к нарушению белкового и жирового обменов. Белки, не до перевариваясь, образуют в крови скатол, индол, мочевую кислоту, пировиноградную, щавелево-уксусную кислоты, которые заслаковывают кровь, оседают в мышцах, связках, сухожилиях, суставах, хрящах.

Неправильное лечение химическими инъцидными препаратами с охлаждающими свойствами способствуют снижению «огненной теплоты», то есть «огонь» желудка гаснет и обычная слизь (которая всегда есть во всех суставах), «закрепляется» в суставах еще больше и носит уже болезнетворный характер.

Суставы закрепощаются, их подвижность ограничивается, движение энергии, кровообращения и иннервация замедляются. И таким образом, возникают артрозы по типу «жара».

у людей конституции «слизь»

Люди крупного телосложения, склонные к полноте, с белесой кожей, зябущие и любящие погреться у огня, переедают, часто совершают роковую ошибку, используя в пищу молочные и другие холодные продукты, сырые овощи и фрукты. Нередко именно из-за этого у них могут возникнуть проблемы с обменом веществ, в организме начинает накапливаться слизь, особенно в крупных суставах - плечевых, локтевых, коленных и тазобедренных. Именно представители конституции «слизь» из-за неправильного образа жизни и питания страдают от пониженного обмена веществ, возникшем в результате ослабления «огненной теплоты» желудка вследствие чего в организме увеличивается «плохая холодная грязная кровь».

Еда не успевает перевариться до нужных субстанций, в крови накапливаются промежуточные продукты от всех трех обменов веществ: белкового, углеводного и жирового. Так образуются шлаки, токсины, избыток жидкости, лимфы, слизи («желтой крови»), которые оседают в суставах, мышцах, связках.

Обострения артрозов у людей-«слизь» случаются и из-за внешнего переохлаждения почек и поясницы: достаточно застудиться на рыбалке, охоте, полежать на холодной земле, постоять на сквозняке, купаться в холодных водоемах. Охлаждение организма вызывает «холод» почек, который также как и обмен веществ, является причиной коксартроза или гонартроза у людей конституции «слизь».

ГЛАВНЫЕ ПРИНЦИПЫ лечения суставов:

Для людей «холодных конституций» «ветер» и «слизь» тибетская медицина предлагает 4 горячих метода лечения: «горячий» образ жизни, «горячее» питание, согревающие фитопрепараты, «горячие» процедуры.

В образе жизни рекомендуется избегать охлаждений, использовать физические упражнения, улучшающие кровообращение (ходьба со скандинавскими палками, упражнения из йоги, горячие ванны с применением трав, морской соли и т.д.).

«Горячее» питание придает ускорение и улучшает обмен веществ и переваривающую способность желудка. Еда должна быть горячей, с добавлением в супы, вторые блюда и напитки согревающих специй, таких как перец, имбирь, кардамон, карри, гвоздика, мед и др. Более подробную консультацию по питанию с учетом индивидуальных особенностей вашего организма вы получите у врачей-консультантов клиники «Наран».

Согревающие фитосборы. Тибетские фитосборы, изготавливающиеся вручную в Институте тибетской медицины Мен-Ци-Кан (г. Дхарамсала, Индия) и фитосборы доктора Баира Чойжинимаева, основателя клиники «Наран», обладающие эффективнейшим воздействием на организм (уже через 2-3 недели приема заметно улучшается состояние не только суставов, но и всего организма, в целом). Положительный результат достигается за счет действия многокомпонентных и разнообразных лекарственных растений, входящих в состав фитопрепаратов. Эти уникальные сборы обладают согревающими, противовоспалительными, обезболивающими свойствами. При их применении за счет ускорения обмена веществ происходит правильное усвоение питательных веществ из пищи и своевременное выведение

избыточной слизи, шлаков и токсинов и всех нечистот из организма с мочой, калом.

Из «горячих» процедур, применяемых в клинике «Наран» следует отметить энергетический точечный массаж по методике, разработанной основателями клиники Светланой и Баиром Чойжинимаевыми. Массаж проводится по всем точкам меридианов и каналов и способствует улучшению кровообращения и циркуляции энергии в организме. С этой же целью используется иглокалывание, прогревание полынными сигарами, контактная моксотерапия, лечение с помощью ламп прогревания, стоун-терапия и др.

Рекомендуется избегать переохлаждения организма, одеваться по сезону, беречь поясницу, держать ноги в тепле. Еда у таких больных всегда должна быть горячей. Никаких холодных напитков, газированной воды, соков. На время лечения необходимо исключить сырые овощи и фрукты. Если есть яблоки, то печеные, остальные фрукты — в виде компотов и пюре, овощи — в виде рагу. Рагу предпочтительнее салатов: в теплом виде витамины высвобождаются, а в холодных овощах они содержатся лишь в виде провитаминов. Если вы предпочитаете салаты, то их нужно сдабривать различными специями и соусами.

Различные специи улучшают усвоение полезных веществ. Чай стоит пить со щепоткой молотого имбиря или свежего тертого корня, который согревает организм. Из растительных масел в пищу лучше употреблять кунжутное, оливковое или кукурузное.

Людям, склонным к артрозам и артритам, а тем более страдающим такими заболеваниями, категорически нельзя обливать холодной водой, заниматься моржеванием и вообще любого вида закаливанием. Ведь первыми подвергаются ударному воздействию холода именно суставы. Кроме того, необходимо отметить важность психоэмоционального фактора. В «Чжуд-ши» сказано: «Первым поднимается ветер, за ним возбуждаются две другие доши» («Тантра Объяснений»). Возмущение конституции «ветер» (нервной системы) вызывает заболевание именно в том месте, которое оказывается наиболее уязвимым вследствие образа жизни, характера питания и наследственной предрасположенности. Нелишне повторить, что лечение артрозов начинается с отказа от холодных еды и питья. Следует запретить себе продукты непосредственно из холодильника (кстати, этот профилактический принцип актуален для всех людей).



Лечение методами тибетской медицины дает болезни обратный ход и запускает в организме следующие процессы: улучшает кровообращение и питание в хрящевой ткани, устраняет воспаление в суставах и связках, ликвидирует общий и местный застой энергии, снимает мышечный спазм и устраняет боль, восстанавливает подвижность суставов, нормализует общий обмен веществ.





КРУПНЫМ ПЛАНОМ



Любовь Сатарова – женщина с внешностью кинозвезды. Каждый раз своим приходом в клинику она заставляет светиться все вокруг – от мебели до сотрудников. Для девушек с ресепшна она стала настоящим идолом женственности.

Общение с ней стало настоящим событием для нашей редакции. Трудно поверить, что еще несколько месяцев назад эта грациозная женщина еле волочила ноги. История ее жизни, рассказанная со сдержанной интеллигентностью, достойна стать сценарием кинодрамы.

ОШИБКИ МОЛОДОСТИ

Тогда, 15 лет назад, ничто не предвещало беды. Блестящее образование – диплом «Плехановки», престижная работа главного бухгалтера на предприятии, уважение в коллективе, успех у мужчин. Но в одночасье в цветущем возрасте Любовь Сатарова стала инвалидом. Отказали ноги, что перечеркнуло все в ее жизни. Врачи сказали, что без операции никак не обойтись.

«Если бы я знала про «Наран», где лечат без операций, мне бы удалось сохранить здоровье, и не ложиться под нож, – сокрушается моя собеседница, – Как-то в декабре я вышла на улицу в осенней обуви. И вечером я уже не могла ходить. Воспалились нервные корешки на позвоночнике».

Любовь Сатарова:

Избавление от боли – Это настоящее счастье!

Необдуманный шаг стал спусковым крючком для затаившегося недуга. Дали знать последствия спортивной молодости. С 18 лет Сатарова увлеклась скалолазанием. С улыбкой она рассказывает, как еще девочкой она влюбилась в институтского тренера. Молодой красавец увлек ее горами. Романтика – Домбай, скалистые берега Вятки на Кировщине, сотни километров пеших переходов, гитара у костра. Но тяжелый неуклюжий рюкзак на плечах при ее высоком росте потихоньку, раз за разом, источал позвоночник девушки, что роковым образом дало знать о себе через десятилетие.

«С высоты пережитого я хочу предупредить молодежь, что спортом надо заниматься без фанатизма, с головой, обдуманно и в меру. И главное, надо страховать: держать голову в холоде, желудок – в голоде, а ноги – в тепле», – советует Любовь Николаевна.

ДОЛГИЙ ПУТЬ К ИСЦЕЛЕНИЮ

Жизнь Сатаровой раскололась на «до» и «после операции». В мае 2000 года она легла на операцию. Уже на второй день ее подняли на ноги восстанавливать моторику. Роковым для женщины стал визит на УЗИ-диагностику. Полдня ее продержали на ногах в очереди, время от времени она просто сползала в бессилии по стене. На следующий день позвоночник перекосило от перенесенной нагрузки, снова вылезла грыжа. Хирург просто кричал от негодования: «Хоть снова делай операцию!».

Так началась долгая, затяжная борьба с болезнями, которые камнепадом обрушились на несчастную женщину. Головные боли отняли сон, головокружение сделало невозможным ходьбу, забарахлило пищеварение, прибавился вес, давление скакало как мячик для пинг-понга – организм начал отказывать по частям. Сатарова потихоньку умирала, и только воля к жизни удерживала эту сильную женщину на этом свете. Прошедший год был для Любви Николаевны как никогда тяжелым.

В начале года заболела ее обезьянка, на которую была спроецирована вся ее нерастратенная материнская любовь. Три месяца Сатарова проносила ее на руках, тщетно пытаясь спасти любимое существо. Вскоре с тяжелейшим диагнозом сама Сатарова оказалась в Центре боли. Но антибиотики и «массаж-поглаживание» не помогли, а только усугубили положение.

«При том же весе я так опухла, что думала, лопну! – возмущается моя собеседница, – Но спасение всегда где-то рядом, надо только уметь читать знаки. Я человек любознательный. Еще в 90-ые читала книги Виктора Востокова о тибетской медицине. И когда в моем почтовом ящике стала появляться газета «Вестник тибетской медицины», решила схватить в «Наран».

На приеме врач-консультант Лина Ли по пульсу определила все мои болезни, добавила, что в организме накоплено много слизи и желчи. Определили лечащего врача Нелли Кан, которая рассказала мне еще больше. Я сравнила диагноз с показаниями УЗИ – все было точно, что укрепило в решении лечиться методами тибетской медицины».

За последние несколько месяцев Сатарова сильно изменилась. По ее словам, она со своим врачом решает все проблемы поэтапно – поясница, позвоночник, суставы, проблемы в грудном отделе. Сейчас она выводит из организма избыток слизи. Наладила работу кишечника, нормализовала пищеварение и давление.

«За 15 лет я привыкла к постоянной боли. И избавление от нее для меня стало настоящим счастьем и откровением. Я сейчас и хожу хорошо, хромать перестала. Я всегда подозревала, что у меня проблемы с ЖКТ. Но в поликлинике утверждали, что я практически здорова. В «Наране» подтвердили, что у меня загиб желчного пузыря. Отсюда и сильное несварение.

Благодаря лечению в комплексе: фитопрепаратам, глубокому точечному и вакуумному массажу, иглоукалыванию и другим тибетским методикам, я чувствую улучшение своего здоровья. Бывает, что боль напоминает о себе, но я понимаю, что нужно терпеть. Человек гробит свое здоровье долгие годы, а вылечиться хочет за считанные минуты, но так не бывает».

ПОВЕРИТЬ В СЕБЯ

Любовь Сатарова стала фанатом клиники «Наран». В ее элегантной сумочке вы всегда увидите несколько экземпляров нашей газеты.

Посещая поликлинику, она советует последовать ее примеру, и обратиться к врачам тибетской медицины. Живой пример заразителен. Как-то ей позвонила ее новая знакомая, пожилая семидесятилетняя женщина с больной печенью, и поблагодарила за своевременную рекомендацию.

Одним из первых, кого привела в «Наран», стала ее 75-летняя мама, рассказывает Любовь Сатарова:

«У нее расшатывался голеностоп, ноги подворачивались и были проблемы при ходьбе. Курс комплексного лечения крепко поставил ее на ноги. Ушли и другие болезни. Теперь она подвигает и своих подружек, живущих в далеком городе Глазов в Удмуртии, также пролечиться в «Наране». Здесь помогают поверить в себя, поверить, что любую болезнь можно победить. И это главный рецепт исцеления!»

Бато Багдаев



Кан Нелли Феликсовна, член Международной Ассоциации врачей тибетской медицины, педиатр, рефлексотерапевт, невролог.

Окончила Самаркандский мединститут, РУДН. Стажировалась в Институте тибетской медицины

в г. Дхарамсала в Индии. Специализируется на заболеваниях опорно-двигательного аппарата, нервной системы, ЖКТ, эндокринологии: «Любовь Сатарова обратилась в клинику в сложном состоянии, усугубленной сменой жизненных циклов. Компенсаторные функции организма были крайне ослаблены. Гипертония, распространенный шейный и поясничный остеохондроз, избыточный вес – целый букет болезней перешел в невыносимую симптоматику. Длительный психозомоциональный дисбаланс, избыток желчи и слизи вызывали спазмы мышц спины, нарушение работы ЖКТ, быструю утомляемость, слабость, раздражительность».

Лечение было направлено на уравнивание трех жизненных энергий. 2 раза в неделю применяли глубокий точечный массаж с теплыми маслами, вакуум-терапию, горячие камни, иглоукалывание. После курса комплексного лечения пациентка пошла на поправку, снизился вес. Для искоренения болезни нужно периодически поддерживать организм внешними процедурами. Рекомендовано повторное обращение весной».

АНАТОМИЯ БОЛЕЗНИ ОПЕРАЦИИ НА ЩИТОВИДКЕ МОЖНО ИЗБЕЖАТЬ!

Тибетская медицина придерживается мнения, что на развитие заболеваний щитовидной железы в значительной мере оказывает влияние эмоциональный фактор. При этом диагнозе пациенты жалуются на учащенное сердцебиение, потливость, затрудненное глотание. Окружность шеи часто увеличена на несколько сантиметров от нормы. Этому заболеванию особенно подвержены обидчивые, ранимые, легко возбудимые люди, которые склонны загонять свои обиды внутрь себя. Женщины страдают от патологий щитовидной железы гораздо чаще. От переживаний у них в горле образуется ком от непролитых слез и невысказанных эмоций, неозвученных монологов обиженой души, что приводит к регулярному спазму кровеносных сосудов, питающих щитовидную железу и, как следствие, к ухудшению ее состояния.

Для состояния щитовидной железы имеет большое значение и нормальное прохождение нервных импульсов через шейный ганглий симпатической нервной системы, так называемый «звездчатый» узел, отвечающий за иннервацию гортани и щитовидной железы.

Согласно тибетской медицине, длительные обиды, угнетая «звездчатый» узел симпатической нервной системы, вызывают возмущение «Двигающего вверх ветра» с развитием заболеваний щитовидной железы. При лечении заболеваний щитовидной железы врачи клиники «Наран», помимо фитопрепаратов, нормализующих все три конституции «ветер», «слизь» и «желчь» и рассасывающих новообразования, применяют средства, гармонизирующие состояние нервной системы (конституция «ветер»). Первый курс фитотерапии включает такие препараты, как «Агар-15», «Улчу-18». При этом заболевании прием тибетских фитосборов (очень эффективных и выверенных) проходит в сочетании с комплексным лечением, назначением правильного питания и очищения организма от избыточной слизи. Очень часто оперативного лечения удается избежать. Обращайтесь, и не затягивайте с визитом. Чем раньше приступите к лечению, тем больше у вас шансов.



Кирилл Кузнецов, пациент клиники тибетской медицины «Наран»

У МЕНЯ ЕСТЬ ЗАЩИТА – И ЭТО «НАРАН»!

Мне 27 лет, я страдаю диффузно-токсическим зобом III степени, аутоиммунным тиреодитом, аденомой щитовидной железы. Узнал о клинике «Наран» от мамы, которая очень успешно пролечилась у вас. Сначала я отнесся к этой идее идти в клинику как-то без особого энтузиазма. Прошел курс лечения и чувствую себя стопроцентно лучше. Хотел бы лечиться дальше, до победного конца, но уезжаю на ПМЖ в Канаду. Железа у меня работает с повышенной активностью, поэтому она очень сильно увеличена. Выпячивание на шее очень заметно. Когда я пришел в клинику, объем шеи у меня составлял 49 мл, после лечения проверили – 38 мл! Я считаю, это прогресс! Я стал более спокойным, менее нервным и раздражительным, уменьшились тахикардия, тремор, стал лучше спать. В целом, очень и очень доволен и благодарен врачам клиники. Они вслили в меня уверенность, что спасение есть, меня греет мысль, что я всегда могу приехать и обратиться за помощью. Как здорово чувствовать, что у тебя есть тыл, защита.





ВОСТОЧНЫЙ ГОРОСКОП



В канун Нового года по лунному календарю мы попросили аудиенции с главным ламой Представительства Буддийской традиционной Сангхи России Бальжировым Санжай-ламой, который очень тепло и доброжелательно встретил нас и пожелал всем нашим читателям в Новом году Овцы мира, благополучия и взаимопонимания.

Тибетская медицина и астрология входят в число основополагающих Пяти больших и Пяти малых наук буддизма. Взаимодействие между этими двумя науками неразделимо и исторически известно как объединенное искусство исцеления.

Синтез тибетской медицины и астрологии – учении о взаимосвязи космоса, небесных светил, природы и человека – является уникальным явлением и на протяжении тысячелетий предупреждает и оберегает человека. Особенный интерес в этом плане представляет зурхай – древняя астрология монголоязычных народов, связанная глубокими духовными нитями с тибетской астрологией и медициной.

Год Синеватой Деревянной Овцы (Козы) по восточному астрологическому календарю начинается 19 февраля 2015 года. В этот год необходимо обратить особое внимание на экологические проблемы, возможна засуха, своевременной будет посадка деревьев – кислород, вырабатываемый ими, дает нам жизнь, очищает и способствует влажности воздуха.

Люди, родившиеся в год Овцы (Козы), добродетельны, снисходительны, коммуникативны, упрямы и чувствительны, легко приспосабливаются к разным условиям жизни, умеют хорошо слушать, отличаются наблюдательностью и всегда остаются непоколебимыми. Они спокойные и уравновешенные, всегда достигают своей цели. По своей природе являются победителями, среди них много творческих натур: деятелей искусства, артистов, художников, архитекторов, модельеров и дизайнеров. Редко можно встретить родившегося под этим знаком человека, который бы жаловался на свою жизнь.

А теперь посмотрим, как уживается покровительница года Овца с другими животными.

КАКИМ БУДЕТ ГОД



для Крысы (Мыши)

Для родившихся в год Крысы этот год будет хорошим. Желательно провести его активно, путешествовать. Отличительной чертой этого знака является склонность к накопительству как эмоционального, так материального характера, поэтому им желательно отделять зерна от плевел, отбрасывать негативное, не накапливать неблагодарную карму. Крысы в этом году будут так поглощены важными (и не столь важными) делами, что заботу о своем здоровье отодвинут на второй план. Можно рекомендовать представителям этого знака проявить в год Овцы максимум внимания к сигналам своего организма и не откладывать в долгий ящик визит к врачу.

БУДДИЙСКИЙ НОВЫЙ

САНЖАЙ-ЛАМА, ПОСТОЯННЫЙ ПРЕДСТАВИТЕЛЬ БУДДИЙСКОЙ

ТРАДИЦИОННОЙ САНГХИ РОССИИ В МОСКВЕ

ЧТО НАС ОЖИДАЕТ В ГОД СИНЕВАТОЙ ДЕРЕВЯННОЙ ОВЦЫ (КОЗЫ)



для Быка (Коровы)

Быки любят воду, которая является символом чистых помыслов и связана с финансовыми потоками. Вода имеет свойство загрязняться, поэтому Быкам желательно контролировать отрицательные эмоции (особенно состояние гнева), избегать употребления горячительных напитков и обязательно доводить начатое дело до конца. Быкам в этом году желательно больше уделять внимание себе, делать то, что будет поднимать настроение, воодушевлять. Желательно первые полгода не предпринимать дальних поездок, если в этом нет особой важности. Родившиеся в год Быка избегают в 2015 году серьезных заболеваний.



для Тигра

Замечательный год для Тигра. В течение года желательно быть активным во всем, успеть многое сделать, извлечь из него полезное. Наряду с напряженной работой не нужно забывать отвлекаться от ежедневной суеты и напряженности и отдыхать. В год Овцы почти все Тигры сумеют преодолеть возникающие препятствия и добиться того, к чему стремятся. Тигру на протяжении 2015 года рекомендуется особенно тщательно следить за своим здоровьем, правильно питаться, заниматься спортом, не переусердствуя и не перегружая организм.



для Зайца (Кота)

Прекрасный год, поскольку Заяц дружит с Овцой, и они творчески взаимодействуют. А это значит, что жизнь Зайца удалась, дела идут гладко. Неплох он и в финансовом отношении. Главное, не терять инициативы в течение года, не бросать начатое на полпути, не бояться временных трудностей, которые могут возникнуть поначалу, не сдаваться. Результат обещает быть хорошим. Никто не мешает Зайцу наслаждаться жизнью. Год обещает быть успешным и в области чувств. Тем не менее, ему рекомендуется не тратить энергию попусту. В отношении здоровья при малейшем недомогании желательно нанести визит врачу и не упустить момент появления заболевания.



для Дракона

Дракон – мифическое существо, он связан с водной стихией. Считается, что Дракон вынырнув из водных глубин и поднявшись в небеса, орошает землю, посылает дождь, который орошает прироста (цветение растений, плодородные деревья и т.д.). Дракону не стоит питать иллюзий, а нужно реально смотреть на вещи и возвращать в себе чистые помыслы. Драконы любят активный отдых, поэтому с Овцой им по пути. Будьте сдержанны и мудры и избегайте проблем во внешнем круге общения (друзья, знакомые, коллеги). Старайтесь не ссориться с людьми, вести себя спокойно, избегать конфликтов.

Рожденные под покровительством Дракона могут счастливо избежать проблем со здоровьем, если будут вести правильный образ жизни. Иначе хронические заболевания могут испортить им жизнь. Берегите печень, избегайте алкоголя.



для Змеи

Неплохой год для мудрой Змеи. Энергетика года Овцы гармонизирует и успокаивает ее. Змея расчетлива в делах. В этом году она будет настроена на частые выходы в свет. Змея может давать наставления, делиться знаниями и советами, и они всегда будут кстати. В год Овцы ей желательно сохранять позитивный настрой, проявлять активность (пассивность может ей повредить).

У Змей-трудооголиков могут возникнуть проблемы со здоровьем. Исподволь накапливается хроническая усталость, которая может проявиться раздражительностью, чувством слабости, вялости, апатии. Берегите позвоночник, спину.



для Лошади

Хороший год для Лошади, приносящий удачу, богатство и счастье! У кого-то наладится личная жизнь, кто-то вступит в брак, а у кого-то расцветет бизнес. Для отдельных представителей знака возможно и одно, и другое, и третье! Особенно успешны дела, связанные с материальными приобретениями. Свойство Лошади – любовь к дальним и ближним переездам, можно путешествовать в этом году, начинать свое дело и т.д. Необходимо в этом году заблаговременно провести медицинские обследования, чтобы весь год быть в тонусе. Пересмотрите свой рацион питания, внесите изменения, которые непременно наилучшим образом скажутся на вашем здоровье.



для Овцы (Козы)

Стоит ли говорить, что Овца будет процветать в свой собственный год, но ей придется работать, засучив рукава, и переделывать все задуманные дела. Желательно в свой год оградить себя от дальних поездок, не несущих особой важности. Представителям знака нужно заботиться в этом году о состоянии здоровья, всего организма в целом, провести профилактическое лечение. Необходимо обратить внимание на поджелудочную железу и желудок, избегать простудных заболеваний. Год пройдет под знаком успеха, удачи! Ловите момент!



для Обезьяны

Для Обезьян хороший год, желательно занять активную жизненную позицию, по максимуму реализовывать свои планы. Контролируйте себя, избегайте интриг и разных каверз. Неплохой год для ревизии текущих дел, накопления ресурсов и вынашивания планов на будущее. В остальном можно радоваться жизни и радовать людей. Рожденные в год Обезьяны имеют отличный энергетический потенциал, и именно это просто не даст каким-либо заболеваниям цепляться к организму. Но, тем не менее, будьте осторожны, возможны нервные расстройства, душевные травмы, соблюдайте внутреннее спокойствие.



для Петуха

Неплохой год и для Петуха, в меру позитивный и удачливый. От вас требуется позитив, доброе и радостное расположение духа. Желательно уделить должное внимание семье, родным и близким. Необходимо

держат себя в руках, не вмешиваться в дела других людей, пусть даже самых близких. Не переживайте и не впадайте в депрессию по пустякам. Представителям этого знака нужно обратить внимание на питание и образ жизни, озаботиться вопросом о лишнем весе. Не злоупотребляйте едой, не передайте!



для Собаки

Собака – верный друг, хороший работник. Она подвержена внешнему и внутреннему влиянию социума. Каким этот год будет для Собаки, зависит от нее самой. При всех положительных сторонах периода влияния Овцы с ее путешествиями и отдыхом, она может пребывать в нервном, беспокойном состоянии. Собаку волнует финансовая сторона жизни, а она будет зависеть от отношений с людьми и обществом. Поддерживайте дружеские отношения с окружающими, избегайте конфликтов, соблюдайте равновесие в душе.

Могут быть переживания из-за близких людей. Не усугубляйте взаимоотношения, будьте внимательны и терпимы к родным.

У Собак есть риск ухудшения здоровья. Придерживайтесь правильного питания, возможны заболевания желудочно-кишечного тракта.



для Свины (Кабана)

Неплохой год для Кабана, который притягивает к себе прибыль, расцветание, финансы. Кабан дружит с Овцой и прекрасно чувствует энергетику этого года. Как он пройдет, зависит от вас, вашего усердия, ума. Свинья в этом году не должна поддаваться лени, иначе это грозит ей тем, что она потолстеет и ее могут «съесть». Предполагаются удачные поездки. Хорош для налаживания семейно-личностных отношений, для создания семьи. Доверяйте интуиции, живите в радости.

Свинья будет иметь не только хорошее настроение, но и заряд бодрости и доброты. Крепкий иммунитет позволит этому знаку избежать обращения к врачам.

ЗНАМЕНИТОСТИ, РОДИВШИЕСЯ В ГОД ОВЦЫ (КОЗЫ):

князь Григорий Потемкин, Рихард Зорге, Антон Чехов, Михаил Зощенко, Александр Пушкин, Михаил Горбачев, Борис Ельцин, Семен Буденный, Алексей Толстой, Оноре де Бальзак, Стив Джобс, Эндрю Карнеги, Катрин Денев, Роберт де Ниро, Христофор Колумб, Архимед, Микеланджело, Марк Твен, Сервантес, Билл Гейтс, Мэл Гибсон, Инна Чурикова, Светлана Хоркина, Хулио Иглесиас, Мик Джаггер, Бенито Муссолини, Ярослав Гашек, Брюс Уиллис, Джейсон Стэтхэм, Джулия Робертс, Дмитрий Нагиев, Лариса Долина, Кейт Хадсон, Филипп Киркоров, Михаил Галустян, Николь Кидман, Памела Андерсон, Павел Воля, Рената Литвинова.

Представительство Буддийской традиционной Сангхи России в Москве

м. Парк Культуры,
ул. Остоженка, 49
Обращаться по тел.:
(499) 246-70-62





ПРАЗДНИК БЕЛОГО МЕСЯЦА

ГОД «САГААЛГАН»

ДАНАРА ГОРДОЕВА:
«МОЯ МЕЧТА СБЫЛАСЬ»

Данара Гордоева – бизнес-леди, красивая женщина и, как говорят буряты, «бурханай хун» – человек, полный небесами. Эта удивительной светлости женщина известна своей гостеприимностью, широтой души и удивительной скромностью. Ее ресторан «Сэлэнгэ» в центре Москвы, на Малой Дмитровке, впечатляет экзотикой и красотой декора, утонченным вкусом и неповторимой аурой.



«Сэлэнгэ» является одной из визитных карточек Бурятии в столице России, центром притяжения москвичей и зарубежных гостей без малого десять лет. Сюда часто заглядывают в гости депутаты Госдумы, сенаторы, известные актеры, спортсмены и тысячи гурманов. Ее ресторан – это четко выверенная концепция добра и ответственности перед людьми.

– Данара Гырылтуевна, как судьба Вас свела с Москвой?

– Более 30 лет как я живу и работаю в Москве. По специальности я инженер-технолог по хранению и переработке зерна. В 1980 году я проходила преддипломную практику в Москве как одна из лучших студенток Восточно-Сибирского технологического института. Работала на Мелькомбинате №1 им. А.Д. Цюрупы – сейчас ОАО «Мельничный комбинат

в Сокольниках». После защиты дипломной работы мне предложили остаться в Москве. Вот так я осталась в столице. Вышла замуж, родила детей.

– Как родилась идея основания ресторана бурят-монгольской кухни?

– В Москве был организован Бурятский центр, где учили детей, проживающих в мегаполисе, родному языку и традициям. Я хорошо знаю родной язык, какое-то время преподавала в Центре бурятский язык. Постепенно круг расширялся, мы готовили национальные блюда для буддийской общины. Так родилась мысль открыть бузуну. И моя мечта сбылась!

– Известно, что Вы занимаетесь благотворительностью...

– Я являюсь учредителем Фонда в поддержку Гоманг-дацана, одного из крупнейших монастырей в Индии. Мы помогаем буддийским монахам. Они проводят учение, строят священные мандалы, читают лекции и, надеюсь, наша помощь им будет способствовать благо всех живых существ. Мы – буддисты, и какие бы времена ни наступили, мы всегда будем придерживаться концепции сострадания и помощи людям.

– Приближается самый главный праздник буддистов России – Сагаалган – Праздник Белого месяца. Как вы планируете встретить его?

– Мы встречаем праздник, как и положено бурятам, строго придерживаясь традиций. 16, 17 февраля мы совершаем подготовительные ритуалы, 18 февраля, с 11 вечера до 5 утра, в честь Сиятельной богини Балдан Лхамо, дарующей процветание и защиту, в «Сэлэнгэ» совершается молебен буддийскими монахами. Считается, что тем, кто не спит в эту ночь и обращается к ней за помощью, богиня окажет свое покровительство и помо-

жет в решении сложных вопросов. Утром наступившего дня мы накрываем праздничный стол, на котором обязательно должна присутствовать белая пища (молоко, сметана, творог, масло), и угощаем своих гостей.

19-го февраля приглашаем всех на праздничный вечер, посвященный Сагаалгану.

– Расскажите, пожалуйста, немного о меню ресторана.

– Бурят-монгольская кухня – это пища кочевников, которые придавали ей сакральный магический смысл, способный содействовать процветанию и долголетию людей. Кормить людей у бурят всегда считалось большим благодеянием, поэтому я очень щепетильно отношусь к процессу готовки. Ведь энергия, с которой приготовлена пища, играет первостепенную роль.

Со всей открытой душой мы подаем к столу священную белую пищу, которая символизирует чистоту, достаток, благие намерения. Ее также подносят богам, угощают самых дорогих гостей и родственников. Еда должна быть полезной. Об этом всегда говорит главный врач и основатель клиники «Наран» доктор Светлана Чойжинимаева, я полностью с ней согласна. С «Нараном» у нас в планах совместные проекты, связанные с правильной едой, которые, я надеюсь, мы осуществим уже в скором времени. Например, мы готовим лечебные чаи, брусничные морсы. Бруснику, черемуху, омуль, арса, байкальскую воду нам поставляют из Бурятии.

– Что пожелаете нашим читателям?

– Здоровья, конечно же! Сколько бы его ни было у Вас, надо его беречь. Тибетская медицина творит чудеса. Отмечу, между прочим, что прожив 30 лет в Москве, я ни разу не обращалась к врачам. Только однажды я сильно заболела, у меня обнаружили камни, в почках, положили в больницу. Хотели оперировать, но я спаслась тибетскими лекарствами. Берегите себя и своих близких.



Ресторан бурят-монгольской кухни
«СЭЛЭНГЭ»
М. Чеховская, Пушкинская
Ул. Малая Дмитровка, д. 23/15
Тел. +7 (495) 650 30 27

Рецепт саламата «Шанахан зоохэй»:
Сметану доводят до кипения, постоянно помешивая деревянной ложкой. Затем добавляют муку, доводят до появления на ее поверхности топлёного масла, затем подсаливают по вкусу. Когда кашка начнет густеть, влить горячую воду. Саламат будет готов, когда по краям появится румяная корочка.

Пусть не погаснет Ваш очаг, пусть будут здоровы дети, и пусть все замыслы удачно воплощаются в жизнь.

Беседовала Долгор Аустермонас

НОВИНКИ НОВОГО ГОДА



ЕВГЕНИЙ ДАНЧИНОВ,
генеральный директор
компании «Лотос»:

«ПРИГЛАШАЕМ
В ИНТЕРНЕТ-МАГАЗИН
«NARANFITO»

С первых дней 2015 года начал свою работу в новом формате интернет-магазин товаров тибетской медицины «Naranfito.ru», представляющий несколько сотен наименований продукции для здоровья, красоты и гармонии.

– Евгений Леонидович, с чем связаны произошедшие изменения?

– На протяжении нескольких лет большим успехом пользовался наш интернет-магазин «Shop-tibet.ru». Тысячи потребителей со всех уголков России и других стран имели возможность дистанционно, не выходя из дома, совершить необходимую покупку простым нажатием кнопки на клавиатуре компьютера. Мы работали и работаем только с хорошо проверенными и известными поставщиками, благодаря чему всегда обеспечиваем наших покупателей качественным товаром. Мы предлагаем отличные фитопрепараты тибетской медицины и сопутствующую продукцию. С нового 2015 года наш сайт перешел на новый формат «Naranfito.ru», что более точно отражает специфику нашего холдинга, объединенного под единым брендом «Наран». Во многом это произошло по просьбе наших клиентов, для которых «Наран» успел стать по-настоящему родным и близким предприятием, и с которым они связывают свое дальнейшее будущее.

– Какие новые возможности появились теперь у ваших потребителей?

– В рамках старого сайта «Shop-tibet.ru» мы были ограничены в свободе своих действий. Это был

узконаправленный интернет-ресурс, представляющий посетителям только линейку товаров. Платежи за покупки наши покупатели могли осуществлять только наличными средствами, либо почтовыми и банковскими переводами, что резко сужало круг наших потенциальных клиентов. Помимо наличной оплаты теперь покупатели получили возможность осуществлять безналичную оплату через банковские карты Visa, MasterCard, электронные деньги (Яндекс.Деньги, WebMoney), либо с мобильного телефона (Билайн, Мегафон, МТС), а также такой способ оплаты, как интернет-банкинг (Сбербанк-онлайн). Хочу подчеркнуть, что наши клиенты могут приобрести всю продукцию на 10% дешевле, чем в розничной сети клиники «Наран». Свою покупку покупатели могут получить не только в нашем офисе в г. Люберцы, но и непосредственно в г. Москва, Санкт-Петербург, Казань и Екатеринбург у наших партнеров в клиниках тибетской медицины «Наран». В карточке заказа товара, в поле «Дополнительная информация» указывается клиника, где будет удобно получить товар. Работает и курьерская доставка на дом по Москве, стоимость которой составляет 350 рублей. Время доставки по Москве – с 10 до 19 часов.

– Какой ассортимент товара представлен на «полках» интернет-магазина?

– Наш каталог включает более 500 наименований продукции высокого качества. Для удобства каталог

разделен на рубрики: «Травы», «Фиточай», «Лечебные масла», «Продукция для здоровья», «Маззи», «Гели», «Свежи», «Лечебные пластиры», «Товары для тибетских процедур». Нашу продукцию смело можно назвать эксклюзивной. Вы их не найдете ни на одной другой торговой площадке.

– Расскажите кратко о вашей продукции, пожалуйста.

– Это, прежде всего, уникальные тибетские, бурятские (байкальские), алтайские фитосборы, состоящие из многих компонентов, а также монокровы. Это чрезвычайно эффективные средства при простудных и сердечно-сосудистых заболеваниях, нервных расстройствах, женских и мужских заболеваниях, нарушениях работы желудочно-кишечного тракта, желчнокаменной болезни, гепатитах, патологиях почек и др. Вы можете также приобрести фиточай, разработанные по рецептам тибетских эмчи-лам (лекарей), предназначенные для представителей трех конституций: «Ветер», «Желчь», «Слизь». Употребление фиточая приводит в баланс и гармонию нарушения трех регулирующих систем организма че-



ловека, оказывает иммуностимулирующее действие, очищает организм от шлаков и токсинов, способствует нормализации лимфо- и кровообращения. Нет ничего лучше лечебных масел, изготовленных из трав, собранных в экологически чистой байкальской тайге, высокоэффективные свойства которых используются при внешнем воздействии на организм. Появились новые позиции в разделах «Травы» и «Продукция для здоровья». На этот раз мы предлагаем новые уникальные фитосборы, изготовленные по рецептам известного доктора тибетской медицины Баира Чойжинимаева. Все наши товары сертифицированы, качество гарантировано.

Беседовал Батто Багдаев

По вопросам лечения или выбора фитопрепарата можно проконсультироваться в клинике тибетской медицины «Наран» по бесплатному телефону 8-800-500-12-98.

Приглашаем вас посетить наш интернет-магазин «Naranfito.ru».



ПРЯМОТОЙ НАНОСИТЬ ВРЕД ЛЮДЯМ – ЭТО БОЛЕЗНЬ

ВОПРОС – ОТВЕТ

Мне 30 лет, работаю за компьютером, двигаюсь мало. Рост 170, вес 120. Слышал о том, что методом воздействия на ушные раковины можно сбросить вес. Применяет ли тибетская медицина эти методики, и насколько они эффективны?

Денис Барinov, г. Москва

ОТВЕЧАЕТ ЛИНА ЛИ,
врач клиники «Наран», г. Москва, м. Войковская



Лина Ли, главный врач-консультант клиники тибетской медицины «Наран», член Международной ассоциации врачей тибетской медицины. Окончила Самаркандский медицинский институт, интернатуру на базе Ташкентского медицинского института. Проходила повышение квалификации на кафедре восточной медицины Российского университета дружбы народов по специальности «Рефлексотерапия», «Неврология». Лина Львовна – профессионал высокого класса, имеющий большую практику, обладающий глубокими познаниями в области тибетской медицины. Специалист по пульсодиагностике, один из лучших аурикулотерапевтов. Тибетская медицина является делом всей ее жизни, которому она служит самоотверженно и преданно. Безупречная репутация и авторитет доктора Ли сделали ей имя среди благодарных пациентов и всего коллектива клиники «Наран».

ГОЛОД И ЖАЖДУ УТОЛЯЮТ ИГЛЫ В УШАХ

Введение микроигл в ушную раковину называется микроиглотерапией (аурикулотерапией). Аурикулотерапия является одним из самых эффективных и мягких методов похудения в клинике «Наран». Сотни пациентов снизили вес, прежде всего, с помощью коррекции индивидуального питания, правильно поставленных игл в совокупности с эффективными тибетскими фитосборами. Применение микроигл (разновидность классической иглотерапии) предназначено для длительного воздействия на точки акупунктуры.

Как известно, чтобы похудеть качественно, нужно много времени. Жир начнет активно расщепляться только к середине-концу первого курса и далее, по нарастающей, в зависимости от состояния внутренних органов и общего состояния организма. Согласно принципам тибетской медицины, на ушных раковинах человека имеется проекция всех органов и частей тела человека, при воздействии на которые мы запускаем процессы активизации органов и систем. Микроиглы вводятся в определенные биологически активные точки ушной раковины, через которые осуществляется воздействие на центры голода и жажды. Через эти точки проходят нервные окончания самого

длинного блуждающего нерва, достигающего до желудка и кишечника. Воздействие на нервные окончания приводит к лучшему функционированию всего желудочно-кишечного тракта: с одновременным снижением аппетита ускоряются обменные процессы. Часто многие люди откровенно страдают от повышенного аппетита, особенно в вечернее время. Это касается, в основном, представителей конституции «слизь», «слизь-желчь», «слизь-ветер». Имея хороший аппетит, трудно отказаться от любимого блюда. А вес все увеличивается... на 500 гр, на 1 кг каждый день. Иглы в ушную раковину сотворят чудо через 2 – 3 дня после их постановки. У Вас исчезнет тяга к полноценному ужину, ускорится обмен веществ, исчезнут метеоризм, отрыжка, запоры. Мы подбираем индивидуальное питание для каждого пациента, избегая жесткой диеты с употреблением овощей, фруктов и др.

Из практики

Пациентка Семенова Ольга Валерьевна, 52 года

Пришла на аурикулотерапию к доктору Ли 21 июля 2014 года:

вес – 90,2 кг

Окончила лечение

19 октября 2014 года:

вес – 81,2 кг

ПРАКТИКА ТИБЕТСКОЙ МЕДИЦИНЫ

ДЦП у ребенка чаще всего определяется в возрасте 3 – 4 месяцев, когда малыш не двигает ногами во время пеленания и купания, а также во второй половине первого года жизни, если ребенок не делает попыток садиться и ползать. При осмотре ребенка можно выявить также повышенный тонус мышц спины, ягодиц, напряженные, спазмированные мышцы в руке и ноге (или только в ногах), ограниченность движения конечностей, асимметричное напряжение или, наоборот, расслабление мышц на одной из половин тела (верхняя, или нижняя часть, правая или левая сторона). Ребенок неустойчиво встает на ноги, обычно пытается стоять и делать шаги на носочках, опираясь на переднюю часть стопы (на цыпочках). В этот момент наблюдается напряжение и спазм икроножных мышц, ягодиц, поясничной области. Интеллектуально, как правило, дети развиваются нормально, но не всегда. Все зависит от тяжести заболевания и характера травмы.

В дальнейшем, примерно, к 4 – 5 годам, ребенок начинает понемногу ходить, но делает это крайне неуклюже из-за гипертонуса мышц и слабости ног. Детский мозг обладает способностью компенсировать функции пострадавших участков. Этим объясняется присущая всем детским параличам тенденция к улучшению, которая может дойти до практического выздоровления. Часто сопутствующими симптомами могут быть косоглазие, парез (неполный паралич) в области лица, снижение слуха, слюно- и слезотечение. В тяжелых случаях наблюдается дизартрия (неумение выговаривать слова), логоневроз (заикание), причиной которых является парез или паралич голосовых связок. Особенно часто эти симптомы наблюдаются у детей после родовых травм, повлекших за собой смещение шейных позвонков. При тщательном осмотре у ребенка можно пальпаторно обнаружить смещенные позвонки и спазм шейных мышц, которые также проявляются парезом или параличом верхних конечностей, а также дисфагией (поперхиванием любой едой – жидкой, твердой). Прогрессирование мозговой патологии при ДЦП обычно не происходит, самое главное, не переохладить ребенка, избегать инфекционных заболеваний и осложнений. После осложнений могут появиться симптомы, связанные с нарушением нормального развития мозга, и случаи развития эпилепсии.

ЛЕЧЕНИЕ И ПРОФИЛАКТИКА

Очень важным является раннее (с первых дней жизни ребенка) комплексное

ДЕТСКИЙ ЦЕРЕБРАЛЬНЫЙ ПАРАЛИЧ ЧТО ПРЕДЛАГАЕТ КЛИНИКА ТИБЕТСКОЙ МЕДИЦИНЫ «НАРАНА»



Доктор А. Иванов с маленьким пациентом

лечение, направленное на борьбу с контрактурами, патологическими позами, мышечными атрофиями, предупреждение артропатий, миофиброзов, развитие как двигательной, так и доречевой психической активности, обучение правильному произношению слов. Хороший результат при гипертонусе мышц дают теплые травяные ванны. Особенно полезен при нарушениях работы опорно-двигательного аппарата отвар фитосбора «Пять амрит», или «Табан

аршан» (побеги миринии длиннолистной, можжевельника сибирского, багульника болотного, травы полыни и чабреца). Он насыщает организм кислородом, благоприятно действует на обмен веществ, а также снимает отеки, боли в суставах и рефлекторные мышечные спазмы. Прекрасный лечебный эффект при детском церебральном параличе дает многокомпонентный фитопрепарат «Самнор». В его составе 15 лекарственных растений и минеральных

веществ. Препарат улучшает циркуляцию крови, стимулирует энергию, проведение нервных импульсов в организме, улучшает двигательную активность парализованных или пораженных парезом конечностей. Повышает проходимость сосудов, активизируя кровоток. Следует также отметить эффективные при этом заболевании препараты серии «Агар», «Бимала», «СамКьюнг» и другие, используемые в комплексной терапии.

Превосходный лечебный эффект при комплексном лечении дает иглоукалывание, а также баночный и вакуумный массаж. Вкупе с точечным массажем это позволяет улучшить координацию мышц. Для снятия гипертонуса мышц также хорошо применять прогревающие процедуры полынными сигарами и прогревание байкальскими камнями, нефритом и жадеитом. При прогревании камнями тепло глубоко проникает в мышцы и внутренние органы, изгоняет «холод» из организма и хорошо расслабляет мышцы. К сожалению, количество детей с врожденными травмами в последнее время только увеличивается. Если Вы заметили, что с Вашим ребенком происходит неладное: нарушение глотания, частая икота, отрыжки, судорожные движения руками, или они висят, словно плети, а также неустойчивость при ходьбе, ходьба на носочках и другие тревожные симптомы, постарайтесь своевременно пройти обследование и начать лечение. Это можно сделать уже в шесть месяцев, не дожидаясь, когда ребенку исполнится год-полтора. Чем раньше будет начато лечение, тем быстрее можно победить болезнь. Через наши руки прошли десятки и сотни таких детей, которые даже через 1 – 2 курса комплексного лечения полностью освобождались от подобных симптомов.

Одними из осложнений ДЦП являются неправильное формирование скелета, развитие сколиоза (искривления позвоночника), снижение иммунитета вследствие слабого развития ЦНС (с точки зрения тибетской медицины, из-за неправильного движения энергии в организме). Ребенок часто подвергается простудным заболеваниям (ОРВИ, ангина), воспалением бронхолегочной системы, заболеваниям мочеполовой системы (циститы, пиелонефриты). Ребенок, страдающий ДЦП, безусловно, отстает в общем физическом развитии.

Заболевание ДЦП осложняет жизнь не только маленькому пациенту, но и его родителям. По сути, этот диагноз означает каждодневный подвиг матери во имя своего ребенка.

Жалпа Лубсанова,
врач клиники «Наран», м. Войковская





КОЖА КАК ЗЕРКАЛО ВНУТРЕННИХ ОРГАНОВ

КАК ИЗБАВИТЬСЯ ОТ УГРЕЙ

Состояние кожи является зеркальным отражением функций внутренних органов, всего желудочно-кишечного тракта. По различным кожным проявлениям (прыщи, гнойники, высыпания и др.), изменению внешнего вида и фактуры кожи, а также по характеру потоотделения врач тибетской медицины может судить об имеющихся нарушениях в организме в целом.

КАКИЕ ФУНКЦИИ ВЫПОЛНЯЕТ КОЖА?

Как и слизистые поверхности, кожа служит защитным барьером организма, препятствуя проникновению микробов, вирусов, бактерий, токсинов.

СИМПТОМЫ

На коже лица (нередко в области шеи, в области грудной клетки, на спине) появляются разнокалиберные гнойничковые высыпания, которые могут сливаться между собой, образуя целые колонии. Угревая сыпь может сопровождаться болевыми ощущениями и воспалением кожи вокруг угрей. Кожа после угрей приобретает шероховатость, неровность, иногда наблюдаются мелкие рубцы (если угри были выдавлены пальцами). Девушки и юноши начинают испытывать дискомфорт, появляются комплексы, неоднородность кожи пытаются маскировать тональными кремами, избегают компаний, замыкаются в себе.

ПРИЧИНЫ ПОЯВЛЕНИЯ УГРЕЙ

Провоцирующим фактором возникновения угрей, конечно, в первую очередь, является неправильный образ жизни и питания. Причиной заболевания является также нарушение жирового обмена кожи, сильное выделение кожного жира в комплексе с развитием болезнетворных бактерий. Тибетская медицина считает, что причиной угревых высыпаний может быть неправильное питание и образ жизни, приводящие к возмущению конституции «желчь». Увеличение желчи в организме вызывает прыщи, зуд, повышенную жирность кожи и гнойные воспаленные угри.

В ЗАВИСИМОСТИ ОТ РАСПОЛОЖЕНИЯ УГРЕЙ МОЖНО ВЫЯВИТЬ САМО ЗАБОЛЕВАНИЕ

Проблема угревой сыпи касается не только подростков, она беспокоит людей и более старшего возраста. При заболевании селезенки угри воз-

никают на носу, при болезнях желчного пузыря – на висках, плохая работа кишечника проявляется угрями на лбу. При заболеваниях яичников угри появляются на подбородке и вокруг рта.

ЕДА КАК СРЕДСТВО ИЗБАВЛЕНИЯ ОТ УГРЕЙ

Представителям всех типов конституций – «ветер», «желчь» и «слизь» – при наличии угрей нужно помнить, что основной пищей должны быть свежие овощи, их можно и нужно подвергать минимальной термической обработке. Фрукты, произрастающие в жарком климатическом поясе, лучше не употреблять из-за высокого содержания в них сахара. Необходимо также ограничить, а лучше и вовсе изъять из употребления, острую пищу и алкоголь, жареную еду, и, по возможности, ограничить употребление мучных изделий. Людям конституции «слизь», страдающим от угревой сыпи, тибетская медицина рекомендует еду острого, кислого, соленого вкусов. Врачу следует осторожно подойти к назначению питания, строго учитывая природную конституцию человека, а также ее состояние (возмущение, истощение) на момент осмотра. Кислый вкус провоцирует возмущение желчи (печень), поэтому представителям этой конституции лучше отказаться от него на время. Изобилие сладкого хотя и успокаивает нервную систему, но возбуждает слизь и может привести к еще большему расцвету угревой сыпи. Вопрос питания достаточно щепетильный, его надо решать с врачом, который определит конституцию человека на момент обращения.

МЕТОДЫ ЛЕЧЕНИЯ

Воздействуя на биологически активные точки посредством прогревания полынными сигарами, иглоукалывания и точечного массажа, можно оказывать непосредственное лечебное воздействие на внутренние органы. В частности, с помощью глубокого точечного массажа активизируется циркуляция крови и лимфы, усиливается приток крови к органам и коже, улучшаются энергетика и питание всего организма. Точечный массаж лица, кроме лечебного эффекта, оказывает и большой косметический эффект. Процедура помогает нормализовать микроциркуляцию крови и лимфоток. Все понимают, что больной человек не может выглядеть красиво, энергично, сексуально. Тибетская медицина считает, что здоровый человек – это когда в его организме в гармоничном состоянии находятся три жизненно важных начала – «ветер», «желчь» и «слизь». Преобладание (дисбаланс) одного из этих трех регулирующих систем организма человека является причиной болезни.

Виктория Утнасунова, врач клиники «Наран», м. Юго-Западная

ЭТО ИНТЕРЕСНО

ХИРУРГИЧЕСКИЙ ИНСТРУМЕНТАРИЙ В ТИБЕТСКОЙ МЕДИЦИНЕ

«Атлас тибетской медицины» – выдающийся памятник науки и культуры Востока, свод иллюстраций к трактату тибетской медицины XVII века под названием «Вайдурья-онбо» («Голубой берилл») был создан в конце XVII века тибетскими врачами по заказу регента Далай-ламы V, выдающегося политика и незаурядного ученого своего времени Дэсрида Сангхья Чжамсо. На составление полного свода иллюстраций ушло несколько лет. Когда создавались эти цветные иллюстрации, их показывали многим ламам-медикам, знатокам, чтобы обнаружить и устранить ошибки. По этим пособиям учились многие поколения тибетских медиков.

Принято считать, что тибетская медицина использует в своем лечении, в основном, фитопрепараты и драгоценные пилюли. На самом деле, тибетская медицина имеет очень четкое понимание не только терапевтического, но и хирургического лечения.

В «Атласе тибетской медицины», своде иллюстраций к трактату «Вайдурья-онбо» («Голубой берилл»), который является комментарием к фундаментальному канону «Чжуд-ши», очень подробно описывается весь медицинский хирургический инструментарий, который поражает блестящим проникновением тибетских медиков в суть хирургии.

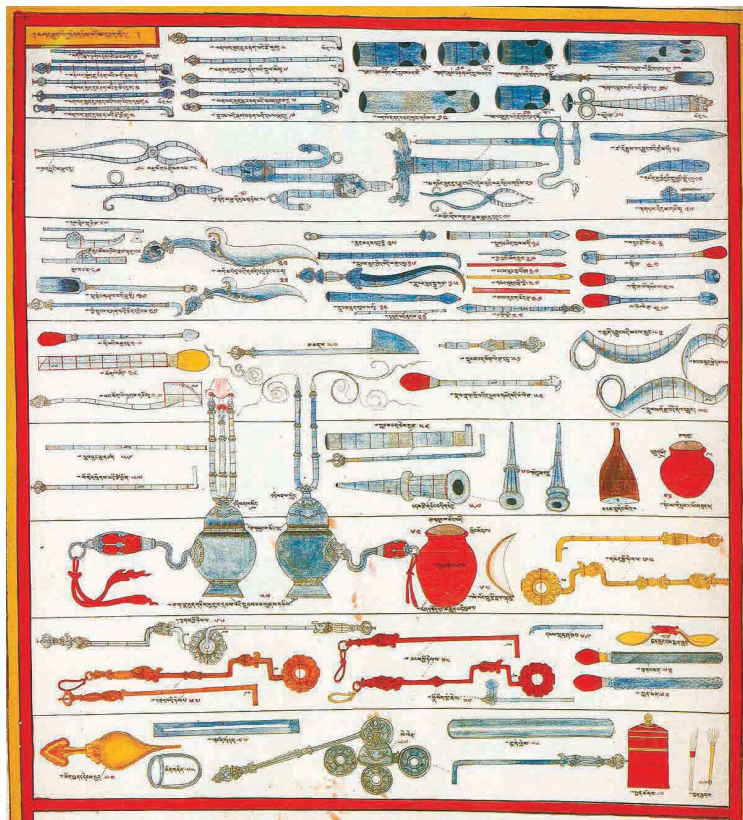
Итак, хирургический инструментарий в тибетской медицине делится на пять групп: инструменты для обследования, щипцы, ланцеты, тхурма (иглы), второстепенные инструменты.

Первая группа – инструменты обследования – включают в себя: а) зонд для исследования повреждений костей головы; б) зонды для исследования ран на руках и ногах с целью обнаружения предметов, которые могут там находиться (осколки кости, обломки оружия и т.д.). Эти зонды представляют собой тонкие круглые, эластичные, хорошо отполированные стержни с различными наконечниками. При исследовании

ран рекомендуется брать зонды в следующем порядке: 4, 5, 7, 8, 9, 10, 6 (то есть, при безрезультатном зондировании одним инструментом прибегают к следующему); в) зонд для обследования гнойных абсцессов; г) эластичные трубки под общим названием «Сосок вымени коровы», имеющие боковые отверстия, используются для обследования и удаления геморроидальных узлов. Затем в трубку вводится острое тесло, узел срезается, а прооперированное место прижигается.

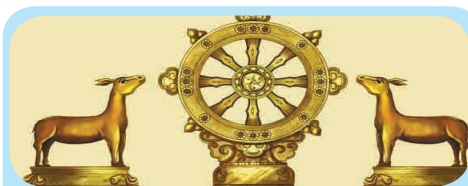
Вторую группу инструментов представляют щипцы различных форм и назначений. Так, например, щипцы предназначены для извлечения острых предметов, засевших в костях или толще мышц. Щипцы «тростниковый клюв», представляющие полые трубки с поршнем внутри, предназначены для извлечения омертвевших частей кровеносных сосудов и сухожилий, а также снятия наростов с костей. Все щипцы и зонды изготавливались из стали, драгоценных металлов (золото и серебро) и полировались до блеска.

К третьей группе относятся виды ланцетов, предназначенных, главным образом, для разрезывания мышечной ткани и кровопусканий. Так, ланцет «воробьиное перо» используется для рассечения сосудов, проходящих в толще мышц. Ланцетом «лезвие топора» производится кровопускание из сосудов, идущих поверх костей.



Четвертая группа инструментов носит название «тхурма». Она состоит из игл различной формы и длины, большинство из которых полые. Ими делаются всевозможные проколы для выведения гноя, воды (жидкостей из полостей), газов из различных частей тела. Например, иглой с наконечником в форме ячменного зерна прокалываются нарывы на спинных позвонках, полый иглой «лягушачья голова» выводится вода из околосердечной сумки, живота, плевры.

Пятая группа включает в себя разнообразные многочисленные медицинские инструменты. К ним относятся тесла для скобления поврежденных костей головы, две разновидности медицинской пилы для отпиливания концов сломанных костей и т.д. Завершается медицинский инструментарий «блестящей иглой», которой сшиваются разорванные кожа и мышцы.



ТИБЕТСКИЙ АСТРОЛОГИЧЕСКИЙ ПРОГНОЗ ФЕВРАЛЬ 2015 ГОДА

Благоприятные дни для стрижки волос

1, 2, 3, 8, 11, 12, 15, 16

Стрижка волос в благоприятные дни способствует усилению и укреплению жизненной силы, увеличивает энергию и удачу, помогает избежать конфликтов и способствует финансовому успеху. Тибетские астрологи считают, что стрижка волос в неблагоприятные дни открывает «двери» болезней и убытков, снижает жизненные силы человека.

Благоприятные дни для поездок

1, 8, 11, 13, 14, 16, 17

Отправляющиеся в путь в эти дни могут благополучно избежать непредвиденных препятствий и помех, угрожающих жизни и задуманным делам.

Благоприятные дни для приема лекарств

1, 2, 14, 18

В эти дни лекарственные средства оказывают наиболее эффективное воздействие на организм, «бьют в самое сердце болезни», способствуют ускоренному и действенному выздоровлению, нормализуют гомеостаз организма.

«Дни Будды»

3, 14

Считается, что в эти дни результаты добрых и плохих дел увеличиваются в 10 млн. раз, поэтому желательно практиковать добрые дела, держать ум в добром расположении духа, следить за речью, избегать конфликтов и негативных эмоций.

СЛОВАРИК

В тибетской медицине организм человека – это единая система, основой которой являются три жизненных начала (конституции, доша) «ветер», «желчь» и «слизь».



Представитель конституции «ветер»

Представитель конституции «желчь»

Представитель конституции «слизь»

В здоровом теле регулирующие системы «ветер, желчь и слизь» уравновешены. Переизбыток одного доша вносит дисбаланс в работу организма, что приводит к различным специфическим расстройствам и заболеваниям. Итак, «ветер, желчь и слизь» пребывают как потенциальные причины болезней, пока в них нет изменений. Как только равновесие между ними нарушается, это приводит к болезням.

«Пока в доша нет изменений, они не проявляют себя как причины болезней, но как только равновесие между ними нарушится, они становятся сутью болезней («Чжуд-Ши», Тантра Объяснений).





Лидия Федосеева-Шукина и Мария Шукина:
«Наша семья, как и более 300 тысяч москвичей, доверяют «Нарану»»

КЛИНИКА ТИБЕТСКОЙ МЕДИЦИНЫ № 1 В РОССИИ



НАРАН работает с 1989 г.

**БЕСПЛАТНАЯ КОНСУЛЬТАЦИЯ
И ДИАГНОСТИКА ПО ПУЛЬСУ**

25 ЛЕТ мы УСПЕШНО ЛЕЧИМ:

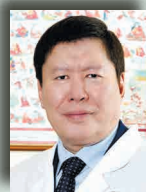
- Гипертоническую болезнь
- Сахарный диабет
- Остеохондроз
- Бронхиальную астму
- Артриты и артрозы
- Хронический простатит и аденому простаты
- Аллергию
- Гастриты
- Ишемическую болезнь сердца
- Заболевания ЖКТ
- Бесплодие, эндометриоз и другие хронические болезни

МЕТОДЫ ЛЕЧЕНИЯ, ПРОВЕРЕННЫЕ ВРЕМЕНЕМ

- Коррекция образа жизни
 - Правильное питание согласно конституции человека вернет гармонию организма
 - Внутреннее воздействие на организм человека - фитотерапия на основе натуральных трав
 - Внешнее воздействие на организм человека - весь комплекс эффективных процедур у одного врача:
- Глубокий точечный массаж
 - Вакуум-терапия
 - Иглорефлексотерапия
 - Стоун-терапия
 - Моксотерапия
 - Аурикулотерапия



УНИКАЛЬНЫЕ ФИТОСБОРЫ ДОКТОРА БАИРА ЧОЙЖИНИМАЕВА



Баир Чойжинимаев, доктор тибетской медицины, основатель клиники «Наран», фитотерапевт, оставил всем нам драгоценные рецепты, скрупулезно следуя которым клиника «Наран» выпускает серию уникальных лекарственных сборов. Это чрезвычайно эффективные средства при простудных и сердечно-сосудистых заболеваниях, нервных расстройствах, болях различной этиологии, нарушениях работы ЖКТ, желчнокаменной болезни и гепатитах, патологиях почек, женской и мужской половой сферы и др.

Сбор «Атеросклеротический»

Показания к применению: повышенное содержание холестерина и атеросклероз, стенокардия, тахикардия, невротические расстройства, повышенная проницаемость и ломкость капилляров. **Механизм действия:** обладает успокаивающим, сосудодукрепляющим, кардиопротективным, разжижающим кровь действием, оказывает благоприятное действие на углеводный и жировой обмен, снижает синтез холестерина и ускоряет его преобразование в желчные кислоты, нормализует коронарное кровообращение.

Состав: сушеница, боярышник, шиповник, душица, укроп, пустырник, малина, мята, солодка, береза.

Сбор «Гипертонический»

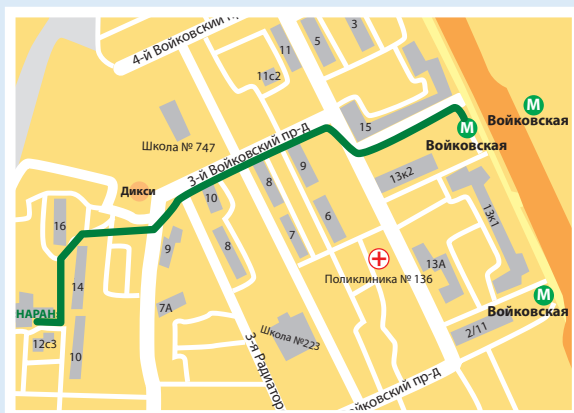
Показания к применению: гипертоническая болезнь 1-2 степени, артериальная гипертензия, атеросклероз и другие заболевания сердечно-сосудистой системы с повышенным артериальным давлением.

Механизм действия: способствует понижению артериального давления, расширяет периферические сосуды, обладает спазмолитическим действием, успокаивает нервную систему, улучшает работу сердца, уменьшает или устраняет головную боль, шум в ушах, головокружение, боли в области сердца, связанные с повышением артериального давления.

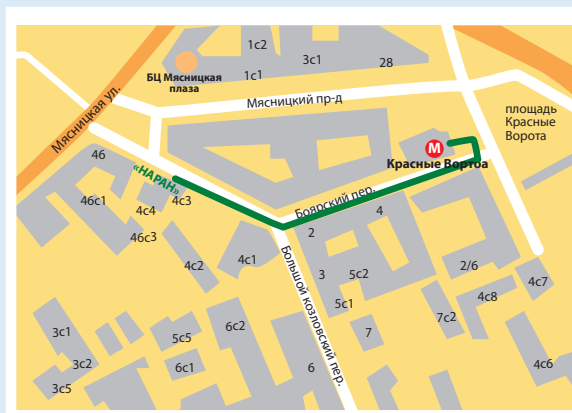
Состав: шикша, шлемник байкальский, панцерия, мордовник, сагаан дали, мускат, чабрец.

МЫ РАБОТАЕМ ДЛЯ ТЕХ, КТО ЦЕНИТ ЖИЗНЬ!

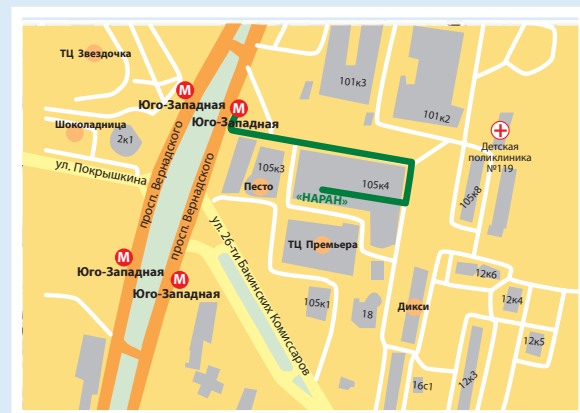
КАК ДОБРАТЬСЯ ДО ФИЛИАЛОВ КЛИНИКИ «НАРАН» (г. Москва)



м. «Войковская», платформа «Ленинградская»
Первый вагон из центра. За стеклянными дверями налево по переходу.
На улицу выход направо. Смотрите указатель в переходе
5-й Войковский проезд, д. 12,
Запись на консультацию:
(495) 374-73-92, (800) 500-12-98



м. «Красные Ворота» Последний вагон из центра, выход направо, вход на территорию Дипакадемии МИД России
Большой Козловский переулок, д. 4
Запись на консультацию:
(495) 374-69-25, (903) 288-81-80



м. «Юго-Западная» Последний вагон из центра, выход направо, серая высотка с магазинами «Дикси» и «Пятерочка»
проспект Вернадского, д. 105, к. 4
Запись на консультацию:
(495) 374-69-31, (906) 758-28-11

КЛИНИКА «НАРАН» – 26 ЛЕТ СТАБИЛЬНЫХ РЕЗУЛЬТАТОВ БЕЗ ХИМИИ, ГОРМОНОВ И ОПЕРАЦИЙ

Газета зарегистрирована Федеральной службой по надзору за соблюдением законодательства в сфере массовых коммуникаций и охране культурного наследия.

Свидетельство о регистрации
П/И № ФС77-52718 от 08 февраля 2013 г.
ООО «Зеленый лотос»

Все права защищены и охраняются законодательством РФ.
Учредитель – ООО «Зеленый лотос» (клиника тибетской медицины «Наран»).

Председатель редакционного совета
Светлана Чойжинимаева
Главный редактор **Долгор Аустермонас**
Дизайн, верстка **Евгений Виноградов**

Адрес редакции:
125171, Москва, ул. 5-й Войковский проезд, д. 12
+7 (499) 156-29-87

E-mail: clinica@naran.ru
Газета выходит 1 раз в месяц

Отпечатано в АО «Красная Звезда»
123007, г. Москва Хорошевское шоссе, 38
Тел.: (495) 941-28-62, (495) 941-34-72,
(495) 941-31-62,
<http://www.redstarph.ru>
E-mail: kr_zvezda@mail.ru
Заказ № 386-2015 Тираж 120 000 экз.
Подписано в печать 22.01.2015 года.
Цена свободная