



НАРАНА

работает с 1989 г.

- ДИАГНОСТИКА
- ЛЕЧЕНИЕ
- СОВЕТЫ

В Е С Т Н И К Т И Б Е Т С К О Й М Е Д И Ц И Н Ы

№ 1 (196) Январь 2017 г. Выходит с июня 2005 г. Ежемесячно.

www.narana.ru



Интернет-магазин
NARANFITO.RU
8(495) 180-04-46

Михаил Южный, российский теннисист

«Мне была интересна пульсовая диагностика»

Стр. 5

Стр. 2

Слово главного врача

«РЫБЬЯ» КРОВЬ,
ИЛИ О БОЛЕЗНЯХ
«ХОЛОДНОЙ» КРОВИ

Стр. 3

«НАРАНА» ТЕПЕРЬ
И В СОЧИ!

Стр. 4

Мужское здоровье

О СЛАБОСТЯХ
СИЛЬНОГО ПОЛА

Стр. 5

ПОДКРАЛАСЬ ПРОСТУДА?
ГРЕЙТЕ ЛАДОШКИ
МОКСОСИГАРАМИ!

Акция
В Новый год
с «НАРАНА»
-30%
на комплексное
лечение
см. стр. 7

УЧАСТНИК КОНКУРСА
«КЛИНИКА ГОДА»
2016 МОСКВА

ГОЛОСУЙ
за свою клинику
в эфире радиостанции
«Комсомольская ПРАВДА» 97,2 FM
и на clinika.kp.ru

ЛУННЫЙ КАЛЕНДАРЬ
НА 2017 ГОД



Астрологический
прогноз на каждый день

Зарядись энергией в «НАРАНА»

ПОЧЕМУ
КЛИНИКА «НАРАНА»
ИНТЕРЕСНА
ЖУРНАЛИСТАМ?

Стр. 5



«ВЕСТНИК ТИБЕТСКОЙ МЕДИЦИНЫ»

**БЕСПЛАТНАЯ
ГАЗЕТА В
ДОБРЫЕ
РУКИ**

- ★ Необычные истории пациентов
- ★ Почему звёзды выбирают клинику «Наран»
- ★ Полезные советы, рекомендации врачей тибетской медицины

Клиника «НАРАНА» – для тех, кто хочет жить не болея!



Слово главного врача

«Рыбья» кровь, или О болезнях «холодной» крови

С точки зрения тибетской медицины, заболевания, связанные с кровью, делятся на болезни «холода» и «жара»



Светлана Чойжинимаяева,
к.м.н., главный врач и основатель
клиники «Наран»

Кровь – это разновидность соединительной ткани с жидким межклеточным веществом – плазмой – и взвешенными в ней форменными элементами: эритроцитами, лейкоцитами и кровяными пластинками – тромбоцитами. А также поставщик желез внутренней секреции, где происходит выработка гормонов, где яйцеклетка и сперма способствуют зарождению новой жизни. Молоко, вскармливающее ребенка, образуется из крови. От того, какого свойства молоко у матери, зависит формирование организма маленького человека, его генетика, тип конституции, содержание «холодных» и «горячих» элементов. Как все в природе, в мироздании, кровь по своим свойствам делится на инь (холод) и ян (жар).

Признаки людей с «рыбьей» кровью

У «Желчей» «горячая» кровь. Обладателями «холодной» крови являются люди с врожденной конституцией «Ветер» и «Слизь». Они отличаются бледным цветом лица, часто зябнут, у них обложенный белым толстым налетом язык, холодные конечности. Быстро накапливается грязь под ногтями вследствие выхода шлаков и токсинов. Моча прозрачная, с голубо-

ватым оттенком, без запаха. Ослабленное пищеварение, пониженный аппетит.

Симптомы болезней «холода» крови

По мере развития болезней «холода» крови у человека снижается аппетит, во рту появляется кислый вкус. Теряется ощущение вкуса. Появляется беспокойство, беспричинная тревога, нарушение сна, першение в горле, иногда – мокрота светло-серого цвета. Моча приобретает красно-желтый (иногда зеленоватый) цвет, с отслаивающейся мутью. Во рту – безвкусие, много слюны, возникают позывы к рвоте кислым с липкой слизью. Тело холодеет, появляется слабость, пища не переваривается, происходит постоянная отрыжка, возникает чувство тяжести после еды, вздутие и урчание живота, хронические запоры. После питья холодной воды, потребления сырых овощей и фруктов становится плохо; теряется вкус к еде, отсутствует (ослабевает) аппетит.

Причины

Причиной болезней «холода» крови является охлаждение организма, и, в первую очередь, внутреннее. Постоянное употребление холодной пищи (из холодильника) и продуктов, содержащих элементы холодной иньской природы, ведет к «охлаждению» крови. К «холоду» крови могут привести злоупотребление сырыми фруктами, овощами, чрезмерное питье прохладительных напитков, особенно с газом. Другой причиной заболеваний «холода» является внешнее охлаждение: ношение одежды не по погоде, длительное пребывание на холоде, на сквозняке, на ветру, под дождем, закалывающие процедуры: хождение босиком по росе, купание в холодной воде (с мая по октябрь), моржевание, обливание по утрам холодной водой. Наибольшее количество болезней «холода» развивается на основе увеличения жизненных начал «Слизь» и «Ветер».

Что происходит в организме

Суммированное действие избытка прохладных (холодных) продуктов питания, сезона года и климата, конституции человека способствует накоплению «холода» (увеличению «плохой холодной» крови) и приводит к возмущению иньских конституций «Слизь» и «Ветер». Затяну-

вшийся «холод» в организме может стать причиной снижения «огненной теплоты» желудка, что может привести к образованию полипов и опухолей. Так как конституция «Ветер» имеет иньскую природу и включает в себя нервную систему, заболевания «холода» могут поразить все внутренние органы (пять полых и пять плотных), при этом они «вонзаются» в кости, по сосудам «разбегаются», по коже и суставам «разбрасываются», «распускаются цветами» на пяти органах чувств. Болезни «холода» опираются на неудобоваримую и несовместимую пищу, при потреблении которой в желудке накапливается слизь. Вследствие этого пища, поступившая в желудок, плохо переваривается, «осадок» не отделяется от «прозрачного сока». Вместе эти компоненты попадают с венозной кровью в печень, где уже не могут превратиться в чистые «силы тела» для построения клеток организма, образования и обновления клеток крови, клеток костного мозга, спермы, яйцеклетки и других жизненно важных клеток и компонентов организма. Это вызывает состояние сильного «холода» слизи. Такой «холод» рассеивается по всему телу; «распространяется» вглубь; собирается, то есть накапливается в животе; «сворачивается», образуя и формируя скраны, то есть опухоли: доброкачественные (полипы) и злокачественные (рак).

К чему приводит преобладание «холода» крови

«Холодная» кровь провоцирует ревматоидный артрит, гипертонию, зоб, гломерулонефрит, приводит к бронхолегочным заболеваниям, бронхиальной астме по «холодному» типу, гаймориту, пневмонии, болям в тазобедренных суставах, кисте в почках, к простудным заболеваниям: ангине, ларингиту, риниту и т.д. Из-за «холода» крови образуются аденоиды, полипы в желудке, кишечнике, в носу (например, у детей, у которых «холодная» кровь от употребления молока и других молочных продуктов). На сцену выходит гастрит, который образовался из-за пониженной «огненной» теплоты в желудке. А желудок охлажден из-за постоянного употребления иньской холодной еды. «Холодная» кровь оказывает свое негативное воздействие на почки, вследствие чего замедляется кровообращение, приводящее

к образованию камней. Возможен латентно протекающий пиелонефрит, грозящий кистой почек. «Холодная» кровь – это артрозы, артриты, коксартрозы, из-за нарушений общего обмена веществ – сахарный диабет по «холодному» типу (прим. О сахарном диабете по «холодному» и «горячему» типу вы можете узнать из книги к.м.н., заслуженного врача Республики Бурятия Светланы Чойжинимаяевой «Антидиабет. Ваш новый образ жизни»).

Болезней «холода» крови можно избежать, если следовать рекомендациям тибетской медицины, корректировать питание, изменить образ жизни, восстановить нарушенный баланс трех регулирующих систем «Ветер», «Желчь» и «Слизь».

**Кровь
формируется
из того, что мы
употребляем
в пищу**

Вкусы влияют

Пища воздействует на основные физиологические системы организма, и особенно крови. Наша кровь формируется из того, что мы едим. Считается, что энергию тепла (ян) или холода (инь), заложенную в пище, человек распознает с помощью вкусовых рецепторов. В тибетской медицине различают шесть первичных вкусов: сладкий, кислый, острый, соленый, горький, вяжущий. К сладкой пище относится приятная на вкус пища, то есть не обязательно та, которая, как все привыкли думать, содержит сахар. В тибетской медицине сладкими (приятными на вкус) считаются самые разнообразные продукты: молочные продукты, макароны, картофель, кондитерские, сдобные, хлебобулочные изделия, мясо, рыба, морепродукты и др., поэтому человек, поддаваясь приятному вкусу, не задумывается, какого она свойства – холодного (инь) или горячего (ян). А между тем, об этом нужно иметь понятие, чтобы поддерживать организм в гармоничном состоянии, быть здоровым.

КЛИНИКА «НАРАН» ПОБЕДИЛА В XII ВСЕРОССИЙСКОМ КОНКУРСЕ «УСПЕХ – 2016»

Почетный диплом вручен в номинации «Признание деловых женщин России». Конкурс учрежден Общероссийской общественной организацией «Деловые женщины России» и проходит уже двенадцатый год подряд. В 2006 году основатель и главный врач клиники «Наран» Светлана Чойжинимаяева участвовала в престижном конкурсе «Успех» и стала обладательницей главной премии – хрустальной статуэтки «Золотая птица». В этом году торжественная церемония награждения состоялась 10 декабря в Москве в Белом зале «Президент-отеля». На вручение съехались участницы из разных федеральных округов России. Всероссийский конкурс деловых женщин «Успех» проходит с целью повышения роли деловой, социальноактивной женщины в жизни государства и общества, раскрытия потенциала женского участия в решении задач регионального развития. Главной премией конкурса – статуэткой «Золотая птица» – награждаются женщины за выдающиеся успехи, а также представители администраций городов и регионов за поддержку развития женского предпринимательства.



«Наран» продолжает возрождение старейшего дацана в Бурятии

Это один из уникальных буддийских храмов – Загустайский дацан «Дэчен Рабжалинг». Напомним, летом 2016 года строительная бригада вела работы по ограждению и благоустройству всей территории храма.

– Все уже практически закончили, сейчас приступили к установке главных ворот дацана, – сообщил ширээтэ-лама (настоятель) Загустайского дацана Баясхал Доржиев.

Главные ворота Загустайского дацана украсит ручная работа специальных мастеров – резчиков по дереву. Они изготовят священные буддийские символы – драконы, облака и др., которые красочным орнаментом создадут традиционный буддийский сюжет на дверях главного входа на территорию дацана. Как отметил настоятель храма, работы по воссозданию композиции главных ворот будут идти в течение зимнего периода.

– Весной будут проведены окончательные работы: покраска деревянной композиции ворот, надстройка в виде буддийской пагоды и узорчатые отделки, – рассказал Баясхал-лама.

Возведение Загустайского дацана «Дэчен Рабжалинг» началось в 2012 году по инициативе основателя и главного врача клиники «Наран» Светланы Чойжинимаевой. В планах вернуть былой масштаб дацана, который был одним из самых красивых и крупнейших храмовых комплексов Бурятии. Клиника «Наран» благодарит всех, кто уже оказал помощь в возрождении великой традиции почитания духа и веры!

Реквизиты для перечисления:

МРО буддистов «Загустайский дацан «Дэчен Рабжалинг» Селенгинского района Республики Бурятия
ИНН: 0318034121 КПП: 031801001
ОГРН: 1120327016590

Расчетный счет:

40703810259130000111

Банк: БУРЯТСКИЙ РФ

АО «РОССЕЛЬХОЗБАНК»

г. Улан-Удэ

БИК: 048142727

Кор.счет: 30101810400000000727



Синтез методов – фармакопунктура

Врачи филиала клиники «Наран» на ст. м. «Красные Ворота» применяют традиционные методики, сочетая их с современными препаратами



Сайнжаргал Энхболд, врач клиники «Наран», м. «Красные Ворота», тел: 8(495)180-04-41

- головной боли
- заболеваний сердечно-сосудистой системы
- артрозов
- артритов
- плече-лопаточного периартрита
- радикулопатий
- невралгий
- бесплодия
- дисфункции яичников
- миомы матки
- бронхиальной астмы
- гипертонической болезни
- хронического гастрита
- язвенной болезни
- дискинезии толстого кишечника и желчевыводящих путей
- аллергических заболеваний
- сосудистых заболеваний головного мозга
- неврозов
- климактерического синдрома
- хронических воспалительных заболеваний предстательной железы
- различных сексуальных расстройств у мужчин
- синдрома хронической усталости и других заболеваний.

Используются только одноразовые шприцы. Процедура практически безболезненна. Препараты вводятся в микродозах. После введения в акупунктурные или триггерные точки уменьшается воспаление в проблемной зоне, нормализуется обмен веществ, улучшается кровоснабжение, устраняются мышечные спазмы, снижается раздражение нервных окончаний. Фармакопунктура не имеет побочных эффектов, однако, даже такое простое лечение нельзя применять без консультации опытного специалиста. В клиники «Наран» (метро «Красные Ворота») опытные ведущие врачи проведут бесплатную консультацию и на профессиональном уровне выполнят комплексный курс лечения с применением фармакопунктуры.

Фармакопунктура – это точечные инъекции лекарств в определенные биологически активные точки тела, благодаря которым достигается мощный эффект от комплексного воздействия на организм человека. Совмещая в себе традиционный метод – иглоукалывание и современный метод – микроинъекции лекарственными препаратами, фармакопунктура является направлением современной рефлексотерапии. Применяется для максимального длительного эффекта при воздействии на проблемные участки тела. Использование фармакопунктуры регулирует циркуляцию энергии, функциональную деятельность всего организма и нормализует физиологические функции. Практика врачей клиники «Наран» показала, что метод особенно эффективен именно в комплексном лечении, включающем энергетический точечный массаж, моксотерапию, вакуум-терапию, стоун-терапию и другие процедуры, и дает прекрасные результаты при лечении:

- дегенеративно-дистрофических заболеваний (остеохондроз, грыжа диска или протрузия)

ОСНОВАТЕЛЬ КЛИНИКИ «НАРАН» СТАЛА ЧЛЕНОМ РОССИЙСКОГО СОЮЗА ПИСАТЕЛЕЙ

МНОГОЛЕТНЯЯ ТВОРЧЕСКАЯ ДЕЯТЕЛЬНОСТЬ СВЕТАНЫ ГАЛСАНОВНЫ ЧОЙЖИНИМАЕВОЙ ПОЛУЧИЛА ДОСТОЙНОЕ ПРИЗНАНИЕ»

Практикующий доктор тибетской медицины является автором свыше 30 книг по теории и практике тибетской медицины. Ее издания переведены на английский, немецкий, итальянский и латвийский языки. Общероссийская общественная организация «Российский союз писателей» стремится объединить творческих личностей, создающих литературные произведения самых разных форм и стремящихся сделать свои тексты достоянием широкой аудитории. Творческий союз российских авторов наследует опыт поэтических объединений Серебряного века, а также творческих организаций 1920-х годов – Всероссийского союза писателей и Союза поэтов.



Коллектив клиники «Наран» сердечно поздравляет Светлану Галсановну Чойжинимаеву с этим знаменательным событием! Желаем неиссякаемого вдохновения и энергии для написания новых книг о тибетской медицине!

«НАРАН» ТЕПЕРЬ И В СОЧИ!

ПРОДУКЦИЯ КОМПАНИИ «НАРАНФИТО» ПРЕДСТАВЛЕНА В ЭТНОПАРКЕ «МОЯ РОССИЯ»

Это уникальный объект близ села Эстосадок возле популярнейших курортов Красная Поляна и горнолыжного «Роза Хутор». Культурно-этнографический центр «Моя Россия» в городе Сочи – это архитектурный ансамбль из 11 тематических павильонов, посвященных: Кавказу, Бурятии, Суздали, Центральной России, Москве, Краснодарскому краю, Санкт-Петербургу, Русскому Северу, Казани, Уралу и Сибири. Республику Бурятия представляет постоянная экспозиция мастерской бронзовой скульптуры «Эрхим Дархан» (Искусный мастер – перевод с бурятского). Это литейная мастерская, расположенная в главной резиденции буддистов в Иволгинском дацане. В 2013 году Президент России Владимир Владимирович Путин поддержал инициативу Буддийской Сангхи России и выделил средства на открытие литейного цеха

«Эрхим Дархан». Подобного типа мастерских сегодня нет ни в Сибири, ни на Дальнем Востоке. Именно по приглашению Буддийской Сангхи России уникальные фитосборы производственной компании «Наранфито» будут представлены в павильоне, посвященном Бурятии.

<http://myruss.com>





Хронический аднексит

Одна из основных причин – внутреннее переохлаждение, употребление «холодных» иньских продуктов



Нина Вахрушева, врач клиники «Наран», м. «Юго-Западная», тел.: 8(495)180-04-43

Что провоцирует женские заболевания? Увлечение сыроедением, различными диетами, основанными на преимущественном употреблении свежих фруктов, овощей, кисломолочной продукции, а также переедание, избыток в ежедневном меню сладостей и колбасы, гиподинамия, стрессы, тревожность.

Симптомы:

- слабость;
- тяжесть, давящее чувство боли в районе живота, поясницы;
- возможно повышение температуры;
- нарушения менструального цикла: увеличение длительности, задержка, изменение цвета, объема и консистенции выделений, ухудшение самочувствия;
- выделения из влагалища гнойные, пахнут неприятно;
- значительная потеря веса или, наоборот, ожирение;
- бесплодие.

О заболевании

Хронический аднексит – воспаление яичников и маточных труб (придатков). Органы малого таза взаимосвязаны, поэтому воспалительный процесс, развившийся в одном органе, обычно перетекает в воспаление другого. Заболевание, локализующееся в яичниках (оофорит), часто сопровождается сальпингитом (инфекцией в маточной трубе) и эндометритом (патологией слизистой матки). Поэтому другое название аднексита – сальпингоофорит. С точки зрения современной медицины, возбудителями двустороннего хронического аднексита могут быть вирусы, хламидии, спирохеты, гонококки, стафилококки, гарднерелла, микоплазма, стрептококки, грибковые микроорганизмы и т.п. При общем ослаблении иммунитета женщины, лимфа и кровь способны переносить эти возбудители из других воспалитель-

ных очагов, находящихся во влагалище или прочих органах.

Обострение хронического аднексита провоцируют:

- аборт;
- сложные роды;
- частые роды;
- внутриматочная спираль;
- прием антибиотиков;
- заболевания хронического характера органов, расположенных в малом тазу;
- некоторые болезни ЖКТ;
- секс в критические дни;
- переохлаждение.

Причины

Чаще всего хронический аднексит развивается на фоне уже имеющегося в организме очага инфекции. Уже оттуда бактерии переносятся с током крови или лимфы. Таким очагом могут служить воспалительные процессы в полости матки или других органах малого таза, заболевания желудочно-кишечного тракта, а также болезнь «холода» почек. В женском организме придатки матки чрезвычайно чувствительны к избыточному воздействию холода. Особо тибетские врачи выделяют именно внутреннее переохлаждение, которое возрастает из-за преобладания продуктов с «холодной» энергией в рационе. Это вызывают возмущение дошей «Ветер» и «Слизь». Развиваются слабость и «холод» почек, в результате появляются проблемы с половыми железами и надпочечниками,

кровь застывает в малом тазу, заметно ухудшается общее энергетическое состояние организма. У женщин конституции «Желчь» и «Желчь-Слизь» хронический аднексит более выражен и протекает остро, с повышением температуры и сильными болями, иррадирующими в крестец. Менструации болезненные и обильные. В области наружных половых органов часто наблюдается зуд и раздражение. Приступы боли могут сопровождаться нарушениями работы желудочно-кишечного тракта – тошнотой, рвотой, поносом.

Лечение

Тибетские фитопрепараты нормализуют гормональный фон, устраняют воспалительный процесс, а также оказывают профилактическое действие, предупреждая образование спаек и развитие осложнений, таких как киста яичников, миома, опухоль. Многокомпонентные фитосборы для женщин улучшают кровообращение в органах малого таза, «согревают» почки, способствуют удалению слизи и гноя, восстанавливают функцию яичников. Наибольший эффект при лечении хронического аднексита даёт комплексная терапия. Помимо терапевтического эффекта, лечение методами тибетской медицины способствуют улучшению состояния женского организма: усиливаются процессы омоложения, повышается тургор кожи, крепнут волосы и ногти. При использовании 2-3 курсов фитотерапии по уникальным тибетским рецептам, пациентки излечиваются избегая оперативного вмешательства.

О слабостях сильного пола

Зная конституцию любимого человека, женщина способна помочь избежать неприятности – снижения либидо



Сергей Ким, врач клиники «Наран», м. «Войковская», тел.: 8(495)180-04-40

По статистике, среди пациентов с жалобами на эректильную дисфункцию все больше мужчин молодого, активного возраста. Ведь как бы мужчина ни уставал на работе, хороший отдых способствует его полному восстановлению. Причины нежелания любви кроются глубже. Тибетская медицина классифицирует «мужскую слабость» в зависимости от природной конституции человека. Современные мужчины неумеренны в выпивке, курении, еде, не умеют расслабляться и отдыхать, часто переохлаждаются и пренебрегают правилами безопасного секса. Если все это в совокупности уже привело к определенным проблемам, подругам и женам стоит внимательно присмотреться к своим мужчинам. Определив конституцию своего спутника, они смогут понять, как помочь своему любимому человеку.

«Ветры» подвержены стрессам

Мужчины конституции «Ветер» (преобладает нервная система), как правило, худо-

щавые и тонкокостные, это общительные, творческие и легко возбудимые натуры. Они часто не умеют справляться со своими эмоциями, не уверены, рассеяны и подвержены страхам. Если период перевозбуждения является длительным, а стресс силен, жизненная и мужская энергия может быстро иссякнуть. Мужчины «Ветры» часто страдают от заболеваний сердца, перепадов давления, невралгии, бессонницы, более других предрасположены к различным психосоматическим и душевным расстройствам, онкологическим заболеваниям. Очень часто в силу характера эти люди «уходят» от проблем с помощью алкоголя и наркотиков.

Переедая, накапливают «холод»

Мужчины, имеющие ярко выраженные признаки конституции «Слизь» (лимфатическая и эндокринная системы), – флегматичные, медлительные, склонные к полноте. Их главная проблема – переедание, увлечение продуктами сладкого вкуса (мясо, рыба, хлеб, картофель), что ведет к накоплению избыточного веса, сахарному диабету, снижению энергии в теле, накоплению «холода» в почках и застойным процессам в органах малого таза, что делает их уязвимыми перед инфекциями и воспалениями в простате, яичках.

«Желчи» – успешные карьеристы

Что касается конституции «Желчь», то люди этого типа активны, деятельны, собраны. Здоровье их расстраивается от больших трудовых перегрузок, от частых приступов раздражительности и гнева. Они склонны к пищевым отравлениям, заболеваниям печени, желчнокаменной, язвенной болезни, гипертонии, подагре, атеросклерозу, ожирению, раку простаты. Проблемы с потенцией возникают на фоне злоупотребления жирной, жареной пищей в сочетании с алкоголем, что негативно сказывается на сосудах, сердце, печени, кровоснабжении мочевого пузыря.

«Холод» пробирается через почки

По мнению тибетских врачей, главная беда в век свободных нравов – инфекции, передаваемые половым путем: хламидии, микоплазма, уреоплазма, вирус герпеса, цитомегаловирус и др. Очень часто они развиваются латентно и перетекают в хроническую форму, обуславливая ранний простатит и импотенцию у молодых мужчин. Образ жизни современного мужчины зачастую складывается из нервных стрессов, перегрузок, частой смены партнерш, злоупотребления алкоголем и курением. В результате каждый третий мужчина репродуктивного возраста не понаслышке знаком с такими проблемами, как эректильная дисфункция (импотенция), нарушение семяизвержения, мужское бесплодие, простатит (воспаление предстательной железы), везикулит (воспаление семенных пузырьков), баланопостит (воспаление головки и крайней плоти полового члена), сексуальные нарушения (проблемы сексуального влечения, стертость или отсутствие оргазма). К сожалению, современная медицина очень мало внимания уделяет важному фактору, провоцирующему заболевания мочевого пузыря, – переохлаждению. Принято считать, что мужчины – народ закаленный, холод им нипочем и утепляться им ни к чему. Осенью, зимой и ранней весной, в сырую и холодную погоду мужчины часто ходят в тонких джинсах. А ведь половые органы имеют чрезвычайно тонкую организацию. Например, простата – орган, вырабатывающий секрет, питающий и защищающий сперматозоиды, обеспечивает семяизвержение (эякуляцию) и подвижность сперматозоидов, отвечает за нормальное осуществление эрекции, а также половое влечение и оргазм. И при этом имеет всего 2,5 – 4 см в длину, 2,5 – 3 см в ширину и весит около 20 г. Простата расположена под мочевым пузырем и охватывает верхнюю часть мочеиспускательного канала (уретры). И абсолютно не защищена от переохлаждения. Сидение на холодной земле, в непрог-

ретой машине, купание в холодной воде или мытье холодной водой, травмы, легкая не по сезону одежда могут стать причиной слабой сопротивляемости организма мочеполовым инфекциям. Из-за внешнего охлаждения организма, в первую очередь ног и области поясницы, в почках накапливается холод.

Симптомы «холода» почек:

Озноб, чувство холода и ноющие боли в области поясницы и тазобедренных суставов, постоянно холодные конечности. О слабой функции почек также свидетельствуют повышенная утомляемость, шум (звон) в ушах, землистый или бледный цвет лица. У мужчин может развиваться половая слабость, частое и болезненное мочеиспускание, в дальнейшем это может привести к импотенции и бесплодию, угрозе ракового заболевания.

Согласно восточной медицине, именно почки несут кровь и энергию в половые органы, и от них зависит возможность продолжения рода. То есть репродуктивная функция – способность к выработке спермы, сексуальному импульсу, семяизвержению и зачатию. В клинике «Наран» при комплексном лечении различных расстройств репродуктивной системы в 90 % случаев стабилизировано улучшение работы почек, обмена веществ, активизирующее сперматогенез, повышающее потенцию и сексуальное влечение, продлевающее время полового акта.

Домашний рецепт:

При половом бессилии

500 г пчелиного меда, 500 г свежемолотых листьев алоэ 3–5-летнего возраста (не поливайте алоэ в течение 5 дней до момента срезания листьев) и 500 г красного вина крепостью 16–17 градусов. Все перемешайте и поставьте на 5 дней в темное и холодное место. Процеженный настой мужчинам принимать по 1 ч. л. 3 раза в день за 1–1,5 часа до еды. Через 5–7 дней постепенно увеличьте дозу до 1 ст. л. на прием. Курс лечения – 1 месяц. После перерыва в 7–10 дней повторите.

Лечение без химии, гормонов и операций

Российский теннисист Михаил Южный: «Мне была интересна пульсовая диагностика»

Двукратный обладатель Кубка Дэвиса познакомился с тибетской медициной в клинике «Наран»



Михаил Южный с Зоей Эрдни Гариевой, лечащим врачом клиники «Наран» м. «Юго-Западная», тел: 8(495)180-04-43. В интервью рассказал, почему он обратился в клинику «Наран»: «В интернете подробно было все описано, а также, что вы первые в России и давно очень работаете».

Известный спортсмен побывал на сеансах комплексного лечения в московском филиале клиники тибетской медицины «Наран» на Юго-Западной. Михаил Южный любезно согласился дать интервью и поделиться первыми впечатлениями.

– Как вы пришли в спорт, и именно в теннис?

– Конечно, родители привели меня и моего старшего брата сначала в клуб «Дружба», затем в детско-юношескую спортивную школу олимпийского резерва «Спартак». Так получилось, что я перешел потом в профессиональный спорт. Поначалу ходили, играли, и нам нравилось. Тогда, конечно, не думали что это будет делом жизни.

– Наверняка у вас есть медицинская команда, которая помогает следить за здоровьем?

– Есть врач от спортивной федерации России, который, в случае, необходимости консультирует. У меня есть моя личная команда, раньше это был личный врач-физиотерапевт из Германии, теперь из Таиланда, и он всегда меня сопровождает в поездках.

– Раньше был опыт обращения к методам восточной медицины?

– Да, есть опыт – ставили мне иголки, банки, конечно, не целенаправленно обращался и не часто, но было.

– Почему выбор пал именно на клинику «Наран»?

– У меня была идея съездить отдохнуть в Китай и там попробовать их методы лечения, но поездка не сложилась. Когда выдалось время свободное, решил посмотреть, что есть у нас в Москве, и нашел в интернете. Конечно, рекламы много, но первым ваш сайт открыл, где подробно было все описано, а также, что вы первые в России и давно очень работаете. Я получил, в принципе, информацию и из интернета, и из брошюры, но надо все попробовать и на себе понять, как это действует. Тем более лично для меня – это важно, особенно при моем ритме жизни.

– Какие ощущения после первых сеансов комплексного лечения?

– Мне было интересно пройти пульсовую диагностику. В целом ощущения положительные есть, эффект чувствуешь, но не сиюминутно. То есть не так, что сейчас болело и после сразу перестало. Мне кажется, он более плавный и, надеюсь, будет держаться долго. На мой взгляд нужно пройти не один,

и даже не два или три, а хотя бы 5 - 7 сеансов, чтобы прочувствовать в полной мере.

Справка:

Михаил Михайлович Южный родился 25 июня 1982 года в Москве, российский профессиональный теннисист, заслуженный мастер спорта, кандидат педагогических наук. Бывшая 8 ракетка мира в одиночном разряде, победитель 19 турниров АТР, двукратный обладатель Кубка Дэвиса (2002, 2006 г.) в составе национальной сборной России, двукратный полуфиналист турниров «Большого шлема» в одиночном разряде (US Open-2006, -2010). 13 сезонов подряд заканчивал год в топ-50 мирового рейтинга (2002–2014).

Телекомпания «НТВ» сняла сюжет о «ламском» супе

Съемочная группа федерального канала побывала в клинике «Наран».

Интерес телекомпании был вызван отзывами о древнем рецепте «ламского» супа, способного в зимнее время помочь организму сохранить тепло. Главный врач Лина Буюк продемонстрировала весь процесс приготовления знаменитого согревающего блюда, который, кстати, очень прост и быстр в приготовлении.

Рецепт:

В кипящую воду (400–500 мл) добавить мелко нарезанные кусочки баранины (2–3 ст. ложки), 1–2 дольки чеснока, лук, перец по вкусу. Можно добавить тертый имбирь, куркуму. Кипятить бульон в течение 3–4 минут, затем снять с огня и подавать в горячем

виде. Такой суп очень хорош для профилактики болезней «холода» – простудных заболеваний. «Ламский» суп рекомендуется пожилым людям, при синдроме хронической усталости, хорошо улучшает сон и повышает иммунитет.



Ведущим телеканала «ТВ Центр» поставили банки

Врач клиники «Наран» в Москве Нелли Кан продемонстрировала один из основных методов комплексного лечения, применяемых в тибетской медицине – вакуум-терапию.



Подкралась простуда? Грейте ладони моксосигарами!

Прогревание полынными сигарами – очень действенный способ лечения и профилактики простудных заболеваний для всех членов семьи



Цыцыгма Калашникова, врач клиники «НАРАН», м. «Войковская», тел: 8(495)180-04-40

Три основных действия моксосигар:

● Эффект рефлексотерапии – нагревание биологически активной точки вызывает рефлекторный ответ связанного с ней внутреннего органа или системы, запуская механизм самоисцеления.

● Физиотерапевтический эффект – глубокое прогревание усиливает общее крово- и лимфообращение, восстанавливает местное кровоснабжение тканей органов, способствует устранению воспалительных процессов в организме и улучшает общее физическое и душевное самочувствие пациента.

● Эффект ароматерапии – дым, образующийся от тления сигары, оказывает бактерицидное действие на органы дыхания и кожные покровы человека, поэтому моксотерапия особенно эффективна при любых кожных и простудных заболеваниях.

Моксотерапия была известна древним лекарям еще 5 тысяч лет назад. В древности этот метод

называли «целебным теплом от 1000 хворей». Прогревание теплом биологически активных точек оказывает направленное действие на организм, восстанавливает нормальную циркуляцию жизненной энергии по меридианам тела, стимулирует внутренние силы организма, повышает «огненную теплоту» тела, улучшает иммунитет, нормализует работу внутренних органов.

Моксотерапия помогает справиться с простудой, лихорадкой и болью в суставах, невралгией и бессонницей. Полынь имеет славу обеззараживающего, дезинфицирующего средства. Издавна полынью окуривали помещения, заразных больных во время эпидемий и войн.

С января 2016 года по заказу клиники «Наран» впервые в России начато эксклюзивное ручное производство отечественных полынных моксосигар производственной компанией «Наранфито». Специально для удобства пациентов разработана брошюра по моксосигарам с инструкцией

и рекомендациями по их использованию самостоятельно в домашних условиях. В этом издании описаны 6 основных биологически активных точек, которые называют «точками скорой помощи». Если прогревать их полынными сигарами, безо всяких лекарственных препаратов можно избавиться от головных болей, ОРЗ, бессонницы или стресса.



Полынные моксосигары производства «Наранфито» можно приобрести в филиалах клиники тибетской медицины «Наран» и интернет-магазине, тел. 8-800-333-14-00

Если ребенок часто болеет ангиной...

Причиной могут быть заболевания нервной системы



Марина Джигаева, врач клиники «Наран», м. «Красные Ворота», тел.: 8(495)180-04-41

«Нервные» дети очень часто болеют ангиной, простудными заболеваниями, фарингитом, трахеитами. Такие дети испытывают постоянные страхи, они ленивы, безответственны, безрасчетны. У них появляется склонность ко лжи, теряется способность к самоконтролю. Ребенок становится забывчивым, он невнимателен при выполнении домашних заданий. Рассеянность и отсутствие концентрации становятся причиной плохой успеваемости в школе, что еще больше ранит детей. Они замыкаются в себе, не хотят ходить в школу, боясь насмешек «жесточких» одноклассников.

Если диагноз «невроз»

Все чаще современные родители сталкиваются с таким заболеванием, как невроз. Лечение нервных болезней у ребенка нельзя откладывать ни на день. Как только диагноз поставлен, родители должны направить все усилия на борьбу с коварным недугом, который не только доставляет ребенку страдания, но и препятствует его нормальному росту и развитию, что приведет в дальнейшем к трудностям по адаптации ребенка в социуме – сначала в школе, затем в ВУЗе. Впоследствии у него возникнут проблемы с созданием собственной семьи. В более сложных ситуациях (сильный испуг, переохладение и т.д.) у ребенка могут развиться логоневроз (заикание) и энурез (недержание мочи). Помимо перенесенных заболеваний у таких детей на нервной почве часто возникают психосоматические заболевания: мигрень, гастрит, нередко язвенная болезнь желудка или 12-перстной кишки, нейродермит, псориаз, бронхиальная астма.

«Ветер» нужно успокоить

С точки зрения тибетской медицины, возмущение конституции «Ветер» является главной причиной заболеваний нервной системы, в состав которой входят головной и спинной мозг и периферические нервы, идущие к внутренним органам. Расстройство конституции «Ветер» может сказаться на состоянии любых органов тела и привести к развитию множества болезней. Они будут иметь самые разнообразные проявления – это зависит от того, какая

часть нервной системы оказалась поражена. У детей болезни нервной системы могут быть как врожденными, возникшими вследствие генетических или хромосомных нарушений, а также приобретенными вследствие осложнения перенесенных инфекционных заболеваний, психологических и физических травм, из-за чрезмерных психологических нагрузок, стрессов, хронического переутомления и недосыпания.

Симптомы: параличи, парезы, дистония, тремор, боли разнообразные по локальности и интенсивности, нарушения сна, нарушения речи, нарушения равновесия, быстрая утомляемость, перепады настроения, головокружения, обмороки, припадки и др.

При правильном и своевременном подходе, заболевания нервной системы устранимы. В клинике «Наран» разработаны специальные программы для детей: «Детки, не болейте!» и «Школьники». Период новогодних школьных каникул – прекрасная возможность для ребенка пройти восстановительное лечение и подготовиться ко второму учебному сезону. Натуральные, безопасные фитовитамины помогут укрепить иммунитет и зарядить жизненную энергию ваших непосед. Комплексное лечение для детей в «Наране» включает в себя безболезненные приятные процедуры, проводимые заботливыми докторами тибетской медицины. Для самых маленьких в фитобаре каждой из клиник есть детский уголок.

Кстати

РОТ – ДВЕРИ ДЛЯ ЖЕЛУДКА

Во рту начинается процесс пищеварения: расщепление углеводов при помощи ферментов слюны, которая также является частью слизистой системы. И далее процесс пищеварения пищи невозможен без участия слизи. Так, слизистый белок – муцин – способствует лучшему продвижению пищи по кишечнику, защищает стенки желудка и кишечника от механических повреждений грубыми частицами еды и разрушающего воздействия кислой среды, препятствует перевариванию пищеварительной системы собственными ферментами, предохраняет организм от проникновения извне болезнетворных бактерий. Кроме того, этот белок необходим для жизнедеятельности полезных микроорганизмов в толстом кишечнике.

ДЕТСКИЙ ГОРОСКОП



Коза (овца) (2003, 2015 гг.)

Коза – один из самых творческих знаков восточного гороскопа. Ее стихия – переменчивость и импровизация. Сила Козы – в фантазии и способности к настоящим чувствам, но чтобы эти качества могли проявиться, она должна жить в атмосфере душевного участия и бескорыстной симпатии. Тогда Козы расцветают, поражая окружающих

своей оригинальностью и нестандартным стилем жизни. Народная мудрость гласит: «Коза, пасущаяся на хорошем лугу, будет спокойной и послушной по сравнению с козой, пасущейся на лугу с плохой травой, которая будет беспрестанно жаловаться и блеять». Рожденные под знаком Козы дети отличаются капризами и особой чувствительностью, их существо, наполненное фантазиями, нуждается в твердой воле. Эти

дети основательны, но вначале немного медлительны. Если привыкнут к ситуации, любят играть с другими детьми. В школе им нужно прилагать усилия. Несколько закадычных друзей для Козы важнее, чем много знакомых. Со временем ей нужна независимость, но в детстве нуждается в большой заботе и надежности.

Продолжение в следующем номере.

Отчего бывает псориаз?

Псориазу чаще подвержены замкнутые, нервные люди, склонные держать свои проблемы внутри себя.



Владислав Лян, врач клиники «НАРАН», м. «Юго-Западная», тел.: 8(495)180-04-43

Псориаз (чешуйчатый лишай) – одно из самых распространенных хронических заболеваний кожи. Протекает годами, сопровождается чередованием рецидивов и ремиссий. Характеризуется наличием монотипной сыпи в виде узелков (папул) диаметром от 1–3 мм до 2–3 см розово-красного цвета, покрытых рых-

ло сидящими серебристо-белыми чешуйками. Чаще всего папулы появляются на локтевых и коленных суставах, на волосистой части головы, но могут высыпать и на коже туловища. Псориаз приводит к большим психологическим проблемам. Представьте себе молодого человека, покрытого струпьями. Его переживания по поводу своей неполноценности гораздо тяжелее физических страданий, которые приносит псориаз. А постоянный стресс, изменяя гормональный фон, только усугубляет тяжесть заболевания.

Симптомы и признаки псориаза

Появление розовато-красных высыпаний на волосистой части головы, на разгибательных поверхностях локтей и коленей, на животе и на других частях тела. У больных сахарным диабетом обычно развивается экссудативный псориаз. Высыпания ярко выражены, отечные и покрыты корочкой желтоватого цвета. Псориаз поражает не только кожные покровы, но и суставы. В этом случае говорят об артропатическом псориазе, при котором страдают мелкие суставы кистей и стоп. Движения в суставах из-за резкой боли становятся ограниченными, суставы отекают и деформируются. Это одна из самых тяжелых форм псориаза. Очень тяжело протекает и другая разновидность болезни – псориаз эритродермический, когда площадь поражений кожи очень велика.

Причины псориаза

Причины заболевания на сегодняшний день в западной медицине остаются невыясненными. От псориаза страдают люди разного возраста – и младенцы, и глубокие старики. Однако основная масса больных (примерно 70%) – это сравнительно молодые люди в возрасте до 30–40 лет. Тибетская медицина считает, что любые заболевания кожи есть следствие нарушенного баланса между тремя регулирующими системами организма – «Ветра» (нервной системы), «Желчи» (пищеварительной системы) и «Слизи» (эндокринной и лимфатической системы). При возмущении конституции «Желчь» повышается активность печени, которая сопровождается «жаром» крови и повышенной выработкой желчи в организме. Все эти внутренние процессы имеют внешние проявления – на особо уязвимых участках кожи появляется краснота и отечность. В дополнение наблюдается недостаточность конституции «Слизь» и избыток «Ветра», что приводит к сухости и шелушению кожи. Эти три фактора, соединяясь, и проявляются псориазическим поражением кожи. При псориазе следует искать причину заболевания внутри самого организма. Ведь состояние кожи отражает процессы, происходящие во внутренних органах – почках, печени, сердце. Замечено, что в большинстве случаев обострение заболевания наступает на фоне нервных переживаний, стрессов, тревоги, а также при наличии в организме очагов хронической инфекции. В редких случаях заболевание может носить наследственный характер.

Лечение псориаза

Современная медицина не имеет медикаментозной терапии, позволяющей излечить это хроническое заболевание полностью и без побочных эффектов. Методы комплексного лечения тибетской медицины способны избавить пациента от псориаза. Комплексная терапия состоит из рекомендаций врача, совокупность лечения, основанного на коррекции образа жизни и питания, приеме фитопрепаратов, иглоукалывания, точечного массажа, прогревания полыньными сигарами и лечебными камнями, прижигания методом «жорме», вакуум-терапии и др. процедурах оказывает успокаивающее действие. А также выводит из организма токсины, снимает воспаление, отечность и красноту, нормализует баланс энергий в организме, нормализует регенерацию клеток эпидермиса, укрепляет нервную систему и иммунитет. Врачи клиники «Наран» рекомендуют после прохождения сеансов комплексного лечения, в течение дальнейшего периода, иногда этот срок может составлять и до года, оставаться под наблюдением лечащего врача. Такое длительное сотрудничество врача и пациента необходимо для полного избавления от заболевания: в течение года корректируется рацион питания, назначаемые фитопрепараты. Очень высокий эффект при кожных заболеваниях дают препараты: жидкость «Чистая кожа», мазь «Король кожи», пилюля «Ху ган», а также серия фитосборов Баира Галсановича Чойжинимаева производимых компанией «Наранфито».

Лечение без химии, гормонов и операций



ПРОДУКТ МЕСЯЦА – «ТЕПЛОЕ ВОССТАНОВЛЕНИЕ»

Акция от фитобара «НАРАН». При покупке фитопродукции «Продукт месяца» получите подарок

«Секреты красоты»: Маски для кожи век, крема серии «NomiCare», эликсир «Чьяванпрашам»

«Теплое восстановление»: Хамарэ, «Байкальский Сбор №10 печеночный»; «Байкальский Сбор №7 желудочный»; Эликсир «Лаоли»; Напиток с женьшенем. Носки «Гоби», полынные сигары (моксы)

Фирменные сувениры: Лунный календарь, магнит, брошюра о питании (на выбор), конверт «Фэн-шуй»

Приглашаем на вебинары о различных заболеваниях от клиники «Наран» в интерактивном режиме. Два раза в месяц вы сможете принять участие и прослушать лекции докторов тибетской медицины. А также задать все интересующие вас вопросы по темам:

11 января - Какие продукты нас согревают зимой и охлаждают летом проводит врач Егорова Светлана Владимировна

25 января - Кровь: "горячая" или "холодная" проводит врач Гунаев Михаил Георгиевич

Расписание вебинаров смотрите на сайте www.naran.ru

Предъяви скидочный купон на комплексное лечение

Вырежь купон и предоставь в любой из филиалов «Наран» и получи указанный бонус

-30%

Тибетский астрологический прогноз

Январь 2017 г.

Благоприятные дни для стрижки волос
1, 3, 4, 6, 7, 8, 11, 16, 19, 20, 23, 24, 30

Способствует усилению и укреплению жизненной силы, увеличивает энергию и удачу, помогает избежать конфликтов и способствует финансовому успеху. Тибетские астрологи считают, что стрижка волос в неблагоприятные дни открывает «двери» болезней и убытков, снижает жизненные силы человека.

Благоприятные дни для поездок
1, 3, 11, 14, 16, 18, 20, 21, 22, 24, 28, 30

Отправляющиеся в путь в эти дни могут благополучно избежать непредвиденных препятствий и помех, угрожающих жизни и задуманному делу.

Благоприятные дни для приема лекарств
6, 12, 27

В эти дни лекарственные средства оказывают наиболее эффективное воздействие на организм, «бьют в самое сердце болезни», способствуют ускоренному и действенному выздоровлению, нормализуют гомеостаз организма.

«Дни Будды»
6, 12, 27

Считается, что в эти дни результаты добрых и плохих дел увеличиваются в 10 раз, поэтому желательно практиковать добрые дела, держать ум в добром расположении духа, следить за речью, избегать конфликтов и негативных эмоций.

СЛОВАРИК

В тибетской медицине организм человека – это единая система, основа которой три жизненных начала (конституции, доша) – «Ветер», «Желчь» и «Слизь»



Представитель конституции «Ветер» Представитель конституции «Желчь» Представитель конституции «Слизь»

В здоровом теле регулирующие системы «Ветер», «Желчь» и «Слизь» уравновешены. Переизбыток одной доши вносит дисбаланс в работу организма. Нарушенное равновесие приводит к болезням.

«Пока в доша нет изменений, они не проявляют себя как причины болезней, но как только равновесие между ними нарушится, они делаются сутью болезней».

«Чжуд-Ши», Тантра Объяснений

Мужское здоровье



Эксклюзивная продукция из трав



Фитопрепараты



Эликсиры, капсулы, драгоценные пилюли



NARANFITO

Интернет-магазин тибетской медицины «НАРАНФИТО» тел. 8-800-333-14-00, 84951800446, 8(985)641-83-69

Товары для здоровья от интернет-магазина «Наранфито» теперь можно приобрести в торговой точке компании-партнера – Экологический центр «Сибирь».

Адрес: ТЦ «Альмирал», 2-й этаж, пав. № 227, пр-т Вернадского, д. 86Б, м. Юго-Западная, 1-й вагон из центра. Ежедневно с 10.00 до 21.00 тел. +7(965) 3837826, +7 (965) 2113778

Здоровое питание



ЖЕНСКОЕ ЗДОРОВЬЕ

Гинекологические заболевания – бели, миома, фибромиома матки, аднексит, обильные менструации, эндометрит, маточные кровотечения.

Противовоспалительное и противомикробное действие в области мочеполовой системы, борется с различными урогенитальными инфекциями, снимает отёк слизистой, боли и спазмы, а также другие симптомы гинекологических воспалений, оказывает дополнительное кровоостанавливающее действие.



Женское здоровье



Мази, гели, пластыри



Книги Светланы Чойжинимаевой



МУЖСКОЕ ЗДОРОВЬЕ

Аденома предстательной железы, простатит, уретрит, пиелонефрит.

Целенаправленно действует на улучшение функции предстательной железы, оказывает сильнейшее противовоспалительное действие, облегчая тем самым симптомы простатита, затрудненное мочеиспускание и, снимая боли в области мочеоточника и предстательной железы, благотворно влияет на микроциркуляцию, улучшает кровообращение в области малого таза.





КРОВОПУСКАНИЕ

Один из методов комплексного лечения в тибетской медицине

Кровопускание существовало задолго до появления медикаментозных методов лечения, и его использовали при лечении многих заболеваний в древней медицине почти всех народов.

Это один из наиболее результативных лечебных методов, при котором выводится некоторое количество крови из сосудистого русла. Эта процедура используется в восточной медицине при ряде заболеваний. Ее преимуществами являются практически мгновенный эффект, отсутствие побочных действий, безопасность. Кровопускание характеризуется широким кругом показаний, четкой систематизацией анатомических областей тела, малыми объемами выводимой крови и устойчивым клиническим эффектом.

Приемы и методика кровопускания

В тибетской медицине используется 77 основных и 13 дополнительных каналов для процедуры кровопускания. В кли-

нике «Наран» применяется капельный тип кровопускания, осуществляемый путем нанесения насечек или же путем использования ланцета и др.

Показания

Гипертоническая болезнь, нейроциркуляторная дистония, мигрень, отек легких, варикозное расширение вен, остеохондроз (люмбаго, ишиас, шейно-грудной и пояснично-крестцовый радикулит), гонартроз, лимфадема, лимфостаз, заболевания суставов и др.

Результат

Выпускание части крови активизирует систему кроветворения, работу костного мозга. Кровь насыщается новыми клетками, обновляется. Благодаря этому повышается иммунитет, улучшается работа эндокринной системы. Кровопускание снижает нагрузку на сердце при атеросклерозе, сердечной недостаточности, отеке легких, улучшает кровоснабжение тканей и питание их кислородом. Эта процедура быстро снижает артериальное давление, устраняя угрозу инсульта, инфаркта. Высокая степень эффективности этого метода достигается в составе комплексного лечения.

На благо наших пациентов



С благодарностью к «НАРАН»



В новогодние праздники в клинику «Наран» поступает огромное количество поздравительных адресов от благодарных пациентов

Я одна из сотен ваших петербургских пациентов!

Здравствуйте, дорогая наша Светлана Галсановна и весь Ваш коллектив!

Много теплых слов благодарности хочется сказать всем вам. Вы и есть те, для кого боль каждого из ваших пациентов – собственная боль. Ваша работа, Ваши книги – это бесценная мудрость многих поколений целителей, неравнодушных к тому, что происходит на нашей прекрасной планете и с каждым из нас. Преклоняюсь перед Вашим родом, перед Вашим талантом врача-терапевта души и тел. Я одна из сотен петербургских пенсионеров, посещающих Ваши клиники. Боль-

ше двадцати лет я боролась с недугом при «помощи» официальной медицины, но состояние мое только усугублялось. И я бесконечно благодарна Богу, что открыл для меня «Наран» – совершенно другой мир целительства. Ваши люди – настоящие профессионалы своего дела, отзывчивые, доброжелательные. Очень хочется отметить тех, с кем непосредственно свела жизнь и объединила в борьбе за здоровье – это доктор с большой буквы Дамдин Бадмажапович Хуриганов – светлый, добрый, мудрый человек с золотыми руками и сердцем, массажист Иван – молодой, но классный специалист, администраторы Саяна и Сэсэг, которые всегда терпеливо выслушают, объяснят и посоветуют. Эти люди и есть золотой фонд «Нарана». Пусть будут благословенны руки всех нарановцев, спа-

сающих жизни, пусть Господь дарует всем вам долголетие, процветание и, конечно же, здоровье. Низкий вам поклон за ваше терпение, труд во благо других, за ваше тепло, любовь и радость, которые вы дарите всем нам. Пусть каждый день для вас будет счастливым, солнечным и позитивным. Пусть ваши семьи всегда будут здоровыми и служат вам поддержкой и опорой в жизни и источником вдохновения! Пусть ваши добрые дела вернутся во много крат умноженными! И воздай вам Бог за ваши труды!

Всем вам – всяческих благ!

С любовью, пожеланиями добра и света и признательностью,
Бадорина Валентина Владимировна.

Клиника «НАРАН» – 28 лет успешных результатов

МОСКВА

м. «Войковская»,
5-й Войковский проезд, 12
+7 (495) 180-04-40
м. «Красные Ворота»
Большой Козловский пер., 4
(Дипакадемия МИД)
+7 (495) 180-04-41
м. «Таганская»
5-й Котельнический пер., 12
+7 (495) 180-04-42
м. «Юго-Западная»
пр-т Вернадского, 105, корп. 4
+7 (495) 180-04-43

САНКТ-ПЕТЕРБУРГ

м. «Проспект Просвещения»
пр-т Просвещения, 33, корп. 1
+7 (812) 241-16-12
м. «Чернышевская»
ул. Таврическая, 9
+7 (812) 241-16-14

КАЗАНЬ

Остановка «Университет»
(Ленинский сад)
ул. Галактионова, 3
+7 (843) 249-00-30
Остановка
«Социальный юридический институт»
ул. Восстания, 60
+7 (843) 249-00-31

ЕКАТЕРИНБУРГ

ул. Белинского, 86
+7 (343) 300-999-0

ВЕНА (АВСТРИЯ)

Austria Wien
1010 Wollzeile 30-5
Телефон: +43664 5833030

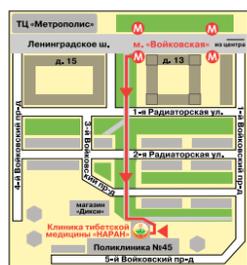
NARAN.RU

<https://www.facebook.com/naranclinic/>
Тибетская медицина. Клиника Наран
<https://vk.com/secretoftibet>
Тибетская медицина. Клиника Наран

Первое медицинское интернет-радио
NARANFM.RU



Как пройти до филиалов клиники «Наран» (г. Москва)



м. «Войковская»
Первый вагон из центра. Из стеклянных дверей налево по переходу. Выход на улицу – направо. От Ленинградского шоссе – прямо.

5-й Войковский проезд, 12
+7 (495) 180-04-40



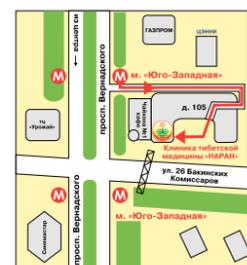
м. «Красные Ворота»
Последний вагон из центра, выход направо, вход на территорию Дипломатической Академии МИД России. Бесплатная автопарковка.

Большой Козловский пер., 4
+7 (495) 180-04-41



м. «Таганская»
(кольцевая), выход налево, к церкви Николая Чудотворца, далее вниз по 5-му Котельническому пер., по правую руку от музея «Бункер-42». Вход со стороны Москвы-реки.

5-й Котельнический пер., 12
+7 (495) 180-04-42



м. «Юго-Западная»
Последний вагон из центра, выход направо, серая высотка с магазинами «Дикси» и «Пятерочка»

пр-т. Вернадского, 105, корп. 4
+7 (495) 180-04-43

Газета зарегистрирована Федеральной службой по надзору за соблюдением законодательства в сфере массовых коммуникаций и охране культурного наследия. Свидетельство о регистрации ПИ № ФС77-52718 от 08 февраля 2013 г. ООО «Зеленый лотос»

Все права защищены и охраняются законодательством РФ. Учредитель – ООО «Зеленый лотос» (клиника тибетской медицины «Наран»). Председатель редакционного совета: Светлана Чойжинмаева. Главный редактор: Туяна Цыренжалова. Дизайн, верстка: Сергей Евсеевков

Адрес редакции: 125171, Москва, ул. 5-й Войковский проезд, д. 12 +7 (495) 180-04-40 E-mail: clnca@naran.ru Газета выходит 1 раз в месяц Некоторые фотоматериалы взяты из открытых источников в интернете

Отпечатано в АО «Прайм принт» 141700, МО, г. Долгопрудный, Лихачевский проезд, 5В Тел.: +7 (795) 789-45-25
Заказ №4259, Тираж 150 000 экз. Подписано в печать 26.12.2016 гда. Цена свободная