



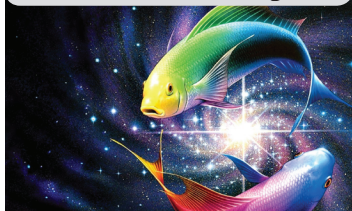
ВЕСТНИК

ТИБЕТСКОЙ МЕДИЦИНЫ

№ 8 (155) август 2013 г.
Выходит с июня 2005 года
naran.ru

Научно-популярное издание клиники тибетской медицины «Наран»
Лечение без операций, гормонов и таблеток

Слово главного врача



Люди с «рыбьей» кровью
– стр. 2

Из глубины веков



Как накопить
психическую энергию? – стр. 3

Практика тибетской
медицины



Не собирайте камни
в «мешочек»! – стр. 4

Здоровье женщины



Киста яичника:
нужна ли операция? – стр. 6

Кстати



«Виагра» – летом? – стр. 6



**Екатерина Жемчужная, народная артистка России,
пациентка клиники «Наран»:**

**«С уважением отношусь
к тибетской медицине –
она проверена временем!»**

ПРОГРАММА: «ДЕТКИ, НЕ БОЛЕЙТЕ!»

В клинике разработана специальная программа для профилактики заболеваний у детей. Легче не лечить болезни, а предупредить их. В тибетской медицине укреплению иммунной системы уделяют особое значение. Задача профилактики – повысить иммунитет и сделать стойким организм к факторам внешнего воздействия. Врач поможет определить, к какому типу конституции относится ваш ребенок, порекомендует правильное питание. Массаж, прогревание целебными камнями и воздействие на определенные точки организма полынными сигарами подготовит ребенка стойко переносить внешние нежелательные факторы, холод, сырость, стрессы, школьные нагрузки.

Первичная консультация врача бесплатно

Предварительная запись по тел. (495) 221 21 84 (м. «Войковская»),
(495) 510 39 62 (м. «Проспект Вернадского»)

ВНИМАНИЕ!

✓ С 1 ПО 15 АВГУСТА 2013 Г.

Скидка 30%
на комплексное лечение!

ПОСЛЕДНЯЯ АКЦИЯ СЕЗОНА

✓ С 14 ПО 16 АВГУСТА 2013 Г.

СКИДКА – 75%
на ПЕРВЫЙ сеанс лечения!

КЛИНИКА НАРАН НА «ВОЙКОВСКОЙ»
С 1 АВГУСТА ПО 30 СЕНТЯБРЯ 2013 Г.



Прием ведет
известный бурятский
астролог, лама

**ИННОКЕНТИЙ
СОТНИКОВ**

Учитель ответит на волнующие вас жизненно важные вопросы, проведет обряды на устранение препятствий и на открытие «дороги» для удачи и процветания, сделает астрологические прогнозы, определит благоприятные даты свадеб, дальних поездок, деловых переговоров, совершит обряд призывания достатка в дом.

Предварительная запись с 22.07.13
Тел. 8-963-993-12-77

АНОНС!

В СЕНТЯБРЕ 2013 Г.

Ожидается приезд
известного врача
из Тибета
доктора

**ТЕНЗИНА
ЛОДЕНА**



У вас есть возможность пройти пульсовую диагностику и консультацию по лечению у доктора Лодена, одного из лучших выпускников Института тибетской медицины и астрологии имени Его Святейшества Далай-ламы XIV.

Открыта предварительная запись:
(495) 221-21-84, (499) 74-74-960,
(499) 74-74-961, (964) 78-33-222



СЛОВО ГЛАВНОГО ВРАЧА



Светлана Чойжинимаева, к.м.н., заслуженный врач Республики Бурятия:

Люди с «рыбьей» кровью

Тибетская медицина о болезнях «холодной» крови

Кровь – это разновидность соединительной ткани с жидким межклеточным веществом – плазмой и взвешенными в ней форменными элементами – эритроцитами, лейкоцитами и кровяными пластинками – тромбоцитами, а также поставщик желез внутренней секреции, где происходит выработка гормонов, где яйцеклетка и сперма способствуют зарождению новой жизни. Молоко, вскармливающее ребенка, образуется из крови. От того, какого свойства молоко у матери, зависит формирование организма маленького человека, его генетика, тип конституции, содержание «холодных» и «горячих» элементов. Как все в природе, в мироздании, кровь по своим свойствам делится на инь (холод) и ян (жар). Обладателями «холодной» крови являются люди с врожденной конституцией ветер и слизь, носителями «горячей» крови – люди, принадлежащие к конституции желчь.

Три конституции человека

Конституциональный тип *ветер*, *желчь* и *слизь* наследуется генетически, но подвержен изменению в зависимости от возраста, образа жизни и характера питания, а также вследствие заболеваний. Именно образ жизни и характер питания человека в первую очередь определяют гармоничное или «возмущенное» состояние конституций *ветер*, *желчь* и *слизь*, сочетанных конституций – *ветер-слизь*, *ветер-желчь*, *слизь-желчь* и *ветер-желчь-слизь*.

Люди конституции ветер

Это холодный, *иньский* тип. Люди конституции *ветер* отличаются невысоким ростом и худощавым телом. Как правило, у них холодные руки и ноги, сухая, часто шелушащаяся, кожа и сухие волосы. Это подвижные люди, активно реагирующие на окружающий мир, эмоциональные, деятельные и общительные. Быстрота и переменчивость – отличительные качества этих людей во всем. *Ветер* быстро устает и столь же быстро набирает силы после непродолжительного отдыха.

Люди конституции желчь

Это «горячий» *ян*-тип. Его также называют «кипящим», «бурлящим», «воинствующим». Люди-желчь имеют хорошее телосложение, средний рост, плотное тело. Колебания веса им не свойственны. В отличие от других типов у них горячие руки и ноги, теплая, иногда горячая кожа. Люди конституции *желчь* – самые деятельные и активные из всех типов. Они решительны и предприимчивы.

Люди конституции слизь

Холодный *иньский* тип. Люди этого типа отличаются спокойным, невозмутимым характером. Люди с ведущей конституцией *слизь* обычно крупного телосложения, чаще высокого роста (но не всегда). Имеют сглаженные формы тела, скрадывающие кости. Суставы округлые, негибкие, часто отекают. Кожа ровная и плотная, бледная и на ощупь прохладная. Люди конституции *слизь* обладают хорошими физическими качествами – они сильны, выносливы, терпеливы, сдержанны.

Функции крови

Транспортная функция: циркулируя по сосудам, кровь транспортирует множество соединений – среди них газы, питательные вещества и др. **Дыхательная функция** заключается в связывании и переносе кислорода и углекислого газа. **Трофическая (питательная) функция:** кровь обеспечивает все клетки организма питательными веществами: глюкозой, аминокислотами, жирами, витаминами, минеральными веществами, водой. **Экскреторная функция:** кровь уносит из тканей конечные продукты метаболизма: мочевину, мочевую кислоту и другие вещества, удаляемые из организма органами выделения. **Гуморальная регуляция:** благодаря своей транспортной

функции кровь обеспечивает химическое взаимодействие между всеми частями организма, т.е. гуморальную регуляцию. Кровь переносит гормоны и другие физиологически активные вещества.

Состав и количество крови

Кровь состоит из жидкой части – плазмы и взвешенных в ней клеток (форменных элементов): эритроцитов (красных кровяных телец), лейкоцитов (белых кровяных телец) и тромбоцитов (красных пластинок). Общее количество крови в организме взрослого человека в норме составляет 6-8% массы тела, т.е. примерно 4,5-6 л.

Признаки людей с «рыбьей» кровью

Люди конституции *ветер* и *слизь* или сочетающие конституции *ветер-слизь*, *слизь-желчь* являются обладателями «холодной» крови. Они отличаются бледным цветом лица, часто зябнут, у них обложенный белым толстым налетом язык, холодные конечности. Быстро накапливается грязь под ногтями вследствие выхода шлаков и токсинов. Моча прозрачная, с голубоватым оттенком, без запаха. Ослабленное пищеварение, пониженный аппетит.

Симптомы болезней «холода» крови

По мере развития болезней «холода» крови у человека снижается аппетит, во рту появляется кислый вкус. Теряется ощущение вкуса. Появляется беспокойство, беспричинная тревога, нарушение сна, першение в горле, иногда – мокрота светло-серого цвета. Моча приобретает красно-желтый (иногда зеленоватый) цвет, с отслаивающейся мутью. Во рту – безвкусие, много слюны, возникают позывы к рвоте кислым с липкой слюной. Тело холодеет, появляется слабость, пища не переваривается, происходит постоянная отрыжка, возникает чувство тяжести после еды, вздутие и урчание живота, хронические запоры. После питья холодной воды, потребления сырых овощей и фруктов становится плохо; теряется вкус к еде, отсутствует (ослабевает) аппетит.

Причины

Причиной болезней «холода» крови является охлаждение организма, и в первую очередь внутреннее. Постоянное употребление холодной пищи (из холодильника) и продуктов, содержащих элементы холодной *иньской* природы, ведет к «охлаждению» крови. К «холоду» крови могут привести злоупотребление сырыми фруктами, овощами, чрезмерное питье прохладительных напитков, особенно с газом. Другой причиной заболеваний «холода» является внешнее охлаждение: ношение одежды не по погоде, длительное пребывание на холоде, на сквозняке, на ветру, под дождем, закаливающие процедуры: хождение босиком по росе, купание в холодной воде (с мая по октябрь), моржевание, обливание по утрам холодной водой. Наибольшее количество болезней «холода» развивается на основе увеличения жизненных начал *слизь* и *ветер*.

Что происходит в организме

Суммированное действие избытка прохладных (холодных) продуктов питания, сезона года и климата, конституции человека способствует накоплению «холода» (увеличению «плохой холодной» крови) и приводит к возмущению *иньских* конституций *слизь* и *ветер*. Затянувшийся «холод» в организме может стать причиной снижения «огненной теплоты» желудка, что может привести к образованию полипов и опухолей. Так как конституция *ветер* имеет *иньскую* природу и включает в себя нервную систему, заболевания «холода» могут поразить все внутренние органы (пять полых и пять плотных), при этом они «вонзаются» в кости, по сосудам «разбегаются», по коже и суставам «разбрасываются», «распускаются цветами» на пяти органах чувств. Болезни «холода» опираются на неудобоваримую и несовместимую пищу, при потреблении которой в желудке накапливается слизь. Вследствие этого пища, поступившая в желудок, плохо переваривается, «осадок» не отделяется от «прозрачного сока». Вместе эти компоненты попадают с венозной кровью в печень, где уже не могут превратиться в чистые «силы тела» для построения клеток организма, образования и обновления клеток крови, клеток костного мозга, спермы, яйцеклетки и других жизненно важных клеток и компонентов организма. Это вызывает состояние сильного «холода» *слизи*. Такой «холод» рассеивается по всему телу; «распространяется» вглубь; собирается, то есть накапливается в животе; «сворачивается», образуя и формируя скраны, то есть опухоли: доброкачественные (полипы) и злокачественные (рак).

Кровь формируется из того, что мы употребляем в пищу

К чему приводит преобладание «холода» крови

«Холодная» кровь провоцирует ревматоидный артрит, гипертонию, зоб, гломерулонефрит, приводит к бронхолегочным заболеваниям, бронхиальной астме по «холодному» типу, гаймориту, пневмонии, болях в тазобедренных суставах, кисте в почках, к простудным заболеваниям – ангине, ларингиту, риниту и т.д.). Из-за «холода» крови образуются аденоиды, полипы в желудке, кишечнике, в носу (например, у детей, у которых «холодная» кровь от употребления молока и других молочных продуктов). На сцену выходит гастрит, который образовался из-за пониженной «огненной» теплоты в желудке. А желудок охлажден из-за постоянного употребления *иньской* холодной еды. «Холодная» кровь оказывает свое негативное воздействие на почки, вследствие чего замедляется кровообращение, приводящее к образованию камней. Возможен латентно протекающий пиелонефрит, грозящий кистой почек. «Холодная» кровь – это артрозы, коксартрозы, из-за нарушений общего обмена веществ – сахарный диабет по «холодному» типу (о сахарном диабете по «холодному» и «горячему» типу вы можете узнать из изданной в июне 2013 года книги д.м.н., заслуженного врача Республики Бурятия Светланы Чойжинимаевой «Антидиабет. Ваш новый образ жизни»).

Как взаимодействуют три конституции ветер, желчь и слизь

Все три конституции служат опорой друг другу, когда находятся в равновесии, но, возбудившись, становятся либо врагами, либо друзьями, вызывают болезни и истощают силы организма. Взаимодействуя между собой, конституции *ветер*, *слизь* и *желчь* ведут себя в соответствии со своей природой. Ветер усиливает болезни «жара» и болезни «холода» – «раздувает жар» и «студит холод». Желчь и ветер «вступают в дружбу и делают одно дело», а желчь и *слизь* действуют как антагонисты – «они вступают в раздор, как два человека, которые не выносят друг друга» (Тантра наставлений).

Болезней «холода» крови можно избежать, если следовать рекомендациям тибетской медицины, корректировать питание, изменить образ жизни, восстановить нарушенный баланс трех регулирующих систем ветер, желчь и слизь.

Вкусы в тибетской медицине

Пища воздействует на основные физиологические системы организма и особенно крови. Наша кровь формируется из того, что мы едим. Считается, что энергию тепла (*ян*) или холода (*инь*), заложенную в пищу, человек распознает с помощью вкусовых рецепторов. В тибетской медицине различают шесть первичных вкусов: сладкий, кислый, острый, соленый, горький, вяжущий. К сладкой пище относится приятная на вкус пища, то есть не обязательно та, которая, как все привыкли думать, содержит сахар. В тибетской медицине сладкими (приятными на вкус) считаются самые разнообразные продукты: молочные продукты, макароны, картофель, кондитерские, сдобные, хлебобулочные изделия, мясо, рыба, морепродукты и др., поэтому человек, поддаваясь приятному вкусу, не задумывается, какого она свойства – холодного (*инь*) или горячего (*ян*). А между тем об этом нужно иметь понятие, чтобы поддерживать организм в гармоничном состоянии, быть здоровым.





В ФОКУСЕ

Екатерина Жемчужная, народная артистка России,
пациентка клиники «Наран»:

«С уважением отношусь к тибетской медицине – она проверена временем!»



– Екатерина Андреевна, до прихода к нам слышали ли вы о клинике «Наран» и тибетской медицине?

– Я давно слышала о «Наране», о тибетской медицине, которая очень бережно относится к здоровью человека и творит буквально чудеса! Но мы же настолько плохо относимся к себе, к своему здоровью! Все некогда собой заняться. Тибетская медицина – это великолепная медицина!

– Вы красивая женщина, великолепно выглядите. Что вы делаете для этого – занимаетесь гимнастикой? У вас есть секрет?

– Никаких секретов, никаких зарядок. Жизнь на колесах. Утром встали – побежали. Ничего не делаю. Ночные съемки, полеты-перелеты, встречи-расставания. Никакого режима питания, перекусы на ходу. Работа актера – это тяжелый физический труд, поэтому проблемы со здоровьем, конечно, есть всегда. А потом – к вам, в клинику «Наран», чтобы привести в божеское состояние и можно было жить дальше.

– Расскажите, пожалуйста, немного о себе, о начале своего творческого пути?

– Я родом из маленького городка под Тулой – Щекино. После окончания школы приехала в Москву и даже знать не знала, что на свете есть цыганский театр. Поступила в музыкальное училище на вокальное отделение.

– А как вы попали в знаменитый театр «Ромэн»?

– Пришла на дневной спектакль «Сломанный кнут», который повернул мою жизнь в другое русло. После спектакля меня пригласили к главному режиссеру, устроили просмотр: я рассказала что-то, спела, немножечко станцевала. Главный режиссер сказал: «Мы вас возьмем в театр». Я удивилась: «Как – в театр? Меня, девочку без образования? Я учиться хочу!» Он засмеялся: «Молодец! У нас есть студия при театре, будешь учиться!»

– Как сложилась ваша дальнейшая судьба?

– Я пришла в театр «Ромэн», окончила студию, встретила свою любовь, Георгия Жемчужного, с которым мы шагаем вместе по жизни вот уже 52 года. И до сегодняшнего дня служу в театре «Ромэн», люблю его, это мой второй дом. Наша дочь Ляля Жемчужная, заслуженная артистка России, является ведущей актрисой театра «Ромэн», зять тоже актер, народный артист, у них двое детей. Внук тоже актер, учится на режиссерском, перешел на пятый курс, в 25 лет, я надеюсь, у него будет два высших образования. Актерская династия в нашей семье не прерывается.

– Повлияла ли клиника «Наран» на вашу жизнь?

– Да, изменила в лучшую сторону. Я привела в клинику дочь Лялю, внука Андрея. Муж Георгий Николаевич лечится в «Наране» уже давно и систематически. Люди здесь просто замечательные, замечательные! Прекрасная атмосфера, общая аура тепла и доброты идет буквально от всех сотрудников клиники. Большое спасибо Светлане Галсановне Чойжинимаевой, изумительной женщине, профессионалу, человеку беззаветно преданному своему делу.

Беседовала
Долгор Аустермонас

ИЗ ГЛУБИНЫ ВЕКОВ

КАК НАКОПИТЬ ПСИХИЧЕСКУЮ ЭНЕРГИЮ?

Многие заболевания связаны с истощением
в организме психической энергии

Психическая энергия есть ВСЕ. Психическая энергия есть всеначальная энергия, так как она сочетается со всеми проявлениями жизни. О существовании психической энергии известно с древних времен. Она участвует во всех жизненных функциях организма, является основой иммунитета. Известно, что многие заболевания связаны с истощением в организме психической энергии. Значит, очень важно уметь поддерживать в организме запас психической энергии. Какие факторы способствуют накоплению психической энергии?

Факторы накопления психической энергии

ТРУД. Невозможно ни проявить и ни накопить энергию в бездействии и неподвижности. Только движение, только действие порождает энергию.

ИСКУССТВО. Искусство и красота нужны для накопления психической энергии. Искусство – живопись, литература, музыка, хореография, театр, кино – могут дать прилив психической энергии, когда глаз открыт к красоте и сознание допускает принятие эманации творчества.

РАДОСТЬ. Радость, восторг, восхищение можно сравнить с сильным магнитом, ибо они как магнит привлекают психическую энергию и дают обладателю импульс жизни и сопротивляемость всяким неприятностям, тогда как уныние порождает безволие и повергает человека в бездну болезней.

МЫСЛЬ. Мысль есть магнит. В основе всех событий, происходящих в жизни человека, от космических до личных, лежит мысль. Для овладения психической энергией посредством мышления нужно владеть своей мыслью. Беспорядочные, эгоистичные, отрывочные мысли не достигают цели. Мысль, направленная на овладение психической энергией, должна быть чистой и возвышенной. Особенно эффективны мысли об общем благе. О сострадании к ближним и ко всем живым существам.

ЛЮБОВЬ. Любовь способствует наращиванию психической энергии. Человек, чье сердце наполнено любовью, является аккумулятором и источником психической энергии.

СЕРДЦЕ. Сердце неразрывно связано с проявлениями тонких энергий. Сердце является тем высшим источником, который питает энергией все лучшие устремления, подвиги и благие деяния.

МОЛИТВА. Молитва есть кратчайшая связь с Миром Высшим, часто очень краткая по времени, но дающая мгновенный приток психической энергии самого высокого качества.

ОКРУЖАЮЩАЯ ПРИРОДА. Психическая энергия, разлитая в окружающей природе, называется *праной* (энергией). Чистый воздух содержит большое количество *праны*. Особенно богат праной воздух в горах, зеленые растения, эманации хвойных деревьев. Чрезвычайно высокую концентрацию психической энергии содержат зерна, особенно в момент прорастания, и семена. Очень полезны эманации цветов, пыльца которых содержит огромный концентрат психической энергии. (О факторах, разрушающих психическую энергию, читайте в следующем номере газеты).

В будущем «предстоят многие врачебные усовершенствования». Прежде всего будет оценена психическая энергия. Больные будут подвергаться основательному исследованию в отношении качества их психической энергии...

(Из книги «Живая этика»
Е.И. Перух)



16 ЛЕТ УСПЕШНОЙ РАБОТЫ

Выбирайте стоматологию рядом с домом!

Кунцево | Текстильщики | Серпуховская | Ясенево | Химки | Детская стоматология

Сеть стоматологических клиник «ЗУБАСТИК»

УСЛУГИ

- Эстетическая стоматология
- Терапевтическое лечение
- Хирургическая стоматология

- Протезирование зубов
- Имплантология
- Пародонтология
- Ортодонтология

Скидки на терапевтические и хирургические услуги,
имплантологию.

(495) **508-58-99**

ЕДИНАЯ СПРАВОЧНАЯ

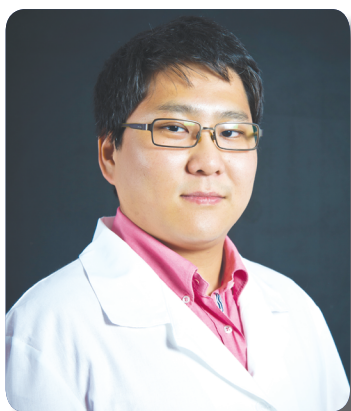
время работы: с 9-00 до 21-00 час.

(495) **722-69-19**

ОТРИЦАЯ ДРУГИХ, УТВЕРЖДАТЬ СЕБЯ – ЭТО БОЛЕЗНЬ



ПРАКТИКА ТИБЕТСКОЙ МЕДИЦИНЫ



Ардан Лубсанов, врач клиники «Наран» на «Войковской»,
член Международной ассоциации врачей тибетской медицины

НЕ СОБИРАЙТЕ КАМНИ В «МЕШОЧЕК»!

Куда идти с желчнокаменной болезнью?

Желчнокаменная болезнь с точки зрения тибетской медицины рассматривается как истощение одной из трех регулирующих систем организма человека – желчи. Возмущение системы желчь происходит при длительном воздействии на организм человека как внешних факторов, так и внутренних: климат, среда обитания человека, питание, способствующее накоплению желчи и увеличению «горячей» крови.

Врачи аллопатической медицины при желчнокаменной болезни рекомендуют хирургическое вмешательство. При операции удаляется желчный пузырь и предполагается, что камни больше не смогут образовываться. Но здесь нужно понимать, что желчные камни образуются из холестерина, который даже при удалении желчного пузыря будет свободно находиться в крови и в дальнейшем способствовать образованию камней, но уже в тканях печени и его протоках, откладываясь в виде атеросклеротических бляшек в просветах кровеносных сосудов.

Тибетская медицина говорит, что организм подлежит целостному лечению с обязательным учетом всех взаимосвязанных процессов. Отсюда вывод: удаление желчных камней является недостаточным способом лечения желчнокаменной болезни. Главный акцент в лечении необходимо делать на источник возникновения этого заболевания, а именно на произошедший дисбаланс системы желчь. Своевременное восстановление данного дисбаланса будет препятствовать возникновению новых камней и обезопасит сосуды от прогрессирования атеросклероза.

Кто же более подвержен желчнокаменной болезни? Женщины прежде всего, потому что желчнокаменная болезнь – это способ защиты женского организма от прогрессирования ишемической болезни сердца и головного мозга. Чем больше камней, тем меньше опасность инфаркта и инсультов. У мужчин, наоборот, желчнокаменная болезнь встречается значительно меньше, зато смертность и заболеваемость выше, чем у женщин. Заболевание часто носит генетически обусловленный характер. В ряде поколений встречается желчнокаменная болезнь по родственной линии. Также это может быть связано с однотипным питанием, употреблением воды плохого качества, содержащей большое количество соли и минералов.

Причины возникновения

Чрезмерное употребление жареной и жирной пищи, фастфуда, острых блюд отрицательно влияет на биохимический состав крови – в ней появляется избыток холестерина, который оседает на стенках кровеносных сосудов и влечет за собой рост сердечно-сосудистых заболеваний. Кроме того, холестерин способен оседать в полости желчного пузыря, влияя на состав желчи и вызывая образование камней. Пусковым механизмом формирования желчных камней становится возмущение конституции желчь, которое изменяет состав желчи и нарушает активность желчного

По статистике Всемирной организации здравоохранения каждый десятый житель Земли страдает от желчнокаменной болезни. ЖКБ – это образование камней (конкрементов) в желчном пузыре, желчных протоках.

пузыря. В образовании камней принимают участие вещества, содержащиеся в самой желчи: холестерин, билирубин и кальций. Сгущение желчи вследствие нарушения процессов желчеобразования вызывает кристаллизацию этих веществ. Кристаллы выпадают в осадок, уплотняются, склеиваются друг с другом и формируют камни различного размера и формы – от мелких песчинок до камней диаметром 4-5 см. В желчном пузыре может образоваться как один камень, так и несколько. Камни различаются также по цвету: черные, коричневые или белые, матовые или глянцевые. Психоэмоциональное состояние также имеет ключевое значение в развитии желчнокаменной болезни. Частые обиды, гнев, раздражительность, ревность и другие эмоции вызывают спазмы мышц всего организма (гладкой мускулатуры, желчного пузыря и т.д.). В спазмированных органах нарушается кровообращение, быстрее образуются осадки, выпадают и в темпе кристаллизуются соли, что в дальнейшем приводит к образованию камней.

Химический состав камня зависит от конституции человека

Для людей типа желчь характерен застой желчи в печени и желчном пузыре, что вызывает формирование билирубиновых камней, а также развитие болезней «жара» вследствие поступления желчи в кровь.

У людей типа слизь, которые чаще страдают от болезней «холода», вызываемых «плохой холодной» кровью и повышенным содержанием холестерина в крови, образуются холестериновые камни.

Подобные камни более рыхлые, они легче и быстрее растворяются в ходе лечения.

Симптомы и признаки желчнокаменной болезни

- На ранних стадиях симптомы зачастую отсутствуют.
- На поздних стадиях характерны различные боли, отдающие в правую руку, спину, грудь, тяжесть в правом подреберье, желтуха, изжога, тошнота, рвота, горечь во рту и т.д.

Диагностика и лечение

В клинике «Наран» диагностика холелитиаза проводится в традициях тибетской медицины: опрос, осмотр, пульсовая диагностика. По пульсу врач определит общее состояние организма, состояние конкретного органа, выявит причину дисбаланса трех регулирующих систем организма. С точки зрения тибетской медицины здоровье зависит от гармоничного состояния трех регулирующих конституций, образующих основу жизнедеятельности организма: желчь (пищеварительная система), слизь (лимфатическая система), ветер (нервная система). Нарушение равновесия приводит к заболеванию.

Клиника «Наран» имеет положительный опыт и эффективные методы лечения желчнокаменной болезни без операции. Соблюдение всех рекомендаций врача, применение специально подобранных тибетских фитопрепаратов позволяет восстановить нормальную функцию печени и желчного пузыря.

Первичную консультацию врач проводит бесплатно, записаться на консультацию можно по тел.: (499) 74 74 961 (2), 8 964783 32 22.

Сбор при желчнокаменной болезни

Механизм действия: оказывает выраженное желчегонное, противовоспалительное, мочегонное действие, стимулирует секрецию желчи, улучшает состав и снижает ее вязкость, растворяет камни в желчном пузыре. Рекомендуется при приеме сильнодействующих антибиотиков, гормонов, противотуберкулезных препаратов, противоопухолевых лекарств.

Состав: корни шлемника байкальского, цветки бессмертника, кукурузные рыльца, цветки ромашки, семена укропа огородного, трава полыни горькой, цветки календулы, трава мяты перечной, трава чистотела.

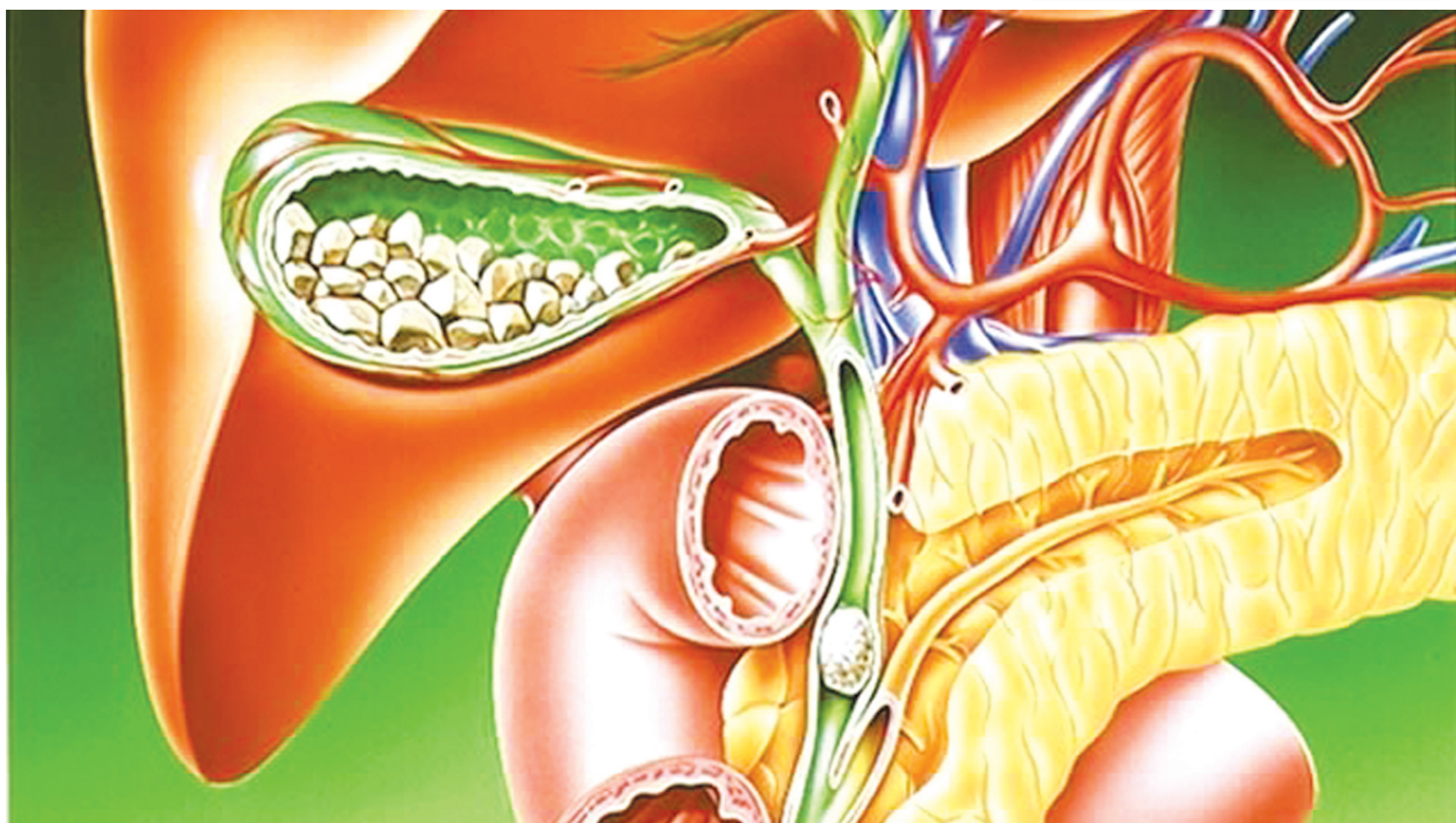
«Ху ган»

(пилюли, защищающие печень)

Механизм действия: способствуют регенерации печеночной ткани, защищают печень от токсического влияния промышленных ядов и фармакологических средств. Восстанавливают функцию печени и желчного пузыря, нормализуют желчеобразование, убирают застойные явления в печени. Оказывают противовоспалительное действие, устраняют затруднения при мочеиспускании. Поднимают настроение, улучшают качество сна. Выводят жар крови, изгоняют яд из организма, увлажняют сухость, изгоняют сырость через диурез, улучшают качество сна за счет тропности к меридианам сердца и тонкого кишечника.

Показания к применению: заболевания печени и желчного пузыря, синдром токсического поражения печени; боли и ощущение распирания в правом подреберье, вздутие живота, жидкий стул; дискинезия желчевыводящих путей, острый и хронический холецистит, желчнокаменная болезнь; гепатиты, цирроз печени, жировая дистрофия печени, печеночная недостаточность; язвенная болезнь двенадцатиперстной кишки.

Состав: мед (Apis mellifera L.), плоды лимонника китайского (Schisandra chinensis (Turcz.) Baill.), трава гвоздики пышной (Dianthus superbus L.), корень володушки китайской (Bupleurum chinense DC.), корень ваиды красильной (Isatis tinctoria L.).



ИМЕЯ ВЫСОКОЕ ПОЛОЖЕНИЕ, ДРУЖИТЬ С ПРОСТЫМИ ЛЮДЬМИ – ЭТО ЛЕКАРСТВО



ЛИЧНОСТЬ

Изольда Ни, врач клиники «Наран» на «Проспекте Вернадского», член Международной ассоциации врачей тибетской медицины, врач высшей квалификации:

«Делать счастливыми других...»

– Изольда Владимировна, пожалуй-ста, несколько слов о себе, о том, как вы пришли в «Наран»?

– Начну с того, что я родилась в восточном Узбекистане, на южном краю Ферганской долины, в городе, который называют жемчужиной Азии. В Фергане каждый третий – последователь Авиценны и владеет методиками восточной медицины. Можно сказать, что меня взрастили на ней, она в моей крови и генах. О «Наране» я впервые узнала от своих пациентов. На тот момент я работала в одной из детских клиник Москвы, где лечат методами тибетской медицины. И когда я пришла в «Наран», поняла, что это судьба. Я вернулась к своим истокам. Ведь тибетская медицина – это древняя мудрость и неиссякаемый источник знаний.

– Какими заболеваниями больше страдают в Средней Азии, а какие болезни наиболее распространены среди москвичей? Есть ли разница и чем она обусловлена?

– В Средней Азии климат жаркий и сухой. В России преимущественно холодный и влажный. Есть различия в традиционной кухне, культуре питания и многое другое. Все это накладывает отпечаток на специфичность тех или иных патологий. Москвичи в первую очередь страдают от болезней *ветра* (нервной системы). Также их беспокоят заболевания желудочно-кишечного тракта, что напрямую связано с состоянием нервной системы. Очень распространены заболевания опорно-двигательного аппарата, бронхолегочной, сердечно-сосудистой, эндокринной системы.

– Что служит причиной этих заболеваний?

– Люди зачастую не соблюдают элементарных вещей – одеваются легко, не по сезону, подвергаются постоянному переохлаждению. Помимо этого люди едят «холодную» по температуре и своей природе пищу, то есть охлаждают организм. Ритм жизни, питание, образ мыслей, стрессы, не всегда доброкачественные продукты, плохая экология и воздух – все накладывает отпечаток на здоровье москвичей.

– Какие заболевания лечатся в клинике?

– Мы в основном занимаемся хроническими патологиями. Бронхо-легочные, сердечно-сосудистая патологии, заболевания щитовидной железы – практически со всеми хроническими заболеваниями клиника работает, и очень успешно. Особенно эффективна в условиях Москвы тибетская фитотерапия. Подход тибетской медицины к лечению заболеваний и лечение ее методами (точечный массаж, рефлексотерапия, прижигания) очень эффективны.

– Приводят ли родители своих детей на лечение?

– Очень часто. В основном это бронхолегочная патология, заболевания кожи (очень много), нервная система, ЛОР-

патология, последствия родовой травмы, заболевания желудочно-кишечного тракта. Всем им можно помочь. Приводят детей, которым не помогают лекарства аллопатической медицины. У меня был случай, совсем недавно, мама привела ребенка с пневмонией. Говорит: «Не могу дать ребенку антибиотики еще раз, у него дисбактериоз, сыпь появляется. Помогите, сделайте что-нибудь!» И мы с помощью фитотерапии, массажа, иглопочек потихонечку вывели ребенка из этого состояния. Есть случаи, когда приходят с аденоидами. Мы считаем, что хотя бы до 17 лет нужно избегать операции, потому что это психическая и физическая травма для ребенка, огромный стресс. Официальная медицина предлагает оперативное лечение, а мы говорим – попробуйте наши методики, ведь аллопатическая медицина не гарантирует, что после операции аденоиды не появятся вновь. Опыт тибетской медицины говорит, что при неправильном питании аденоиды будут беспокоить снова.

– Можно ли ответственно заявить, что еда является одной из причин заболеваний?

– Да, конечно! Пища может быть и лекарством, и ядом. Одной из причин заболеваний является неправильное питание, вследствие которого развиваются заболевания нарушения обмена веществ, сахарный диабет, атеросклероз и т.д. Правильно подобранное питание – это лечение вкуса и сочетаемость продуктов.

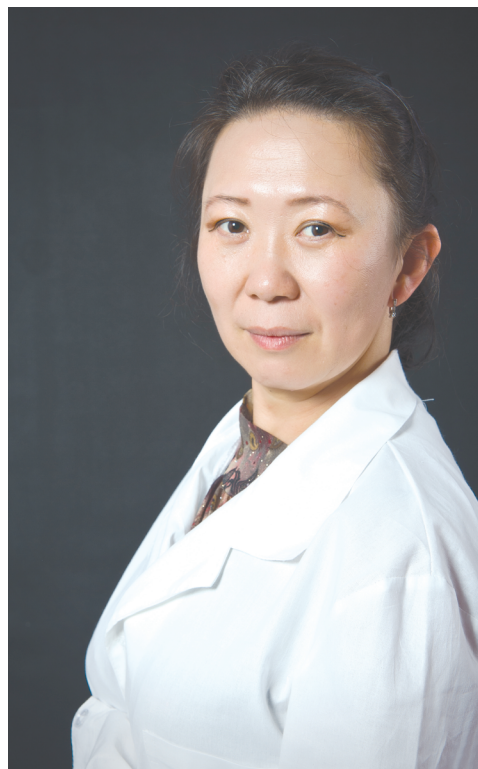
– Как вы «справляетесь» с капризными пациентами?

– Стараюсь понять и четко осознавать, что это проявления типов конституции и какие-то жизненные ситуации. Если лечишь – смотри на судьбу – даже маленького ребенка – и лечи, прежде всего, словом. Приятно радуется, что к нам приходят лечиться врачи официальной медицины, ученые мужи. Есть пациенты, которые приходят по рекомендациям врачей официальной медицины: «Доктор из поликлиники нас отправил – идите в «Наран», там помогут». Люди давно понимают, что в тибетской медицине совершенно (нисколько не умаляя достижений современной медицины) другой подход, чем в аллопатической медицине, где все органы лечатся отдельно, а в тибетской медицине все взаимосвязано, основано на энергии, законах природы, траволечении. Это древность. Это мудрость.

– Согласны ли вы с мнением, что врач не должен проявлять сострадания к каждому больному, что на всех не хватит сердца?

– Я совершенно не согласна с этим. Наивысшее чувство, что может проявить любой человек, тем более врач, – это любовь к людям. Высочайшая степень любви – сострадание. Оно свойственно всем медикам, особенно врачам тибетской медицины.

– Что вы читаете?



– В первую очередь книги доктора Чойжинимаевой Светланы Галсановны, которые соединяют в себе древнюю мудрость и ясность подачи с основательными базовыми знаниями по тибетской медицине и легендарную книгу-трактат по тибетской медицине «Чжуд-Ши». Они сыграли в моей профессиональной жизни важнейшую роль. Недавно прочитала книгу об алтайских травах – чрезвычайно интересно! «Две жизни» Конкордии Антаровой – это замечательная книга о вечных понятиях добра и зла, о жизни и смерти, любви и вечности. Рекомендую всем. Очень люблю Гоголя, Есенина. Пушкин, Лермонтов – само собой. Недавно закончила перечитывать «Преступление и наказание» Достоевского, считаю, что нужно периодически перечитывать классику. Дочь недавно перечитала роман «Мастер и Маргарита» Михаила Булгакова и по-другому на некоторые вещи посмотрела. Книги – это то, что никогда не подведет, всегда даст нужный совет, поддержит и даст утешение.

– Далай-лама говорит, что абсолютно все люди хотят счастья. Как вы считаете, что нужно делать для этого?

– Наверное, осознанно воспринимать мир, реально смотреть на вещи, корректировать свое поведение. Другое дело, что это трудно и не всегда получается. Но если человек умный, он работает над собой, и я думаю, что это надо делать всю жизнь.

– Вы счастливый человек?

– Да. Рядом со мной дорогие мне люди, моя семья, дочь Алена. Ей 16 лет, учится в школе, увлекается айкидо, изучает английский язык. Мои родители сейчас на пенсии, папа работал топографом-геодезистом, а мама – экономистом. И у меня есть любимое дело, труд на благо людей. Ведь по-настоящему счастливыми нас делает то, что ты делаешь счастливыми других людей. Желаю всем здоровья и счастья.

Беседовала
Долгор Аустермонас

Врач

ИЗОЛЬДА НИ

ведет прием

в клинике «Наран»

на «Проспекте Вернадского»

Запись по тел. 8 (495) 510 39 61(2)

Консультация бесплатно

Вниманию читателей!

С 1 сентября 2013 года во всех отделениях связи «Почта России» вы можете подписаться на газету «Вестник тибетской медицины» на 1-е полугодие 2014 г.

Подписной индекс 99768

НАМ ПИШУТ НА САЙТ NARAN.RU

12.06.13

фio: Дементьева Анна Петровна

city: г. Москва

Я посещаю клинику с 2006 года. У меня был большой букет разных болезней. Головные боли не оставляли меня на протяжении нескольких десятилетий. В поликлинике не могли поставить диагноз, говорили: «У всех болит». Много лет я спала только полусидя. Сердце билось с разной частотой... Семья, дети, дела по быту, работа – с каждым днем здоровье становилось все хуже. Доктора в больнице говорили: «А что вы хотите... с годами лучше не будет...» и «...стареете...». Можно вспоминать много негатива, сколько было болей, а сколько они унесли моих сил.... Бог дал мне попасть в клинику «Наран»! Низкий поклон докторам! После первого сеанса в клинике я узнала, что можно жить без головной боли!!! После первого курса лечения (21 день!) я узнала, что можно спать лежа!!! И даже в любой позе! Я бесконечно счастлива! Мне Бог дал жизнь без болей, возможность дальше исправлять мое здоровье. Всех своих друзей я стараюсь вести сюда. Хочу, чтобы они были здоровы и счастливы. Клинике желаю процветания, расширения! Пусть как можно большее количество людей поймет, что «сидеть» на медикаментах опасно. Нужно выделить время и средства – пролечиться в клинике, а потом поддерживать себя в хорошей форме и быть здоровым и молодым долго-долго! Низкий поклон вам!



ТИБЕТСКИЙ АСТРОЛОГИЧЕСКИЙ ПРОГНОЗ

ПРОГНОЗ НА АВГУСТ 2013 Г.

Благоприятные дни для стрижки волос – 2, 3, 9, 10, 11, 12, 14, 15, 17, 19, 20, 21, 24, 27, 28

Благоприятные дни для поездок – 1, 3, 4, 7, 9, 13, 15, 16, 19, 24, 27, 29, 30, 31

Благоприятные дни для приема лекарств – 1, 2, 10, 11, 18, 27

СЛОВАРИК

Ветер, желчь и слизь – это три конституции (*доша*, жизненных начала) человека. От состояния этих конституций зависит его физическое и психическое здоровье. Все три *доша* присутствуют у каждого человека, однако одна или две из них, как правило, доминируют. В соответствии с преобладанием той или иной *доши* люди в тибетской медицине различаются по типам – человек *ветра*, человек *желчи*, человек *слизи*, а также их сочетания – *желчь-ветер*, *слизь-ветер*, *желчь-слизь* и седьмой тип, самый гармоничный – *желчь-слизь-ветер*. В здоровом теле три жизненных начала – *ветер*, *желчь* и *слизь* – уравновешены, их дисбаланс способствует возникновению болезней.

СЧИТАТЬ ЛЮДЕЙ КРИВЫМИ, А СЕБЯ ПРЯМЫМ – ЭТО БОЛЕЗНЬ



ВОПРОС – ОТВЕТ

ГАЙМОРИТ: ЛЕЧЕНИЕ БЕЗ ПРОКОЛА

Я страдаю гайморитом уже несколько лет. Даже прокалывали, раза три или четыре, уже не помню! Штука не из приятных. Для меня как осень приходит – ужас! Перепробовала все возможное и невозможное, кучу рецептов, но ничего путевого не нашла. Выпила кучу антибиотиков... В результате ни иммунитета, ни здоровья. Что может посоветовать на этот счет тибетская медицина?

Александра Потанина,
г. Зеленоград

Отвечает
Светлана Овшинова,
врач клиники «Наран»,
м. «Войковская»



С точки зрения тибетской медицины осложнения, возникающие при простудных заболеваниях, связаны с блокировкой энергетических каналов отдельных органов. Блокирование каналов в организме человека происходит из-за дисбаланса трех регулирующих систем ветер, желчь и слизь (см. стр. 2). Частым последствием простудных заболеваний бывают ринит, гайморит, отит, синусит, возникающие на фоне хронического насморка, а также бронхиальная астма, возникающая вследствие хронической аллергии, ринита, гайморита, бронхита. «Нос – окно легких», – считает тибетская медицина, и это оправданно: всегда прослеживается прямая связь между воспалением носа и носовых пазух и заболеванием бронхов и

легких. Есть неполадки в носу – немедленно приступайте к лечению, иначе последствия могут оказаться более чем серьезными.

Тибетская медицина обладает целым комплексом методик лечения – использует в сочетании внешние процедуры (точечный массаж, стоун-терапию, моксотерапию, иглоукалывание и др.) и тибетские фитопрепараты, выводящие скопившуюся слизь из дыхательных путей, в результате чего устраняется воспаление, снимается блокировка энергетических каналов, происходит нормализация кровотока и движения жидкостей в дыхательных путях, удаляются из организма токсины, укрепляется иммунитет. Повторного лечения, как правило, не требуется.

ЗАЧЕМ МНЕ ЭТОТ ГЕМОРРОЙ?

Здравствуйте! Кровотечение во время, иногда даже до дефекации. Иногда замечаю пятна крови на белье, изредка вытекает струйкой в конце дефекации. Замечаю, что при физических нагрузках кровотечения становятся более интенсивными, я работаю строителем. Чувствую большой дискомфорт. Скажите, пожалуйста, что делать?

Арсен Симонян,
г. Ростов-на-Дону

Отвечает
Евгения Бастуева,
врач клиники «Наран»,
м. «Проспект Вернадского»



Застой крови в геморроидальных узлах ухудшает питание венозных стенок кислородом, кроме того, длительное переполнение кровью растягивает их. В результате стенки узлов истончаются, при этом образуются мелкие эрозии и разрывы, что и приводит к кровотечению. Действительно, отличительной чертой кровотечения при геморрое является то, что оно появляется только во время, до или сразу после дефекации. Исключите из вашего рациона колбасу, яйца, копченое и вяленое мясо, крепкие алкогольные напитки. Для того чтобы правильно лечить это за-

болевание, необходимо удостовериться в причинах, которые в каждом случае индивидуальны. Так как Арсен работает строителем, в его случае возможно опущение внутренних органов из-за поднятия тяжестей, являющееся причиной геморроя. В комплекс лечения в нашей клинике входят правильный глубокий массаж с иглоукалыванием и постановкой банок, чтобы поднять опущенные органы, улучшить циркуляцию энергии и крови в органах малого таза. Кроме этого диета и фитотерапия помогут избежать оперативного вмешательства.

ЗДОРОВЬЕ ЖЕНЩИНЫ

КИСТА ЯИЧНИКА: НУЖНА ЛИ ОПЕРАЦИЯ?

Киста яичника (от греч. *κύστις* – мешок, *κλυзырь*) – это образование в виде пузыря с жидкостью или полужидким содержимым, возникающее в структуре яичника и увеличивающее его объем в несколько раз. Размеры кисты яичников могут достигать от нескольких сантиметров до 15–20 см в диаметре.

Симптомы кисты яичника

Из-за кисты яичника может возникать дискомфорт внизу живота, особенно во время месячных. Возможны боль, чувство тяжести в области нижней части живота, нарушения менструального цикла, кровотечение. Кисты могут вызвать разрывы и деформацию яичников, сильную боль в области таза.

Причины и осложнения кисты яичника

Существуют разные виды кисты яичников, причины их возникновения различны. Одни кисты развиваются вследствие гормональных нарушений, другие – заложены от рождения, но развиваются только под воздействием каких-либо факторов. С точки зрения тибетской традиционной медицины киста связана с истощением почечной энергии и нарушением кровотока. Например, частые переохлаждения и накопления «холода» в почках, что ведет к нарушению кровоснабжения и застойным процессам в органах малого таза. Еще одна причина – опущение внутренних органов: желудка,

Яичники – это два гормональных органа размером около 3 см, которые расположены около матки и содержат в себе много яйцеклеток. Каждый месяц яичник подготавливает и выпускает одну яйцеклетку, готовую к оплодотворению. Этот процесс ежемесячный (в среднем от 25 до 31 дня). Эта яйцеклетка, находящаяся в тонкой капсуле и окруженная жидкостью, называется фолликул. Из неразорвавшегося по разным причинам, например, вследствие гормональных или воспалительных нарушений фолликула, из которого в норме должна была выйти яйцеклетка, образуется фолликулярная киста. Она представляет собой тонкостенное образование, заполненное жидким содержимым, размером более 3 см в диаметре.

кишечника, почек. Опущенные органы оказывают давление на нижележащие органы, расположенные в органах малого таза, что приводит к загибу матки, нарушению кровообращения, лимфатического оттока, венозному застою, накоплению слизи и как следствие образованию кисты яичников.

Современная медицина предлагает лечение кисты яичника с помощью гормонов, которые, как правило, дают много отрицательных побочных эффектов (ожирение, сахарный диабет, гипертония, вымывание минералов, в том числе кальция). С точки зрения тибетской медицины, образование кисты вызвано общим возмущением конституции *слизь* в организме, отвечающей за накопление слизи и других жидкостей в организме и конституции *ветер* (нервная система), отвечающей за распространение нервного импульса в организме. Из-за стрессов, тревог, волнений происходит «блокирование» движения нервных импульсов в организме.

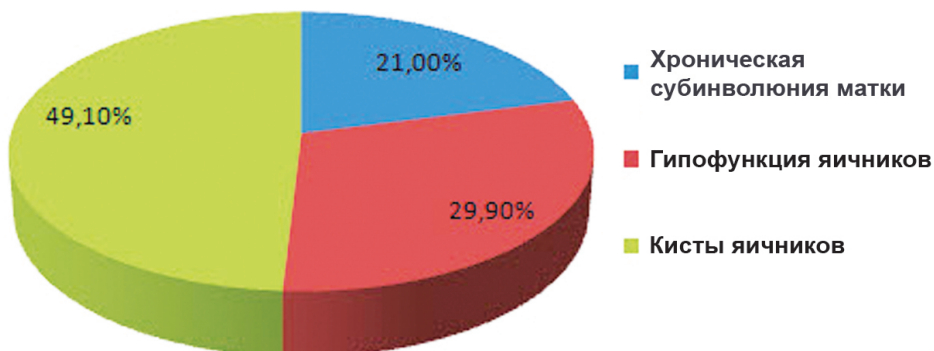
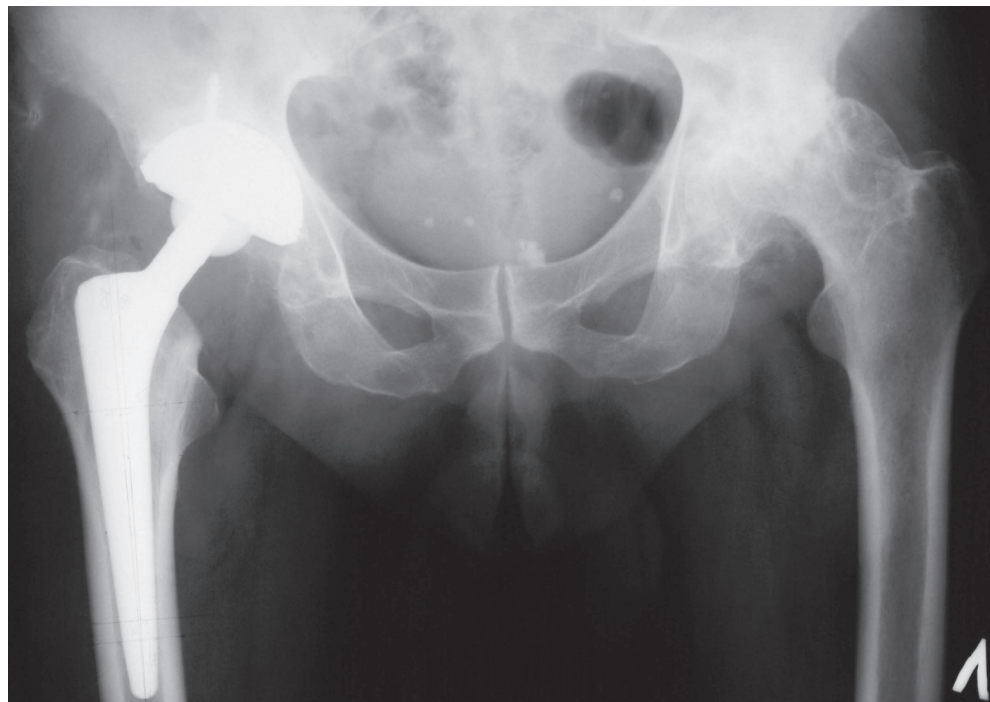
Комплексное лечение кисты яичников предусматривает подавление роста

и накопления ее в организме с помощью проверенных столетиями методов: фитотерапии, регулирующей работу почек, яичников, стимулирующих кровообращение, рассасывающих и выводящих слизь из организма. Особенно хотелось бы отметить фитосборы, которые содержат фитоэстрогены и на протяжении десятков лет используются для лечения кистозных образований женской половой сферы. Фитоэстрогены более близки к организму женщины. Они природного происхожде-

ния, родственны натуральным гормонам человека (женщин).

Мануальная терапия по специальной авторской методике «Нарана» поможет при опущении внутренних органов безопасно и комфортно вернуть их в анатомически правильное положение, а иглоукалывание при воздействии в биологически активные точки оказывает противовоспалительное, обезболивающее действие. Прогревание полынными сигарами определенных биологически активных точек, глубокий точечный массаж в опосредованных зонах (поясница, ягодицы, нижние конечности) дают стойкий медицинский эффект. Врачи клиники «Наран» успешно лечат женские (мужские) заболевания без операций и гормонов.

Зоя Эрдни-Горяева,
врач клиники «Наран»,
м. «Проспект Вернадского»



КЛЕВЕТОЙ НА ЛЮДЕЙ ДОБИВАТЬСЯ РАСПОЛОЖЕНИЯ – ЭТО БОЛЕЗНЬ



МНЕНИЕ О ГАЗЕТЕ

Евгения Берштейн, пациентка клиники «Наран»

«МНЕ ВЕРНУЛИ ВКУС К ЖИЗНИ...»

Я про «Наран» узнала случайно, увидела вывеску (мы на «Войковской» живем), посмотрела в Интернете на сайте клиники. Решили с мужем прийти. Прошли комплексное лечение в профилактических целях, чтобы повысить общий тонус организма еще до зачатия ребенка. Лечились у Бадмаевой Елены Сергеевны. Очень понравилось. А сейчас я пришла в клинику во второй раз в связи с депрессией. Прошла курс лечения. Мне помогло, чувствую себя намного лучше. Настроение, приток жизненных сил, энергия, вкус к жизни, интерес – все появилось! Всем хорошего здоровья!

Комментарии врача клиники «Наран» Елены Бадмаевой:

Депрессия – это серьезное заболевание, оно приносит страдание самому больному и его близким. В настоящее время депрессия – наиболее распространенное психическое расстройство. Ею страдает 10% населения в возрасте старше 40 лет, из них две трети – женщины. Среди лиц старше 65 лет депрессия встречается в три раза чаще. Также депрессии и депрессивным состояниям подвержено около 5% детей и подростков в возрасте от 10 до 16 лет. Своевременное обращение к врачу тибетской медицины дает положи-



тельный результат, поскольку тибетская медицина стоит на позициях лечения и тела и души одновременно и применяет весь арсенал древнего тибетского искусства врачевания.

КСТАТИ

«ВИАГРА» – ЛЕТОМ?

ОТКРОВЕННО ОБ ЭРЕКТИЛЬНОЙ ДИСФУНКЦИИ И СТИМУЛЯТОРАХ

Мужская часть населения в основном активизируется в сексуальном плане летом. Хотя тибетская медицина рекомендует как раз сократить в это время года число контактов. Для сохранения сексуальной энергии и здорового семени летом рекомендуется жить половой жизнью в мае, июне, июле, августе 2–3 раза в месяц. Из-за тепла и жары поры открыты, вследствие чего внутренняя энергия и метаболический огонь ослабевают.

Но мужчины этого не знают. Они любят глазами, и легко одетые женщины, которые выглядят особенно соблазнительно летом, вызывают у них желание, которое не всегда совпадает с возможностями. Эректильная дисфункция не дремлет. Что же это такое? Это патологическое состояние, при котором снижается качество эрекции у мужчин и как следствие проявляется невозможность полноценного полового акта.

Чаще всего этим расстройствам подвержены мужчины после 40 лет, хотя и в других возрастных группах они имеют место быть. Этому способствует алкоголизм, курение, хроническая усталость, стрессы, вредная пища и многое другое, что пагубно влияет на мужскую половую систему. Потенция – один из основных показателей состояния здоровья мужчин, так как она всегда определяла способность мужчины любить, продолжать род, именно она является следствием сексуального желания, что есть важнейшая составляющая мужского здоровья. Для возвращения стабильного психологического и физического состояния мужчины пользуются стимуляторами потенции. Но как врач я хотел бы предостеречь мужчин, особенно тех, кому за 60, от чрезмерного увлечения и соблюдать умеренность при применении. У нас в клинике есть великолепные средства «Шей ли шен тян», «Янгерон», «Фужунбао», уникальные препараты, позволяющие решить многие виды сексуальных расстройств и проблем, начиная от слабой эрекции и заканчивая простатитом. Они состоят из натуральных ингредиентов растительного происхождения на основе корня женьшеня и обеспечивают медицинский лечебный эффект, так как способны расширять кровеносные сосуды полового члена, в результате чего достигается качественная стойкая эрекция. Препараты необходимо применять как лечебный курс в сочетании с другими тибетскими препаратами – разумно и толково, не впадая в эйфорию от полузабытых ощущений. Все хорошо в меру. И в первую очередь нужно помнить о своих болезнях, на которых могут отразиться неожиданные физические нагрузки.

Баир Хабинов,
врач клиники «Наран», м. «Войковская»

А ЗНАЕТЕ ЛИ ВЫ...

ТИБЕТСКИЕ «ПОЮЩИЕ» ЧАШИ: ОРИГИНАЛЬНЫЙ МЕТОД ЛЕЧЕНИЯ

Тибетцы верят, что человек, который слышит пение чаш, никогда не попадет в нарак (ад).

Воздействие звука восстанавливает энергетический баланс организма человека за счет удивительных звуков. На физическом уровне звук чаш снимает различные спазмы, дискинезии, мышечные блоки, воспалительные состояния, улучшает защитные силы организма. Происходит вибрация, движение, снимаются отеки, восстанавливается микроциркуляция и питание тканей. Вибрационная терапия хороша для расслабления мышц шейно-воротниковой зоны, помогает при остеохондрозе. На эмоциональном уровне происходит релакс, начинают выходить эмоции, плохие и хорошие, наступает умиротворение, гармонизация, появляется прекрасное настроение. Поющие чаши – это отличное антистрессовое средство.

В соответствии с принятым на Востоке делением всего сущего на *инь* и *ян* чаша несет в себе женскую энергетику (вогнутая, округлая форма), а палочка или жезл олицетворяет мужское начало. Соединяя вместе свои энергетик, они создают третью сущность – звук, это ребенок, рожденный в лоне чаш. Они не лечат, они напоминают органу его естественный звук: каждый орган звучит в определенном диапазоне, и чаша, как камертон, позволяет правильно настроить его, восстановить гармоничное функционирование. Во время процедуры орган «ловит» свою составляющую, то есть резонирует со своим звуком. Он «вспоминает» свой естественный звук и настраивается на свою частоту, в результате начинают происходить благоприятные изменения и на физическом

«Поющие» чаши – в фитобаре клиники «Наран»

ИЗ САНДАЛОВОЙ ШКАТУЛКИ

Драгоценные камни и профилактика заболеваний

- Бирюза помогает при жаре, расстройствах печени и крови.
- Изумруд помогает при самых разных расстройствах, выравнивает элементы при дисбалансе организма, полезно его иметь с собой для защиты от негативных влияний.
- Розовый кварц – для защиты от кожных и суставных заболеваний.
- Морганит применяют при болезнях печени, крови и отравлениях, помогает при всех видах интоксикаций.
- Коралл помогает при болезнях печени, крови и нервных расстройствах.
- Жемчуг – прекрасное средство от болезней нервной системы.
- Рубин полезен при любых болезнях.
- Нефрит помогает при отравлении пищей,

уровне. Замечено, что чаша удивительным образом обостряет и расширяет способности человека, в частности интуицию и восприимчивость. Серьезные занятия с чашами позволяют лучше узнать себя и окружающих, меняется эмоциональный фон: человек успокаивается, прислушивается к себе. Звуковое воздействие и вибрация приводят к гармонизации внутренних органов, внутреннему массажу, расслаблению мышц, повышению иммунитета, глубокому ровному дыханию, сердце начинает работать в правильном режиме, без перебоев, устраняется тахикардия. Все это способствует насыщению организма кислородом, а также помогает достичь душевной гармонии. Считается, что вибрации, издаваемые чашами, стимулируют деятельность нейронов мозга и клеток тела, помогают восстановить нарушенные при болезни естественные ритмы организма человека.

Иннокентий Сотников, лама-астролог



«Поющие» чаши – в фитобаре клиники «Наран»

СОВЕТЫ МУДРЫХ

ЕСЛИ ХОЧЕШЬ ЖИТЬ – ЖИВИ!

- Не позволяй унынию овладеть сердцем.
- Не превращай душу в хранилище скверных воспоминаний, негативных эмоций и чувств.
- Забудь свой возраст.
- Не оценивай других по годам.
- Больше смейся.
- Следи за Солнцем и Луной.
- Трогай Землю, смотри на звезды.
- Вдыхай аромат деревьев и трав.
- Замечай смену четырех сезонов.
- Не относись к себе серьезно.
- Люби людей.

Если хочешь жить долго – живи долго!



МАНТРА БУДДЫ МЕДИЦИНЫ

Молитва, обращенная к Будде медицины, очень эффективна в случае серьезных болезней; она проводится также и для обретения успеха в различных делах. Мантра очищает нас также от отрицательной кармы и устраняет страдания от болезней. Ее чтение приносит успех и исполнение желаний. Визуализируйте перед собой Будду медицины и читайте его мантру:

ОМ БЕГАНДЗЕ БЕГАНДЗЕ МАХАБЕГАНДЗЕ РАНДЗА САМУТГАТЕ СОХА

Прочтите ее 7 раз, 21 раз или 108 раз.

Если вы болеете, после чтения этой мантры подуйте на лекарства, которые вы принимаете, а также на воду для питья. Если же вы не болеете, после чтения мантр подуйте на воду, которую нужно поставить рядом в стакане, и выпейте эту воду, представляя, что пьете целительный нектар. Это также может быть полезно в качестве профилактики от различных болезней.

УПРОЩЕННАЯ ВИЗУАЛИЗАЦИЯ

(сопровождается
начитыванием мантры)

Очищающие лучи света струятся из сердца Будды медицины и его святого тела, излечивая вас от болезней и загрязнений. Ваше тело полностью наполняется светом и становится прозрачным и чистым, как кристалл. Затем лучи исходят во всех направлениях, очищая от болезней и загрязнений всех живых существ. **Будда медицины** превращается в свет и растворяется в вашем сердце. Очень важно думать о страданиях других и желать, чтобы все живые существа стали свободны от страданий и причин страданий.

НЕ ПРОЯВЛЯТЬ СЕБЯ, ВЫСТАВЛЯЯСЬ НАПОКАЗ, – ЭТО ЛЕКАРСТВО



БАЙКАЛЬСКИЕ СБОРЫ – В КАЖДУЮ СЕМЬЮ



В фитобаре клиники «Наран» вы можете приобрести Байкальские сборы, помогающие при:

- миоме
- мастопатии
- полиартрите
- остеохондрозе
- кожно-суставных заболеваниях
- заболеваниях органов дыхания
- простатите
- гастрите
- цистите
- желчнокаменной болезни
- заболеваниях сердечно-сосудистой системы
- атеросклерозе
- кольпите
- климаксе
- гепатите
- дисбактериозе

ЧИСТОТЕЛ

Показания к применению: наружные опухоли (рак губ, кожи, шейки матки), рак легких, желудка; стенокардия, гипертоническая болезнь; различные заболевания, сопровождающиеся спазмами мускулатуры, эпилепсии; невроты и вегето-сосудистая дистония; бронхиальная астма, туберкулез легких, пневмония, грипп, хронический полиартрит, подагра, ревматизм, геморрой, дизентерия, коклюш, малярия, сифилис; хронические заболевания кожи, чешуйчатый лишай (псориаз), бородавки, мозоли, язвы и раны; туберкулез кожи, золотуха, чесотка, экзема, волчанка; холецистит, холангит, гепатит, болезни желчного пузыря и желчных путей, желчнокаменная болезнь; пародонтоз, герпетический язвенный стоматит, болезни глаз; воспалительные заболевания яичников, трихомонадный кольпит, эрозия, киста, трещины и грибок на шейке матки.

Механизм действия: оказывает противовоспалительное, ранозаживляющее, противозудное, болеутоляющее, антигистаминное, противомикробное, спазмолитическое, гипотензивное, репаративное, вяжущее, противодиатезное, антивирусное, мочегонное, желчегонное, противосудорожное, прижигающее, фунгистатическое, бактериостатическое и задерживающее рост злокачественных опухолей действие. Чистотел рекомендуется после оперативного удаления раковой опухоли как средство, тормозящее развитие метастазов, а также при наличии предопухолевых состояний (например, при полипозах и полипах, в т.ч. кишечника и мочевого пузыря).

Пластыри на стопы для выведения токсинов

После применения в течение 20–30 дней заметен эффект снижения веса!

Показания к применению: запоры, лишний вес, нарушения нервной системы, бессонница.

Действие препарата: способствует улучшению кровообращения, активизирует клетки, улучшает деятельность органов чувств, желчного пузыря, желудка, тонкой и толстой кишки, мочевого пузыря; избавляет от усталости в ногах, способствует выведению токсинов из организма, укреплению печени; устраняет возможность появления опухолей. Способствует нормализации обмена веществ и снижению веса, улучшает качество сна, снимает воспаления лимфатической системы, выводит шлаки, способствует улучшению работы лимфатической системы, повышает иммунитет. Регулярное применение пластыря способствует активному выделению токсинов из организма,

служит активизации кровообращения, регулирует деятельность желез внутренней секреции, способствует очищению кожи, улучшает цвет лица, устраняет кожную пигментацию.

Состав: древесный уксус, бамбуковый уксус, турмалин, хитозан, перлит, кремний, крахмал.

Способ применения: наклейте пластырь перед сном, снимите утром после пробуждения. Прикрепляйте пластырь к стопам обеих ног либо к больным местам (сустав, рука, плечо, спина, мышцы). После использования протрите место прикрепления пластыря влажной салфеткой.

Некоторым людям достаточно провести один курс лечения (5 дней), у других после применения пластыря можно заметить большое количество темной и липкой жидкости – токсинов. Чем дольше применять пластырь, тем он будет светлее.

Пилули «Серебряное перо»

Одно из наиболее часто применяемых в Китае лекарств для лечения простудных заболеваний, особенно в начальной стадии.

Показания к применению: начальная стадия инфекционных простудных заболеваний, сопровождающаяся повышением температуры тела, чувством жара, головной болью, ломотой в костях, болью и сухостью в горле; в комплексном лечении в начальный период острых инфекционных заболеваний (паротит, скарлатина, менингит).

Действие препарата: обладает противовоспалительным, жаропонижающим, потогонным, дезинтоксикационным действием.

Состав: плоды форзиции подвешенной (*Forsythia suspensa* (Thunb.) Vahl); корень ширококолокольчика крупноцветкового (*Platycodon grandiflorum* (Jacq.) A. DC.); трава мяты перестолитной (*Mentha haplocalyx* Briq.); плоды лопуха большого (*Arctium lappa* L.); корень солодки уральской (*Glycyrrhiza uralensis* Fisch.); паста из бобов сои (*Glycine max* (L.) Merr.); листья лопуха нежного (*Lophatherum gracile* Brongn.); трава шизонепеты тонколистной (*Schizonepeta tenuifolia* (Benth.) Briq.).



ДЕНЬ ОТКРЫТЫХ ДВЕРЕЙ

Клиника «Наран» на «Войковской»
17 августа 2013 г., 15.00

ЛЕКЦИЯ ДОКТОРА

МАРИНЫ

ДЖИГАЕВОЙ,

члена Международной ассоциации врачей тибетской медицины

«ГИРУДОТЕРАПИЯ В ТИБЕТСКОЙ МЕДИЦИНЕ»

8 (499) 747 49 61, 8 (964) 783 32 22

Дорогие читатели!
Подписка на электронную версию газеты на сайте pressa.ru

КОМПЛЕКСНОЕ ЛЕЧЕНИЕ ХРОНИЧЕСКИХ ЗАБОЛЕВАНИЙ БЕЗ ОПЕРАЦИЙ, ГОРМОНОВ И ТАБЛЕТОК

МЫ ЛЕЧИМ

- **Женские заболевания:** нарушение менструального цикла (олиго-, альгодисменорея, аменорея), хронический аднексит, миома матки, мастопатия, климакс, бесплодие, загиб матки, эндометриоз, кольпиты.
- **Мужские заболевания:** снижение либидо, импотенция, хронический простатит и аденома простаты, заболевания сосудов половых органов, уретриты.
- **Заболевания детей:** хронические риниты, синуситы, полипы и аденоиды, аллергия, бронхиальная астма, искривления позвоночника 1–4-й степени, гастриты, энурез, заикание и др.
- **Заболевания пожилых людей:** болезнь Паркинсона, расстройства сна и депрессии, артриты и коксартрозы, ишемическая болезнь сердца, заболевания желудочно-кишечного тракта, почек и мочевого пузыря.
- **Хронические заболевания:** гипертоническая болезнь, ишемическая болезнь сердца, желчнокаменная болезнь, сахарный диабет, ожирение, аллергия, бронхиальная астма, артриты и артрозы, заболевание щитовидной железы, полипоз, остеохондроз, гастриты, колиты, синдром хронической усталости, заболевания сердца и сосудов, грыжи и радикулиты, подагра, расстройство стула, опущение органов.

г. Санкт-Петербург

Клиника «Наран»,
м. «Проспект Просвещения»,
проспект Просвещения, д. 33, корп. 1
Запись на консультацию:
(812) 595-03-80, (812) 595-03-82

Клиника «Наран», м. «Чернышевская»,
ул. Таврическая, 9
Запись на консультацию:
(812) 577-13-67, (812) 577-15-43

г. Казань

Клиника «Наран», ул. Галактионова, 3
Запись на консультацию:
(843) 236-41-92, 8(967) 367-07-05
Запись на консультацию
через автоответчик (843) 236-41-93.
Администрация: (843) 236-30-31
Адрес электронной почты: clinica@naran.ru

Адрес группы ВКонтакте:
<http://vk.com/clinicnaran>

NARAN.RU

ПРОДУКЦИЮ МОЖНО ЗАКАЗАТЬ В ИНТЕРНЕТ-МАГАЗИНЕ NARAN-FITO.RU ИЛИ ПО ТЕЛ. 8 985 641 83 69 (с доставкой на дом)

Пилули

«Великое восстановление»

Древнейший препарат традиционной восточной медицины. Составлен из двух рецептов, возраст которых более 4 тысяч лет, — «Si Wu Tang», восстанавливающий кровь, и «Si Jun Ji Tang», восстанавливающий энергетику организма.

Показания к применению: синдром хронической усталости, астенический синдром, переутомление физического и нервно-психического характера, восстановление после болезни, в послеоперационном и послеродовом периоде (в том числе в период грудного вскармливания), после кровопотери (в том числе после дисфункциональных маточных кровотечений),

неспецифическая профилактика онкологических заболеваний, нарушения менструального цикла на фоне переутомления, для замедления процессов старения.

Действие препарата: восполняет силы организма, стимулируют кровотоки, укрепляет иммунитет, повышает уровень гемоглобина в крови, усиливает ферментативную активность, предупреждает развитие опухолевых процессов, оказывает заживляющее действие, нормализует менструальный цикл.

Состав: дудник китайский (корень) (*Angelica sinensis* (Oliv.) Diels); ремания клейкая (корень) (*Rehmannia glutinosa* Libosch.); кодонопсис мелкоплодный (корень) (*Codonopsis pilosula* (Franch.) Nannf.); атрактилодес крупноголового

(корневище) (*Atractylodes macrocephala* Koidz.); пория кокосовидная (*Poria cocos* (Schw.) Wolf); пион белоцветковый (корень) (*Paeonia lactiflora* Pall.); астрагал перепончатый (корень) (*Astragalus membranaceus* (Fisch.) Bge.), солодка голая (корень) (*Glycyrrhiza glabra* L.); лигустик (корень) (*Ligusticum sinense* Oliv.);



Газета зарегистрирована Федеральной службой по надзору за соблюдением законодательства в сфере массовых коммуникаций и охране культурного наследия.

Свидетельство о регистрации
ПИ № ФС77-52718 от 08 февраля 2013 г.
ООО «Зеленый лотос»

Все права защищены и охраняются
законодательством РФ.
Учредитель – ООО «Зеленый лотос»
(клиника тибетской медицины «Наран»).

Председатель редакционного совета –
С. Чойжинмаева

Главный редактор – Долгор Аустермонас
Дизайнер – Анастасия Царькова

Адрес редакции:
125171, Москва, ул. 5-й Войковский проезд, д. 12

Рекламный отдел:
8 (499) 156 29 87

E-mail: clinica@naran.ru

Газета выходит 1 раз в месяц

Отпечатано в ООО «ВМГ-Принт»
Россия, г. Подольск, ул. Комсомольская, д. 1
Заказ № .
Тираж 120.000 экз.
Подписано в печать
24.07.2013 года
Цена свободная

