

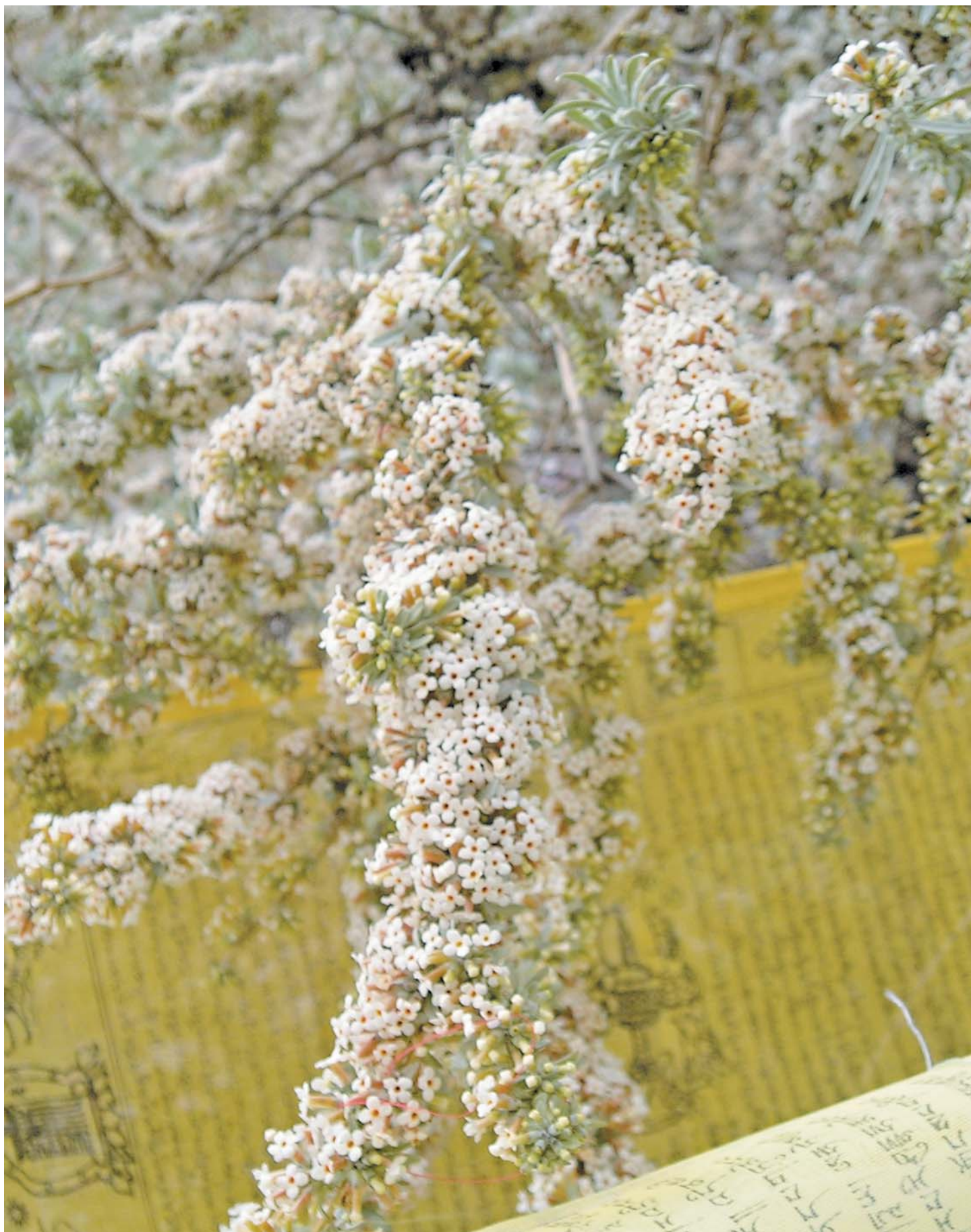
ВЕСТНИК



№8(69)
15–30 апреля
2009

ТИБЕТСКОЙ МЕДИЦИНЫ

Учредитель издания – клиника «Наран». Выходит два раза в месяц с июня 2005 года. www.naran.ru



В НОМЕРЕ:

**АЛОПЕЦИЯ —
РЕШЕНИЕ
ПРОБЛЕМЫ**

**НЕСГИБАЕМАЯ
СИЛА
КОРДИЦЕПСА**

Стр. 2

**ЛЕЧИМ
ЩИТОВИДКУ
БЕЗ ОПЕРАЦИИ
И ГОРМОНОВ**

**КАК
ИЗБАВИТЬСЯ
ОТ
ГИПЕРГИДРОЗА?**

**ДИАГНОЗ:
ГЛАУКОМА
И КАТАРАКТА**

Стр. 3

**КОРЕНЬ БЕД —
В
ПОЗВОНОЧНИКЕ**

Стр. 4–5

**БЕРЕГИТЕ
ЗДОРОВЬЕ
МУЖЧИН!**

Стр. 7

**ВЕСЕННЯЯ АКЦИЯ
С 15 ПО 30 АПРЕЛЯ**
в филиалах клиники «Наран»
СКИДКА – 30%
на сеансы комплексного лечения
Тел. для справок: (495)221-21-84

**ПЕНСИОНЕРАМ
СКИДКА
ДО 60%**
на сеансы
комплексного лечения

КАК ОБРЕСТИ КРАСИВЫЕ ВОЛОСЫ?



По многочисленным просьбам читателей мы вновь повторяем статью, посвященную проблемам алопеции. Итак, сегодня треть населения мира страдает от выпадения волос. Эта проблема способна испортить жизнь как мужчинам, так и представительницам прекрасного пола. Что такое алопеция? Каковы причины ее возникновения и почему облысению особенно подвержены жители двух столиц: Москвы и Петербурга? Рассказывает главный врач клиники «Наран» на «Таганской» Лидия ОНИКОВА.

Алопеция (облысение) — это патологическое выпадение волос и серьезная психологическая проблема для человека. Ведь волосы всегда считались символом жизненной силы и энергии. У многих народов существовал обычай сбривать волосы на голове в знак скорби, а католические монахи, отрекаясь от мирских соблазнов, выстригали на голове кружок — тонзуру. В наше время волосы почти утратили свою мистическую роль, но остались мощным сексуальным стимулом. Длинные пышные женские волосы, которые становятся все большей редкостью, привлекают внимание мужчин не меньше, чем красивая фигура.

Самых мужчин страх облысеть терзает больше, чем страх потерять работу. Считается, что только страх перед импотенцией обгоняет его по силе эмоций.

В норме в день человек теряет от 50 до 150 волос. Многие болезни приводят к выпадению волос из-за нарушения нормального цикла жизнедеятельности волосяного фолликула. Облысение может носить наследственный характер, а может быть обусловлено различными причинами: инфекционными заболеваниями, жирной себореей, употреблением различных медикаментов, химиотерапией, психическими стрессами и заболеваниями нервной системы и т.д.

Самой распространенной формой облысения является **андрогенная алопеция**, которая встречается как у мужчин, так и у женщин. Приблизительно 95%

из всех лысеющих имеют эту форму. Она характеризуется преждевременным выпадением волос в лобной и теменной областях, считается, что этот тип облысения связан с наследственными факторами.

Очаговой алопеции подвержены менее 4% людей. Это выпадение волос на отдельных участках (очагах) волосистой части головы, лица и тела. По мнению современных ученых, причиной заболевания является нервно-трофическое расстройство, реакция организма на собственные антигены, эндокринные заболевания, травмы головы.

На все другие типы облысения, вместе взятые, приходится менее 1%.

При внезапных сильных стрессах может произойти замедление роста волос, в результате чего выпадение волос становится более заметно. Стресс вынуждает большую часть фолликулов войти в фазу покоя и через несколько месяцев после стрессовых событий все «отдыхающие» фолликулы отбрасывают волосы примерно в одно и то же время, а мы, соответственно, с грустью наблюдаем усиленное выпадение волос. До облысения еще далеко, но волосы при этом заметно редют.

Точка зрения **специалистов тибетской медицины** не расходится с современными представлениями. Организм человека представляет собой единое целое, и потеря волос свидетельствует об определенных нарушениях в регулирующих системах

организма, находящихся в тесной взаимосвязи. Нервная система — конституция Ветер — управляет нашим телом, всеми его внутренними и внешними процессами, а также двумя другими системами жизнедеятельности: эндокринной и лимфатической (конституция Слизь), а также пищеварительной (конституция Желчь).

Облысению наиболее подвержены мужчины среднего и старшего возраста, принадлежащие к конституции Желчь. Это люди крепкого телосложения, энергичные и желчные, самостоятельные и волевые. У мужчин и женщин-Ветров (худощавых, нервных, эмоциональных и подвижных) волосы обычно сухие и редкие, но, тем не менее, лучше сохраняются на голове. Наименьшее число облысевших среди представителей конституции Слизь — тучных, рыхлых, медлительных и спокойных людей. Почему?

Возмущение конституции Желчь происходит по причине гнева, нетерпимости, злоупотребления острой, горячей, жирной пищей, алкоголя. Накапливается горячая «грязная» кровь, насыщенная желчью. Имея щелочную среду, она раздражает волосные луковицы и постепенно приводит к их разрушению. Кроме того, на состояние волос влияет и такой фактор, как смена температур. Москвичи и питерцы, в отличие, например, от сибиряков, пренебрегают ношением головных уборов. Частые перемещения, особенно из

салона машины или теплых помещений на холодный и сырой воздух губительно сказываются на волосяном покрове, нарушая кровоток в этой весьма уязвимой области головы. Немаловажной причиной замедления роста волос и их выпадения становятся общие переохлаждения организма. Происходит снижение энергии в канале легких, нарастание «холода» в почках, возмущение конституции Ветер (нервной системы).

В клинике тибетской медицины «Наран» алопецию лечат комплексно.

В случае **усиленного выпадения волос, облысения, нарушения структуры волос (ломкие, секущиеся, сухие, тусклые волосы), себореи и дерматитов кожи головы, для избавления последствий облучения и химиотерапии**, прежде всего, назначается коррекция питания согласно типу конституции пациента, рекомендуется изменить образ жизни.

Кроме специальной **фитотерапии**, корректирующей возмущение конституции, очищающей кровь, в случае потери волос чрезвычайно эффективны и внешние методы воздействия.

Энергетический точечный массаж в клинике «Наран» проводится на поверхности всего тела, охватывая все ключевые меридианы, соответствующие внутренним органам. Такие точечные комплексы воздействуют одновременно на энергетические и нервные центры, кровеносные и лимфатические сосуды,

болезнетворные очаги в теле человека.

Иглорефлексотерапия: корпоральная, аурикулярная, суджок-терапия, скальп-пунктура и другие назначаются пациенту в зависимости от показаний. Все эти методы имеют седативный, миорелаксирующий, противовоспалительный, иммуностимулирующий эффекты, улучшают трофику.

Моксотерапия, стоун-терапия и вакуумный массаж изгоняют внутренний «холод» и энергетические блоки, улучшают обменные процессы в организме. Хорошим дополнением к лечению станут и простые народные средства. Например, 1/4 часть буханки ржаного хлеба заливается кипятком, плотно закрывается крышкой на 10–15 минут. Затем хлебная каша втирается в кожу головы и накрывается теплым колпаком. Смывают маску без шампуня.

Не менее эффективно втирание в голову острого перца в сочетании с иглокальвацией.

Все методы лечения в совокупности дают прекрасный результат, особенно на ранних стадиях алопеции благодаря тому, что укрепляют сон и успокаивают разум, снижают уровень желчи, вырабатываемой печенью, усиливают энергию почек и легких, улучшают кровоснабжение и «открывают» энергетические каналы в области волосяных покровов. Индивидуальный курс лечения назначается врачом и консультантом. Продолжительность — 9–11 сеансов. Прекращение выпадения волос во многих случаях наступает в течение 2 недель. Признаки оздоровления кожи головы, восстановления волосяных луковиц и возобновления роста волос станут заметны в течение 4–6 недель. Если волосы пока «на месте», но «усталые» и безжизненные, лечение вернет им здоровый блеск и природный цвет, седых волос станет гораздо меньше. А общеукрепляющий эффект лечения заключается не только в восстановлении структуры волос, но и в возвращении здоровья и радости жизни.

Лекарства от природы

КОРДИЦЕПС — ЦЕЛИТЕЛЬ-ХИЩНИК

На Тибетском плато произрастает около тысячи лекарственных растений, из них широко применяются — четыреста с лишним видов. Многие из них растут исключительно в Тибете. К примеру, ядра гунбу или кордицепс китайский, который считают подарком богов. Во многих древних тибетских медицинских трактатах ядра гунбу упоминаются как чудотворное растение, эффективное средство для установления равновесия энергии и иммунитета человека, так как несет в себе информацию сверхвысокой способности к выживанию.

Кордицепс произрастает в условиях Цинхай-тибетского нагорья, на высоте 4000–5000 метров над уровнем моря. Из-за способа размножения спорами кордицепс относится к классу грибов. Ядра гунбу (букв. летом — трава, зимой — живое) — это двуединое существо: одну часть своего биологического цикла существует как растение, другую —



как насекомое. Он паразитирует на гусеницах определенного вида бабочек *Nepticidae* (бабочка «летучая мышь»). До поры до времени гриб спокоен и напоминает затаившегося охотника. Но как только в его теле созревают споры, он начинает терпеливо ждать приближения гусеницы (а

чувствует ее гриб за десятки метров от себя). Как только гусеница оказывается рядом, он приходит в движение: выбрасывает споры. Они приклеиваются к телу насекомого присосками, постепенно внедряясь в живую ткань. Гусеница спокойно доживает до зимы и зарывается в землю, готовясь

стать к весне куколкой. В виде кокона зародыш кордицепса зимует, питаясь за счет личинки бабочки. Тибетцы сравнивают жизнь двуединого существа с адом: оно периодически терпит голод, холод и кислородную недостаточность.

Когда начинается растительный цикл — в мае–июне — из темечка насекомого прорастает стебель, тонкий у корня и утолщающийся кверху по мере роста. Кордицепс заготавливают, когда трава вырастает в высоту на 5–7 см. Белую губчатую мякоть корня очищают и сушат на солнце. Порошок мицелия кордицепса обладает приятным ароматом и сладковатым вкусом. Это дорогое сырье из-за труднодоступности мест произрастания. Из-за неконтролируемого браконьерского сбора этот вид исчезает и внесен в тибетский аналог «Красной книги».

Кордицепс входит в состав некоторых фитопрепаратов тибетской медицины и драгоценные

пилоли. Он обладает огромными адаптогенными свойствами — в зависимости от исходного состояния кордицепс повышает иммунитет или снижает его при избыточном повышении. Действует как натуральный антибиотик, оказывая бактериостатическое воздействие на десятки патогенных бактерий (пневмококк, стрептококк, золотистый стафилококк), обладает противовоспалительным действием, не уступающим по эффективности гормонам. Кордицепс стимулирует работу всех плотных органов, обладает антиоксидантным и тонизирующим действием, нормализует обмен веществ, идеален для тяжелобольных, изможденных, старых и ослабленных людей, для лечения устойчивого кашля, вялости, хронических болезней нервной системы, туберкулеза, подавляет рост различных опухолей, замедляет процесс старения организма.

Бай Бо МАЙЛАС,
доктор тибетской медицины

Вопросы к врачу тибетской медицины

НЕЛЕГКОЕ ВРЕМЯ
МЕЖСЕЗОНЬЯ

«Весна для меня самое тяжелое время года. Из-за резких колебаний погоды и постоянной сырости чувствую себя очень плохо. Расскажите, как встретить летний отпуск во всеоружии?»

Татьяна К.,
г. Санкт-Петербург



Отвечает
главный врач
клиники «Наран»
в Санкт-Петербурге
Оюна
БАЛЫЖИЕВА:

— Весна — это не только самое лирическое время года, но и период, когда здоровье может подвести нас в самый непредвиденный момент. В тибетской медицине апрель считается месяцем межсезонья, перехода из зимы в весну. «Внутреннее тепло тела ослабевает, а действие солнечных лучей усиливается», — так в древнем трактате «Чжуд-Ши» характеризуется это время. Переход из зимы в весну опасен тем, что к этому времени человек уже успел растратить свою энергию для сохранения внутреннего тепла в долгие зимние дни, пищеварительная система организма (конституция Желчь) истощена, печень работает вполсилы, кровь «охлаждается». Все это ведет, как правило, к обострению хронических заболеваний. Традиционное потребление россиянами весной большого количества сырых овощей и фруктов, якобы для предупреждения авитаминоза, на самом деле способствует еще большему охлаждению организма и провоцирует болезни. Для сохранения здоровья главное — профилактика. Прежде всего, есть больше горячей и сытной пищи, полноценно отдыхать, а еще подарить истощенному организму заряд животельной энергии. Солнце и море весной прекрасно заменят прогревание полынными сигарами и лечебными камнями, наладят кровообращение, бодрость вернут точечный массаж, вакуум- и стоун-терапия и другие живительные для тела процедуры, сделанные умелыми руками восточных врачей. В клинике «Наран» разработаны специальные методики лечения и восстановления организма после «зимней спячки», назначение которых как раз и состоит в том, чтобы помочь людям с легкостью и удовольствием пережить трудное время межсезонья.

ЗОБ: РАЗВЯЖИТЕ
УЗЕЛКИ ОБИД

«На ультразвуковом исследовании определили «многоузловой зоб». Врачи говорят об операции. Читала, что тибетская медицина лечит аденому щитовидной железы без операции и гормонов. Это стало для меня лучиком надежды. Пожалуйста, расскажите подробнее об этих методах.»

Ирина С.,
г. Москва



Отвечает врач
клиники «Наран»
на «Войковской»
Геннадий
ДМИТРИЕВ:

— При диагнозе **многоузловой зоб** пациенты жалуются на



учащенное сердцебиение, потливость, затрудненное глотание. Окружность шеи при осмотре увеличена. На развитие заболевания в значительной мере влияет эмоциональный фактор. Этому заболеванию особенно подвержены легко возбудимые и обидчивые люди, глубоко таящие свои обиды от окружающих. Чаще всего от зоба страдают женщины, причем никаких возрастных ограничений нет. От малейших переживаний у них в горле образуется ком из непролитых слез и невысказанных эмоций, что приводит к регулярному спазму кровеносных сосудов, питающих щитовидную железу и, как следствие, к ухудшению ее состояния.

Для состояния щитовидной железы имеет большое значение и нормальное прохождение нервных импульсов через шейный ганглий симпатической нервной системы, так называемый «звездчатый» узел, отвечающий за иннервацию гортани и щитовидной железы. Согласно тибетской медицине, длительные обиды, угнетая «звездчатый» узел симпатической нервной системы, вызывают возмущение Двигающего вверх Ветра с развитием заболеваний щитовидной железы, в частности, узлового зоба. При лечении заболеваний щитовидной железы в клинике «Наран» используются фитопрепараты, нормализующие все три конституции (Ветер, Слизь и Желчь) и рассасывающие новообразования. Это такие препараты, как «Голо-минмар», «Улчу-18», «Агар-15». Лечение проходит на фоне полного комплексного оздоровления организма, назначения правильного питания и очищения организма от слизи. Уже после нескольких курсов фитотерапии окружность шеи значительно уменьшается, исчезает отечность лица.

ГИПЕРГИДРОЗ —
НЕБАНАЛЬНАЯ
ПРОБЛЕМА

«У моей уже взрослой внучки — гипергидроз. До подросткового возраста это ее не очень волновало, но сейчас она сильно переживает, особенно по поводу постоянно влажных рук. При

росте 175 см она весит 53 кг, все анализы нормальные, врачи только установили, что уровень тестостерона в крови в три раза выше нормы. Внучка постоянно мерзнет, особенно руки и ноги. В одной из московских клиник делают такую операцию: пережимают потовую железу в подмышечной впадине. Врачи отговаривают нас от этой небезвредной процедуры, особенно в период гормональной перестройки. Очень прошу дать рекомендации по этому поводу врачей тибетской медицины.»

Анна Королева,
г. Москва



Отвечает врач
клиники «Наран»
на «Проспекте
Вернадского»
Наталья
БАРТАНОВА:

— Каждый человек испытывал неприятные ощущения от внезапно «промокнувших» рук. Это нормальное состояние в ответ на «эмоциональные бури». Гипергидроз — в переводе с латинского языка означает «повышенное или избыточное потоотделение». Это состояние считается уже патологическим. Интенсивное потоотделение может начинаться даже при небольшом волнении, а то и вовсе при одной мысли о руках. Стоит только страдающему гипергидрозом подумать о том, что ему предстоит рукопожатие, как руки моментально становятся мокрыми. Появление капелек пота на ладонях вызывает страх, который, в свою очередь, вызывает еще большее потоотделение. Патологический замкнутый круг, как говорят физиологи. Такая, казалось бы, простая и банальная проблема перерастает порой в невроз и депрессию, которые тянут за собой уже целый вагон проблем — неудачи в личной жизни, неудачи на работе.

Железы внутренней секреции, в том числе потовые железы относятся к конституции Слизь, а регулируются нервной системой, то есть конституцией Ветер. Судя по параметрам, ваша внучка имеет смешанный тип конституции — Ветер и Слизь. На фоне эмоциональной нестабильности и гормональной перестройки организма развился гипергидроз. Операция в этом возрасте может

иметь непредсказуемые последствия! Советую девушке заниматься самомассажем, лечебной гимнастикой, например по системе Ниши, терморегулирующими упражнениями, принимать контрастный душ. В меню обязательно включите «согревающую» еду: горячие мясные блюда, сдобренные различными специями, имбирный напиток. Старайтесь не заикливаться на своей проблеме, найдите интересное занятие: рисуйте, вяжите, вышивайте. Если самостоятельно вы все же не справитесь, к вашим услугам фитопрепараты и процедуры тибетской медицины, которые восстановят нормальный баланс в организме девочки.

КАК ЛЕЧИТЬ
ВОДЯНКУ?

«Мне поставили диагноз «водянка яичек». Хирургическое вмешательство не принесло пользы — водянка вновь «наилась» и продолжает прогрессировать, причиняя муки. Может, врачи тибетской медицины лечат этот недуг?»

Василий К., г.
Орехово-Зуево,
Московская обл.



Отвечает врач
клиники «Наран»
на «Проспекте
Мира»
Инна
МАНДЖИЕВА:

— Водянка яичка, или гидроцеле (от греч. hydor — вода, жидкость и cele — набухание) — это заболевание, при котором происходит избыточное образование и задержка жидкости в оболочках яичка. Объем жидкости, скапливающейся в соответствующей половине мошонки, может варьировать от нескольких миллилитров до 1–3 литров в исключительных случаях. Это заболевание встречается довольно часто и наблюдается как у детей, так и у взрослых. Само по себе небольшое скопление жидкости не вызывает каких-либо осложнений. Однако водяночная полость может достигнуть больших размеров, затрудняя физическую активность и половую жизнь. Кроме того, при несвоевременном лечении водянки и больших ее объемах возможна атрофия яичка и необратимое нарушение выработки спермы, что ведет к мужскому бесплодию.

С точки зрения тибетской медицины, водянка возникает вследствие дисбаланса конституции Слизь. Именно она отвечает за жидкостный обмен в организме, регулирует слизь и лимфу. Возможно, вы после операции подверглись длительному переохлаждению, что привело к дальнейшим осложнениям в виде увеличения плохой «холодной» крови и накоплению так называемой «желтой воды» в организме. Обычно она концентрируется внизу, образуя отеки на лодыжках, мошонке. Этот недуг хорошо излечивается с помощью согревающих процедур, массажа пояснично-крестцовой и тазовой области, которые помогают восстановить нормальное кровообращение, устранить застойные явления. Советую вам регулярно массировать область

поясницы и мошонку, и, конечно, ни в коем случае не переохлаждаться. Безусловно, этот совет полезен в домашних условиях, но будет лучше, если вы проконсультируетесь у специалистов клиники «Наран».

ГЛАУКОМА
И КАТАРАКТА —
НЕ ПРИГОВОР?

«Через несколько лет после сотрясения мозга в результате дорожно-транспортного происшествия моей маме поставили диагноз «глаукома» и «развивающаяся катаракта». Маме 69 лет. Может ли это быть причиной травмы или возрастных изменений? Чем нам может помочь тибетская медицина?»

Марина Хайрулина,
г. Мытищи,
Московская обл.



Отвечает врач
клиники
«Наран»
на «Таганской»
Марина
ХАБУХАЕВА:

— Учитывая возраст вашей мамы и тот факт, что травма произошла относительно давно, можно предполагать, что глаукома и катаракта, прежде всего, связаны с возрастными изменениями глаза. Тем не менее вместе и по отдельности они могут быть следствием травмы.

Глаза являются «окнами» печени, так издревле считается в тибетской медицине, и если печень вырабатывает «грязную» кровь, это будет выражаться пожелтением склер глаз, изъязвлением сосудов, появлением наростов, помутнением хрусталика, снижением остроты зрения.

Причинами глаукомы и катаракты является возмущение трех регулирующих систем организма — Ветра, Желчи и Слизи. Старение организма, стрессы, неправильное питание, нарушенный метаболизм способствуют нарушениям глазного кровотока. Следует отказаться от чрезмерного употребления мяса, лука, чеснока, алкоголя, кислой пищи, которые опосредованно, через кровь отрицательно влияют на глаза.

В тибетской медицине существует прекрасное средство при всех видах глазных заболеваний. Это «Чаркил Ченмо» (Великая железная пилюля), состоит из 40 ингредиентов растительного и минерального происхождения. Они очищают кровь, печень, улучшают состояние сосудов, дополнительно питают их. Пилюля необычайно эффективна при всех глазных заболеваниях, включая конъюнктивиты, катаракту, глаукому, фотофобию, покраснение глаз, непрозрачность роговицы, ослабление глазных нервов, общие симптомы раздражения глаз, неестественное разрастание тканей в глазах, глазные инфекции, воспаление слезных желез, слезотечение, сухость глаз, непрозрачное моргание. Эти пилюли эффективны для лечения глазных болезней, вызванных пищевыми отравлениями, распространением нечистой крови в печени, селезенке, язвами желудка. Здоровый человек может принимать «Чаркил Ченмо» для профилактики любых глазных болезней.

ЕСЛИ У ВАС МНОГО БОЛЕЗНЕЙ



**Светлана
ЧОЙЖИНИМАЕВА,**
главный врач клиники
«Наран», к. м. н.

«СТОЛЬ ИЗ ЗОЛОТЫХ МОНЕТ»

В медицинском трактате «Чжуд-Ши» позвоночник сравнивается со «столбом золотых монет», от которого зависит здоровье и жизнь человека.

С точки зрения западной медицины, в позвоночнике 32 позвонка, в тибетской медицине это число равняется 28: 5 — шейного отдела, 3 — копчика, остальные 20 — грудного и поясничного отделов. На этих 20 позвонках находятся точки для прижигания и иглоукалывания.

Позвоночник рассматривается как единый орган без разделения его на три отдела, как это принято в западной медицине. В позвоночнике заключен спинной мозг, называемый в тибетской медицине «белым каналом» или «водным каналом». Он соединен с головным мозгом, который сравнивается с океаном, от которого отходят белые сосуды (каналы), нисходящие вниз подобно корням растений. Спинной мозг пролегает по всей длине позвоночника и имеет толщину сердцевины бамбука, постепенно истончаясь к крестцу. Поскольку повреждение «белых» сосудов представляет непосредственную угрозу для жизни, их называют «сосудами жизни». От основного ствола мозга отходят 19 крупных «белых» сосудов, называемых сосудами, «проводящими действие», или «скрытыми сосудами», которые связаны с мышцами верхних конечностей, спины, и «открытые» сосуды, которые соединяются с плотными и полыми органами. Кроме того, одна ветвь связана с половыми органами, продуцирующими мужскую и женскую жидкости.

Другие ветви («белые» каналы) называются «внешними сосудами» и связаны со связками и суставами. Повреждение этих каналов влечет за собой нарушение двигательных функций верхних и нижних конечностей.

По ходу нервных стволов («белых» каналов) также проходит большое количество «красных» и «желтых» сосудов. «Красные» — это кровеносные сосуды, а «желтые» — лимфатические.

В свою очередь, мышечная ткань, включающая наружные (внешние скелетные) и внутренние мышцы (мышечные оболочки внутренних органов) также густо оплетена нервными окончаниями, проводящими нервные импульсы-команды к сжатию и расслаблению, и сосудистыми каналами.

Так издавна говорят на Востоке. В тибетской медицине позвоночник представляет собой главный энергетический канал организма, состояние которого влияет на работу всех внутренних органов и систем, психоэмоциональное состояние человека. Сегодня от проблем, связанных с позвоночником, страдает практически каждый россиянин. Поэтому врачи клиники тибетской медицины «Наран» всегда уделяли особое, первостепенное внимание его изучению, в клинике внедрены эффективные авторские методики лечения самых различных заболеваний, причины которых скрыты в позвоночнике.

ЗРИТЬ В КОРЕНЬ

Чаще всего боль в спине связана с **остеохондрозом**. С точки зрения тибетских врачей, основные причины его развития — неправильный образ жизни и несбалансированное питание. Коварство этой болезни в том, что она развивается постепенно, но финал неминуем — острая боль, спазмы в мышцах спины.

Термин «остеохондроз» означает дистрофическое поражение кости (остео-) и хряща (хондро-) — соединительной ткани. Происходит изменение хряща, то есть истончение и атрофия диска. Диск, потеряв упругость, уплощается и вытягивается за пределы позвонков. Вокруг выпячивания диска образуются

костные разрастания, которые и становятся источником боли. Степень поражения во многом зависит от состояния мышц. Чем сильнее спазмированы мышцы, тем сильнее сжимаются позвонки, сжимая высоту межпозвонковой щели и суживая без того узкое пространство между ними.

Причины остеохондроза самые разные. У людей конституции **Ветер** (сангвиников), наиболее чувствительных к нервному возбуждению и имеющих низкую стрессоустойчивость, спазм мышц происходит в первую очередь по причине волнения, страхов, переутомления. Возмущение Ветра препятствует свободному прохождению энергии по «белым» каналам и сосудам, что делает позвоночник

весьма уязвимым. Нужно также помнить, что конституция Ветер имеет холодную, иньскую природу, поэтому люди-«ветры» особенно подвержены внешнему переохлаждению организма, которое также вызывает обострение остеохондроза.

Стремление к физическим перегрузкам, злоупотреблению жирной пищей и алкоголем, неумение управлять сильными эмоциями, присущее **представителям конституции Желчь** (холерикам) также провоцируют сильный спазм мышц, сгущают и без того «горячую» от природы кровь (расстройство конституции Желчь). Нарушается ток крови по «красным» сосудам, что ведет к нарушению обмена веществ в межпозвонковых суставах. У людей конституции Желчь остеохондроз, как правило, сопровождается болями в области сердца, повышением артериального давления, онемением пальцев рук.

Люди конституции Слизь (флегматики) имеют более уравновешенный характер и поэтому меньше страдают от нервных расстройств. С другой стороны, нарушения обмена веществ из-за неправильного питания, а также малоподвижный образ жизни, к которому склонны люди этого типа, могут сделать их жертвами остеохондроза. Большое значение имеет также избыточный вес, который создает дополнительную нагрузку на позвоночник, вследствие чего появляется

отек в поясничной области, в области крестца, межпозвонковых суставов, что также нарушает нормальную циркуляцию энергии и кровоснабжения в позвоночнике.

Остеохондроз поражает все отделы позвоночника, но наиболее часто встречается в самых подвижных — шейном и поясничном отделах. Шейному остеохондрозу обычно подвержены люди конституции Ветер, от грудного остеохондроза чаще страдают люди типа Желчь, а от поясничного — представители конституции Слизь.

Остеохондроз часто становится причиной, на первый взгляд, не связанных с ним заболеваний — бронхитов, бронхиальной астмы, нейродермитов, экзем, неврозов, мастопатии, заболеваний мочеполовой сферы, в том числе и бесплодия, а также болезней сердца.

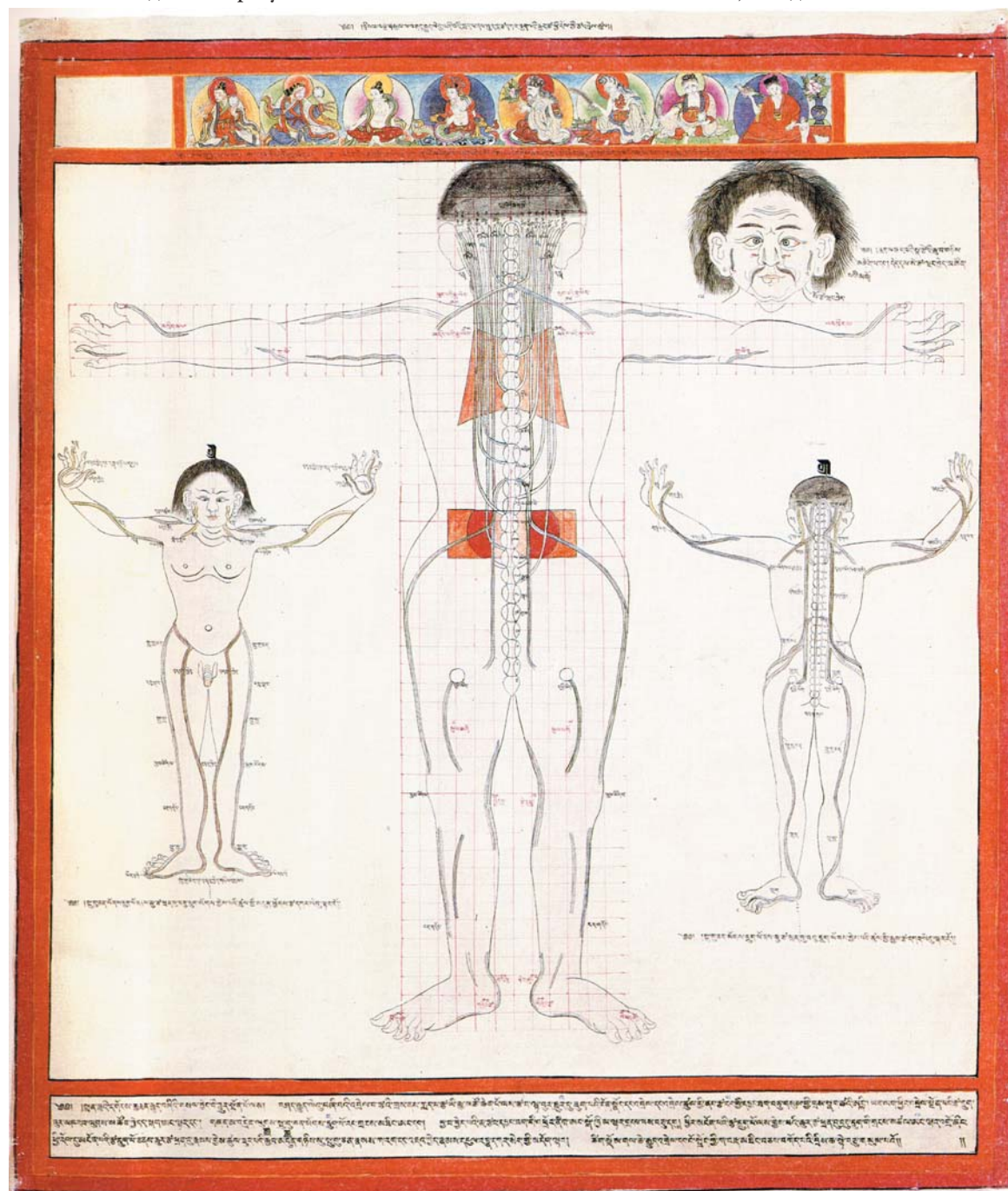
Наталья Павловна, 40 лет, обратилась в клинику «Наран» с жалобами на ноющие боли в сердце, головокружения и головную боль. Кроме того, у женщины пропал аппетит, и за один год она потеряла 12 кг веса. По ночам у нее не спали руки, появились уплотнения в левой молочной железе. Врачи выявили шейно-грудной остеохондроз с выраженными болевыми и висцеральными синдромами, мастопатию. После комплексного лечения женщина почувствовала себя лучше, сон стал спокойным, появился аппетит, отступила и мастопатия.

Поражение позвоночника зачастую можно встретить даже у самых маленьких детей, которым не исполнилось и года. Зачастую это следствия родовых травм. Не успев появиться на свет, крохотный человечек уже обречен на страдания, а возможно, и на инвалидность. Через нашу клинику прошло немало таких детей, и результаты лечения впечатляющие.

Зюшке на момент обращения в клинику «Наран» исполнилось 2 года. Мама рассказала, что роды прошли тяжело, для хрупкой и худенькой женщины ребенок оказался крупным. Отклонения в развитии ребенка стали проявляться рано: девочка не могла взять игрушку левой рукой, не могла опираться и на левую ногу. После обследования невропатолог поставил диагноз — парез левых конечностей. Однако многомесячное лечение оцутимых результатов так и не дало.

Обследование в клинике «Наран» началось с направления Зои на рентгенографию позвоночника. Предположения оказались верными — на снимках отчетливо было видно смещение шейных позвонков и, как следствие этого, сильное защемление нервных узлов, приведшее к спазмам мышц левых конечностей — руки и ноги. После двух курсов массажа, прижигания полыньными сигарами и фитотерапии движения в ноге и руке были полностью восстановлены.

Важно отметить и нелишние напомнить родителям — тщательно осматривайте своих маленьких детей, проверяйте мышечный тонус в руках и ногах; умейте распознавать первые симптомы мышечной асимметрии ягодичных складок, искривления позвоночника. Чем в более ран-



Лист 13 из «Атласа тибетской медицины». Иллюстрация к разделу «Связующие сосуды»

— ЛЕЧИТЕ ПОЗВОНОЧНИК!

нем возрасте будет проведено лечение, тем оно эффективнее. Особенно важно наблюдать за ребенком, когда он отправляется в школу. Ведь все школьные годы у ребенка растет позвоночник, формируется осанка, а стрессы и умственное напряжение препятствуют этому естественному процессу.

К **осложнениям остеохондроза** относят такие заболевания, как грыжа диска, межпозвоночные грыжи, кифоз, сколиоз, грыжа позвоночника, радикулит и др.

Спазм в мышцах может привести к тому, что деформированные межпозвоночные диски защемляют нерв. Это — результат выпадения межпозвоночного диска из соединительной ткани основы позвонка. В медицине такой сдвиг называют **«межпозвоночной грыжей»** — заболевание также достаточно распространенное (грыжей страдает каждый четвертый). Острый болевой синдром при грыже может сопровождаться парезами или параличами конечностей, понижением их чувствительности к холоду и теплу, нарушением функции тазовых органов, запорами, воспалительными заболеваниями половых органов, мочевого пузыря, импотенцией, ограничением подвижности суставов. Оперировать грыжу целесообразно лишь в тех случаях (и то не всегда), когда ее размер превышает 10 мм. Если же речь идет о первой (до 5 мм) или второй (5–10 мм) стадии развития межпозвоночной грыжи, то лечение лучше проводить консервативными методами, без оперативного вмешательства: при помощи массажа, иглоукалывания, согревающих процедур, мануальной терапии и фитопрепаратов.

При этом, как показывает опыт клиники «Наран», устранение мышечного спазма нередко приводит к тому, что диск сам собой выправляется на место и грыжа полностью исчезает.

Елизавета Ивановна, 48 лет, поступила в больницу с жалобами на онемение и боли в левой руке, такие сильные, что женщина была вынуждена держать руку на повязке. Рентгеновский снимок показал защемление нерва на уровне С4-С5 шейного отдела позвоночника и наличие сложной межпозвоноковой грыжи, оперировать которую врачи отказались и предложили женщине оформить инвалидность.

Знакомые порекомендовали обратиться в клинику «Наран». Здесь пациентке провели интенсивный курс лечения, были назначены фитопрепараты, улучшающие циркуляцию крови и проведение нервных импульсов. Потребовалось 11 сеансов процедур, чтобы здоровье пациентки было полностью восстановлено: шейные позвонки пришли в правильное положение, был устранен мышечный спазм и, как следствие, рука вновь обрела подвижность, нормализовался сон. Елизавета Ивановна вернулась к полноценной жизни.

Радикулит (корешковый синдром) — заболевание периферической нервной системы, которое возникает вследствие сдавливания корешков спинного мозга, либо нервных стволов на любом уровне. Корешковый синдром проявляется резкими, жгучими болями в шее, в верхних и нижних конечностях, грудной клетке, пояснице, в области паха и живота.

Заболевание во многих случаях возникает на почве дегенеративных процессов в межпозвоночных дисках, связках, суставах позвоночника (остеохондроз, грыжа диска и др.), имеет тенденцию к хроническому течению с рецидивами.

Позвоночник также может быть искривлен, т. е. иметь слишком большой изгиб как вперед (**лордоз или гиперлордоз**), так и назад (**кифоз или гиперкифоз**). Помимо этих искривлений, ко-

торые являются причиной появления горба и других нарушений в работе организма, встречается и **сколиоз** — искривление позвоночного столба (боковое отклонение линии позвоночника от оси туловища). Все эти заболевания, если процесс не успел зайти слишком далеко, хорошо поддаются лечению с помощью массажа (точечный, баночный), направленного на восстановление и создание симметричного тонуса околопозвоночных мышц, а также мягкой мануальной терапии.

Глубокий точечный массаж снимает энергетические блоки в мышцах, связках, суставах, внутренних органах, стимулирует кровообращение, и энергия начинает беспрепятственно двигаться по «белым» меридианам и каналам. Кроме того, массаж снимает мышечные спазмы, тем самым высвобождая узлы (ганглии) симпатической нервной системы. Зажим этих ганглиев нередко является причиной сильных болей и иных видов расстройств нервной системы (конституции Ветер).

Мануальная терапия, практикуемая в «Наране», непременно предваряется расслаблением мышц спины с помощью массажа, прогревания и вакуум-терапии. В противном случае, по нашему мнению, мануальное лечение может вызвать серьезные осложнения и принести больше вреда, чем пользы.

Обязательной составляющей лечения является коррекция питания и образа жизни, назначение фитопрепаратов, гармонизирующих конституции Слизь (эндокринная и лимфатическая системы), Ветер (нервная система), Желчь (печень, кровь), исходя из конституционального типа пациента.

Кроме комплексного лечения, вы можете выбрать льготную программу **«Спина без боли»**, включающую консультацию врача, энергетический точечный массаж, иглоукалывание, ва-

ВОЛШЕБНЫЕ ТОЧКИ ЗДОРОВЬЯ

В тибетской медицине позвоночник является единым стержнем, каждый позвонок которого связан с определенной сферой жизнедеятельности человека. Мы приводим общие показания для назначения прижигания, массажа, иглотерапии и других методов воздействия:

На пять шейных позвонков можно воздействовать при шейном остеохондрозе, при болях в шее и ограничении движения головы. Основным является первый шейный позвонок.

Точка 1-го грудного позвонка — точка Ветра (нервной системы). Показания для прижигания и иглоукалывания — тахикардия, беспокойство, умственные расстройства, психические заболевания, тремор конечностей, ухудшение памяти, бессонница, шум в ушах, обмороки, заикание.

Точка 2-го позвонка — это точка конституции Желчь, на нее воздействуют при заболеваниях желчного пузыря, гепатитах, плохом пищеварении, желтухе.

Точка 3-го позвонка соответствует конституции Слизь. Эту точку прогревают при возмущении Слизи, распространении «холода» в организме — язвочки, ознобе, холодных конечностях, апатии, сонливости, гиперсекреции слизи — обильном отделении мокроты.

Точки 4-го и 5-го позвонков — точки легких и бронхов, их прогревают при накоплении слизи в легких, а также при кашле, одышке, густой, вязкой мокроте. Прижигание возможно при пневмонии, бронхите, туберкулезе.

Точки 6-го и 7-го позвонков — нервные и психические расстройства, болезни сердца, тахикардия, потеря сознания, депрессия, уныние, конвульсии, бредовое состояние, чувство переполнения в груди и т. д.

Точка 8-го позвонка соответствует диафрагме, а **точка 9-го позвонка** — печени. Показания — болезни «холода» печени (цирроз, рак и др.), отрыжка, рвота, кислая изжога, отравления.

Точка 10-го позвонка соответствует желчному пузырю. Камни в желчном пузыре, дискинезия желчевыводящих путей, несварение, горечь во рту, неприятный запах изо рта, диспепсия, желтушность глаз и кожи, головные боли после жирной пищи, повышенная температура.

Точка 11-го позвонка — это точка поджелудочной железы и селезенки. Вздутие живота, тяжесть в теле, упорные запоры, огрубение кожи, потрескавшиеся губы.

Точка 12-го позвонка соответствует желудку. Ее прогревают при снижении «огненной теплоты» (переваривающих способностей) желудка, поносе, рвоте, язве, полипах, раке, катарах.

Точка 13-го позвонка соответствует половой сфере. На нее воздействуют при обильных и болезненных менструациях, нарушениях менструального цикла, миомах матки, воспалении придатков, эрозии и молочнице. А также мужских половых расстройствах — проблемах с потенцией, простатите, неконтролируемом семяизвержении.

Точка 14-го позвонка — это точка почек. Показания — «холод» почек, циститы, камни в почках и мочевом пузыре, присутствие в моче крови, гноя, затрудненное мочеиспускание, недержание мочи, сексуальные проблемы, звон в ушах, нарушения слуха.

Точка 15-го позвонка — это общая точка всех плотных и полых органов, которую прогревают при болезнях «холода», вызванных расстройством нервной системы (конституции Ветер).

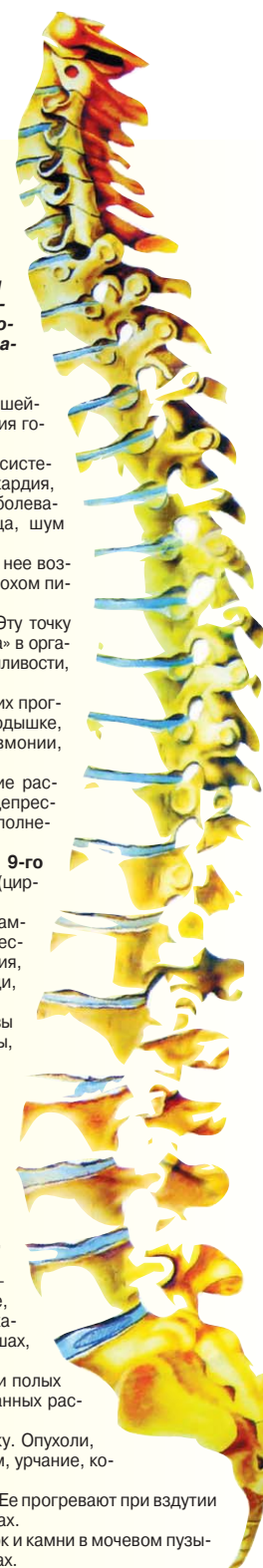
Точка 16-го позвонка соответствует толстому кишечнику. Опухоли, геморрой, язвы и воспаления в ободочной кишке, метеоризм, урчание, колики и др.

Точка 17-го позвонка соответствует тонкому кишечнику. Ее прогревают при вздутии живота и поносе со слизью и кровью, при несварении, коликах.

Точка 18-го позвонка — это точка мочевого пузыря. Песок и камни в мочевом пузыре, частые позывы, задержка мочи, холод в коленных суставах.

Точка 19-го позвонка — это точка мужского семени. Ее прогревают при недержании семени и отеке яичек, чересчур густой или жидкой сперме, или ее отсутствии.

Точка 20-го позвонка — это точка одного из видов конституции Ветер — «нисходящего Ветра, очищающего вниз». Геморрой, запор, понос, метеоризм, цистит и другие патологии.



Из «Книги пациента»

Новая жизнь — без боли в спине

«Я пришла в клинику «Наран» с сильными болями в пояснично-крестцовом отделе — грыжей позвоночника, а также дополнительным «букетом» заболеваний. Все это очень отвлекало меня от жизни. С врачом Алексеем Николаевичем Ванчиковым с самого начала сложились добрые, теплые отношения. Я услышала от него много дельных советов о правильном питании и сохранении здоровья. После курса комплексного лечения почувствовала, что оживаю, даже походка стала увереннее. Знаю, что если буду работать над собой, справлюсь с недугом. Клиника «Наран» в Панфиловском переулке оставила добрый след в душе. Желаю всем ее сотрудникам процветания и здоровья».

Январь 2008 г.
Р.В. Нестеренко, 71 год
Из «Книги пациента» клиники «Наран» на «Смоленской».

«Хочу выразить огромную признательность всему коллективу клиники «Наран» и моему лечащему врачу Инне Джимбеевне... Пришла в клинику с мучительными болями в пояснице, и уже после второго сеанса лечения мне стало

лучше. Пришла по рекомендации, и, если честно, с недоверием. И теперь понимаю, что очень ошибалась... Спасибо!»

12 февраля 2009 г.
И. Сергеева
Из «Книги пациента» клиники «Наран» на «Проспекте Мира».

«С грустью расстанусь со своим дорогим доктором — Ларисой Сергеевной Цыдендоржиевой. От нее я почерпнула для себя много интересной и полезной информации о тибетской медицине. Надеюсь, что теперь нечасто, но все же буду посещать «Наран» для профилактики. Сейчас чувствую себя хорошо, не болит спина, нормализовалось дыхание (до этого были проблемы с носоглоткой). Желаю моему доктору и всем работникам «Нарана» большого счастья!»

22 февраля 2009 г.
Л.Н. Федоренко
Из «Книги пациента» клиники «Наран» на «Смоленской».

«Благодарю доктора Марину Алексеевну Джигаеву за отлично проведенный курс лечения! Прошла резкая боль в спине, а еще мне удалось похудеть на 10 кг! Улучши-

лось общее самочувствие и настроение, наладился сон и пищеварение, появились силы жить! Спасибо и всему персоналу клиники за доброжелательность и отзывчивость, что также очень важно для лечения».

4 марта 2009 г.
Татьяна Калиничева
Из «Книги пациента» клиники «Наран» на «Проспекте Вернадского».

«Спасибо огромное всем врачам и персоналу клиники «Наран» (г. Санкт-Петербург), а особенно моему замечательному доктору — Юлии Бонджаевне Тюрбеовой! Благодарю за ваше отношение, добрые целительные руки, тактичность, высокий профессионализм. Когда я обратилась в вашу клинику, уже была напущана о прекрасной атмосфере, о замечательных специалистах клиники, но то, что я увидела воочию, превзошло все мои ожидания. Еще раз спасибо!»

26 марта 2009 г.
Ольга Константиновна Данчук
Из «Книги пациента» филиала клиники «Наран» в Санкт-Петербурге

Фитобар клиники «Наран»



Лечебные наколенники «Да Чанг Джин» изготовлены из натуральных материалов. Лечебная прокладка наколенника состоит из 33

ПРИ БОЛЯХ В СУСТАВАХ

ингредиентов и является эффективным средством для лечения заболеваний коленных, голеностопных, локтевых и других суставов, хорошо устраняет местную боль, затруднение сгибания и разгибания конечностей, улучшает циркуляцию крови, способствует восстановлению структуры хрящевой ткани. Наколенники рекомендуются при вывихах, растяжениях, бурситах, артритах и артрозах.

Лечебные пластыри «Да Чанг Джин» применяются для устранения местной боли в суставах, затруднениях при сгибании и разгибании суставов, припухлостях, онемении или ограниченных движениях, вызываемых холодом и повышенной влажностью. Пластыри способствуют циркуляции крови, восстановлению тканей суставов при вывихах, ушибах, повреждениях соединительной ткани костей.

ЧУДЕСНАЯ НАСТОЙКА ОТ КАШЛЯ

Настойка «Сяо Кэ Цуань» используется в комплексном лечении воспалений верхних дыхательных путей (острого и хронического бронхита, пневмонии, фарингита, трахеита и т. д.), эффективна при бронхите курильщика, коклюше. В этом препарате удивительно сочетаются бронхолитический эффект (расширение бронхов при их спазме) и воздействие на кашлевой центр (снятие рефлекторного кашля, першения в горле), что особенно важно

в педиатрической практике.

Микстура оказывает мощное противовоспалительное и муколитическое действие (разжижает мокроту), способствует снижению секреции мокроты и ее быстрому выведению, т. е. является сильным отхаркивающим и противокашлевым средством. Может использоваться местно для лечения синуситов (гайморита, фронтита).



Препарат также рекомендуется как противоастматическое средство (заменяет эуфиллин).

«ЗОЛОТАЯ КАРТА» ДЛЯ ГРУДИ



Состав: тибетский шафран, корень дудника китайского, корень астрагала, смола босвеллии, смола коммифоры мирра, корень володушки, корень рапонтикума, тысячелозов полевой, гирчовник влажный, ликвидамбар восточный, сафлор красильный и др.

Действие: благодаря своему составу, прокладки усиливают кровообращение в молочных железах, оказывают рассасывающее и противоопухолевое действие, успокаивают боль, способствуют поддержанию и исправлению формы груди.

Показания к применению: гиперплазия молочных желез, мастопатия, долевая гиперплазия груди, мешотчатая опухоль, фибромиома. Показаны при неизвестных уплотнениях в груди, а также при прочих воспалительных заболеваниях, болях, отеках и покраснении молочных желез.

Рекомендуется использовать прокладки при усыхании, деформации, дряблости молочных желез, в том числе после грудного вскармливания.

Способ применения: для наружного применения. Приложите прокладку к проблемной зоне. Прокладки используются в течение 7–14 дней.

Противопоказания: не использовать во время беременности, возможна индивидуальная непереносимость компонентов.

РАСТВОРЯЕТ КАМНИ В ПОЧКАХ



Шеншитонг (в составе: тысячелоз полевой, девясил британский, внутренняя оболочка куриного желудка, вербейник христини, шалфей многокорневичный, лигозиум японский, гвоздика пыльная, роза Бэнкса, соловей двузубый, трава горца птичьего и т. д.).

• растворяет камни почек и мочевыводящих путей независимо от их состава, качества и количества;

- способствует безболезненному их выведению;
- обладает мочегонным эффектом;
- оказывает антибактериальное действие;
- уменьшает отечность слизистой мочевыводящих путей;
- снимает воспалительный процесс мочевыводящих путей;
- обладает спазмолитическим действием, купирует болевой синдром;
- нормализует химический состав мочи, восстанавливает водно-солевой обмен, препятствуя тем самым появлению новых солей и камней в почках;
- устраняет застойные явления в области малого таза, способствует улучшению венозного кровотока.



ПРОКЛАДКИ ДЛЯ ЖЕНЩИН И МУЖЧИН

Лекарственные прокладки «Саньбафулэ» («8 марта») — эффективное лечебное средство от женских и мужских заболеваний.

Основные лечебные свойства:

- оздоровление микрофлоры;
- нормализация функций органов малого таза и промежности;
- антибактериальный, противовирусный, противовоспалительный эффект;
- репаративное (заживляющее) действие.

Гигиенические защитные прокладки пропитаны настоями и экстрактами 38 лечебных трав, они несут в себе природную энергетическую информацию, которая и обуславливает их оздоровительное действие.

Прокладки «Саньбафулэ» используются как местное средство при лечении различных гормональных нарушений женской половой сферы, воспалительных заболеваний органов малого таза, вирусных поражениях гениталий и органов малого таза, нарушениях менструального цикла, зуде наружных половых органов, первичном и вторичном бесплодии, спайочных процессах в полости малого таза, эндометриозе, молочнице и т. д.

Прокладки прекрасно зарекомендовали себя при лечении даже сугубо мужских заболеваний, таких как острый и хронический простатит, орхоэпидимит. Их используют для лечения острого тромбоза, геморроидальных узлов, причем купирование болевого синдрома достигается в течение нескольких часов, уменьшается отек, снимается воспаление, рассасываются тромбы.

Комплексное лечение в клинике тибетской медицины «НАРАН» нацелено на общее оздоровление организма и индивидуальный подход к каждому пациенту.

Врачи нашей клиники помогут вам при:

- вегето-сосудистой дистонии, головной боли, мигрени
- остеохондрозе, межпозвонковой грыже
- неврозах, депрессии, нарушении сна
- невритах, тиках, заикании
- хроническом рините, бронхите, бронхиальной астме, аллергиях
- гипотонии и гипертонии, сердечно-сосудистых заболеваниях
- ожирении, сахарном диабете
- желчно- и мочекаменной болезни
- заболеваниях желудочно-кишечного тракта, опущении желудка, кишечника, почек
- хронических гепатитах, панкреатите, хроническом холецистите
- заболеваниях почек
- уретрите, простатите, аденоме простаты
- миоме матки, эндометриозе, нарушении менструального цикла, бесплодии
- нейродермите, псориазе, угревых дерматозах
- заболеваниях суставов, артритах, артрозах, коксартрозе, ревматоидном артрите, подагре
- заболеваниях щитовидной железы (гипотериозе, тиреотоксикозе, узлом зобе)
- системных заболеваниях и др.

БОЛЕЕ ПОДРОБНУЮ ИНФОРМАЦИЮ О ЛЕЧЕНИИ ВЫ МОЖЕТЕ УЗНАТЬ ПО ТЕЛ.: (495) 221-21-84

ЛЕЧЕБНЫЙ ЖЕНСКИЙ ПЛАСТЫРЬ

Показания к применению: доброкачественная фиброма матки, гиперплазия молочных желез, мастопатия, нарушение менструального цикла, миома матки, боли при менструации.

Состав: ветки кассия торы, персиковые зерна, гвоздика, микроэлементы и др.

Способы применения:

- при наличии опухоли матки плотно наклеить пластырь на низ живота;
- при кистозном образовании наложить на пораженный участок;
- при гиперплазии молочных

желез, при болях в молочных железах приклеить пластинку на грудь;

- при нарушениях менструального цикла приклеить на низ живота, носить перед менструацией и во время нее.



АНДРОЛОГИЯ ПО-ТИБЕТСКИ

По статистике, воспалением предстательной железы, аденомой простаты страдают от 60 до 80% мужчин. Считается, что с возрастом риск заболевания существенно возрастает. Однако сегодня все чаще проблемы половой сферы возникают у совсем молодых мужчин — едва перешагнувших 20-ти или 30-летний рубеж. Испробовав все возможные современные способы лечения, они нередко обращаются за помощью к тибетской медицине, имея уже запущенные формы болезни.



Врач клиники «Наран» на «Проспекте Мира» Олег БИЛУШКИН

Несомненно, главной бедой в наш век свободных нравов являются инфекции, передаваемые половым путем (хламидии, микоплазма, уреаплазма, вирус герпеса, цитомегаловирус и др.). Очень часто они развиваются латентно и перетекают в хроническую форму, обуславливая ранний простатит и импотенцию у молодых мужчин. Если приплюсовать к этому образ жизни современного молодого человека — нервные стрессы и перегрузки, частая смена партнерш, злоупотребление алкоголем и курение, картина вырисовывается безрадостная. Эректильная дисфункция (импотенция), нарушения семяизвержения, мужское бесплодие, простатит (воспаление предстательной железы), везикулит (воспаление семенных пузырьков), баланопостит (воспаление головки и крайней плоти полового члена), сексуальные нарушения (проблемы сексуального влечения, стертость или отсутствие оргазма) — каждый тре-

тий мужчина репродуктивного возраста не понаслышке знаком с этими проблемами.

К сожалению, современная медицина очень мало внимания уделяет еще одному важному фактору, провоцирующему заболевание мочеполовой сферы — переохлаждению. Принято считать, что мужчины — народ закаленный, холод им нипочем и утепляться им не к чему. В результате осенью, зимой и ранней весной, в сырую и холодную погоду молодежь щеголяет в тонких джинсах. А ведь половые органы имеют чрезвычайно тонкую организацию. Например, простата — орган, вырабатывающий секрет, питающий и защищающий сперматозоиды, обеспечивает семяизвержение (эякуляцию) и подвижность сперматозоидов, отвечает за нормальное осуществление эрекции, а также половое влечение и оргазм. И при этом имеет всего 2,5–4 см в длину, 2,5–3 см в ширину и весит около 20 г. Она расположена под мочевым пузырем и охватывает верхнюю часть мочеиспускательного канала (уретры). И абсолютно ничем не защищена от переохлаждений!

Сидение на холодной земле, купание в холодной воде или

мытье холодной водой, травмы, легкая, не по сезону одежда могут стать причиной болезней мочеполовой системы. Из-за внешнего охлаждения организма, в первую очередь ног и области поясницы, в почках накапливается холод. Такое состояние в тибетской медицине называется «холодом» почек. Почки и надпочечники снабжают кровью и энергией все органы и ткани малого таза и потому играют особую роль в развитии заболеваний мужской половой сферы. Застойные явления, возникшие вследствие накопления «холодной» крови, запускают воспалительные процессы в простате, обостряют уже имеющиеся заболевания и инфекции.

Общие признаки: боли внизу живота, чувство болезненности, жжения, натуги при мочеиспускании или резкие, колющие боли; частые позывы или, наоборот, невозможность мочеиспускания при сильном позыве; выделение крови или гноя в моче. При половых контактах больной не достигает оргазма, на головке полового члена наблюдаются мелкие изъязвления, расширение кровеносных сосудов, иногда эти сосуды лопаются, доставляя еще больше неприятных ощущений.

«Холодная» кровь приводит к возмущению всех трех конституций. Если причиной болезни является возмущение Ветра, то признаками ее будут покраснение полового члена и непроизвольное эрегирование. Если причина в дисбалансе Желчи — половой член в язвах, в моче присутствует кровь. Если причина в возмущении Слизи — половой член отекает, моча белая, с гноем.

Помимо «холода» почек, к снижению их функций может привести опущение почек, или нефроптоз. Нефроптоз может стать



Сбережем здоровье наших мужчин!

следствием переохлаждения, постоянного и длительного поднятия тяжестей, различных травм (удар в область почки, падение на спину или на копчик), резкого снижения веса. У мужчин почки при опущении сдавливают яичковую вену, ухудшая кровоток в половых органах.

Уже самые первые симптомы простатита — повод немедленно обратиться к врачу. Ибо при отсутствии адекватного лечения простатит со временем может привести к снижению полового влечения, эректильной дисфункции, ухудшению качества спермы и в итоге — к импотенции и бесплодию (до 40% случаев). Воспаление предстательной железы сопровождается ее разрастанием — аденомой простаты, что представляет собой угрозу ракового заболевания.

Чтобы сберечь мужское здоровье, следует одеваться по погоде, избегать чрезмерных физи-

ческих нагрузок и поднятия тяжестей, не нервничать и стараться избавляться от негативных эмоций. Кстати, вредно как чрезмерное увлечение противоположным полом (это ведет к болезням суставов — межсуставная жидкость расходуется на производство спермы), так и вынужденное воздержание — из-за застоя спермы возможно развитие мочекаменной болезни и болезней предстательной железы.

В 2008 году в клинику «Наран» обратилось около 14 тысяч мужчин с различными расстройствами репродуктивной системы. После лечения в 90% случаев констатируется улучшение эректильной функции, работы желез внутренней секреции и всей мочеполовой сферы. При диагнозе «аденома простаты» в 60% случаев наступает длительная и стойкая ремиссия и уменьшение размеров уплотнений и новообразований.

Счастье исцеления

В КАНАДЕ НАМ ОЧЕНЬ НЕ ХВАТАЛО «НАРАНА»!



Недавно чета Полянских — Людмила Константиновна и Анатолий Трофимович вернулись из Торонто, где прожили у дочери около полугода. Первыми, с кем они ими поделились своими впечатлениями о стране развитого капитализма, стали сотрудники клиники «Наран», которая по признанию супругов «стала их вторым домом». Сюда они вновь вернулись, чтобы восстановить здоровье, пошатнувшееся за границей.

Мы уже писали об этих обаятельных людях с жизнеутверждающими взглядами (смотрите №14(52), №16(53)). Главе семейства 71 год, его супруге — 63, од-

нако это несколько не мешает им успешно работать, путешествовать, а также регулярно заниматься гимнастикой тибетских монахов «Око возрождения», в практике которой они уже достигли впечатляющих результатов. Жизнелюбие и оптимизм Людмилы Константиновны, с которой мы беседовали после возвращения из заграницы, по-прежнему заразительны. Глядя на нее, с трудом верится, что еще в прошлом году из-за тяжелой болезни на нервной почве врачи поставили на этой женщине крест. Сегодня она твердо убеждена, что к жизни и полноценному существованию ее вернули в клинику «Наран». Последовал примеру жены и прошел курс лечения у чудесного доктора Виктории Угласуновой и Анатолий Трофимович, который давно страдал от гипертонии, проблем с кишечником, артроза тазобедренного сустава. После тибетской терапии супруги стали прекрасно разбираться в типах консти-

туции человека, многое знают о правильном образе жизни и питания и тщательно соблюдают все предписания своего врача.

— После лечения в «Наране» мы чувствовали себя прекрасно, и не откладывая, отправились в давно задуманную поездку в Канаду, — рассказывает Людмила Константиновна. — Это действительно прекрасная доброжелательная страна, где живут люди самых разных национальностей и вероисповедания, чувствуя себя весьма комфортно. Конечно, кризис их не обошел стороной, однако уровню жизни канадцев остается только позавидовать. За исключением одного пункта — медицинских услуг. Это я сполна ощутила на себе. Сами канадцы предпочитают к врачам без особой надобности не обращаться, поскольку терапевтические услуги у них дорогие, и, судя по всему, малоэффективные. Также существуют семейные доктора, но и их не всегда можно беспокоить. Так, мой зять все новогодние праздники пролежал с высокой температурой, но домашнего доктора они так и не вызвали. Не принято у них тревожить доктора в праздник...

Людмила Константиновна рассказала, что в основном жи-

тели Канады занимаются самолечением, выискивая в Интернете подходящие случаи лекарства или обращаясь в частные китайские клиники, которых в Торонто было множество. Вот в такую клинику она и отправилась, когда вдруг почувствовала, что остро нуждается в целительных руках своего любимого доктора Виктории Михайловны...

Виктории Михайловне Полянская звонила чуть ли не ежедневно. Канадские врачи доверия не внушали. Отталкивающее впечатление произвели на пенсионеров и тамошние китайские клиники. Необустроенные, не очень чистые помещения без намека на уют, равнодушный персонал, с которым приходилось объясняться на пальцах, покорила Людмилу Константиновну.

Набор медицинских услуг был также минимальным. А как же массаж, горячие камни и банки? — вопрошала она. Китайские врачи удивленно пожали плечами и интересовались: откуда такие продвинутые пенсионеры приезжают?

Популярный в Торонто частный китайский доктор, к которому в конце концов попала Людмила Константиновна, на

поверку оказался выходцем из Таджикистана. В качестве лечения он предложил иглоукалывание. Полянская согласилась. Однако самочувствие ее так и не улучшилось.

— Избалованы мы в «Наране» основательным и комплексным лечением, — смеется Людмила Константиновна, — и теперь настоящая медицина у нас, конечно же, ассоциируется только с этой клиникой.

Первым делом Людмила Константиновна пришла на консультацию к главному врачу клиники «Наран» Светлане Галсановне Чойжинимаевой, чьему мнению она доверяет безоговорочно. А сейчас вместе с супругом вновь проходит лечебную терапию у своего, теперь уже семейного доктора Виктории Михайловны, и полна самых радужных надежд на будущее.

«Если человек следит за своим здоровьем, то трудно найти врача, который знал бы лучше, что полезно для его здоровья, чем он сам.»

Сократ



КЛИНИКА ТИБЕТСКОЙ МЕДИЦИНЫ



Наран

работает с 1989 года

Только у нас!

Все методы тибетской медицины
в одном сеансе
комплексного лечения:

- Опрос, пульсовая диагностика
- Фитотерапия по традиционной технологии
- Аурикулотерапия, микроиглотерапия
- Энергетический точечный массаж
- Иглорефлексотерапия, цуботерапия
- Прогревание полынными сигарами (моксотерапия)
- Постановка банок и баночный скользящий массаж
- Стоун-терапия (литотерапия)

КОНСУЛЬТАЦИИ БЕСПЛАТНО

Часы работы: 9.00-21.00 (без выходных)

Тел. (495) 221-21-84

www.naran.ru



м. «Войковская»,
5-й Войковский пр-д, 12



м. «Смоленская»,
Панфиловский пер., 6



м. «Таганская»,
ул. Народная, 20



м. «Проспект Мира»,
ул. Гиляровского, 50



м. «Пр. Вернадского»,
ул. Удальцова, 23



м. «Крылатское»,
ул. Осенний бульвар, д. 12, корп. 10

Тибетский астропрогноз с 1 по 30 апреля

Удачные дни: 3, 4, 5, 18, 26

Благоприятные дни для стрижки волос:

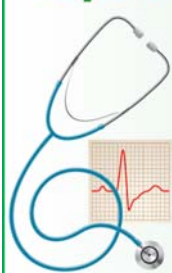
1, 4, 5, 7, 8, 9, 10, 11, 13, 17, 22, 29, 30

Для выезда в дорогу:

1, 4, 5, 7, 8, 9, 11, 13, 17, 18, 19, 20, 22, 26, 29, 30

Неблагоприятные дни для всех дел: 14

В филиалах клиники «Наран»



МЕДИЦИНСКИМ РАБОТНИКАМ СКИДКА – 50%

на сеансы комплексного лечения

Дни открытых дверей в «НАРАНЕ»

Лекции в клинике на ст. м. «Таганская»
19 апреля: «Синдром раздраженного кишечника»,
Дамдинова Н.Е.

26 апреля: «Лечение аллергозов в Наране»,
Лиджиева Б.Б.

3 мая: «Холод почек», Хонинов М.В.

Начало в 15.00.

Вход свободный.

Лекции в клинике на ст. м. «Крылатское»

26 апреля: «Атеросклероз», Тыхеев В.Н.

Начало в 13.00.

Вход свободный.

Запись по тел. (495) 221-21-84

Дополнительная скидка на лечение в эти дни — 5%

Газета зарегистрирована Федеральной службой по надзору за соблюдением законодательства в сфере массовых коммуникаций и охране культурного наследия.

Свидетельство о регистрации
ПИ №ФС1-01931 от 4.10.05 г.

© ООО «Наран Информ»
Все права защищены и охраняются законодательством РФ.

Учредитель — ООО «Наран Информ» (клиника традиционной тибетской медицины «Наран»)
Шеф-редактор — С. Чойжинимаева
Главный редактор — Е. Санжаина
Верстка — Т. Апрыткина
Корректор — О. Михайлова
Дизайнер — Л. Петренко
Газета выходит 2 раза в месяц.
Общий тираж — 1 400 000 экз.

Адрес редакции: 125171,
г. Москва, ул. Народная, д. 20
Тел. (495) 221-21-84
(многоканальный)

Наш сайт: www.naran.ru
E-mail: mail@naran.ru

Газета отпечатана
в типографии ООО «ВМГ-Принт»

Подписано в печать
6.04.2009.

Заказ №
Цена свободная