

клиника



Наран

работает
с **1989** года

Вестник тибетской медицины

Учредитель издания – клиника «Наран». Выходит два раза в месяц с июня 2005 года. www.naran.ru



Светлана
ЧОЙЖИНИМАЕВА,
основатель и главный
врач клиники «Наран»

« 2011-й – год 22-летия
единственной
в России официальной
клиники тибетской меди-
цины «Наран». Принцип
работы наших врачей –
продолжение традиций
в комплексном лечении
хронических заболеваний
без таблеток, гормонов
и операций».

Фото Романа Кузнецова



Борис КАЦ, действительный член
Русского географического общества

**Я не живу в этом мире,
этот мир живет во мне**

Стр. 6

с 16 по 30 апреля

~~4000-~~
-50%
для детей
и пенсионеров
за сеанс комплексного
лечения

Скидка распространяется на пациентов,
обратившихся впервые, только при предъявлении купона

**Весенняя
акция**
с 16 по 30 апреля

до **40%**
за сеанс комплексного
лечения

Скидка распространяется на пациентов,
обратившихся впервые, только при предъявлении купона

Стр. 2

**КАК ВЫЙТИ
ИЗ ПОСТА ...
ЗДОРОВЫМ?**

Стр. 3

**ЧТО ГОВОРЯТ
О «НАРАНЕ»
В ИНТЕРНЕТЕ?**

Стр. 4

**ЗАГАДКА
АМИЛОИДОЗА
ПОЧЕК**

Стр. 5

**ВМЕСТО
ТАБЛЕТОК –
НАТУРАЛЬНОЕ
ЛЕЧЕНИЕ**



СЛОВО
ГЛАВНОМУ
ВРАЧУ

Как выйти из поста... здоровым?

23 апреля закончится Великий пост и начнется празднование Пасхи. Как правильно выйти из жесткого поста, и так ли он полезен для здоровья? Как поститься и... не полнеть? Что лучше есть после жесткой диеты? На эти и другие вопросы дает ответ тибетская медицина.



Светлана ЧОЙЖИНИМАЕВА,
к.м.н., главный врач
клиники «Наран»:

При назначении диеты большое значение в тибетской медицине отводят вкусам. Считается, что энергию Инь (холода) и Ян (тепла) человек распознает с помощью вкусовых рецепторов. Мне часто приходится вести с пациентом следующий диалог:

– Как Вы думаете, какие на вкус мясо, рыба, картошка?

– Конечно, соленые!

– А вы пробовали приготовить их без соли?

Человек задумывается:

– Неужели сладкие?

Действительно, к сладкой пище относится приятная на вкус пища. Обычно возникает желание съесть еще кусочек. В тибетской медицине сладкими (приятными на вкус) считаются самые разнообразные виды пищи:

– мясо, рыба, морепродукты, орехи и т.д.,

– все злаковые, зерновые, бобовые (следовательно, все хлебобулочные изделия),

– фрукты (арбуз, дыня, яблоки, груши, персики и т.д.),

– овощи (свекла, морковь, баклажаны, кабачки, картофель, капуста).

«Сладкое укрепляет, увеличивает силы тела, оно полезно старикам, детям, истощенным, при болезнях горла и легких, телу дает крепость, затягивает раны, улучшает цвет» – так гласит канон тибетской медицины «Чжуд-Ши». Но сладкая пища подавляет Желчь (пищеварительную систему), и, как правило, порождает Слизь (вода, лимфа, слизь, жир). Сладкое имеет природу «холода», и именно поэтому не рекомендуется людям с конституцией Слизь: «избыток сладкого порождает слизь, ожирение, угнетает тепло, тело толстеет, появляется мочеизнурение, зоб...» («Чжуд-Ши»).

Замечено, что славянский, скандинавский тип людей имеют доминирование именно этого жизненного начала. Употребляя приятную пищу, они чаще всего страдают от болезней «холода» (атеросклероза, ожирения, сахарного диабета, заболеваний почек и суставов, бронхиальной астмы, атонического дерма-

тита, сердечнососудистых и онкологических заболеваний).

Говоря об этом, нельзя не затронуть и тему поста. Как-то мне довелось побеседовать с очень уважаемым человеком – православным священником отцом Владимиром. Как ни странно, мой собеседник решительно высказался против повального увлечения постом, мотивируя свое мнение тем, что люди часто постятся даже при серьезных заболеваниях (сахарном диабете, сосудистых и нервных болезнях и т.д.). К тому же изначально пост был способом усмирения плоти и гордыни лишь для монахов. Это строго интимный процесс, и громкие заявления «Я соблюдаю пост!» являются не более чем популистскими заявлениями.

Все 40 дней поста чаще всего употребляют продукты приятного (сладкого) вкуса, то есть хлебобулочные изделия, макароны, каши, фрукты и овощи. Согласно тибетской медицине, потребление их в большом количестве (а ведь на год приходится 3–4 поста) накапливает в организме слизь, лимфу и жир.

Итак, что делать, если почти все наши ежедневные продукты – сладкие и нам не удалось похудеть и избавиться от хронических болезней даже в пост? Ответ прост: «Нужно менять вкус еды».

Действительно, вкус любого сладкого продукта можно изменить, добавив соли, перца, приправ, соусов, специй.



Все разнообразие вкусов – в специях и пряностях. Во времена наших предков они ценились на вес золота.

Существует мнение, что за 40 дней поста организм оздоравливается, выводятся шлаки, человек худеет. Но мои наблюдения показывают, что большинство людей умудряются поправиться еще больше, а их старые болячки обостряются.

Этому можно найти вполне логичное объяснение: поскольку еда во время поста чаще всего пресная, сладкая и «холодная», у человека не наступает чувства насыщения. Поэтому он ест в 2–3 раза больше, чем в непостные дни. Кроме того, однообразная пища без приправ и специй (которые улучшают не только вкусовые качества еды, но и пищеварение) усугубляет вышеперечисленные болезни «холода».



Поэтому выход прост: не отказывайтесь от специй и пряностей, они полезны для органов пищеварения, прибавят энергии и сил.

Вот самые простые базовые рекомендации для людей разных типов конституций. Они также хорошо подойдут как средство безболезненного и гармоничного завершения поста.

Для профилактики и лечения болезней «холода», избавления от избыточного веса, и успокоения конституции



Есть и пить нужно столько, чтобы наши силы этим восстанавливались, а не подавлялись.

Цицерон

Слизи для людей этого типа (крупных, рыхлых, склонных к ожирению) подойдут такие продукты, как мед, рыба и морепродукты, особенно лососина, баранина, отвар из имбиря, каши, старые вина. Пища и питье должны быть тепло-горячими, но не холодными. Рекомендуется острый, кислый и соленый вкусы. Не следует злоупотреблять пищей горькой и сладкой, сахаристой на вкус.

Для людей с конституцией Желчи (полнокровных, желчных, плотных) рекомендуется пища горького, сладкого и вяжущего вкусов. Лучшая еда для конституции Желчи – свежее мясо (говядина, нежирная свинина, козлятина, индейка, курица, рыба). А также кефир, кисломолочные продукты, козье молоко, кумыс, зелень, фрукты и овощи, каши. Пища и питье должны быть прохладными, можно теплыми, но не горячими. Из специй лучше всего употреблять горчицу, хрен, мускатный орех, сладковато-горькие соусы.

Для людей с конституцией Ветер (худых, тонкокостных, нервных) рекомендуется пища острого, сладкого, кислого и соленого вкусов. Следует избегать злоупотребления вяжущей и горькой на вкус пищи, а также голодания. Лучшие средства для успокоения жизненного начала Ветер – нервной системы – это кунжутное масло, мед, сахар, вина, баранина, козина, лук, чеснок, черемша, бульоны. Из специй – аджика, различные острые перцы, имбирь.

Без ложной скромности могу сказать, что в результате 22-летней практической работы мы доказали, что правильная корректировка питания, особенно в составе комплексного лечения, является половиной победы над хроническими заболеваниями.

Что говорят о «Наране» в Интернете?

Снова играю на пианино
10 сентября 2010 / Сайфуллина Диляра /

За 7 сеансов массажа в клинике «Наран» в Казани значительно улучшилось самочувствие. Пропали головные боли, исправился позвоночник (кифоз). Похудела на 3 кг. Хотя не задавалась этой целью. Появилась жизнерадостность. После 5 лет перерыва снова села за пианино. Стараюсь придерживаться правильного питания, которое очень важно. Исчезли камни и боль в желчном пузыре. Все это за доступную цену. Огромное спасибо врачам!

Ванюшу подарил «Наран»
22 февраля 2010 / luchia /

Наран подарил нашей семье долгожданного ребенка – сына, племянника, внука. Мою сестру 9 лет официальная медицина признавала бесплодной. Семья рушилась на глазах, хотя зять мой – золотой души человек. О клинике сестра узнала случайно в метро у незнакомой женщины (вот уж точно – удача приходит ниоткуда!), сходила, вернулась оттуда просто другим человеком. Мы с мамой, уже перевидавшие все, решили, что очередной лохотрон с врачами-психологами, просто нашли нужные слова и т.д. Каюсь сейчас за свои грешные мысли и даже слова. Но сестра, слава Богу, не только не послушала нас, но еще и мужа уговорила сходить. Через полтора года у нас родился мальчик – богатырь, копия деда – нашего отца! Мы всем говорим, что Ванюшу нам подарила клиника «Наран». Дай Бог им счастья, здоровья и процветания!

Победа над полиартритом
22 февраля 2010 / Шиловарова Елена /

Клиника «Наран» помогла моей сестре встать на ноги. У нее был ревматоидный полиартрит тяжелой формы, 1 группа инвалидности. На ее мучения страшно было смотреть. И, что вы думаете, врачи «Нарана» помогли! Полгода комплексного лечения по индивидуальной программе, и болезнь отступила! Главное – ее отпустили эти кошмарные боли. Думаю, что через год мы встанем на ноги окончательно! Спасибо «Нарану» за все добро, которое они принесли нашей семье!

Вернули к жизни без алкоголя
3 марта 2010 / Иван Иванович /

Буду краток. Это факт, что алкоголизм – болезнь, зависимость. Стал нервным, раздражительным, плохой сон, тревожное состояние. Это – алкогольный психоз. К психическим расстройствам добавились дистрофия, жировая инфильтрация печени, холецистит. Решил, что так жить нельзя. Лечение в разных клиниках не помогало. Знакомые восторженно отзывались о клинике «Наран». Возложил на нее последнюю надежду. Опытный врач Баир Галсанович Чойжинимаев вселил уверенность. После пройденного курса лечения пить бросил совсем. Также отказался от курения и стараюсь придерживаться здорового образа жизни – записался на йогу. Спасибо.

Отказался от операции
19 марта 2010 / Максимчук /

Мне поставили диагноз: узлы в щитовидной железе, кроме этого давление и остеохондроз. Предложили сделать операцию



на щитовидной железе. Отказался. Решил попробовать на себе лечение, которое основано на травах и методах тибетской медицины, иглотерапию. Подход необычный: процедуры, которые ранее не приходилось испытывать. Ощущения не всегда приятные, но некоторые результаты уже есть. Лечащий врач заслуживает высокой оценки. К сожалению, изменить свой образ жизни и питания удастся не сразу.

Давление и сахар теперь в норме
19 марта 2010 / Елена Александровна /

Я пенсионерка, имею инвалидность по общему заболеванию. В поликлинику хожу регулярно, раз в 2 месяца к эндокринологу, т.к. мне сказали, что сахарный диабет неизлечим, выписывали по 4–5 рецептов, нагружая печень. Вскоре я это почувствовала – не оздоровление получила, только новые болячки приобрела.

Наступил такой момент, когда я решила, что не хочу быть обузой для своих родных, пора принимать меры и действовать. Решила обратиться в «Наран».

Прошла процедуры иглоукалывания, массажа, гирудотерапии. Без таблеток получила нормальное АД (до процедур в клинике АД=200/95, и врачи в поликлинике не могли помочь), сахар понизился до 5,7-6,1, сбросила вес на 5кг. Это весомые показатели. Мой доктор очень внимательный, профессиональный, дала мне очень много полезных советов.

Нейродермит в прошлом
2 марта 2011 / Лина /

Мне в этой клинике вылечили ребенка с 12-летним «стажем» по нейродермиту или atopическому дерматиту (разные доктора

называют это по-разному). До этого в каких только госучреждениях не лечились, анализы разные сдавали, но аллергии ни на что не выявляли, а затраты в бесплатной медицине были ой-ой-ой, не говорю уже про кучу гормонов, которыми нас лечили. А в «Наране» понадобилось 4 вида «фитошариков» и 9 сеансов процедур (иглоукалывание, горячие камни, полынные сигары). Теперь прошел ровно год с момента нашего лечения, нейродермита нет. Тьфу, тьфу, тьфу.

Четыре аспекта здоровой жизни
19 марта 2011 / enny /

Прочитайте хотя бы одну книгу Чойжинимаевой С.Г., и Вы поймете, что тибетская медицина не профанация. У меня был такой остеохондроз, что загнулась. Сказался сидячий офисный образ жизни. К тому же изжога замучила, отрывки – последствия подогретой в микроволновке еды и перекусов на бегу. Вылечилась, летаю. Поняла, что четыре аспекта сделали меня здоровой: изменение образа жизни, изменение питания, процедуры внешнего воздействия (эти самые иголки и массаж), внутреннее воздействие (фитопрепараты). Теперь я фанат тибетской медицины, кучу книг перечитала и всем рекомендую придерживаться правил, описанных там. P.S. Если кому интересно, лечилась на «Рижской», у Ж.В. Орловой

Серьезный настрой на лечение
19 марта 2011

Посетила филиал на ул. Удальцова. По диагностике по пульсу был озвучен мой диагноз (и как они это делают?). Еще узна-

ла много нового. Например, о том, что каждую иглу нужно вворачивать в определенном направлении и под определенным углом; о том, что от овощей с тепловой обработкой (тушеных, печеных) пользы больше, чем от сырых. И что многие болезни появляются просто от неправильного (с точки зрения тибетской медицины) питания. В общем, не пожалела.

Клинику можно рекомендовать тем, кто настроен реально что-то поправить в здоровье, поскольку приятными процедуры не назовёшь: точечный массаж требует терпения, от банок синяки на неделю остаются, после иголок могут ныть мышцы. Если реально лечишься, то это всё пустяковые нюансы...

Легкое дыхание
19 марта 2011

Сыну 5 лет, в поликлинике поставили диагноз: аденоиды 3 степени, тугоухость. Предлагали сделать операцию по удалению аденоидов. Отказались. Решили справиться другими методами, и в Интернете нашли ссылку на клинику «Наран». Уже после первого сеанса состояние улучшилось. Нос не заложен, слышать лучше стал. Наконец-то все прекратилось! Спасибо, «Наран»!

Личная встреча с чудом
19 марта 2011 / Петровская /

Из-за травмы позвоночника я прошла многих врачей, мануальных терапевтов, обычных докторов. В результате этих процедур и лечения состояние здоровья ухудшилось настолько, что я перестала ходить. Помимо проблем с ногами, онемела правая рука, и я даже не могла держать ручку, что важно при моей работе. К тому же у меня стало пропадать зрение, и никакие врачи, увы, не могли помочь. То бесчисленное количество лекарств, которое я выпила и которое в меня вкололи, привело только к ухудшению. Я уже с трудом передвигалась по квартире, держась за стены. Мое отчаяние дошло до того, что не хотелось жить.

В это время случайно увидела передачу про клинику «Наран» и решила записаться на прием. Меня привезли в клинику на машине (пока я не стала ходить самостоятельно). Мое настроение улучшилось, как только вошла. Атмосфера в «Наране» спокойная, с самого начала тебя как будто обволакивает целебная аура, и забываешь о своих проблемах.

Меня стал лечить Чойжинимаев Баир Галсанович, поразивший не только своим профессионализмом, но и обширным кругозором. Сам процесс лечения был очень приятным.

В обычных поликлиниках, как правило, испытываешь стресс, часто элементарная вежливость кажется чем-то из ряда вон выходящим, врачи пытаются запугать и лишить последней надежды. Через все это я прошла. В «Наране» совсем по-другому: отношение строится на любви к человеку, на высшей степени гуманности.

Мне стало легче уже после двух сеансов. После первого курса я смогла неторопливо ходить, пальцы руки снова стали держать ручку, а зрение улучшилось.

Тибетская медицина известна во всем мире, но когда сталкиваешься с ее чудесами лично, убеждаешься, что понять это нельзя. Баир Галсанович спас мне жизнь. Я счастлива, что получила возможность этой удивительной встречи.

ВОПРОСЫ
К ВРАЧУ
ТИБЕТСКОЙ
МЕДИЦИНЫ



БЕРЕГИТЕ СОН СМОЛОДУ

Забыл, когда последний раз чувствовал себя утром отдохнувшим и бодрым. Всю ночь ворочаюсь, только под утро удаётся забыться на 3–4 часа. Болит спина, «прыгает» давление. Я стал раздражительным, мучат плохие предчувствия и тревога, разладились отношения с женой. Я сплошной комок нервов и боли. Переход на летнее время только усугубил мои проблемы.

Сергей И., 37 лет, г. Санкт-Петербург.

Рассказывает врач клиники «Наран-2» в Санкт-Петербурге, член Международной ассоциации врачей тибетской медицины Наталья ЧАДЫРОВА:

Проблемы со сном регулярно возникают у половины жителей больших городов. Вначале человек с трудом засыпает, затем начинает просыпаться ночью от звуков или тяжелого сна, ощущения болей или нарушения дыхания и долго не может уснуть. И, наконец, на третьем этапе возникает проблема тяжелого утреннего подъема, пониженной работоспособности, ощущения разбитости, дневной сонливости.

Оптимальное решение проблемы предлагает тибетская медицина.

Нарушения сна, прежде всего, связаны со сбоями в работе нервной системы, а значит, главная причина бессонницы – возмущение конституции Ветер. Это, согласно тибетской медицине, является пусковым механизмом для развития всех болезней. «Ветер срывает болезнь с места, студит холод слизи и раздувает жар желчи» («Чжуд-Ши»). Недаром все нарушения сна, даже возникшие в молодом возрасте, у тибетцев считаются первым «звоночком в старость», ведь бессонница приводит к неврозам и хронической усталости, обостряет болезни «холода» и «жара». Чтобы предупредить это, следует изменить образ жизни и питания, научиться спать правильно и окончательно перейти на летнее время, которое теперь останется у нас неизменным.

Любимым Ветра (худощавые, астенического типа, мнительные, ранимые, склонные к сильным эмоциональным реакциям) лучше отказаться от крепкого кофе, чая, пива во второй половине дня. Все эти напитки имеют горький вкус, который приводит к перевозбуждению нервной системы. Длительный их прием приведет к тому, что это состояние станет для вас постоянным. Такое же возбуждающее действие на нервную систему оказывает и передозировка витамина С. Перед сном не рекомендуется употреблять цитрусовые, квашеную капусту и др. Эти продукты имеют «холодные» свойства и не-

гативно влияют на тех, кто уже имеет расстройства сна. Необходимо горячее, полноценное питание, как минимум три раза в день. Не стоит смотреть перед сном телевизор (этот совет также касается детей и пожилых людей). Не менее важно свести к минимуму долгие разговоры или выяснения отношений перед сном. После этого, как правило, очень трудно прийти в норму, мысленно выйдя в голове, не давая заснуть. В этом случае умиротворяют нервную систему медитация и молитва. Например, такая: «Ангел мой, ложись со мной, а ты сатана, уйди от меня, от окон, дверей, от кровати моей!». Буддийская молитва при плохих снах звучит так: «Ум зала ли я суха».

К этому нужно добавить, что людям Желчи (автор письма, судя по всему, относится к смешанному типу Ветер-Желчь) – волевым, решительным, полнокровным холерикам – перед сном необходимо отвлекаться от решения текущих проблем и разработки новых проектов. Полезно заняться любимым хобби, почитать, пообщаться с близкими в спокойной и душевной атмосфере или просто молча посидеть у огня или аквариума с рыбками. И, конечно, постарайтесь отказаться от спиртного и приема снотворных, негативно влияющих на активность печени и головного мозга.

Люди типа Слизи (флегматичные, крупные и рыхловатые, склонные к полноте и отечности) страдают обычно от другой проблемы – переедания и гиподинамии. Эти факторы ведут к накоплению слизи, воды и жира, затрудняют пищеварение и сон. Стрессы и проблемы они тоже, как правило, начинают «заедать». Образуется порочный круг, который разорвать очень трудно.

Фитопрепараты тибетской медицины, в состав которых входят лекарственные травы, обладают седативным, расслабляющим действием, улучшают кровообращение в коре головного мозга, благотворно влияют на сердечно-сосудистую систему: «Дзати», «Бимала», «Сэмдэ» и др. Наиболее подходящий препарат вам назначит врач.

Релаксирующий и успокаивающий эффект оказывают и такие методы, как постановка игл на точки меридианов, отвечающих за деятельность нервной и сердечно-сосудистой систем, стоун-терапия. Застой энергии в организме поможет снять прогревание полынными сигарами, а с помощью энергетического точечного массажа легко устраняются спазмы мышц спины и проблемы с позвоночником, являющиеся причиной нервного напряжения. Вы почувствуете легкость и бодрость уже после первых сеансов комплексной терапии, а сон станет крепким и сладким, как в детстве.

Для лечения бессонницы, неврозов, синдрома хронической усталости в клинике «Наран» также разработаны уникальные льготные программы, направленные на лечение конкретного заболевания: «Глубокий и здоровый сон», «Антистресс по-тибетски», «Лечим усталость» и др.

ЗАГАДКА АМИЛОИДОЗА ПОЧЕК

Много лет страдаю от амилоидоза почек. Может ли мне помочь тибетская медицина?

С. К., г. Анапа



Рассказывает главный врач клиники «Наран» на «Войковской», член Международной ассоциации врачей тибетской медицины Александра ЧУМБАЕВА:

Амилоидоз почек – одно из проявлений амилоидоза внутренних органов – системного заболевания, характеризующегося нарушением белкового обмена и отложением в различных органах патологического крахмалоподобного белкового вещества – амилоида.

Различают первичный и вторичный амилоидоз почек. Первичный амилоидоз встречается редко, преимущественно у пожилых людей, и для него характерно более частое поражение кожи, мышц, сердечно-сосудистой системы.

Вторичный амилоидоз включает случаи, определенно связанные с каким-либо хроническим инфекционным или неинфекционным заболеванием. Заболевание развивается как осложнение туберкулеза, проказы, деструктивных форм хронического пиелонефрита, ревматоидного артрита, язвенного колита, хронической пневмонии, бронхоэктатической болезни, изредка лимфогранулематоза и других онкологических заболеваний. Почки поражаются вторичным амилоидозом наиболее часто, что приводит к постепенному распространению амилоидных отложений в клубочках, вовлечению в процесс сосудистой стенки. Это проявляется накоплением белка в моче, постепенным снижением почечного кровотока, клубочковой фильтрации, появлением почечной гипертензии и почечной недостаточности. Амилоид постепенно вытесняет здоровую ткань, что приводит к гибели органа.

Одновременно в патологический процесс вовлекаются печень, кишечник, надпочечники, селезенка, сердце и другие паренхиматозные органы. Болезнь протекает с приступами болей в животе, грудной клетке, суставах, отеками и нарушениями мочеиспускания, сыпью, нарастающей глухотой и артериальной гипертензией. Больных часто ошибочно оперируют по поводу аппендицита, холецистита, панкреатита и т.д.

Проблема амилоидоза изучается на протяжении более 100 лет и до сих пор является загадкой для современной медицины. Болезнь считается неизлечимой, и прогноз дается неблагоприятный.

Между тем, тибетская медицина на протяжении веков успешно справляется со сложными и системными недугами. Патологии такого рода считаются ярким проявлением «возмущения» в организме человека всех трех систем регуляции – Ветра (соответствует нервной системе), Слизи (лимфатической и эндокринной систем), Желчи (пищеварительной системы). Поэтому «усмирив» и успокоив эти три первоначала, можно добиться решающих изменений в течении любых системных заболеваний. Это возможно только при условии совместных усилий врача и самого пациента. Чтобы гармонизировать Ветер, Слизь и Желчь, приходится менять все – образ жизни и питания, синтетические иммунодепрессанты и гормоны заменить растительными препаратами, пройти несколько курсов внешней терапии. Большой опыт лечения заболеваний почек (пиелонефритов, гломерулонефритов, мочекаменной болезни и др.) с помощью методов тибетской медицины позволяет нашим врачам добиться у пациентов с диагнозом «амилоидоз почек» длительной ремиссии, снять явления почечной гипертензии, устранить хронические очаги инфекции в организме, очистить кровь, восстановить нормальный белково-жировой обмен в организме.



«Иные лекарства опаснее самих болезней»

Сенека



ОТ ТАБЛЕТОК – К НАТУРАЛЬНОМУ ЛЕЧЕНИЮ

Мужу поставили диагноз «сахарный диабет второго типа». Месяц он пьет таблетки: утром два «Дибетона», «Октолипен» за 30 минут до еды, «Стугерон», а также «Глюкофаж» и «Трайкор». За месяц сахар с 17,7 утром снизился до 9,8, вечером этот показатель – 11,5. Мужу 45 лет, рост 187, вес 105. Как долго продолжать нам такое лечение? Регулярно читаю «ВТМ» и хочу спросить: можно ли эти горсти таблеток сочетать с методами тибетской медицины?

Л.В. Литвинцева, г. Москва



Отвечает врач клиники «Наран», член Международной ассоциации врачей тибетской медицины, к.м.н. Виталий РАДНАЕВ:

Спасибо за вопрос, Лидия Васильевна! Считаю его весьма своевременным. К сожалению, современное лечение подразумевает назначение огромного количества препаратов, часто разнонаправленного, а то и взаимоисключающего действия. Усиленный прием сильнодействующих синтетических средств часто приносит быстрый и ощутимый эффект. Но что стоит за «фасадом»? Устранили симптомы, заглушили боль и успокоились до следующего обострения? При этом попутно подорвав работу остальных внутренних органов и систем. Вглядитесь в инструкции к таблеткам. Прием «химии» – это, прежде всего, удар по печени, почкам, системе кроветворения, желудочно-кишечному тракту.

Практически все лекарства получают путём химических реакций, соединений различных компонентов. Производители должны следить за тем, чтобы компоненты не образовывали ядовитых веществ, которые будут пагубно влиять на организм человека или способствовать развитию болезней и патологий, и при создании лекарств этот процесс, как правило, контролируется. Однако нужно помнить, что при приёме сразу нескольких различных лекарств могут происходить совершенно непредвиденные химические реакции при взаимодействии их друг с другом уже у нас в организме. Например, тот же аспирин образует токсичные вещества, если принимать его вместе с препаратами, которые содержат кофеин. Кроме того, одни лекарства могут мешать усвоению других, либо снижать лечебный эффект, либо давать осложнения на сердце и другие органы. Немаловажно и то, чем мы запиваем лекарства или что едим совместно с их приемом.

Я уже не говорю о том, что при назначении препаратов при сахарном диабете не учитывается индивидуальность пациента. Действуют стандартные схемы лечения, под которые «подгоняют» всех диабетиков.

Часто увлекшись приемом таблеток и заглушив симптомы болезни, человек крайне мало уделяет внимание диете, физической активности, достаточности сна и отдыха. Хотя именно эти факторы оказывают решающую роль в дальнейшем развитии болезни. А также важны пол, возраст, условия жизни пациента, его природная конституция, полученная по наследству от родителей, «багаж» хронических заболеваний и причины, их вызвавшие, – «возмущение» ведущей системы регуляции, накопление «жара» или «холода» в организме. Знание этих нюансов, подробная классификация типов диабета и большой арсенал терапевтических средств позволяет тибетским врачам успешно лечить сахарный диабет уже на протяжении многих столетий. Прием синтетических препаратов отнюдь не является противопоказанием к лечению методами тибетской медицины. Скорее, он является показанием к тому, чтобы перевести ослабленный и уставший организм на натуральное лечение. Очень часто оно постепенно приводит к тому, что человек полностью отказывается от горстей таблеток на завтрак, обед и ужин и начинает вести здоровую и полноценную жизнь.

О «СЕРДЕЧНОЙ» ПРОФИЛАКТИКЕ ПРИ ОСТЕОХОНДРОЗЕ

Примерно два месяца назад появились боль и покалывание в области сердца, дышу, и как будто воздуха не хватает. Особенно вечером туго – боль отдает в левую лопатку, руку, лицо краснеет, тяжело сделать вдох. Сплю беспокойно, трудно найти удобное положение в кровати. Нервничал, принимал нитроглицерин поначалу. Ходил к кардиологу, назначили УЗИ сердца и ЭКГ – все без особых изменений. Врач назначил Предуктал, Кардиомагнил, экстракт валерианы. Посоветуйте, что делать? Снял легкие на обзорный рентген – все в норме. У меня еще остеохондроз шейный, может это влиять на сердце? Сам перенес нервный стресс после смерти сына. Занимаю руководящую должность, работа требует большой сосредоточенности.

Л.Е. Абрамов, 54 года



Отвечает главный врач клиники «Наран» на проспекте Вернадского, член Международной ассоциации врачей тибетской медицины Батор ЦЫРЕНОВ:

Возраст за 50, как известно, для мужчин считается достаточно опасным. Поэтому для подстраховки кардиолог (терапевт, невролог) обычно принимают «профилактические меры». Считаю в вашем случае, уважаемый Лев Евгеньевич, совершенно преждевременным, например, назначение Предуктала. Анальгетическое средство «Кардиомагнил» (ацетилсалициловая кислота) весьма популярно, но имеет множество побочных эффектов при регулярном употреблении со стороны ЖКТ, нервной системы, во много раз увеличивает риск смертельно опасных внутренних кровотечений. Последние исследования некоторых ученых доказали, что нет оправдания назначению аспирина для профилактики инфарктов и инсультов среди людей без соответствующего анамнеза, даже страдающих от давления и диабета.

То есть без твердого и уверенного диагноза, связанного с проблемами в сердечно-сосудистой системе, такая профилактика кроме вреда ничего не принесет.

Гипердиагностика ишемической болезни сердца и стенокардии, к сожалению, встречается очень часто.



В составе тибетских препаратов только натуральные ингредиенты.

В то время как причиной «сердечного» дискомфорта может служить банальный шейно-грудной остеохондроз. При запущенных формах этот недуг способен основательно отравить жизнь. Причины развития проблем с позвоночником часто лежат на поверхности – гиподинамия и долгое сиденье в одной позе за рабочим столом, регулярные эмоциональные встряски, неправильное питание. Довершает «работу» сильный стресс, который затрудняет кровоток и передачу нервного импульса по нервным стволам и окончаниям, приводит к спазму сосудов и мышц всех групп, в том числе гладкой мускулатуры сердца.

Поэтому в случае стойких болей «сердечного характера» врачи «Нарана», прежде всего, исключают шейно-грудной остеохондроз. При подтверждении этого диагноза назначается комплексное лечение, направленное на устранение спазмирования поверхностных и глубоких слоев мышц с помощью интенсивного точечно-пальцевого массажа всей поверхности спины, иглоукалывания, кинезиотерапии, лечебных компрессов и вакуум-терапии.

Что касается профилактики и лечения болезней сердца, кровеносных сосудов, центральной и периферической нервной системы, то, чтобы оправдать применение лекарства здоровым человеком, препарат должен соответствовать двум базовым условиям: во-первых, быть эффективным в профилактике и продлевать жизнь принимающим его; во-вторых, его эффективность должна сильно превосходить опасность от потенциальных побочных явлений.

Этим требованиям как нельзя лучше отвечают тибетские фитопрепараты.

Тибетская фитотерапия для сердечников

Для профилактики и лечения болезней сердца, кровеносных сосудов, при увеличении «грязной» крови от болезней «жара» и «холода» тибетская медицина предлагает большой арсенал фитопрепаратов. Например, многокомпонентные препараты серии «Агар» («Орлиное дерево») включают от 6 до 36 ингредиентов (орлиное дерево, мускатный орех, прунус, бамбуковую манну, смолу ладана, костус прекрасный, миробалан хебула, сандал белый, эмблику лекарственную, звездчатку развилитую, корень девясила высокого, паслен сладко-горький, софору желтоватую, имбирь и др.). Это отличные средства при тахикардии, коликах в сердце, болях в селезенке, печени, грудных железах и спине, головокружении и шуме в ушах, апатии, обмороках, приступах раздражительности, перевозбуждении и бессоннице, дневной сонливости и отсутствии концентрации внимания. Они лечат жар и ветер сердца, колющие боли в области груди и спины; переполнение верхней части тела ветром и кровью, резкое повышение артериального давления, расширение сосудов головы и мозга, психические расстройства. Устраняют стреляющие боли в груди и боли во всем теле, нервный кашель по утрам с выделением белой пенистой мокроты, одышку и удушье, при которых трудно выдохнуть воздух и грудную клетку распирает изнутри; бронхиальную астму, подагру, варикозное расширение вен, зоб и тиреотоксикоз.

Врач тибетской медицины назначит вам наиболее подходящий «Агар» с учетом вашего состояния (преобладание жара или холода в теле) и природного типа конституции. При подтверждении диагноза «ишемическая болезнь сердца», явлениях стенокардии, аритмии, гипертонии и других нарушениях вам также могут быть назначены препараты «Драгоценный Жемчуг-25», «Звездчатый анис-8», «Шафран-7», «Маньчжурский орех-4», «Держатель жизни-11» и др. Эффективность этих препаратов проверена временем, они широко используются в лечебной практике врачей Института тибетской медицины и астрологии имени Его Святейшества Далай-ламы XIV (Мен-ци-кханг).

СЧАСТЬЕ
ИСЦЕЛЕНИЯ

С благодарностью из Праги

Я совершенно случайно узнал, что в Праге открыта клиника, которая практикует тибетскую медицину. Ее основу составляет хорошо известная в течение тысяч лет восточная медицина, которая к пациентам и к их проблемам подходит иначе, нежели современная медицина. Наши чешские специалисты лечили меня больше года. По ночам я мучился от болей в позвоночнике и плечевых суставах.

После первичной бесплатной медицинской консультации я прошел девять сеансов массажа всего тела, иглоукалывание и прогревание. Каждый сеанс длился полтора часа. Также по совету своего доктора я принимал курс из двух фитопрепаратов и травяные сборы, собранные на экологически чистых просторах у озера Байкал. Результат просто ошеломительный. Сегодня чувствую себя практически здоровым человеком. Продолжаю пить фитопрепараты в профилактических целях. Главное, что лечение в клинике «Наран» направлено не только на большую часть, а на все тело. Это поистине настоящая комплексная медицина. Спасибо всем, кто придумал и организовал эту замечательную клинику «Наран» и открыл ее в Праге!



Мирослав Гавранек,
доктор права,
г. Прага

Спина не болит два года

Доктору Светлане Владимировне Цыденовой посвящается:

Попала в руки мне газета.
Название незнакомое – «Наран».
Я всю газету прочитала,
Пошла сдаваться докторам!
Болезней много накопила:
Чем лечить? Куда девать?
Нашла спасенье –
Решила их в «Наран» «отдать».
Там Светлана, докторица,
На все руки мастерица!
Меня, как тесто, мяла
И хвори выгоняла.
Камни теплые положит
И тихонько спросит:
Не горячо? Тепло, приятно?
Про самочувствие спросит,
Разумный даст всегда совет.
«Спасибо, доктор!» – мой ответ.

Два года назад лечилась у Светланы Владимировны. До сих пор чувствую себя хорошо, хотя много работы на даче – и огород в порядок привести, и вскопать, и посадить... Спасибо Светлане за ее золотые руки и умение. Желаю счастья и успехов в ее нелегкой работе. И огромное спасибо всем сотрудникам отделения «Нарана» в Крылатском во главе с главным врачом Викторией Михайловной Утнасуновой!

Татьяна ГРУЗДЕВА, г. Москва

Лучшая весна – в Марианских Лазнях!

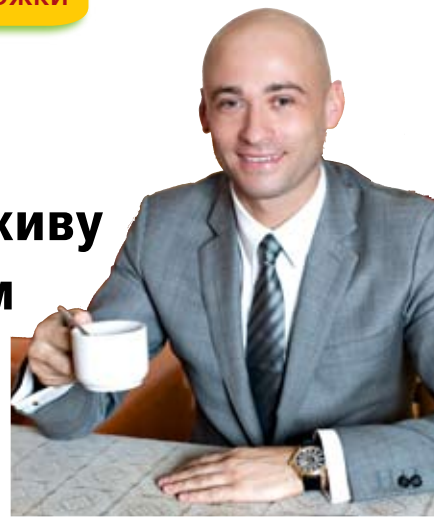


Партнеры клиники «Наран» в Чехии – отели «Сан-Ремо» и «Кристалл Палац» – предлагают комфортный и недорогой отдых на целебных минеральных водах Марианских Лазней. Традиционно на этом бальнеологическом курорте успешно лечат ожирение, сахарный диабет, подагру, аллергию, заболевания органов пищеварения, нарушения функций почек и мочевого пузыря, печени и поджелудочной железы, органов дыхания, опорно-двигательного аппарата, урологические и гинекологические заболевания. А великолепная природа и отличный европейский сервис сделают отдых незабываемым для вас.

По вопросам приобретения путевок
в отели Марианских Лазней
обращайтесь по многоканальному
телефону клиники «Наран»:
8(495) 221-21-84

ЛИЦО С ОБЛОЖКИ

Я не живу
в этом
мире,
этот мир жи-
вет во мне».



Борис Кац – генеральный директор крупной инвестиционно-строительной компании, действительный член Русского географического общества, путешественник и большой знаток культуры и истории азиатских народов. Индия, Бутан, Катманду, Непал и особенно Тибет – его излюбленные места путешествий. Он даже признается, что бывал в таких районах Гималаев, «куда не ступала нога человека». Там, на «крыше мира», в суровом краю снежных вершин, которые на восходе и перед закатом окрашиваются в нежный розовый цвет, а днем искрятся в лучах яркого солнца, приходит новое мироощущение и новая вера. Борис кратко описывает это состояние так: «Начинаешь вдруг понимать, что не я живу в этом мире, а этот мир живет во мне».

Однако «тот мир» не мешает Борису Кацу оставаться прагматичным и деловым человеком. Успешный бизнесмен органично вписывается в сумасшедший ритм столичной жизни. Лишь иногда требуется «перезагрузка». Таковую он нашел в клинике тибетской медицины «Наран».

– В клинике по совету хороших знакомых прошел 11 сеансов терапии. Мне есть с чем сравнивать, и поэтому могу сказать, что нашел то, что искал, – возможность расслабления, релаксации и восстановления. Это в современном мире дорогого стоит. Очень благодарен моему врачу Юрию Бадмаеву и всему персоналу «Нарана» на «Таганской». Желаю клинике дальнейшего процветания и развития. Чтобы по-настоящему оправдать свою уникальность и высокое звание популяризатора тибетской медицины.

КЛИНИКА «НАРАН» — это:

22 года успешной работы и создание в России разветвленной столичной и региональной сети из 15 филиалов, зарубежные представительства клиники в Праге и Берлине.

Высококвалифицированные врачи с европейским образованием, имеющие сертификаты ведущих медицинских вузов России, прошедшие подготовку в учебно-методическом центре (УМЦ) клиники, а также зарубежную стажировку у тибетских, монгольских и китайских специалистов.

Бесплатные консультации врачей, включающие:
– тибетскую диагностику по пульсу;
– подробный опрос и осмотр пациента;
– рекомендации по лечебному питанию и образу жизни в соответствии с индивидуальной конституцией человека.

Авторские методики комплексного лечения хронических и системных заболеваний, разработанные врачами Светланой и Баиром Чойжинимаевыми. Комплексное лечение включает:

- тибетскую фитотерапию (натуральные экологически чистые многокомпонентные препараты, изготовленные в Индии и Монголии);
- энергетический точечный массаж (особая пальцевая методика);
- вакуум-терапию (постановка банок, «скользящий» массаж);
- иглоукалывание (использование только одноразовых игл);
- кровопускание (по тибетским методикам), гирудотерапию (лечение пиявками);
- стоун-терапию (прогревание горячими полудрагоценными минералами и байкальскими камнями);
- кинезитерапию (мягкая мануальная терапия);

- прогревание (прижигание) полыньными сигарами, постановку мокс;
- масляные компрессы «хорме» (прогревание с использованием натуральных эфирных масел и лечебных трав);
- аурикулотерапию (постановка игл на точки ушной раковины) и другие методы.

Постоянные скидки на лечение для пенсионеров и детей, доступные лечебные программы для всех слоев населения.

Фитобар с богатым ассортиментом дополнительных лечебных средств восточной медицины.

Бесплатные воскресные лекции по тибетской медицине + скидка воскресного дня.

ХУДЕЕМ НАКАНУНЕ ЛЕТА!

В апреле в клинике «Наран» пройдут семинары на тему «Худеем правильно». Для всех слушателей семинара особая цена – сеанс аурикулотерапии и консультация по правильному питанию всего за **1900 рублей!** Отдельная консультация по питанию у диетолога – **500 рублей.**

ЖДЕМ ВАС:

17 и 30 апреля

в филиале клиники на «Войковской»
(5-й Войковский проезд, 12)
с 10.00 до 12.00.

23 апреля

в филиале клиники на «Таганской»
(ул. Народная, 20)
с 10.00 до 12.00.

Подробная информация по тел.
(495) 221-21-84.

НАШ ФИТОБАР



Прокладки для женщин и мужчин

Лекарственные прокладки «Саньбафулэ» («8 Марта») – эффективное лечебное средство от женских и мужских заболеваний на основе 38 лечебных трав.

Показания: местное средство при лечении различных гормональных нарушений женской половой сферы, воспалительных заболеваний органов малого таза, вирусных поражений гениталий и органов малого таза, нарушениях менструального цикла, зуде наружных половых органов, первичном и вторичном бесплодии, спайочных процессах в полости малого таза, эндометриозе, молочнице и т. д.

Прокладки прекрасно зарекомендовали себя при лечении даже сугубо мужских заболеваний, таких, как острый и хронический простатит, орхоэпидимит. Их используют для лечения острого тромбоза, геморроидальных узлов, причем купирование болевого синдрома достигается в течение нескольких часов, уменьшается отек, снимается воспаление, рассасываются тромбы.



Растительный тоник при кожном зуде

Состав: цветок жимолости, трава одуванчика, портулак, ревень, пион и другие китайские лекарственные травы.

Действие: обладает антисептическим, ранозаживляющим, противовоспалительным действиями, успокаивает кожный зуд.

Показания: кожный зуд, чесотка, экзема, псориаз, нейродермит, аллергии, трофические язвы.

При гинекологических заболеваниях использовать в виде спринцеваний: развести жидкость с водой в соотношении 1 к 5–10, спринцеваться 2 раза в день.



Универсальное средство от всех болезней

Фитобар клиники «Наран» предлагает «Универсальный сбор доктора Б.Г. Чойжинимаева». Сбор лекарственных трав по тибетским рецептам обладает ярко выраженным противовоспалительным, болеутоляющим, успокаивающим свойством, а также оказывает антибактериальное, противовирусное, иммуностимулирующее действие. Эффективен как отхаркивающее и ранозаживляющее средство. Применяется для лечения и профилактики заболеваний органов дыхания, мочеполовой системы, системы кровообращения, желудочно-кишечного тракта и других.

Способ применения: 1 ч.л. сбора поместить в эмалированную посуду, залить 200 гр кипятка и кипятить 5–7 мин. на медленном огне. Настаивать при комнатной температуре 45 мин. Процедить и принимать по 1/3 стакана 3 раза в день за 30 мин. до еды.

Состав: какалия копьевидная, рододендрон золотистый, полынь, чабрец, грушанка, горечавка бородачатая, корень девясила, корень аира. Все растения собраны вручную на побережье Байкала.

Курс лечения: 21 день



Книга «Иглоукальвание – верный способ похудеть»

Книга рассказывает об авторских методиках похудения, которые успешно применяются в клинике «Наран».

ПРОДУКЦИЯ ФИТОБАРА – ХОРОШЕЕ ДОПОЛНЕНИЕ К КОМПЛЕКСНОМУ ЛЕЧЕНИЮ



100% здоровой микрофлоры

Фитобар клиники «Наран» предлагает жидкий концентрат бифидобактерий, разработанный специалистами научно-инновационного комплекса Восточно-Сибирского государственного технологиче-

ского университета (г. Улан-Удэ, республика Бурятия). Это единственная лаборатория в России, выпускающая закваски прямого внесения бифидобактерий и пропионовокислых бактерий, активно ферментирующих молоко и пищевые среды.

В составе концентрата: сыворотка творожная, агар, кислота аскорбиновая, натрий лимоннокислый трехзамесный, натрий углекислый, жизнеспособные клетки бифидобактерий V. Longum.

Бифидобактерии образуют основу (80–90%) здоровой микрофлоры человеческого организма и являются важнейшей со-

ставляющей обмена веществ и иммунной защиты. Стрессы, инфекции, прием синтетических препаратов и антибиотиков вызывают частичную и даже полную гибель бифидобактерий, что приводит к возникновению многих хронических заболеваний. Концентрат живых бифидобактерий рекомендован для нормализации микрофлоры желудочно-кишечного тракта, для предупреждения развития дисбактериозов при приеме антибиотиков, при аллергических заболеваниях, дерматозах, нейродермите, экземе, а также людям, работающим на вредных производствах.



Для мужской силы

«Янгерон» – стимулятор потенции мужчин и женщин немедленного действия! Удивительный эффект при половом бессилии!

В его состав входят женьшень, бесцветник, корень белого атрактилиса, семена малины, кора коричневого дерева, плод торилиса, радиола удлинённая и другие.

RINCHEN – великая драгоценность Тибета

Пилули «Ринчен» (тиб. – драгоценность) изготавливают по тибетским рецептам и прописям, дошедшим с 15–16 вв. В их состав входит золото, серебро, жемчуг, кораллы, бирюза, специи (шафран, мускатный орех, гвоздика) и другие ценные растительные компоненты (миробалан, сандаловое дерево, бамбук и др.), а также редкие вещества органического происхождения. Всего до 100 и более компонентов. Существует только восемь наименований Драгоценных пилуль. Аналогов этим препаратам в мире нет – они содержат все необходимые минералы и микроэлементы, легко усваиваются организмом, не вызывают привыкания, аллергии и других побочных эффектов. Пилули возвращают молодость, очищают кровь, укрепляют иммунитет, активизируют жизненные процессы в организме, оживляют и обостряют работу всех органов чувств. Прием Драгоценных пилуль следует начинать на рассвете в 8, 15 и 30 лунные дни.



ДЖУМАР-25 (при заболеваниях сосудов и нервной системы)

Состоит из 25 ингредиентов: коралл, жемчуг, шафран посевной, мускатный орех, миробалан хебула, сосюра лопуховидная, мускус кабарги, гвоздичное дерево и др.

Рецепт драгоценной пилули «Джумар-25» впервые упоминается в XIII веке, когда врач Шасандра Лакшми испытал его действие на себе и таким образом спас свою жизнь.

Этот препарат используется для лечения сердечно-сосудистых заболеваний, артериальной гипотензии и гипертензии, хронических головных болей, мигрени, сосудистых заболеваний головного мозга, капилляротоксикоза, эндартериита, тромбозов. «Джумар-25» эффективен при невритах, невралгических болях и воспалениях (невралгия тройничного нерва, люмбагия, ишиалгия, межреберная невралгия), параличе, парезах, ослаблении памяти. Препарат значительно улучшает состояние пациентов с эпилепсией, страдающих паркинсонизмом или болезнью Альцгеймера, устраняет шум в ушах, боли при отитах, предупреждает тугоухость, помогает при нарушениях сна и эмоциональной нестабильности.



РИНЧЕН МАНЖОР ЧЕНМО (заболевания крови, нарушения пищеварения)

Пилуля «Великое драгоценное соединение» состоит из 50 компонентов (драгоценные металлы, минералы и травы). Препарат является прекрасным антидотом при всех видах отравлений, очищает кровь и печень, восстанавливает циркуляцию жизненной энергии.

Именно об этой пилуле говорят, что она умиротворяет все 404 основные болезни, а также то, что не существует заболеваний, которое она не может излечить. Ринчен Манжор показан при любых расстройствах Ветра, Желчи и Слизи (преобладающее влияние при болезнях крови и Желчи). Вылечивает хронические незаживающие раны, уменьшает опухоли в горле, помогает излечивать как застарелые, так и внезапно возникшие болезни, различные кровотечения в кишечнике и в полости рта, малярию, хорошо восстанавливает организм после химиотерапии, при любых хронических и острых интоксикациях.

НЕ ЯВЛЯЮТСЯ ЛЕКАРСТВАМИ, УТОЧНИТЕ ВОЗМОЖНЫЕ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ

КЛИНИКА «НАРАН» – БОЛЕЕ 20 ЛЕТ СТАБИЛЬНЫХ РЕЗУЛЬТАТОВ БЕЗ ОПЕРАЦИЙ, ГОРМОНОВ И ХИМИИ, ШАГОВАЯ ДОСТУПНОСТЬ, НИЗКИЕ ЦЕНЫ, САМОЕ ЛУЧШЕЕ КАЧЕСТВО

НА ПРАВАХ РЕКЛАМЫ

КЛИНИКА ТИБЕТСКОЙ МЕДИЦИНЫ



наран

работает с 1989 года

Комплексное лечение хронических заболеваний без операций и гормонов

Заболевания органов дыхания

- Хронический ринит, синусит, гайморит
 - Хронический бронхит
 - Бронхиальная астма
- Хроническая пневмония, альвеолит

Сердечно-сосудистые заболевания

- Гипо- и гипертония
- Вегетососудистая дистония, кардионевроз
- Ишемическая болезнь сердца
- Варикозное расширение вен, геморрой

Заболевания мочеполовой системы

- Хронический пиело- и гломерулонефрит
- Хронический цистит, уретрит
- Мочекаменная болезнь
- Энурез, нефроптоз

Заболевания нервной системы

- Хронический простатит, аденома
- Хронический аднексит, эндометрит, эндометриоз
- Киста яичников, миома матки, мастопатия, фиброаденома молочных желез
- Нарушение менструального цикла, бесплодие

Заболевания кожи и опорно-двигательной системы

- Экзема, псориаз, акне, угревая сыпь
- Нейродермит, зуд, atopический дерматит
- Остеохондроз, грыжа дисков
- Артроз, артрит, коксартроз
- Подагра

Заболевания нервной системы

- Головная боль различной этиологии
- Дистония, депрессия, глубокое расстройство сна
 - Невриты, невралгии
 - Заикание, тики
 - Болезнь Паркинсона
 - Эписиндром
 - Болевые синдромы

Заболевания эндокринной системы

- Сахарный диабет I-II типов (сценарий «холода» и «жара»)
 - Избыточный вес, ожирение
 - Зоб (диффузный, узловой)
- Другие заболевания эндокринной системы

Заболевания желудочно-кишечного тракта

- Хронический гастрит, дуоденит, холецистит, панкреатит, гепатит (сценарий «холода» и «жара»)
 - Язвенная болезнь
 - Желчнокаменная болезнь
- Расстройство толстого и тонкого кишечника (болезнь Крона, запоры)
 - Опушение желудка, кишечника

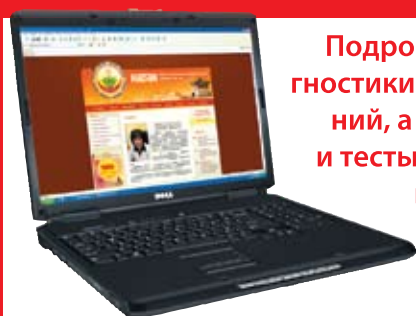
Хронические заболевания уха, горла, носа, глаз

- Конъюнктивиты, блефариты
- Нарушение зрения (катаракта, глаукома)
 - Нарушение слуха, отиты
- Аллергические риниты, гаймориты, тонзиллиты
- Аденоиды и полипы носовой полости

КОНСУЛЬТАЦИЯ БЕСПЛАТНО!

Часы работы: 9:00-21:00 (без выходных)

Тел.: (495)221-21-84, 8(967)135-55-48



Подробную информацию о методах диагностики и лечения хронических заболеваний, а также отзывы пациентов клиники и тесты на определение индивидуальной конституции вы найдете на сайтах

www.naran.ru

www.clinicanaran.com

Лиц. МДКЗ №17867/9326

www.naran.ru

www.clinicanaran.com

Адреса филиалов клиники «Наран» в Москве:

- | | |
|---|---|
| м. «Проспект Вернадского», ул. Удальцова, д. 23 | Тел.: (495) 510-39-61, 510-39-62 |
| м. «Рижская», проспект Мира, д. 79 | Тел.: (495) 681-23-36, 8(903) 121-60-64 |
| м. «Смоленская», Панфиловский пер., д. 6 | Тел.: (495) 605-04-90 |
| м. «Таганская», ул. Народная, д. 20 | Тел.: (495) 221-21-84, 8(967) 135-55-48 |
| м. «Крылатское», Осенний бульвар, д. 12, корп. 10 | Тел.: (495) 415-34-35, 221-21-84 |
| м. «Отрадное», ул. Пестеля, д. 11 | Тел.: (499) 904-16-09, 904-16-11 |
| м. «Войковская», 5-й Войковский пр., д. 12 | Тел.: (499) 747-49-60, 150-74-10 |

Клиника «Наран» в Праге:

Прага-6, ул. Миладе Горакве, д.101/64 Тел.: (420) 224-316-809, 224-323-906

Клиника «Наран» в Берлине:

Фридрихштрассе, 71 Тел.: 49(0)30/ 200-595-41, 200-595-42, 200-595-44

ДНИ ОТКРЫТЫХ ДВЕРЕЙ В «НАРАНЕ»

Лекции в клинике на ст. м. «Таганская»

17 апреля
«Мужское здоровье»

24 апреля
«Заболевания органов чувств»

1 мая
«Диагностика в тибетской медицине»

Начало в 15.00.
Вход свободный

Запись на лекции по тел.:

8(495) 221-21-84,
8(967) 135-55-48

Дополнительная скидка на лечение в эти дни **5%**

Тибетский астропрогноз с 01.04 по 30.04

Удачные дни:	Благоприятные дни			Неблагоприятные дни:
4, 13, 29	для стрижки волос:	для начала приема лекарств:	для выезда в дорогу:	12
	6, 8, 9, 11, 13, 14, 16, 17, 18, 21, 24, 25, 29	6, 11, 18, 25	1, 5, 7, 10, 14, 18, 21, 23, 25, 27, 28, 29, 31	

УВАЖАЕМЫЕ ЧИТАТЕЛИ!

Подписку на газету «Вестник тибетской медицины» вы можете оформить в любом почтовом отделении России.

Подписной индекс: 99683

Подписная цена по Москве:

45,29 руб. — 3 мес. 90,58 руб. — 6 мес.



ПОЧЕМУ «НАРАН»?

22 ГОДА УСПЕШНОЙ РАБОТЫ В ТИБЕТСКОЙ МЕДИЦИНЕ

АВТОРСКИЕ МЕТОДИКИ ЛЕЧЕНИЯ, разработанные основателями клиники Светланой и Баиром Чойжинимаевыми

КОМПЛЕКСНАЯ ТЕРАПИЯ распространенных хронических заболеваний, в т.ч. системных (красная волчанка, псориаз, сахарный диабет и др.)

УСТРАНЕНИЕ причины заболевания без операций, гормонов и побочных эффектов

ПЕРСОНАЛЬНЫЙ ПОДХОД ЛЕЧЕНИЕ, ДОСТУПНОЕ ВСЕМ

Газета зарегистрирована Федеральной службой по надзору за соблюдением законодательства в сфере массовых коммуникаций и охране культурного наследия.

Свидетельство о регистрации ПИ №ФС77-36080 от 06.05.2009 г. © ООО «Наран Информ» Все права защищены и охраняются законодательством РФ.

Учредитель — ООО «Наран Информ» (клиника традиционной тибетской медицины «Наран»)

Председатель редакционного совета — С. Чойжинимаева

Главный редактор — Е. Санжаина

Верстка — М. Лезина

Корректор — Н. Федулеева

Дизайнер — Л. Петренко

Газета выходит 2 раза в месяц
Общий тираж — 1 400 000 экз.

Адрес редакции: 115172, г. Москва, ул. Народная, д. 20, стр. 1
Тел. (495) 221-21-84 (многоканальный)

Наш сайт: www.naran.ru

E-mail: mail@naran.ru

Газета отпечатана в типографии ООО «ВМГ-Принт»

Подписано в печать 11.04.2011.

Заказ №

Цена свободная