

# ВЕСТНИК ТИБЕТСКОЙ МЕДИЦИНЫ

Научно-популярное издание клиники тибетской медицины «Наран». Выходит два раза в месяц с июня 2005 года. www.naran.ru



# Наран

работает с 1989 года

## ГЛАВНЫЙ ЭКСПЕРТ КАЧЕСТВА – ВРЕМЯ

«Клиника «Наран» работает с 1989 года. Наши врачи продолжают традиции тибетской медицины – сострадания и заботы о своих пациентах, достижения надежных и долгосрочных результатов лечения. Время показало, что знания об этой науке врачевания бесценны для устранения причин хронических заболеваний, улучшения качества жизни и сохранения долголетия».

Светлана ЧОЙЖИНИМАЕВА,  
основатель и главный врач клиники «Наран»

стр. **2** ЛЕГКО РАССТАЛСЯ С ПРОСТАТИТОМ!

стр. **3** НЕОЖИДАННОЕ СПАСЕНИЕ ОТ ПСОРИАЗА

стр. **3** ЧЕМ БОЛЕЮТ ПОЛИЦЕЙСКИЕ?

СЛОВО  
ГЛАВНОМУ  
ВРАЧУ

## Астрология здоровья



**Как обойти опасные препятствия на жизненном пути и достичь долголетия? Этот вопрос мы задали главному врачу клиники тибетской медицины «Наран», кандидату медицинских наук Светлане Чойжинимасовой:**

Каждый человек хотел бы познать себя, но этому мешают разные обстоятельства. Пока он молод, мысли его больше заняты учебой и развлечениями. В зрелом возрасте все время отбирают работа, семья, дети, и для самопознания его просто не остается... Хотя любому мыслящему человеку не безразлично, кем он является по гороскопу и в чем его сильные и слабые стороны, в том числе и в отношении здоровья, от чего может зависеть его жизнь и судьба. Люди с древности интересовались всем этим, поэтому возникли астрология, хиромантия, физиогномика, нумерология и другие науки, помогающие

лучше познать самого себя. И в тибетской медицине этому посвящен раздел астрологии, существующий тысячелетия и основанный на знании биоритмов человека и принципа пяти стихий, связанных с временами года: огня, воздуха, воды, земли, дерева. С точки зрения тибетской медицины, по законам этих стихий, а также под влиянием космоса развивается вся живая и неживая природа, в том числе и человек. Современные люди разучились жить в гармонии с природой, и большинство живущих на Земле находится в некоем промежуточном состоянии между здоровьем и болезнью и подвержено неврозности, бессоннице, раздражитель-

ности, головной боли, дерматитам, частым простудам. А между тем, природой задумано, что жизнь человека должна быть долгой, счастливой и здоровой. Об этом хорошо знали наши предки. Мы же постигаем эту истину с трудом, хотя современная наука утверждает, что жизнь человека как биологического вида составляет не менее 150 лет.

– Что дает знание астрологии врачу?

– Например, зная дату рождения человека, можно предсказывать вероятные будущие события, дать определенное направление и психологических особенностей индивидуума, понять, от чего страдает и к чему стремится человек. Личный гороскоп пациента помогает поставить правильный диагноз, контролировать, в правильном ли направлении идет процесс лечения. Настоящий врач тибетской медицины никогда не начнет лечение, не узнав у пациента, кто он по гороскопу, в год какого животного и какой стихии он родился. Это расскажет ему о том, к каким заболеваниям склонен его пациент.

Всего в восточном гороскопе животных 12, олицетворяющих 12-летний цикл. Этот цикл делится на молодость, зрелость и старость. Как вы понимаете, в каждом 12-летнем цикле вы будете переживать эти состояния, и на рубеже 12, 24, 36, 48, 60 и так далее лет вы будете обновляться, как бы заново рождаясь, и опять проходить через молодость, зрелость и старость. Очень точно на этот счет сказал Франсуа VI де Ларошфуко: «Мы вступаем в различные возрасты нашей жизни, точно новорожденные, не имея за плечами никакого опыта, сколько бы нам ни было лет».

Продолжение на 3 стр.

## ОСОБОЕ МНЕНИЕ

### Мой новый секрет бодрости

Солистка группы «Мираж»  
Мargarita Суханкина:

Открыла для себя новый секрет сохранения бодрости и здоровья, прибегнув к методам тибетской медицины в клинике «Наран». Вообще все началось с того, что однажды на гастролях во Владивостоке я побывала у китайского доктора на сеансе точечного массажа. Вначале я немного боялась, к тому же процедура была достаточно болезненной. Но на утро впервые за долгое время проснулась словно огурчик, летала как на крыльях. Поэтому, увидев на рекламном плакате «Нарана» словосочетание «точечный массаж», я больше не колебалась – сильно болела нога, да и общее самочувствие оставляло желать лучшего.

Это даже звучит хорошо и вкусно: точечный массаж, горячие камни, иглоукалывание, банки. Как в детстве, когда о тебе заботятся бережно и с любовью. Все это вместе помогло колоссально: после семи сеансов нога перестала о себе напоминать, попутно вылечили хронический бронхит, устранили «холод» в почках. Неожиданно приятным оказалось и первое общение с врачом на консультации. Он держал руку на пульсе и тщательно и подробно расспрашивал, что меня беспокоит, рассказал о том, какая пища и питье мне больше всего подходят, а от чего следует воздержаться. Это очень важно знать, особенно учитывая наш кочевой образ жизни.

Каждый человек схож с тонко настроенным инструментом, и поэтому доверительная и душевная атмосфера в «Наране» отлично располагает к лечению и релаксации. Думаю, теперь я буду проходить оздоровительную терапию здесь регулярно. Хочу пожелать врачам клиники процветания на благо людей, которым вы оказываете реальную помощь.

«Доверительная и душевная атмосфера в «Наране» отлично располагает к лечению и релаксации».

## КЛИНИКА ТИБЕТСКОЙ МЕДИЦИНЫ «НАРАН»

22-летний опыт работы в России

Комплексное лечение хронических заболеваний — без операций, гормонов и химии!

Индивидуальные методики оздоровления с учетом конституции, возраста, образа жизни и питания пациента

- Профессиональные специалисты с европейским и восточным образованием
- Бесплатные врачебные консультации
- 1,5-часовой сеанс комплексного лечения
- Забота и внимание персонала

Нас рекомендуют близким и друзьям!

Тел. (495)221-21-84

www.naran.ru

## Встречаем осень!

ВСЕМ!  
ВСЕМ!  
ВСЕМ!  
до 50%

скидка за сеанс комплексного лечения

Только с 1 по 15 сентября

Для учащихся, студентов и работников образовательных учреждений

1750-

Скидка распространяется на пациентов, обратившихся впервые, только при предъявлении купона

«Наран» — это 6 столичных клиник, 8 филиалов в российских городах, а также зарубежные представительства в Берлине и Праге



ЖЕНСКАЯ  
ТЕМА

## Жизнь без воспаления



Как решить серьезные гинекологические проблемы без антибиотиков, заместительной гормональной терапии и хирургического вмешательства? Рассказывает врач-гинеколог клиники «Наран» Виктория Утнасунова:

## МИОМА МАТКИ

Миома матки – доброкачественное новообразование, развивающееся из мышечных и соединительных тканей матки. Это одна из самых распространенных опухолей женских половых органов – примерно треть женщин обращаются к гинекологу с этой проблемой. Миома может возникать снова у 7–28% больных, перерождаться в злокачественную опухоль. В значительной степени на развитие этой доброкачественной опухоли оказывают влияние воспалительные заболевания и аборт.

Сегодня проблема миомы актуальна как для сорокалетних женщин, так и для двадцатилетних. Она может стать серьезным препятствием для зачатия и вынашивания ребенка.

**Жалобы:** ощущение холода и боли внизу живота или в области поясницы, кровотечения, неустойчивый менструальный цикл.

**Лечение.** Согласно тибетской медицине, матка, функция которой заключается в регуляции менструации и вынашивании плода, связана с почками, которые снабжают кровью и энергией все органы малого таза. Поэтому правильный менструальный цикл и развитие плода зависят от жизненной энергии почек. При снижении их функций, хронических заболеваний почек в результате внешней и внутренней потери жизненного тепла («холода» почек) нормальный кровоток в области малого таза нарушается, возникают застойные явления, это неизбежно влияет на состояние матки и маточных придатков. В слои матки проникает желчь из крови (у женщин конституции Желчь), накапливается слизь (у женщин конституции Слизь). При этом с кровью, лимфой или при половых контактах в матку попадает патогенная микрофлора. Так возникает замкнутый круг, когда воспаление и инфекции провоцируют быстрое развитие опухоли, ее перерастание в злокачественную.

Внешние процедуры (точечный массаж, иглоукалывание, прогревание и др.) направлены на восстановление нормального кровообращения и циркуляции энергии в меридиане почек, имеют очищающее и рассасывающее действие. Фитотерапия включает несколько курсов испытанных многокомпонентных средств, содержащих естественные фитогормоны, улучшающих функцию яичников и щитовидной железы, восстанавливающих нормальный гормональный баланс женского организма. Лечение обычно включает 2–3 курса.

## ЭНДОМЕТРИОЗ

При эндометриозе ткань, выстилающая стенки матки, разрастается настолько сильно, что выходит за ее пределы. Клетки слизистой во время месячных вместе с потоком крови проникают в яичники и фаллопиевы трубы и там аномально разрастаются. На протяжении цикла слизистая начинает набухать, трескаться и кровоточить. Но если отток крови затруднен, застоявшиеся кровяные массы начинают

раздражать окружающие ткани, со временем провоцируя появление кист и рубцов. Это приводит к бесплодию, развитию миомы матки и других осложнений.

**Жалобы:** боль во время полового акта. Острые боли, начинающиеся за две недели до менструаций и сопровождающие ее.

**Лечение.** Врач тибетской медицины, прежде всего, обратит внимание на тип конституции пациентки, состояние почек и печени. Нарушение кровообращения в малом тазу напрямую связано с накоплением и сгущением плохой «холодной» крови. Чаще этому подвержены женщины с преобладающей конституцией Слизь (причины – переохлаждение, употребление «холодных» продуктов, запущенные воспалительные процессы в почках и половых органах). В результате снижения энергетического баланса в матке и придатках развивается патологическое разрастание слизи в органах малого таза, ее проникновение в соседние органы и ткани.

Назначаются фитотерапия, иглоукалывание, гирудотерапия, точечный массаж. Лечение направлено на разжижение и очищение крови, удаление слизи и стимулирование кровообращения в органах малого таза.

## ЦИСТИТ

Если вас мучают симптомы воспаления в мочеиспускательном канале, но не помогают антибиотики, надо проверить на цистит. Причиной может быть хроническое воспаление выстилающей оболочки мочевого пузыря, в результате чего токсичные вещества, содержащиеся в моче, раздражают окружающие органы.

**Жалобы:** частые позывы мочеиспускания, боли в тазовой области.

**Лечение.** В тибетской медицине первопричиной болезни считается разрушение защитных свойств слизистой оболочки мочевого пузыря в результате снижения энергии почек, ведущего к замедлению оттока мочи. Необходимы комплексные меры. Во-первых, прием антибактериальных, противовоспалительных, иммуностимулирующих и устраняющих «холод» препаратов. Укрепляет мышцы тазового дна и заживляет шейку мочевого пузыря иглоукалывание, прогревание целебными камнями и полынными сигарами. Точечный энергетический массаж всего тела с акцентом на пояснично-крестцовую область и низ живота устраняет застой в органах малого таза и брюшной полости, приводит в нормальное положение опущенные желудок, толстый кишечник, матку и мочевой пузырь. Назначаются фитопрепараты, обладающие противовоспалительным, рассасывающим эффектом. Они способствуют устранению симптомов цистита, нормализуют менструальный цикл.

ИСТОРИИ  
ПАЦИЕНТОВ

Светлана Широких: «Рекомендую "Наран"!»

## Как вырастают крылья

Давно интересуюсь тибетской медициной, и вот представился случай познакомиться с медициной Тибета реально. Прекрасная обстановка, доброжелательный и внимательный к каждому пациенту персонал. После каждого сеанса лечения наступало невероятное облегчение, поднималось настроение, вырастали крылья! Мой лечащий врач Бато Рыгзынов – прекрасный вдумчивый специалист сразу же определил все «болевые точки» и постарался их устранить. Могу со всей ответственностью сказать, что в «Наране» можно реально решить как физические, так и душевные проблемы.

Светлана Широких, г. Санкт-Петербург

## «КНИГА ОТЗЫВОВ»

## ВНОВЬ ПОЧУВСТВОВАЛ СЕБЯ МУЖЧИНОЙ

С давних времен болею мочекаменной болезнью, а 5 лет назад вышла из строя предстательная железа. До 2009 г. дважды выходили камни из почек. В прошлом году обострился простатит. Таких болей у меня еще не было. Обратился в поликлинику к урологу. Сделали анализы мочи, крови, УЗИ мочевого пузыря. Обнаружили в почке два конкремента размерами 5–7 мм. Уролог назначил лечение от аденомы: три вида антибактериальных таблеток, обезболивающие и таблетки от аденомы предстательной железы. Начал их прием. На второй день приема лекарств состояние здоровья резко ухудшилось: началось почти ежечасное мочеиспускание, сопровождающееся метеоризмом, стоматит, бронхоспазм, я потерял сон и покой.

Случайно попала газета «Вестник тибетской медицины», это, наверное, был знак свыше. Уже на следующий день я был на приеме в «Наране». Более часа мы беседовали с врачом-консультантом по поводу моих болячек (наши медики тратят на прием пациента не более 10–15 минут!). Затем меня отправили на массаж и другие процедуры. Не часто мне приходилось принимать массаж, но никогда более 3–4 процедур я не выдерживал. Не получал удовольствия. А тут совсем другой подход. Руки врача помогли расслабиться, сбросить напряжение. Отлично перенес иглоукалывание, банки и прогревание. Уже после двух сеансов общеукрепляющей терапии и приема фитопрепаратов вышли из почек три камушка размерами 3, 5 и 7 мм! Впервые они выходили без почечных колик, без той жутко неприятной боли (знают только те, кто это испытал), которую я уже однажды едва выдержал. Ведь официальная медицина в таких случаях, кроме обезболивающих препаратов, ничем больному не может помочь.

Сейчас прошли и боли в предстательной железе. Вновь почувствовал себя мужчиной. Я полностью доверяю врачам «Нарана» и поэтому надеюсь только на лучшее.

Дмитрий Чиж, 79 лет,  
г. Москва



## Я подошла к лечению с любовью

Псориаз, который лечили 10 лет, прошел за один курс комплексной терапии

**Н**астоящей аристократической татаркой считает себя Гузяля Валиева.

– У меня хорошие гены, – говорит она. – Отец был голубоглазый шатен, мама – белокожая черноволосая красавица. А я уродилась где-то между мамой и папой. И родители, и бабушка с дедушкой были людьми образованными, постарались и меня вывести в люди. Всю жизнь я все пропускаю не только через разум, но и через сердце. Бывает, разум одно твердит, а сердце подсказывает другое и никогда не подводит...

Уже 35 лет Гузяля Шамильевна работает фельдшером «скорой помощи» в городской клинической больнице № 7 г. Казань, в отделении неврологии, где спасает инсультных больных. Она любит свою работу, а еще танцы и стихи, всегда полна энергии, ведет активный образ жизни, молится и соблюдает мусульманский пост в месяц рамазан. Рассказывает, что благодаря прекрасной наследственности особенно никогда не болела и не лечилась. Лишь в последнее время начало беспокоить сердцебиение, в феврале этого года на УЗИ обнаружили зоб. Но вначале она даже не обращала на себя внимание. Долгое время ее муж страдал от псориаза, и все усилия были направлены на его выздоровление.

За тридцать пять лет в официальной медицине Гузяля Шамильевна научилась распознавать настоящих врачей. Прежде чем прийти в клинику «Наран», полгода читала «Вестник тибетской медицины», который приносили в почтовый ящик:

– 5 января я привела мужа в «Наран». Он у меня не любит лечиться, но я его убедила. И, знаете, мы в восторге! После курса терапии у него практически исчез на голове псориаз, а я ведь его 10 лет лечила различными мазями! Увидев этот потрясающий результат, решила и сама заняться за здоровье. Лечилась по программе «Здоровая щитовидка» и могу сказать, что «Наран» – это здорово! Впечатления можно передать одним словом – кайф! Я столько лет про-

Гузяля Валиева:

«**В "Наране" я научилась ловить кайф!**»

жила, но никто и никогда не колдовал так над моим телом! Первые два сеанса было больно – объяснили, что организм пока привыкает... Но постепенно научилась «ловить кайф». И тут-то сеансы и закончились (смеется).

У меня такое ощущение, что я помолодела телом. Душой я всегда молодая, а вот теперь еще и телом помолодела. Стала как струнка (это про позвоночник!), прошло сердцебиение, шея перестала болеть и голова. Похудела килограммов на пять за девять сеансов лечения. До этого три года поправлялась, не понимая причины. Оказывается, виновата щитовидка...

Я подошла к лечению с любовью. Ведь как веришь, так и получается. Понравился комплексный подход, отсутствие очередей. Решила лечиться основательно, а не так, чтобы эндокринолог назначил свое лечение, невропатолог – свое, и так далее...

Я не сторонник гормонов. Гормоны можно использовать, когда вопрос стоит между жизнью и смертью. Как работник «скорой» знаю, как спасает преднизолон в критических ситуациях. Но в повседневной жизни человек сам должен вырабатывать свои гормоны, и ему в этом нужно помочь. В тибетской медицине сильные фитопрепараты, которые возвращают нормальный баланс в организме. Планирую продолжить терапию и еще внука привести, чтобы он у нас рос здоровый.

Прав немецкий философ Гейне, утверждавший, что «единственная красота, которую я знаю, – это здоровье». А еще важно постоянно самосовершенствоваться, искать новые пути, любить себя и людей.



СЛОВО  
ГЛАВНОМУ  
ВРАЧУ

## Астрология для здоровья

Продолжение. Начало на 1 стр.

– Какие рекомендации тибетской медицины существуют на этот счет?

– Когда наступает ваш год, то есть когда вы приближаетесь к 12, 24, 36, 48, 60, 72, 84, 96 годам, – вам нужно быть осторожным. Особенно это нужно учитывать, подходя к 48-летнему рубежу и старше, когда изменяются физиологические процессы в организме, начинают замедляться обменные процессы, дает о себе знать тот образ жизни, который вы вели все прошлые годы. У женщин наступает климактерический период, у мужчин – снижение либидо и потенции. Возраст 60 лет требует повышенного внимания к своему здоровью – вы опять входите в фазу своего животного и своей стихии – именно ту, в которой вы родились. Всем известна поговорка: «Учиться никогда не поздно». Или, например: «Любви все возрасты покорны». Но когда мы учимся, когда влюбляемся? В молодости и в начале зрелости. Поэтому самыми благоприятными годами для второй молодости, учебы и любви будут 35–42, 49–56, затем 60–72 и так далее.

– Почему именно эти годы?

– Это связано с так называемыми внутренними циклами – для мужчин 7 лет, для женщин – 8 лет. В тибетской астрологии, кроме пяти основных стихий, о которых мы уже говорили, существуют три дополнительные: небо, ветер, горы, отражающие движение мира в его развитии и переменчивости. В соответствии с этим в каждом новом году человек оказывается под властью той или иной стихии. Для женщин и мужчин отчет ведется по-разному. Внутренний цикл накладывает отпечаток на жизнь и здоровье человека и требует соблюдения особых рекомендаций. Так, для мужчин наиболее опасным является возраст 42 года (6x7), 49 лет (7x7), 63 года (9x7), 70 лет (10x7), и т.д., для женщин – 40 лет (5x8), 48 (6x8), 64 года (8x8), 72 года (9x8) и т.д. И посмотрите, Высоцкий умер в 42 года, Папанов – в 63... Таких примеров очень много, вы сами можете их найти в вашем окружении. Неожиданные повороты в судьбе также часто приходятся на эти периоды жизни: рождение позднего ребенка, новая любовь, второй брак и так далее.

Обратите внимание, что для обоих полов критичным является возраст 56 лет (7x8). Это тем более надо учитывать супругам-ровесникам. Год, когда вам исполнилось по 56 лет, нужно прожить с повышенным вниманием друг к другу, особой заботой и согласием. Таким образом, вы избежите инсультов, инфарктов, острых состояний, неожиданных и тяжелых болезней.

– Светлана Галсановна, что особенно важно для долголетия?

– Меня всегда очень интересовали долгожители: их общие черты характера, качества, присущие им, внутренний мир. Как правило, все они – добрые люди. Это означает, что они не держат в душе отрицательных эмоций – зависти, ревности, обиды, злости. Мысли их наполнены светом и добром, а глаза будто бы всегда улыбаются. При этом они не избежали страданий на своем долгом жизненном пути. Жизнь не бывает без страданий, но они не омрачили их душу. Все, кому сейчас за 90, пережили и репрессии, и Великую отечественную войну, и послевоенную разруху, и голод, а значит, и потери близких, любимых...

– Что, по-вашему, помогло им сохранить интерес к жизни?

– Может быть, стремление к познанию самого себя? Ведь познавая себя, мы осознаем, что мир одновременно и целостен, и сложен, что все в нем подчинено определенным законам, а значит, имеет цель. Это наполняет смыслом нашу жизнь, примиряет со старостью и смертью.

– А что еще может примирить нас со старостью и смертью?

– Как говорит моя мама – пожилой и очень мудрый человек: «В старости важны три «м»: мягкое общение, мягкая постель и мягкие мысли». Ну, и, конечно, интерес к жизни. Ведь после 60 лет жизнь только начинается, у вас появляется много свободного времени, вы смотрите снисходительно на юношеские страсти и можете заняться столькими интересными вещами, открываются такие горизонты, просто дух захватывает!



Пан Звержина:

«**Убедитесь, что тибетская медицина – это здорово!**»

## У полицейских нервная работа

Привели в равновесие тело, ум и психику

**П**ан Йозеф Звержина работает полицейским в Праге. Женат, вырастил двоих сыновей. Увлекается боевыми искусствами, особенно каратэ, поскольку считает, что без этого в профессии стража порядка никак не обойтись.

Человек он оптимистичный и жизнерадостный, но работа у него порой очень нервная, и уже примерно двадцать пять лет пан Йозеф жалуется на проблемы с повышенным артериальным давлением.

Чтобы поправить здоровье, он перепробовал разные методы лечения. Как-то съездил в центр тибетской медицины в Дхармсалю, где тибетские врачи помогли ему вылечить боли в коленях и облегчили гипертонию. Продолжить лечение он решил в клинике «Наран» в Праге, о которой узнал из газеты.

– Удивительно, но тибетская медицина лечит организм целиком, а не только симптомы отдельных болезней, – говорит пан Йозеф, – приводит в равновесие тело, ум и психику. Это были необыкновенные моменты, которые отозвались в моем организме положительными результатами, давление стабильно пришло в норму. Врачи и массажисты обращались со мной с заботой, и все они были профессионалами высокого уровня. Я изменил свое питание и образ жизни по рекомендации врачей клиники и забыл об ужасных головных болях и стенокардии, которые преследовали меня очень давно.

Убедитесь сами, что тибетская медицина – это здорово!

В клинике «Наран» проходят семинары на тему «Худеем правильно». Для всех слушателей семинара особая цена – сеанс аурикулотерапии и консультация по правильному питанию всего за **1900 рублей!**

**ЖДЕМ ВАС:** 10 сентября в филиале клиники на «Войковской» (5-й Войковский проезд, 12) с 10.00 до 11.00.  
17 сентября в филиале клиники на «Рижской» (проспект Мира, д. 79) с 10.00 до 11.00  
25 сентября в филиале клиники на «Таганской» (ул. Народная, 20) с 10.00 до 11.00.

Подробная информация по тел. (495) 221–21–84.

### Тибетский астропрогноз с 01.09 по 30.09

Удачные дни:	Благоприятные дни			Неблагоприятный день:
15, 26, 30	для стрижки волос:	для начала приема лекарств:	для выезда в дорогу:	7
	2, 3, 5, 7, 8, 10, 11, 12, 16, 19, 20, 24, 30	5, 12, 27	2, 6, 10, 11, 14, 16, 18, 20, 21, 22, 24, 28, 30	

НАШ ФИТОБАР



«Чистая кожа»

Жидкость «Чистая кожа» обладает антисептическим, ранозаживляющим, противовоспалительным действием, успокаивает кожный зуд при чесотке, псориазе, нейродермите, аллергии, трофических язвах, экземах неясной этиологии.



Совершенное лекарство Авиценны

Мумие, собранное в высокогорных районах Тибета и Гималаев содержит около 28 химических элементов, 30 микро- и макроэлементов, аминокислот, ряд витаминов, эфирные масла. Этот драгоценный природный бальзам ускоряет регенерацию тканей, применяется в лечении болезней печени, почек и мочевого пузыря, при язвах желудка, радикулитах, гипертонии, различных формах диабета.



Великая «горячая» пилюля

Ринчен Тцаджор Ченмо – Великая драгоценная пилюля с горячим составом (мускус кабарги, барбарис сибирский, кардамон настоящий, миробалан, скабиоза и др). Препарат эффективен при кожном зуде, псориазе, витилиго, экземе, аллергических дерматитах, а также как дополнение к комплексному лечению при водянке, подагре, абсцессах, хронических гнойных ранах, проказе, системных патологиях (красная волчанка, ревматоидный полиартрит и др.)



УСТРАНИТ ПРЕПЯТСТВИЯ, ОТКРОЕТ ВСЕ ДОРОГИ

В клинике «Наран» ведет прием тибетский монах-астролог Тензин-Лосель. Он прошел обучение в крупнейшем философском монастыре Дрепунг Гоманг (Индия), где изучал священные тексты, на которых основывается тибетская астрология. Тензин-Лосель является мастером пения буддийских молитв, читает исцеляющие мантры, совершает очистительные обряды и ритуалы при тяжелых болезнях. Астролог поможет избавиться от порчи и сглаза, проведет обряды на устранение препятствий и открытие дороги. Также он составит ваш индивидуальный астрологический прогноз, определит благоприятные даты свадеб, дальних поездок, деловых переговоров и других важных событий.

Справки по тел. (495) 221-21-84

ПРОДУКЦИЯ ФИТОБАРА – ХОРОШЕЕ ДОПОЛНЕНИЕ К КОМПЛЕКСНОМУ ЛЕЧЕНИЮ



Рассасывающий женский пластырь

Показания к применению: опухоль матки, доброкачественная фиброма матки, гиперплазия молочных желез, нарушение менструального цикла, миома матки, боли при менструации.

Состав: ветки кассии тора, персиковые зерна, гвоздика, микроэлементы и др.



Точечный массаж дома!

Деревянные массажеры изготовлены в соответствии с тибетскими традициями, практичны и удобны в использовании. С помощью вашего лечащего врача вы можете освоить приемы точечного массажа при различных хронических заболеваниях в домашних условиях.



ДЖУМАР-25

Драгоценная пилюля из 25 ингредиентов: коралл, жемчуг, шафран посевной, мускатный орех, миробалан хебула и др. Эффективна при лечении артериальной гипотензии и гипертонии, мигрени, капилляротоксикоза, эндартериита, тромбоза, неврологических болей, паралича, парезов, ослабления памяти и нарушений сна.

НЕ ЯВЛЯЮТСЯ ЛЕКАРСТВАМИ, УТОЧНИТЕ ВОЗМОЖНЫЕ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ

**КЛИНИКА ТИБЕТСКОЙ МЕДИЦИНЫ**  
  
**Наран** работает с 1989 года

22-летний опыт работы в России

Индивидуальные методики оздоровления с учетом конституции, возраста, образа жизни и питания пациента

Тел.: (495)221-21-84, 8(967)135-55-48

[www.naran.ru](http://www.naran.ru)  
[www.clinicanaran.com](http://www.clinicanaran.com)

Комплексное лечение хронических заболеваний – без операций, гормонов и химии!

- Заболевания органов дыхания
- Сердечно-сосудистые заболевания
- Заболевания мочеполовой системы
- Заболевания кожи и опорно-двигательной системы
- Заболевания нервной системы
- Заболевания эндокринной системы
- Заболевания желудочно-кишечного тракта
- Хронические заболевания уха, горла, носа, глаз

КОНСУЛЬТАЦИЯ БЕСПЛАТНО!

Часы работы: 9.00-21.00 (без выходных)

[www.naran.ru](http://www.naran.ru) [www.clinicnaran.com](http://www.clinicnaran.com)

Адреса филиалов клиники «Наран» в Москве:

м. «Проспект Вернадского», ул. Удальцова, д. 23	Тел.: (495) 510-39-61, 510-39-62
м. «Рижская», проспект Мира, д. 79	Тел.: (495) 681-23-36, 8(903) 121-60-64
м. «Смоленская», Панфиловский пер., д. 6	Тел.: (495) 605-04-90
м. «Таганская», ул. Народная, д. 20	Тел.: (495) 221-21-84, 8(967) 135-55-48
м. «Крылатское», Осенний бульвар, д. 12, корп. 10	Тел.: (495) 415-34-35, 221-21-84
м. «Войковская», 5-й Войковский пр., д. 12	Тел.: (499) 747-49-60, 150-74-10

Клиника «Наран» в Праге:  
 Прага-6, ул. Миладе Горакове, д.101/64 Тел.: (420) 224-316-809, 224-323-906

Клиника «Наран» в Берлине:  
 Фридрихштрассе, 71 Тел.: 49(0)30/200-595-41, 200-595-42, 200-595-44

Уважаемые читатели!

Подписку на газету «Вестник тибетской медицины» вы можете оформить в любом почтовом отделении России. Подписной индекс: 99683

Подписная цена по Москве: 45,29 руб. – 3 мес.; 90,58 руб. – 6 мес.

ДНИ ОТКРЫТЫХ ДВЕРЕЙ В «НАРАНЕ»

Лекции в клинике «Наран» на ст. м. «Таганская»

4 сентября «Бронхиальная астма»

11 сентября «Вегетососудистая дистония»

18 сентября «Синдром хронической усталости»

Начало в 15.00. Вход свободный

Запись на лекции по тел.: 8(495) 221-21-84, 8(967) 135-55-48

ПОЧЕМУ «НАРАН»?

- 22 ГОДА УСПЕШНОЙ РАБОТЫ В ТИБЕТСКОЙ МЕДИЦИНЕ
- АВТОРСКИЕ МЕТОДИКИ ЛЕЧЕНИЯ, разработанные основателями клиники Светланой и Баиром Чойжинимаевыми
- КОМПЛЕКСНАЯ ТЕРАПИЯ распространенных хронических заболеваний, в т.ч. системных (красная волчанка, псориаз, сахарный диабет и др.)
- УСТРАНЕНИЕ причины заболевания без операций, гормонов и побочных эффектов
- ПЕРСОНАЛЬНЫЙ ПОДХОД
- ЛЕЧЕНИЕ, ДОСТУПНОЕ ВСЕМ

Газета зарегистрирована Федеральной службой по надзору за соблюдением законодательства в сфере массовых коммуникаций и охране культурного наследия. Свидетельство о регистрации ПИ №ФС77-36080 от 06.05.2009 г. © 000 «Наран Информ» Все права защищены и охраняются законодательством РФ. Учредитель – 000 «Наран Информ» (клиника традиционной тибетской медицины «Наран») Председатель редакционного совета – С. Чойжинимаева Главный редактор – Е. Санжаина Верстка – М. Лезина Корректор – А. Федулеева Дизайнер – Л. Петренко Газета выходит 2 раза в месяц Общий тираж – 1 400 000 экз. Адрес редакции: 115172, г. Москва, ул. Народная, д. 20, стр. 1 Тел. (495) 221-21-84 (многоканальный) Наш сайт: [www.naran.ru](http://www.naran.ru) E-mail: [mail@naran.ru](mailto:mail@naran.ru) Газета отпечатана в типографии 000 «ВМГ-Принт» Подписано в печать 29.08.2011. Заказ № Цена свободная