

КЛИНИКА



Наран

работает
с 1989 года

№9(94)
1-15 мая
2010

Вестник тибетской медицины

Учредитель издания – клиника «Наран». Выходит два раза в месяц с июня 2005 года. www.naran.ru

Фото Екатерины Дериглазовой

О БОЛЕЗНЯХ
СТАРОСТИ

стр. 2

ЛУЧШЕЕ –
ПАЦИЕНТАМ!

стр. 5

ЖИТЬ БЕЗ
ГИПЕРТОНИИ
ПРОСТО

стр. 7

**Ветераны
не
сдаются!**

стр. 2



**Акция
«Теплый май –
теплые цены!»**

в филиалах клиники «Наран»
с 26 апреля по 9 мая

**4000-
1975-**
сеанс комплексного
лечения

Скидка распространяется на пациентов,
обратившихся впервые,
только при предъявлении купона




**Весенняя
акция**

в филиалах клиники «Наран»
с 26 апреля по 9 мая

1795-
за сеанс комплексного
лечения

**для детей
и пенсионеров**

Скидка распространяется на пациентов,
обратившихся впервые,
только при предъявлении купона



**С ПРАЗДНИКОМ
ПОБЕДЫ!**

КЛИНИКА «НАРАН» – ЛЕЧЕНИЕ, ДОСТУПНОЕ ВСЕМ!



Слово главному врачу

ЖИВИТЕ ДОЛГО – НА РАДОСТЬ СЕБЕ И ЛЮДЯМ!

По статистике каждый шестой житель России является пожилым человеком. А треть всех, кто обращается за медицинской помощью сегодня – пожилые больные. Многие из них пережили войну и трудное послевоенное лихолетье, нуждаются в регулярном наблюдении, психологической помощи, доступном и безопасном лечении, чтобы предупредить обострения и прогрессирование хронических болезней. Хорошей альтернативой амбулаторному и стационарному лечению стали методы тибетской медицины в клинике «Наран». Здесь пожилым людям всегда уделяют особое внимание.

На Востоке пожилой возраст считается началом «золотого века». Человек обретает свободу, заново открывает для себя жизнь и может посвятить себя тому занятию, для которого раньше не было времени. Возможности его не ограничены, если он сумел не поддаться болезням.

В чем причины старения и развития заболеваний? В тибетской медицине выделяют две основные: во-первых, общее истощение физических сил и снижение уровня жизненной энергии в организме. Во-вторых, возмущение конституции Ветер (нервной системы), которое в наибольшей степени характерно для пожилого возраста.

В старость мы несем весь нажитый багаж опыта, самообладания, умения трезво оценивать себя. Здоровый образ жизни, положительные эмоции, любимое дело обеспечат нам тот самый «золотой век». И наоборот – излишества, негативные эмоции и переживания, мелочные страсти отравят закат жизни. В преклонные годы любой человек становится более ранимым, обидчивым, а его здоровье максимально подвержено влиянию эмоционального фактора. Недовольство, раздражительность, страх, тревога, беспокойство и другие деструктивные эмоции, относящиеся к возмущению Ветра, разрушают его организм, обрекают на болезни и, как следствие, на преждевременную старость и смерть.

Конституция Ветер в тибетской медицине называется «управителем» и «держателем» жизни. Нервная система управляет всем телом, регулирует все жизненные процессы в организме, функции всех его органов, тканей и систем. Расстройство конституции Ветер чревато не только заболеваниями собственно нервной системы (неврозы, бессонница, депрессии, дрожание конечностей, ослабление мышц, паркинсонизм и т.д.), но и болезнями на основе остальных систем регуляции – Желчи и Слизи (гипертония, подагра, ожирение, сахарный диабет, заболевания позвоночника и суставов).

К самым опасным болезням пожилого возраста можно отнести ишемическую (коронарную) болезнь сердца.

Ветерану войны Виталию Васильевичу Петрову в сентябре этого года исполнится 85 лет. В 1942 году 17-летним мальчишкой он получил повестку на фронт. Год проучившись в Московском Краснознаменном пехотном училище, поехал на передовую, где под началом у молодого лейтенанта с врагом бились люди вдвое его старше. Они ласково называли Петрова «сынком». Виталий Васильевич воевал на Волховском, Карельском, 3-м Прибалтийском фронтах, пережил четыре ранения. За мужество и успешное проведение боевых операций награжден двумя Орденами Отечественной войны I степени, многочисленными медалями.



После войны Виталий Васильевич трудился водителем на грузовом и пассажирском транспорте, через 16 лет после Победы получил высшее образование и работал до пенсии инженером авторемонтного предприятия. К 55 годам все сильнее начали сказываться боевые ранения, пришлось ампутировать ногу. Но ветеран никогда не сдавался. Поднял на ноги двоих детей, помогал растить внуков.

Год 65-летия победы дался Виталию Васильевичу трудно: обострились старые болячки. Прибавились новые. В поликлинике развели руками: «Что вы хотите, возраст...». Тогда ветеран обратился в клинику тибетской медицины «Наран».

– Здесь я встретил душевное и бережное отношение к себе, смог настроиться на лечение и поверить в то, что силы еще есть. Хотя пройдено всего несколько сеансов, уже чувствую улучшение, прошла тяжесть в ногах. Хотя добираться мне далеко, с пересадками, я с удовольствием езжу к своему замечательному доктору Геннадию Дмитриеву в клинику в Отрадном.

Мы поздравляем Виталия Васильевича и всех наших дорогих ветеранов со светлым праздником Победы и желаем здоровья, сил, больше счастливых мгновений жизни!

Она проявляется приступами стенокардии (болями в области сердца при нагрузке и в покое), нарушениями ритма сердца, сердечной недостаточностью (слабость, одышка при нагрузках и в покое, отеки нижних конечностей, увеличение веса и т.д.). Не менее опасно повышение артериального давления, атеросклероз и обусловленные им заболевания (перемежающаяся хромота, недостаточность мозгового кровообращения, инфаркт миокарда и головного мозга).

Большой пожилого возраста как правило имеет сложные сочетанные заболевания, часто протекающие стерто, требующие от лечащего врача предельного внимания, собранности, сдержанности и профессионализма.

Лечение пожилых людей всегда должно проводиться с учетом особенностей психики людей старших возрастных групп, их особой впечатлительности и восприимчивости. Необходимо уметь оценить личность больного с учетом его врожденной конституции, измененную возрастом, иметь ясное представление об образе жизни и питания пациента, взаимоотношениях с близкими. Важно умение врача слушать, не перебивая и не ограничивая пациента во времени. Поэтому подробная консультация врача в «Наране» продолжается 1,5–2 часа, составляется удобный график лечебных сеансов, после которых пациент может отдохнуть и расслабиться за чашкой чая или имбирного напитка. Все консультации у нас бесплатные, стоимость лечения постоянно снижается, а скидки для пенсионеров достигают 50%. Также лечащий врач продолжает курировать состояние пациента и после курса лечения.

«Каждый человек должен жить долго и без болезней, это норма». Так утверждают авторы средневекового трактата «Чжуд-Ши». Никогда не поздно все изменить, стоит только иметь цель, мужество и желание приносить себе и людям радость.

Светлана ЧОЙЖИНИМАЕВА,
к. м. н

ВЫ ВЕРНИТЕСЬ, СОЛДАТЫ! (Отрывок)

Я лежу в блиндаже,
Всюду грохот и взрывы,
Не поднять головы,
Рядом пули свистят.

И пошел новый дождь.
Только он из свинца,
А до логова зверя
Десять метров всего!

До Рейхстага осталась
Сотня метров всего,
И комбат – наш герой
Поднимает в атаку!

Я упал на пороге,
Я почувствовал боль,
Не поднять мое тело,
Но взлетела душа...



И лечу над Рейхстагом,
Вижу – я не один,
И со мною летят
Солдаты-друзья.

А внизу все черно,
Словно ад на Земле,
Но погиб я не зря,
Будет снова светло!

Солнце светит нам ярко
Как красиво кругом!
Журавли пролетают,
И о чем-то поют, о своем.

Мама, ты помолись,
И поставь мне свечу,
Чтоб вернулась душа
К родным берегам...

Баир ЧОЙЖИНИМАЕВ, главный врач клиники «Наран» на «Смоленской»

КЛИНИКА «НАРАН» – 20 ЛЕТ СТАБИЛЬНЫХ РЕЗУЛЬТАТОВ БЕЗ ОПЕРАЦИЙ, ГОРМОНОВ И ХИМИИ

На правах рекламы



ГРАНИ ТАЛАНТА: ВРАЧ, НОВАТОР, УЧЕНЫЙ

Светлана Чойжинимаяева родилась в Бурятии, где люди с давних пор с любыми недомоганиями обращаются к лекарям тибетской медицины. В старших классах она уже твердо знала, что станет врачом. После учебы в медицинском институте Светлана Галсановна работала врачом в городской поликлинике. Этот опыт позволил понять, что современная медицина во многом бессильна против сложных хронических заболеваний. Молодой врач начала искать альтернативные методы лечения, прежде всего связанные с тибетской медициной. Изучала литературу, перенимала опыт у бурятских и монгольских целителей. Сначала лечила родных и друзей, затем пациентов поликлиники – избавляла от головных болей, болей в позвоночнике, снимала давление за две минуты. К ней вереницей потянулись люди. Светлана Галсановна чувствовала: тибетские методы лечения станут спасательным кругом для многих отчаявшихся.

Она поступила в ординатуру 2-го Ленинградского медицинского института. Здесь она обрела единомышленников, увлеченных тибетской медициной.

Отучившись, вернулась домой с твердым намерением открыть свою клинику. Ее всецело поддержал брат Баир, тоже ставший врачом. В 1989-м вместе с Баиром Галсановичем они открыли первый кабинет тибетской медицины в столице Бурятии Улан-Удэ. Благодаря работе с полной отдачей, умению доводить начатое до конца и огромному оптимизму Чойжинимаяевы смогли преодолеть трудности и недоверие окружающих. Годы титанического труда не прошли даром: была основана первая в России клиника тибетской медицины «Наран». В прошлом году она отметила свой 20-летний юбилей. Работают 13 филиалов клиники в самых разных точках России, открылись представительства в Праге и Берлине. На базе «Нарана» планируется создание Института тибетской медицины международного уровня в сотрудничестве со специалистами из Института тибетской медицины и астрологии Его Святейшества Далай-ламы XIV.

В свет вышло несколько научно-популярных трудов кандидата медицинских наук Светланы Чойжинимаяевой. Впервые в России она теоретически и практически обосновала использование в составе комплексного лечения энергетического точечного массажа, вакуум-терапии, прогревания полынными сигарами и целебными байкальскими камнями, иглокальвания и гирудотерапии. Некоторые из этих методов не применялись в нашей стране никогда. Многолетний опыт врачей «Нарана» показал, что такое лечение в комплексе с тибетскими фитопрепаратами, корректирующими три основные системы регуляции в организме, дает великолепный терапевтический эффект при сложнейших, сочетанных, системных и хронических заболеваниях.

Талантливый человек талантлив во всем. Благодаря неравнодушию и преданности делу главного врача клиники в свет выходит газета «Вестник тибетской медицины», активно работает сайт клиники. Светлана Галсановна продолжает пропагандировать идеи тибетской медицины в России и за рубежом, участвует в научно-практических конференциях и телепередачах о здоровье, занимается обучением молодых врачей, курирует работу учебно-методического центра клиники, занимается общественной и благотворительной деятельностью, поддерживает молодые таланты.

Сегодня среди пациентов Светланы Галсановны чиновники, артисты, бизнесмены. Но даже будучи крайне занятым человеком, она не отказывает в приеме никому.

– Когда люди платят тебе душевной благодарностью за то, что ты для них сделал, когда ты чувствуешь их любовь, это ни с чем несравнимо! Когда какая-нибудь выздоровевшая бабушка бросается тебе на шею – это счастье! – признается наш главный врач.

Коллектив «Нарана» и наши пациенты желают Светлане Галсановне здоровья, сил и энергии для новых начинаний и свершений, а также осуществления ее главной мечты – чтобы как можно больше людей узнало о целительной силе тибетской медицины, которая стала делом ее жизни.

В мае свой 55-летний юбилей отметит основательница и главный врач клиники «Наран», заслуженный врач Республики Бурятия, кандидат медицинских наук, автор уникальных методик комплексного лечения, популяризатор идей тибетской медицины Светлана Чойжинимаяева. Вся жизнь Светланы Галсановны – яркий пример целеустремленности, таланта и огромной работоспособности, позволившей создать сеть клиник, которым люди сегодня уверенно доверяют свое здоровье.

Программы

ГОТОВИМСЯ К ЛЕТУ С «НАРАНОМ»!

В «Наране» существуют льготные программы для людей с любым уровнем дохода. За небольшие деньги вы сможете пройти от 9 до 11 сеансов комплексной терапии, включающих по показаниям фитотерапию, точечный энергетический массаж, мануальную терапию, иглокальвание, прогревание полынными сигарами и байкальскими камнями, вакуум-терапию, гирудотерапию и другие методы лечения тибетской медицины. Консультации врачей бесплатные.

НА ДАЧУ С ЛЕГКИМ СЕРДЦЕМ!



В разгаре дачный сезон. Многие в эти месяцы уезжают на свои загородные участки. Самое время позаботиться о том, чтобы отдых не был омрачен проблемами со здоровьем, ведь на летние месяцы приходится пик обострений сердечно-сосудистых заболеваний (гипертония, инфаркт, инсульт).

Для того чтобы выезд на дачу принес максимальную пользу для вашего здоровья, в клинике «Наран» разработана **лечебно-профилактическая программа «Дачник»** (цены уточняйте в филиалах клиники), предназначенная для всех категорий – детей и подростков, взрослых и пожилых людей, мужчин и женщин.

Они послужат надежной защитой от простудных заболеваний, артритов, артрозов, желчно- и мочекаменной болезни, гипертонии и множества других недугов.

КАНИКУЛЫ НА ЗДОРОВЬЕ

Комплексное лечение по **льготной программе «Школьник»** (уточняйте цены в филиалах «Нарана») подарят вашему ребенку отдых от учебы, надежную защиту от инфекций, простуд и стрессов.

9 сеансов комплексных процедур помогут избавиться от следующих хронических заболеваний:

- ♦ тонзиллита, фарингита, гайморита, отита;
- ♦ логоневроза, энуреза, тиков, гиперактивности, рассеянного внимания, головной боли, синдрома повышенного внутричерепного давления, головокружений, обмороков и др.;

- ♦ остеохондроза, сколиоза, кифоза, вегетососудистой дистонии, головных болей, синдрома хронической усталости;

- ♦ ожирения, гастрита, опущения желудка, дискинезии желчевыводящих путей, запора, диареи;

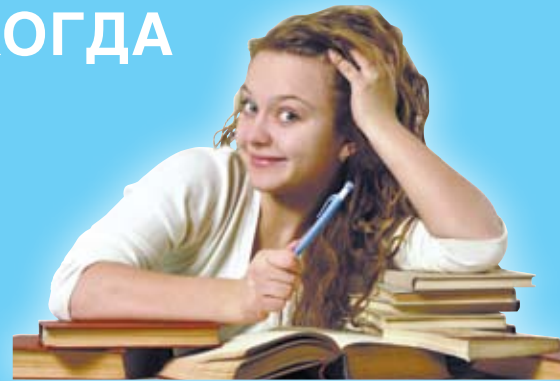
- ♦ аллергических дерматитов, бронхиальной астмы, псориаза, экземы, нейродермита, юношеских угрей и др.

ОТ СЕССИИ ДО СЕССИИ... БОЛЕТЬ НАМ НЕКОГДА

Впереди у тысяч российских студентов время напряженной учебы, бессонные ночи зачетных и экзаменационных недель, производственная практика.

Из-за нерегулярного питания, плотного графика занятий и вредных привычек студенты часто болеют. По **льготной программе «Студент»** (цены уточняйте в филиалах клиники) в «Наране» вам помогут при заболеваниях:

- ♦ нервной системы (неврозы, невралгии, бессонница, тики, хроническая усталость, перепады давления, ВСД);
- ♦ органов пищеварения (гастрит, опущение желудка, холецистит, панкреатит);
- ♦ костно-мышечной системы (распространенный остеохондроз, межпозвоночная грыжа, радикулит);
- ♦ почек и мочеполовой системы (хронические нефриты, цистит, простатит, нарушения менструального цикла);
- ♦ эндокринной системы и кожи (ожирение, недостаточный вес, сахарный диабет, зоб, угревая сыпь, аллергические дерматиты).



ШАГОВАЯ ДОСТУПНОСТЬ, НИЗКИЕ ЦЕНЫ, САМОЕ ЛУЧШЕЕ КАЧЕСТВО! WWW.NARAN.RU



«Нарану» посвящается

Эрист Саприцкий

*В центре шумной и дымной столицы,
Среди уличной суеты
Посчастливилось мне очутиться
У подножия горной страны.*

*Я смотрю на восточные лица,
Мудрость древних читаю в них;
Я хотел бы к ней приобщиться
В меру сил невеликих своих.*

*Дай же, Боже, мечтам этим сбыться,
Образумь и наставь меня
Просветленно и жить, и трудиться,
К вечным истинам ум свой клоня.*

*Излечиться душой и телом
Помоги мне от рук умелых!..*

ДОСТУПНОЕ ЛЕЧЕНИЕ ВСЕМ И КАЖДОМУ!

Более 20 лет клиника тибетской медицины «Наран» возрождает в России благородные традиции врачевания, основанного на милосердии и сострадании. Любой человек – учащийся, студент, пенсионер, безработный, домохозяйка – может по доступным ценам получить качественное и эффективное лечение методами тибетской медицины.

ЧТО ТАКОЕ «НАРАН»?



Вместе с «Нараном» в Россию пришло ясное представление об одном из выдающихся достижений человечества, древней науке – тибетской медицине.

Лучший эксперт качества – время. Первая и крупнейшая в России клиника традиционной тибетской медицины была основана в Бурятии, в Улан-Удэ, в 1989 году. Сейчас действуют 7 московских филиалов «Нарана», 6 региональных и один зарубежный – в Праге. Вскоре распахнет свои двери «Наран» в Берлине.

Залог нашего успеха в простых и доступных способах изменить жизнь и забыть о болезнях, индивидуальном подходе к пациентам, уникальных методиках улучшения их психического и физического здоровья.

В клинике работают более 100 врачей широкого профиля, прошедшие стажировку на базе учебных центров Тибета, Китая, Монголии, Бурятии (среди них кандидаты медицинских наук, отличники здравоохранения, признанные специалисты из зарубежья). Их опыт и высокая квалификация позволяют органично сочетать методы тибетской, аюрведической и традиционной китайской медицины с современными приемами лечения.



НАСЛЕДНИКИ ДРЕВНЕЙ НАУКИ

Тибетская медицина – тайный свод знаний, который много веков передавался гималайскими врачами от учителя к ученику. Уже два десятилетия в российской клинике тибетской медицины «Наран» проводится комплексное изучение и внедрение в жизнь этого наследия.

В учебно-методическом центре (УМЦ) клиники исследования проводятся по нескольким направлениям. Ведется перевод на русский язык тибетских медицинских текстов (для широкого круга читателей изданы книги о правильном питании, теории трех доша (конституций), лечении хронических заболеваний), изучаются тибетские лекарственные рецептуры на основе растительных и минеральных компонентов, выявляется механизм их действия на людей различных конституций. Успешно апробируются новые методы лечения. В результате многолетних исследований разработана технология безопасного комплексного лечения без операций, гормонов и синтетических препаратов таких сложных хронических и системных заболеваний, как гипертония, атеросклероз, сахарный диабет, бронхиальная астма, псориаз, системная красная волчанка, рак.

КЛИНИКА «НАРАН» – 20 ЛЕТ СТАБИЛЬНЫХ РЕЗУЛЬТАТОВ БЕЗ ОПЕРАЦИЙ, ГОРМОНОВ И ХИМИИ

На правах рекламы

«ВТОРОЙ ДОМ»

Так называют клинику наши пациенты. Ее название в переводе с монгольского и бурятского языков означает «солнце», дающее свет и тепло жизни.

Здесь все притягивает: особая проникновенная атмосфера буддийского Востока, дух тибетской философии и спокойной созерцательности в гармоничном оформлении интерьеров клиники, отсутствие суетливости, доброжелательное и уважительное отношение персонала. Аромат тибетских благовоний и тантрическая музыка настраивают пациентов на расслабление, душевное спокойствие и умиротворение.

Любой желающий может отдохнуть в фитобаре клиники за чашечкой *бесплатного* травяного чая с печеньем, приобрести целебные тибетские и китайские средства, недорогие сувениры, травяные сборы, восточную косметику, посмотреть передачи, посвященные тибетской медицине. ▶



▶ И непременно унести с собой *свежий бесплатный* номер «Вестника тибетской медицины».

Каждое воскресенье в большинстве филиалов проходят *бесплатные* лекции для всех желающих, посвященные различным аспектам врачебной науки Тибета, комплексному лечению хронических заболеваний.



ЛУЧШЕЕ – ПАЦИЕНТАМ!

Мы были и остаемся востребованными, потому что наши услуги отличаются высоким качеством и ориентированы только на *долговременный* результат.

Наших пациентов ждет европейский уровень сервиса. Все *врачебные 1,5-часовые* консультации абсолютно *бесплатны*, полностью *отсутствуют очереди* во врачебные кабинеты, время консультации и лечебного сеанса подбирается строго *по желанию* пациента. Кроме того, врач курирует состояние пациента и после курса лечения. Наши доктора часто становятся личными или семейными врачами, их рекомендуют своим друзьям и знакомым.

По ценовой составляющей наши услуги доступны всем. С начала работы клиники существуют социальные программы для малообеспеченных людей (скидки на лечение доходят до 50–70% от его стоимости) и значительные льготы для особых категорий населения (*пенсионеры, инвалиды, дети, студенты, коллеги-медики*).



НАШ ГАРАНТ УСПЕХА

Оно включает, согласно канону тибетской медицины, четыре этапа:

♦ **диагностику** (*осмотр, опрос, исследование пульса, языка, мочи, а также данных лабораторных исследований*);

♦ **коррекцию питания и образа жизни пациента** (*советы и практические рекомендации по правильному питанию и поведению в согласии с природной конституцией в профилактических и лечебных целях*);

♦ **внутреннее воздействие** (*приведение в норму патологических состояний, связанных с нарушением одной или нескольких систем регуляции в организме с помощью фитопрепаратов, изготовленных вручную в Индии на основе экологически чистого сырья*);

♦ **внешнее воздействие** (*включает энергетический точечный массаж, мануальную терапию, вакуум-терапию, прогревание полыньями*

сигарами и целебными байкальскими камнями, иглоукалывание, гирудотерапию и другие методы в комплексе по показаниям).

Уникальная авторская методика лечения, разработанная главным врачом клиники, к.м.н. Светланой Чойжинимасовой, позволяет получить нашим пациентам новую, *жизненно важную* информацию о себе, а также массу *приятных эмоций и ощущений*, долговременный эффект комплексного воздействия на весь организм, а также *отсутствие побочных эффектов*, неизбежных при лечении синтетическими препаратами и хирургическими методами.

Пациенты признаются, что меняется качество жизни, появляется позитивное мировосприятие, избавление от чувства одиночества. К нам приводят родных и друзей, чтобы и они смогли избавиться от болезней и обрести здоровье и душевное равновесие.

Главный гарант успешного и стабильного результата – *индивидуальный* подход к каждому пациенту в соответствии с его природным типом конституции (Ветер, Слизь, Желчь, смешанные типы) и комплексное лечение методами тибетской и китайской медицины.

ШАГОВАЯ ДОСТУПНОСТЬ, НИЗКИЕ ЦЕНЫ, САМОЕ ЛУЧШЕЕ КАЧЕСТВО! WWW.NARAN.RU

Фитобар
КАК ЖИТЬ НЕ БОЛЕЯ?


Вышли в свет книги кандидата медицинских наук, заслуженного врача Республики Бурятия, шеф-редактора газеты «Вестник тибетской медицины» Светланы Чойжинимасевой «Как жить не болея» и «Сотворенное тело». Эти поистине энциклопедические издания – результат 30-летней работы основательницы и главного врача клиники «Наран», и мы надеемся, что они станут настольными книгами для любого человека, неравнодушного к тибетской медицине.

♦ Книга «Сотворенное тело» предназначена для всей семьи: в ней освещены вопросы детского здоровья, рассматриваются проблемы женских и мужских заболеваний, в том числе бесплодия.

♦ «Как жить не болея» – сборник практических советов. В доступной, увлекательной форме рассматриваются вопросы профилактики и лечения хронических заболеваний, в том числе системных. Вы получите много новой информации, в корне меняющей некоторые общепринятые в России представления о правильном питании и образе жизни.

Официальная презентация книг и автографсессия при участии автора Светланы Галсановны Чойжинимасевой состоится в мае по адресу: г. Москва, ул. Народная, 20 (м. «Таганская»). В настоящий момент книги можно приобрести в книжных магазинах «Москва», «Библио-Глобус», «Молодая гвардия», а также фитобарах клиники «Наран».

ГОРЯЧИЙ НАПИТОК МИРА


Имбирный напиток уже более 2500 лет известен на Востоке своими чудесными свойствами. Упоминания об имбире содержатся в священных текстах Корана. Прекрасная Шахерезада из «Тысячи и одной ночи» рассказывает о свойствах корня: он возбуждает страсть и половое желание. В индийской медицине имбирь называют «вишвабхесадж» – лекарством мира. Острый на вкус корень относится к разряду «горячих специй», возбуждающих аппетит и улучшающих кровоснабжение, является прекрасным согревающим средством при простудах. Как отмечает Мюнхенский журнал «Бунте»: «Имбирь разжижает кровь, за счет чего мозг лучше снабжается кислородом. По этой причине имбирь очень полезен для людей, занятых интеллектуальным трудом, журналистов, деятелей искусства. Рекомендуется принимать четверть чайной ложки имбиря или имбирный напиток вместо кофе, например перед творческими совещаниями».


НАТУРАЛЬНЫЙ СОК ДЛЯ ВСЕЙ СЕМЬИ

Три вида соков «Алоэ Вера» для вашего здоровья:

- ♦ сок «Алоэ Вера» (99,6% чистого сока алоэ);
- ♦ сок «Алоэ Вера» с виноградом (96% чистого сока алоэ с добавлением экстракта винограда). Очень сладкий и вкусный, и поэтому так нравится детям;
- ♦ сок с женьшенем (96% чистого сока алоэ с добавлением экстракта женьшеня, который благотворно влияет на мужскую половую функцию).

Сок алоэ активизирует системы самоочистки организма, выводит шлаки и токсины, нормализует обмен веществ. Обладает противовоспалительным и антиаллергическим действием, ускоряет восстановление процессов в тканях и заживление язв. Нанесение сока на кожу очищает ее от угрей, делает кожу молодой и упругой.

ПРОДУКЦИЯ ФИТОБАРА КЛИНИКИ «НАРАН» – ИДЕАЛЬНОЕ ДОПОЛНЕНИЕ К КОМПЛЕКСНОЙ ТИБЕТСКОЙ ТЕРАПИИ


Как наиболее целебное, высоко ценится черное мумие, которое собирают в высокогорных районах Тибета и Гималаев. Оно содержит около 28 химических элементов, 30 микро- и макроэлементов, 10 окисей металлов, 6 аминокислот, ряд витаминов, эфирные масла и т. д. и по праву считается самым драгоценным из природных лекарств. Спектр его действия настолько обширен, что ему приписывают почти чудодейственные свойства. Знаменитый врач Авиценна писал: «Мумие обостряет чувства, укрепляет желудок, облегчает дыхание и является наиболее совершенным сложным лекарством».

Более 3000 лет мумие используется в восточной медицине при болезнях пищеварительной и нервной систем, кожных и других заболеваниях. Этот природный бальзам ускоряет регенерацию тканей, применяется для лечения болезней печени, почек и мочевого пузыря, при язвах желудка, радикулитах, гипертонии, различных формах диабета.

ЙОД-ПРОПИОНИКС – РЕШЕНИЕ ПРОБЛЕМЫ

В фитобаре клиники «Наран» вы можете приобрести препарат «Йодпропионикс», разработанный бурятскими учеными. Это концентрированная биомасса пропионовокислых бактерий, содержащих йод в органической форме. Йодпропионикс применяют в качестве дополнительного источника йода при йоддефицитных состояниях.

Дефицит йода в питании вызывает у детей задержку в росте, умственном развитии, у взрослых проявляется в плохом самочувствии, снижении работоспособности, нарушении работы кровеносной, сердечно-сосудистой системы и желудочно-кишечного тракта.



Лучший способ профилактики йоддефицита – прием «Йодпропионикса». В отличие от других средств профилактики йоддефицита он содержит пробиотические микроорганизмы и дозированное количество йода. Пропионовокислые бактерии повышают биодоступность йода и способствуют синтезу гормонов щитовидной железы.

Регулярное употребление «Йодпропионикса»:

- ♦ восполняет дефицит йода;
- ♦ улучшает работу желудочно-кишечного тракта;
- ♦ устраняет дисбактериоз;
- ♦ повышает сопротивляемость организма;
- ♦ защищает организм от свободных радикалов, мутагенных веществ и вредных воздействий окружающей среды;
- ♦ повышает интеллектуальные способности детей и взрослых.

НА ЗАМЕТКУ ПАЦИЕНТУ

Дорогие друзья! Напоминаем вам, что в России только клиника тибетской медицины «Наран» сегодня официально сотрудничает с Институтом тибетской медицины и астрологии имени Его Святейшества Далай-ламы XIV (Мен-ци-кханг) – единственным в мире медико-фармацевтическим и научно-исследовательским центром по подготовке специалистов тибетской медицины.

Если вы все же решили обратиться к методам тибетской медицины не в клинике «Наран», советуем обратить внимание на следующие моменты:

1. Где обучался основам тибетской медицины ваш будущий врач?
2. Имеет ли он преимущество в методах пульсодиагностики и фитотерапии от буддийских монахов-лекарей (эмчи-лам) из Монголии, Бурятии, Калмыкии?
3. Применяет ли в своей практике весь комплекс методов воздействия на рефлексогенные зоны пациента с учетом его индивидуальной конституции?
4. Прошел ли ваш врач сертификацию в IADMT – Международной ассоциации врачей тибетской медицины (www.iadtm.com)? Смотрите образец сертификата ниже.



НЕ ЯВЛЯЮТСЯ ЛЕКАРСТВАМИ. УТОЧНИТЕ ВОЗМОЖНЫЕ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ
КЛИНИКА «НАРАН» – 20 ЛЕТ СТАБИЛЬНЫХ РЕЗУЛЬТАТОВ БЕЗ ОПЕРАЦИЙ, ГОРМОНОВ И ХИМИИ



ЖИТЬ БЕЗ ГИПЕРТОНИИ ПРОСТО



В норме пульс здорового человека равняется примерно 70 ударам в минуту. Нормальное кровяное давление у детей и молодых людей до 20 лет, а также тех, кто старше 60 не должно превышать 120/70. У людей среднего возраста этот показатель 130/70-75. Как быть, когда давление начинает зашкаливать? Рассказывает врач-консультант клиники «Наран» Занда ЧИМИДОВА:

Гипертония – заболевание, которое сопровождается повышением артериального давления в крупных, а затем и в более мелких сосудах: сначала оно удерживается на относительно низких цифрах (в пределах 140/90 мм рт. ст. до 160/90). Затем пограничные цифры артериального давления могут повышаться в течение всей жизни.

Причины развития этого опасного заболевания, которым страдает более четверти взрослого населения, разные. У пожилых людей это в основном нарушение Ветра (нервной системы), который спонтанно увеличивает свою активность, вызывая учащенное сердцебиение, аритмию. В среднем возрасте чаще всего от гипертонии страдают люди конституции Желчь. Душевные переживания, гнев, раздражительность, чрезмерное увлечение мясом, высококалорийными и солеными продуктами, злоупотребление алкоголем – основные причины «разлития желчи» и повышения давления.

Люди Слизи, страдающие от ожирения, также часто с возрастом становятся гипертониками. Избыточное потребление углеводов и жиров при замедленном пищеварении неизбежно приводит к увеличению содержания холестерина в крови.

Начало гипертонии по «горячему» типу протекает почти бессимптомно – незначительные головные боли, головокружение, шум в ушах, прерывистый сон, беспокойство и раздражительность по пустякам, боли в сердце и затылочной области. Затем появляются более явные признаки: плохой сон, ухудшение памяти, беспокойство, усталость, учащенное сердцебиение; пульс твердый, быстрый. Наблюдается онемение

безымянных пальцев, лицо багровеет, темя, затылок, ладони и стопы ног горячие. От употребления мясной или жирной пищи больному становится хуже.

В пожилом возрасте симптомы болезни несколько иные – по типу «холода». Это сильные боли в височной области, тяжесть и пустота в голове, головокружение, дрожь, судорожное состояние, одышка, тахикардия, слабость, бледность кожных покровов. Пульс глубокий, «пустой», быстрый, моча белая с обильной пеной. Больной худеет, страдает от боли в суставах, после употребления мясной и калорийной пищи чувствует себя лучше.

Лечение лучше начинать при первых же признаках болезни, в противном случае она переходит в хроническую форму. Сердце быстро изнашивается, сосуды теряют эластичность. Человеку угрожают такие заболевания, как обширный атеросклероз, инфаркт миокарда, инсульты, параличи, парезы.

Темп этих заболеваний может быть значительно замедлен или сведен к нулю. При условии правильного питания с учетом конституции пациента и приема на этом фоне тибетских фитопрепаратов (назначаются строго индивидуально), очищающих сосуды сердца и головного мозга, оказывающих гипотензивное, сосудорасширяющее действие, способствующих выведению из организма лишней жидкости, успокаивающей симпатоматическую нервную систему. Тем самым снимаются спазмы артерий, которые вызывают подъем кровяного давления. Лечение дополняется внешними процедурами, которые также назначаются строго индивидуально. После такой терапии вы поймете, что жить без гипертонии очень просто!

ГЕРПЕС НАМ НЕ СТРАШЕН!

? «Круглогодично страдаю от герпетических высыпаний на лице и гениталиях. Есть ли способы избавиться от этой неприятной болезни?»

И. Кирьянова, г. Санкт-Петербург



Отвечает главный врач клиники «Наран» в Санкт-Петербурге Юлия ТЮРБЕЕВА:

– Наиболее часто вирус простого герпеса поражает кожу, глаза (конъюнктивит, кератит), слизистые оболочки лица, слизистые оболочки половых органов, центральную нервную систему (энцефалит, менингит).

«Будят» вирус: переохлаждение, перегревание, менструация, беременность, алкоголь, стрессы, инфекционные заболевания. Обострению предшествует зуд, жжение кожи, иногда озноб, недомогание. Затем высыпают пузырьки на воспаленной основе.

С точки зрения тибетской медицины, к вирусу наиболее чувствительны люди с расстройством всех трех жизненных начал – Ветра, Желчи, Слизи, что ведет к быстрому снижению сопротивляемости организма.

В клинике «Наран» выработана методика лечения герпеса, которая помогает легко противостоять простудным заболеваниям, повысить иммунитет. Она включает иглоукалывание, которое имеет противовоспалительное действие, активизирует выработку антигистаминных веществ в организме. Прогревание полынными сигарами и точечный массаж способствуют приливу энергии и усиленной выработке специфических антител. Закрепить достигнутый эффект позволяет назначение противовирусного препарата «Норов-7», а также фитопрепаратов, улучшающих проведение нервного импульса (серии «Самнор» и «Агар»). Прекрасными иммуностимуляторами являются общеукрепляющие сборы байкальских трав, которые вы можете приобрести в нашем фитобаре. Благоприятно воздействуют на очаги поражения тибетские противовирусные мази, очищающие кожу и кровеносные сосуды.

• Домашний рецепт

• Чтобы уменьшить площадь высыпаний и предупредить образование грубой корки, можно смазывать воспаленный участок каждые 2 часа и на ночь половинкой небольшой луковицы, либо жидким валидолом, подойдет также пихтовое масло и настойка прополиса. Затем нанесите ромашковый крем или мазь календулы для смягчения кожи.

МИОМА: ПРОГНОЗ БЛАГОПРИЯТНЫЙ

? «Очень боюсь операции по поводу миомы. Предыдущий опыт хирургического лечения закончился плачевно. К тому же скальпель не поможет убрать причину болезни.»

И. С., г. Москва, 45 лет



Отвечает врач-гинеколог клиники «Наран» на «Смоленской» Евгения ГОРЯЕВА:

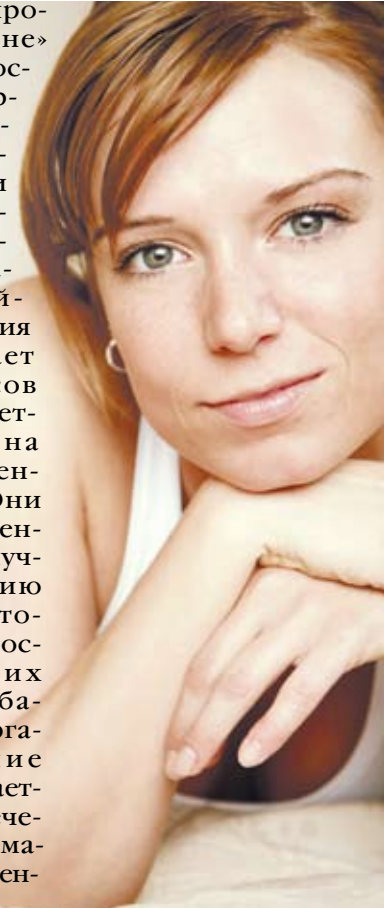
– Миома матки – доброкачественное новообразование, развивающееся из мышечных и соединительных тканей матки. Сегодня примерно треть женщин обращаются к гинекологу с этой проблемой, в том числе молодые девушки. Миома может возникать снова у 7–28% больных, перерождаться в злокачественную опухоль.

Согласно тибетской медицине, женская репродуктивная система тесно связана с почками, которые снабжают кровью и энергией все органы малого таза. При снижении функций почек, хронических заболеваниях почек в результате внешней и внутренней потери жизненного тепла («холода» почек) нормальный кровоток в области малого таза нарушается, возникают застойные явления. Происходит сгущение крови и замедление кровообращения. Во внутренние слои матки проникает желчь (у женщин конституции Желчь) или накапливается слизь (у женщин конституции Слизь). При благоприятных обстоятельствах это способствует формированию узлов в различных слоях матки.

На развитие миомы немаловажное влияние оказывают аборт, инфекции. Если с кровью или при половых контактах в матку попадает патогенная микрофлора, ослабленный организм не в состоянии с ней бороться. Воспаление провоцирует быстрое развитие опухоли, ее перерастание в злокачественную.

Нужно помнить, что само по себе наличие миомы не всегда является показанием к операции. Все зависит от состояния больной, выраженности симптомов заболевания и размеров опухоли.

Комплексные процедуры в «Наране» направлены на восстановление нормального кровообращения и циркуляции энергии в меридиане почек, имеют очищающее и расслабляющее действие. Фитотерапия обычно включает несколько курсов испытанных тибетских средств на основе лекарственных растений. Они содержат естественные эстрогены, улучшающие функцию яичников и щитовидной железы, восстанавливающих гормональный баланс женского организма. Лечение обычно продолжается 2–3 курса, в течение которых миоматозные узлы постепенно рассасываются.





КЛИНИКА ТИБЕТСКОЙ МЕДИЦИНЫ



наран

работает с 1989 года

Комплексное лечение хронических заболеваний без операций и гормонов

Заболевания органов дыхания

- Хронический ринит, синусит, гайморит
- Хронический бронхит
- Бронхиальная астма
- Хроническая пневмония, альвеолит

Сердечно-сосудистые заболевания

- Гипо- и гипертония
- Вегетососудистая дистония, кардионевроз
- Ишемическая болезнь сердца
- Варикозное расширение вен, геморрой

Заболевания мочеполовой системы

- Хронический пиело- и гломерулонефрит
- Хронический цистит, уретрит
- Мочекаменная болезнь
- Энурез, нефроптоз
- Хронический простатит, аденома
- Хронический аднексит, эндометрит, эндометриоз
- Киста яичников, миома матки, мастопатия, фиброаденома молочных желез
- Нарушение менструального цикла, бесплодие

Заболевания кожи и опорно-двигательной системы

- Экзема, псориаз, акне, угревая сыпь
- Нейродермит, зуд, атопический дерматит
- Остеохондроз, грыжа дисков
- Артроз, артрит, коксартроз
- Подагра

Заболевания нервной системы

- Головная боль различной этиологии
- Дистония, депрессия, глубокое расстройство сна
- Невриты, невралгии
- Заикание, тики
- Болезнь Паркинсона
- Эписиндром
- Болевые синдромы

Заболевания эндокринной системы

- Сахарный диабет I-II типов (сценарий «холода» и «жара»)
- Избыточный вес, ожирение
- Зоб (диффузный, узловой)
- Другие заболевания эндокринной системы

Заболевания желудочно-кишечного тракта

- Хронический гастрит, дуоденит, холецистит, панкреатит, гепатит (сценарий «холода» и «жара»)
- Язвенная болезнь
- Желчнокаменная болезнь
- Расстройство толстого и тонкого кишечника (болезнь Крона, запоры)
- Опухание желудка, кишечника

Хронические заболевания уха, горла, носа, глаз

- Конъюнктивиты, блефариты
- Нарушение зрения (катаракта, глаукома)
- Нарушение слуха, отиты
- Аллергические риниты, гаймориты, тонзиллиты
- Аденоиды и полипы носовой полости

Часы работы: 9:00-21:00 (без выходных)

консультация бесплатно

Тел.: (495)221-21-84, 8(967)135-55-48

www.naran.ru

www.clinicanaran.com

Лиц. МДКЗ №17867/9326

Адреса филиалов клиники «Наран» в Москве:

- | | |
|---|---------------------------------------|
| м. «Проспект Вернадского», ул. Удальцова, д. 23 | Тел.: (495)510-39-61, 510-39-62 |
| м. «Рижская», Проспект Мира, д. 79 | Тел.: (495)221-21-84, 681-23-36 |
| м. «Смоленская», Панфиловский пер., д. 6 | Тел. (495)605-04-90 |
| м. «Таганская», ул. Народная, д. 20 | Тел.: (495)221-21-84, 8(967)135-55-48 |
| м. «Крылатское», Осенний бульвар, д. 12, корп. 10 | Тел.: (495)415-34-35, 8(965)217-19-21 |
| м. «Отрадное», ул. Пестеля, д. 11 | Тел.: (499)904-16-09, 904-16-11 |
| м. «Войковская», 5-й Войковский пр-д, д. 12 | Тел.: (499)747-49-60, 150-74-10 |

Адреса филиалов клиники «Наран» в Санкт-Петербурге:

- | | |
|---|---------------------|
| м. «Достоевская», «Владимирская», ул. Разъезжая, д. 4 | Тел. (812)454-00-74 |
| м. «Пр-т Просвещения», Проспект Просвещения, д. 33, корп. 1 | Тел. (812)454-00-74 |

Адрес клиники «Наран» в Ростове-на-Дону:

- | | |
|-------------------------------|---------------------------------|
| ул. 5-я Линия, д. 9, 1-й этаж | Тел.: (863)219-07-74, 219-07-78 |
|-------------------------------|---------------------------------|

Адрес клиники «Наран» в Казани:

- | | |
|--|---------------------|
| м. «Площадь Тукая», ул. Астрономическая, д. 8/21 | Тел. (843)292-19-13 |
|--|---------------------|

Адрес клиники «Наран» в Новосибирске:

- | | |
|--|---------------------------------|
| м. «Пл. Гарина-Михайловского», Комсомольский пр-т, д. 13/1 | Тел.: (383)335-73-61, 335-73-62 |
|--|---------------------------------|

Адрес клиники «Наран» в Праге:

- | | |
|--|-------------------------------------|
| 16000, Прага - 6, ул. Миладе Горакове, д. 101/64 | Тел.: (420)224-316-809, 224-323-906 |
|--|-------------------------------------|

ДНИ ОТКРЫТЫХ ДВЕРЕЙ В «НАРАНЕ»

Лекции в клинике на ст. м. «Крылатское»

- 2 мая: «Болезнь уставших ног – варикоз. Лечение».
- 9 мая: «Как вернуть стройную фигуру с помощью тибетской медицины».
- 23 мая: «Аллергические заболевания».

Начало в 14.00. **ВХОД СВОБОДНЫЙ**

Лекции в клинике на ст. м. «Таганская»

- 2 мая: «Лечение заболеваний легких».
- 9 мая: «Псориаз».
- 16 мая: «Артериальная гипертензия».
- 23 мая: «Лечение заболеваний слуха и зрения».
- 30 мая: «Лечение энуреза у детей».

Начало в 15.00. **ВХОД СВОБОДНЫЙ**

Запись по тел.: **8(495)221-21-84, 8(967)135-55-48**

Дополнительная скидка на лечение в эти дни – 5%

Тибетский астропрогноз с 01.05 по 31.05

Удачные дни:	Благоприятные дни			Неблагоприятные дни:
10, 13, 16, 22, 24	для стрижки волос: 2, 5, 6, 10, 16, 18, 21, 23, 24, 26, 27, 31	для начала приема лекарств: 14, 22, 28	для выезда в дорогу: 2, 4, 6, 7, 8, 10, 15, 16, 18, 22, 26, 29, 31	20

УВАЖАЕМЫЕ ЧИТАТЕЛИ!

ПОДПИСКУ НА ГАЗЕТУ «ВЕСТНИК ТИБЕТСКОЙ МЕДИЦИНЫ» ВЫ МОЖЕТЕ ОФОРМИТЬ В ЛЮБОМ ПОЧТОВОМ ОТДЕЛЕНИИ РОССИИ.
ПОДПИСНОЙ ИНДЕКС: 99683
ПОДПИСНАЯ ЦЕНА ПО МОСКВЕ:
44,65 руб. – 3 мес., 89,30 руб. – 6 мес.



Газета зарегистрирована Федеральной службой по надзору за соблюдением законодательства в сфере массовых коммуникаций и охране культурного наследия.

Свидетельство о регистрации
 ПИ №ФС1-01931 от 4.10.05 г.
 © ООО «Наран Информ»
 Все права защищены и охраняются законодательством РФ.

Учредитель – ООО «Наран Информ» (клиника традиционной тибетской медицины «Наран») Председатель редакционного совета – С. Чойжинимаева
 Главный редактор – Е. Санжаина
 Верстка – М. Лезина
 Корректор – О. Михайлова
 Дизайнер – Л. Петренко

Газета выходит 2 раза в месяц
 Общий тираж – 1 400 000 экз.

Адрес редакции: 115172, г. Москва, ул. Народная, д. 20
 Тел. (495) 221-21-84 (многоканальный)

Наш сайт: www.naran.ru
 E-mail: mail@naran.ru

Газета отпечатана в типографии ООО «ВМГ-Принт»

Подписано в печать 19.04.2010

Заказ №
 Цена свободная