

клиника



Наран

работает
с 1989 года

№15(76)
1-15 августа
2009

Вестник тибетской медицины

Учредитель издания – клиника «Наран». Выходит два раза в месяц с июня 2005 года. www.naran.ru



Нина Колесникова, г. Москва:
«После «Нарана» –
молодая и красивая»

фото Аркадия ФИЛАТОВА

Стр. 7

КУПОН

**ЛЕТНЯЯ
АКЦИЯ**

с 1 по 15 августа

1975.-

сеанс комплексного
лечения

**ДЛЯ ДЕТЕЙ
И ПЕНСИОНЕРОВ**

Скидка действует при предъявлении купона

КУПОН

**ЛЕТНЯЯ
АКЦИЯ**

с 1 по 15 августа

2975.-

сеанс комплексного
лечения

Скидка действует при предъявлении купона

В НОМЕРЕ:

**ЕСЛИ В КРОВИ
РАЗГОРЕЛСЯ
«ЖАР»**

Стр. 2

**ЛЕЧИМ
ВАРИКОЗНОЕ
РАСШИРЕНИЕ ВЕН**

Стр. 3

**ЧТО МОЖНО
УВИДЕТЬ В
ЗЕРКАЛЕ**

Стр. 4-5

**НАСТОЯЩАЯ МОЛОДОСТЬ
НАЧИНАЕТСЯ...
В 60 ЛЕТ**

Стр. 7

КАК ПОГАСИТЬ «ЖАР» КРОВИ?

Конец лета и начало осени – время накопления в организме «грязной» крови



Светлана ЧОЙЖИНИМАЕВА,
к. м. н.,
главный врач клиники «Наран»

Согласно тибетской медицине, болезненные изменения в теле человека проявляются через изменение компонентов тела, характера естественных отпавлений. Болезнь проявляется в увеличении или уменьшении в организме крови, мышечной, жировой и костной тканей, слизи, желчи, семени, кала, мочи, пота и других субстанций тела.

Сегодня мы поговорим о болезнях, вызываемых увеличением «плохой» крови.

Не секрет, что отовсюду – с пищей, водой и воздухом в организм поступают десятки тысяч ненужных и даже ядовитых веществ. «Масло в огонь» подливает колоссальное количество стрессов, которое испытывает современный человек, неправильное питание, хроническое недосыпание. А также изменение климата на планете, геомагнитные бури, плохая экологическая обстановка. Ученые, например, недавно выяснили, что большая концентрация угарного газа, диоксида азота и серы в больших городах способствует стужению крови и значительно увеличивает риск возникновения ишемического инсульта и инфаркта миокарда.

Наша кровь состоит из двух составляющих: красной (эритроциты) и бесцветной (плазмы). Эритроциты несут к клеткам организма кислород и питательные вещества, а через плазму от клеток отводятся продукты жизнедеятельности – токсины. В ней растворены жиры, белки, углеводы, гормоны, витамины. А также нерасщепленные продук-

ты распада белков, аминокислот, органические кислоты, фрагменты разрушающихся клеточных стенок. Одним словом – шлаки, мусор. Этот мусор весьма вреден для организма, и при определенных условиях он «приклеивается» к мембране эритроцитов, занятых переноской кислорода и углекислого газа. Из-за этого повышается вязкость крови. Этот процесс в тибетской медицине называется увеличением «плохой» крови.

Если человеческую кровь поместить в сосуд, она разлагается прямо на глазах. На часть, подобную пене, то есть желчи, на часть, подобную белку яйца, то есть слизи, а также на жидкую часть, то есть водянистую влагу, излишек которой выделяется с мочой. На формирование этой важнейшей для нашего организма субстанции влияют все три первоначала человеческой природы – Ветер (нервная система), Слизь (лимфатическая система) и Желчь (пищеварительная система).

Нарушения в этих системах напрямую влияют на качество нашей крови.

Возмущение «холодных» конституций – Ветра и Слизы – вызывает патологическое изменение крови и ее функций: она словно застывает, застывает. Типичные признаки **накопления «холодной» крови** – боли в суставах, нарушение пищеварения (несварение), холодные конечности, плохое кровообращение, гипотония, бледность склер и ногтевых лож, бледность и отечность кожи. Характерно развитие таких патологий, как болезни опорно-двигательного аппарата, ожирение, диабет, опухоли. «Холодным» болезням присуще медленное и постепенное нарастание симптомов, особенно с возрастом.

Болезни Желчи, напротив, в силу своей горячей природы вызывают болезни «жара». В трактате «Чжуд-Ши» сказано: «жар легко развивается и быстро убивает».

Среди внешних факторов, ведущих к развитию этих болезней, – горячее южное солнце. Например, на юге России, в Краснодарском крае, Ростовской области все лето столбик термометра держится стабильно выше 30 градусов. Хочу отме-

тить, что представителям «горячей» конституции Желчь (как коренным жителям этих регионов, так и отпускиникам) это отнюдь не на пользу. Напомним, что эта конституция имеет природу «жара» – Ян. Она регулирует пищеварение и анатомически включает в себя печень, желчный пузырь, желудочно-кишечный тракт, поджелудочную железу. Люди Желчи, как правило, среднего роста, плотного телосложения, руки и ноги у них всегда горячие, цвет лица краснова-

груды. На лице появляется сыпь и пигментные пятна, на теле – красные зудящие пятна, папилломы, родинки, выпадают волосы вплоть до облысения, кожа и глаза приобретают желтоватый оттенок, моча – оранжево-желтый цвет. Возможно появление внутренних язв: язвы желудка, 12-перстной кишки, болезни Крона. Развиваются патологические изменения в иммунной системе и организм становится благодатной почвой для вирусов и бактерий, аллергических реакций: гер-

пания. В клинике для этих целей практикуется гирудотерапия. Процедура кровопускания, проведенная опытным врачом, является эффективным средством при инфекционном жаре, опухлях, подагре, варикозном расширении вен, заражении крови, болезнях лимфы, обострении крови от Желчи и других.

Прекрасное действие оказывают: глубокий точечный массаж, снимающий спазмированность мышц, улучшающий циркуляцию крови; иглоукалывание, которое снимает мышечные спазмы и энергетические блоки в теле, облегчает боли, тонизирует и успокаивает нервную систему, способствует снижению артериального давления.

Питаться следует дробно, небольшими порциями. Преобладающие вкусы в пище: горький, вяжущий, сладкий, не очень кислый, а также их сочетания. Лучше есть вареную, тушеную или приготовленную на пару пищу. Еда должна быть не горячей, но

Очищение загрязненной крови методами тибетской медицины применяется в лечении более 200 хронических заболеваний, стимулирует иммунитет, значительно снижает частоту возникновения сердечнососудистых, аллергических, инфекционных заболеваний. Благодаря выведению вредных веществ (шлаков), ткани организма обновляются, очищается кровь, лимфа, кожа, повышается настроение и жизненный тонус.

тый. Они нередко вспыльчивы, эмоциональны и гневливы, в силу своего горячего темперамента холерика.

Жару люди конституции Желчь переносят с трудом, много потеют, по ночам просыпаются от духоты и жажды. Поэтому тропический климат, в сочетании с переутомлением и острыми, жирными блюдами и спиртными напитками, может быть для них губительным.

Летом и осенью люди-Желчи часто сталкиваются с серьезными проблемами со здоровьем, вызванными нездоровой активностью печени – от острых болей в области сердца и повышения артериального давления до осложнений в виде инфаркта миокарда, инсульта.

Любое изменение химического состава желчи, нарушение желчеобразования или желчевыделения способствуют ее избыточному выбросу в кровь. В крови резко повышается уровень триглицеридов, холестерина, ферментов, мочевой кислоты. В больших количествах они отравляют кровь. Общие признаки **накопления «горячей» крови**: жар, лихорадка, горячий пот, усиление слабости и общей интоксикации, появление фурункулов, парадонтоз, мышечные боли, тахикардия, затрудненное дыхание, снижение остроты зрения, повышенное давление, чувство стеснения в

песа, цитомегаловируса, экзема, псориаза, астмы, дисбактериоза, гепатита, панкреатита, ревматизма, хламидиоза.

При нарушении вязкости крови (а с годами это неизбежно), возникает опасность **инфаркта, инсульта, сосудистых заболеваний, обостряется дистония, гипертоническая болезнь, ИБС, склеротические изменения в сосудах головного мозга, сахарный диабет**. Высока вероятность **онкологических заболеваний**.

Согласно «Чжуд-Ши» и канонам тибетской медицины, состояния, вызванные накоплением «грязной» крови, лечат лекарствами, процедурами, диетой и особым режимом. В состав очищающих отваров, порошков или пилюль, применяемых в клинике «Наран», входят такие растения, как момордика кохинхинская, горечавка крупнолистная, борец разнолистный, костус, гипекоум, барбарис, осока, ревень, молочай, камфора и другие. Основное их назначение – в промывании сосудов от шлаков, осевших на стенках, в том числе и от синтетических лекарств, улучшающее кровоток, успокаивающее, сосудорасширяющее и гипотензивное действие. А также в разделении «чистой» крови от «грязной» и концентрация последней в определенном сосуде (вене, артерии) при подготовке к процедуре кровопус-



Гирудотерапия – безопасный и целебный метод очищения крови

и не холодной. Предпочтительны свежая говядина, мясо птицы, рыба и морепродукты, рисовый отвар, цветочные чаи с медом, компоты, кефир – то есть все «прохладное» и «легкое». Полезны жидкие каши из ячменя, пшеницы, гречки, свежие овощи, фрукты, ягоды. Алкоголь исключить, кроме небольшого количества пива или красного вина с терпким, горьковатым вкусом.

А главное, как гласит «Чжуд-Ши», больному следует избегать «солнца, огня, гнева и усилий; слушать приятные речи, сидеть в прохладе и покое».

Более подробную бесплатную консультацию вы всегда можете получить у наших врачей во всех филиалах клиники «Наран».

Советы Светланы Чойжинимоевой

Эффективно очищают кровь продукты красного цвета – вишня, ежевика, красный виноград, клюква, свекла, краснокочанная капуста. Старайтесь включать их в повседневный рацион в небольших количествах.

Очищающие кровь лекарственные растения: клевер луговой, цветки бузины, крапива, расторопша. Желчегонным эффектом обладают все растения желтого цвета: бессмерт-

ник, кукурузные рыльца и др. Например, одним из лучших средств очищения крови и лимфы является одуванчик:

Сухие корни одуванчика смолоть в порошок. 1 ст. л. залить 1/2 л кипятка, настоять в термосе. Добавить мед (по желанию) и пить по 200 г 2–5 раз в день за 30 минут до еды или через 2 часа после еды – 7 суток.

Для очищения печени и сосудов можно принимать му-

мие, медвежью желчь и алоэ в равных пропорциях в виде отвара и пить его вместо чая. Вяжущие свойства отвара обладают успокаивающим, противовоспалительным действием.

Высокий уровень холестерина поможет снизить один зубчик чеснока в день, овсяный отвар или кисель из овса (пить в течение месяца), кирпичный чай «пуэр» – 1–2 ч.л. на чашку кипятка.

При закупорке сосудов, слабом кровотоке полезен массаж на среднем пальце правой и левой руки попеременно. Воздействие должно быть продолжительностью не менее одной минуты на каждый палец.



Процедура кровопускания. «Атлас тибетской медицины», XVII век

ЩИТОВИДНАЯ ЖЕЛЕЗА: АНАТОМИЯ ЗДОРОВЬЯ

Вы ловите себя на том, что часто раздражаетесь без видимых причин, обижаетесь и плачете по пустякам? Быстро устаете, а ночью ворочаетесь без сна, вас мучит потливость, чувство нехватки воздуха и учащенное сердцебиение? Ногти ломаются, волосы выпадают и весь белый свет не мил?

Что это значит?



Рассказывает врач клиники «Наран» на «Проспекте Вернадского» Изабелла НИ:

В традиции тибетской медицины щитовидная железа относится к конституции Слизь (эндокринная и лимфатическая системы), отвечающей за рост и развитие организма. Щитовидка способствует усвоению пищи, дыханию, росту, половому созреванию, деторождению, умственному развитию человека, влияя на его эмоциональное состояние. Без нормальной работы этого органа человек попросту неполноценен.

В тибетской медицине различают восемь заболеваний щитовидной железы, возникающих вследствие расстройств конституций Ветер, Слизь, Желчь. К возмущению этих систем приводят нервные стрессы, неправильный образ жизни и характер питания (переедание, злоупотребление алкоголем, острой, кислой, горькой и жирной пищей). Дополнительные факторы – хронические воспалительные заболевания носоглот-

ки, ларингит, тонзиллит, фарингит, а также профессиональные нагрузки на голосовые связки. Особую роль в развитии заболеваний щитовидной железы играет эмоциональный фактор (возмущение конституции Ветер). Затаенные, невысказанные обиды, подавляемые слезы вызывают спазм шейного нервного узла, отвечающего за иннервацию щитовидной железы, а также питающие ее кровеносные сосуды.

При пониженной функции щитовидной железы развивается **гипотиреоз**. Заболевание в таком случае протекает по сценарию «холода». Недостаток тиреоидных гормонов оказывает влияние практически на все органы и системы организма. Увеличивается масса тела, черты лица грубеют, кожа становится сухой, «восковой», нарушается четкость речи, выпадают волосы. Снижается артериальное давление (гипотония), может возникнуть затрудненность носового дыхания, нарушение слуха, хрипота; у женщин нередко нарушается менструальный цикл, появляется отечность, болят суставы. Кроме того, при возмущении конституции Слизь происходит проникновение (с кровотоком) и накопление в щитовидной железе слизи с развитием плотного, твердого зоба, который медленно, но постоянно растет – **«зоб от слизи»**.

Заболевание щитовидки по сценарию «жара»: в отличие от «зоба от слизи» наблюдается усиленная работа железы и избыточное выделение гормона тироксина, в



результате чего больной возбужден, сердцебиение учащено, повышен аппетит и температура тела (до 37,2–37,4°C), но в результате усиленных и бесполезных энергетических затрат понижен вес тела. При возмущении конституции Желчь и поражении щитовидной железы желчью развивается мягкий, не выступающий наружу **«зоб от желчи»**.

Зоб может быть токсическим и нетоксическим. **Токсический зоб** (Базедова болезнь) связан с гиперфункцией («жаром») щитовидной железы, который приводит к **тиреотоксикозу**. В этом случае резко возрастает интенсивность метаболизма, человек стремительно худеет. В процесс вовле-

каются сердечно-сосудистая и центральная нервная система; нарушается терморегуляция, поражается печень, надпочечники.

Но главная опасность состоит в возможном перерастании диффузного зоба в узловой, называемый в тибетской медицине «зловещим», с последующим развитием ракового заболевания. В трактате «Чжуд-Ши» сказано: **«Зловещий зоб»** предвещает несчастье. Характерная особенность узлового зоба – болезненность и наличие острых краев, которые нащупываются при пальпации. Лечить его следует незамедлительно.

К лечению заболеваний щитовидной железы в клинике «Наран» подходят комплексно. Лечебная программа

«Здоровая щитовидка» (стоимость 9 сеансов лечения – 15 600 рублей) обеспечит восстановление гармоничного баланса во всем организме, устранение влияния вредных факторов и функциональное поддержание щитовидной железы. Эти мероприятия осуществляются посредством рефлекторного воздействия (точечный массаж, иглоукалывание и др.), оценки образа жизни и рекомендаций по необременительной, но необходимой коррекции питания. Тибетские фитопрепараты устраняют первопричину болезни – подавляют «жар» или устраняют «холод», обладают очищающим, противовоспалительным и противоопухолевым действием. В их состав входят различные соли, кмин, софора, имбирь, корица, костус, меконописис цельнолистный, нашатырь, миробалан хебула, мумие и другие лекарственные компоненты. Естественная, природная терапия очищает ткани и клетки организма от патологической структурной информации, способствует рассасыванию узлов, что позволяет избежать гормонального лечения и хирургического вмешательства, эффективно восстанавливает нарушенные функции щитовидной железы. Одновременно проходят сопутствующие болезни: ожирение, сахарный диабет, заболевания гипопифиза, надпочечников и других эндокринных желез, тонзиллит, воспалительные заболевания ЖКТ, восстанавливается способность к зачатию и вынашиванию беременности.

Вопросы к врачу тибетской медицины

ТИБЕТСКИЙ РЕЦЕПТ ОТ ТРОФИЧЕСКИХ ЯЗВ

«Моей маме 63 года. В молодости она перенесла сильное обморожение, которое спровоцировало нарушение кровоснабжения конечностей. Много лет работала продавцом в магазине, и от длительного стояния на ногах возникло варикозное расширение вен. Поначалу оно было болезненным, но незаметным. В последние годы мама прибавила в весе, вены на ногах вздулись и почернели. Три месяца назад при падении она получила сильную ссадину на голени, которая превратилась, несмотря на лечение, в незаживающую язву».

С. Халиуллина, г. Казань



Отвечает врач клиники «Наран» в Казани Саглар САНГАДЖИЕВА:

Варикозное расширение вен обычно начинается с небольшого косметического дефекта – расширения подкожной вены и, по мере прогрессирования болезни, перерастает в отечность, чувство тяжести в ногах, судороги. В дальнейшем перетекает в развитие трофических язв, тромбофлебита.

В данном случае изменение формы и уменьшение эластичности вен связано со снижением функции почек после перенесенного сильного переохлаждения, застоя энергии в органах малого таза, накопления плохой «холодной» крови. А также с затрудненным оттоком крови из-за длительного пребывания на ногах, а затем и появления избыточного веса. С возраст-

ном и развитием болезни ток крови сильно замедляется, недостаточное местное питание тканей кислородом провоцирует возникновение **трофических язв**.



Также варикозному расширению вен могут способствовать слабые мышцы и застой, препятствующие нормальному кровообращению, возникшие вследствие накопления «горячей» крови: при сердечно-сосудистых заболеваниях, болезнях печени и системы пищеварения. Можно сделать

вывод, что болезнь всегда является результатом нездоровья других органов и всего организма в целом, поэтому лечение должно быть комплексным.

Рецепт выздоровления – сочетание различных методов, что помогает добиться положительного и стойкого результата.

Применение иглоукалывания позволяет укрепить венозные стенки, свести к минимуму болевые ощущения и снять воспаление. Точечный массаж способствует улучшению кровотока, повышению общего тонуса организма, повышению иммунитета.

Фитопрепараты, обладающие реологическими, разжижающими кровь и ранозаживляющими свойствами стимулируют венозный и лимфатический отток, повышают тонус опавших вен, помогут обрести ногам быструю и активность.

Также вашей маме следует использовать тибетские и китайские мази с ранозаживляющим и противовоспалительным эффектом, которые можно приобрести в фитобаре клиники.

**Внимание!
Всем заинтересованным лицам!**

Институт тибетской медицины и астрологии имени Его Святейшества Далай-ламы (Мен-ци-кханг) в лице его ректора – профессора Дава и полномочного представителя Его Святейшества Далай-ламы XIV в России и странах СНГ Наванга Норпа официально заявляет о том, что Институт никаких договоров и соглашений по патронату с клиникой «Тибет» в Москве не имеет.

БЕРЕГИТЕ «КОРНИ», ЧТОБЫ

Внутренние органы «сигнализируют» о болезни через органы чувств



Виталий РАДНАЕВ, доктор тибетской медицины, к. м. н.

В тибетской медицине главным является принцип целостности организма. Все отдельные части его связаны и взаимодействуют между собой благодаря наличию трех систем регуляции (дошей): Ветра (нервная система), Желчи (пищеварительная система) и Слизи (лимфатическая и эндокринная системы). Все внутренние органы проецируются на различные части тела: органы чувств, стопы ног и ладони, позвоночник. Именно на этом основано чудесное целительное действие процедур, имеющих многовековую историю, – точечного массажа, иглоукалывания, прогревания камнями и полынными сигарами точек акупунктуры.

Все знают: когда болят зубы, слезятся глаза, стреляет в ушах или течет нос – болит голова. В итоге страдает все тело. Нервные импульсы боли передаются в го-

ловный мозг, где вырабатывается ответный сигнал, который поступает по двигательным нервам в различные органы. Тибетцы считают голову особым проводником и центром всех органов чувств. Лишь синхронная, слаженная работа всех органов чувств обеспечивает нормальную работу нервной системы – конституции Ветер. Именно эта конституция является «Управителем жизни» или «Держателем жизни», позволяет нам мыслить и чувствовать.

В свою очередь, соответствие между органами чувств и внутренними органами в тибетской системе врачевания рассматривается как отношения «корень» – «цветок», где внутренние органы – «корни», а органы чувств – «цветки». У каждого «цветка» свой «корень». Для глаз – это печень и желчный пузырь, ушей – почки и мочевой пузырь. Нос отображает состояние легких и толстого кишечника, язык – сердца



Язык – цветок сердца

и тонкого кишечника, губы и слизистая оболочка ротовой полости – поджелудочной железы и селезенки.

Как видите, все «цветки» расположены на голове человека. Именно они способны сказать врачу-диагносту тибетской медицины если не все о самочувствии пациента, то очень многое. Итак, как с помощью тибетской медицины «прочитать» о болезнях и радостях, предугадать удачу и богатство, лишь взглянув на себя в зеркало?

РОТ

Губы

– цветок селезенки. Как орган чувств они связаны с осязанием. Верхняя губа связана с желудком, и если она потрескалась и сухая, это говорит об избытке жара в желудке. Мокнувшая серозная трещина указывает на избыток слизи в желудке. Садны, трещинки,

бледность губ указывают на проблемы с селезенкой.

В восточной традиции губы указывают на характер человека и его удачливость. Считается благоприятным, если губы мягкие и полные. Независимо от формы и размера, они не должны быть сухими – это свидетельствует о потере везения. Если рот постоянно влажен, он указывает на денежную удачу. Женщина удачно выйдет замуж, если у нее есть «жемчужинка» – центральная часть верхней губы немного выпячена вниз.

Язык – цветок сердца. Одна из пяти ветвей Поддерживающего жизнь Ветра соединяет язык с сердцем энергией огня, позволяет ощущать вкус. В норме язык розово-красный, мягкий, влажный и подвижный. Красный, сухой и жесткий язык свидетельствует о расстройстве Ветра.

Например, у сердечников язык ярко-красный, словно лакированный, кончик языка заостряется. При возмущении Желчи язык покрыт толстым желтоватым налетом, у пациента горький вкус во рту. При накоплении

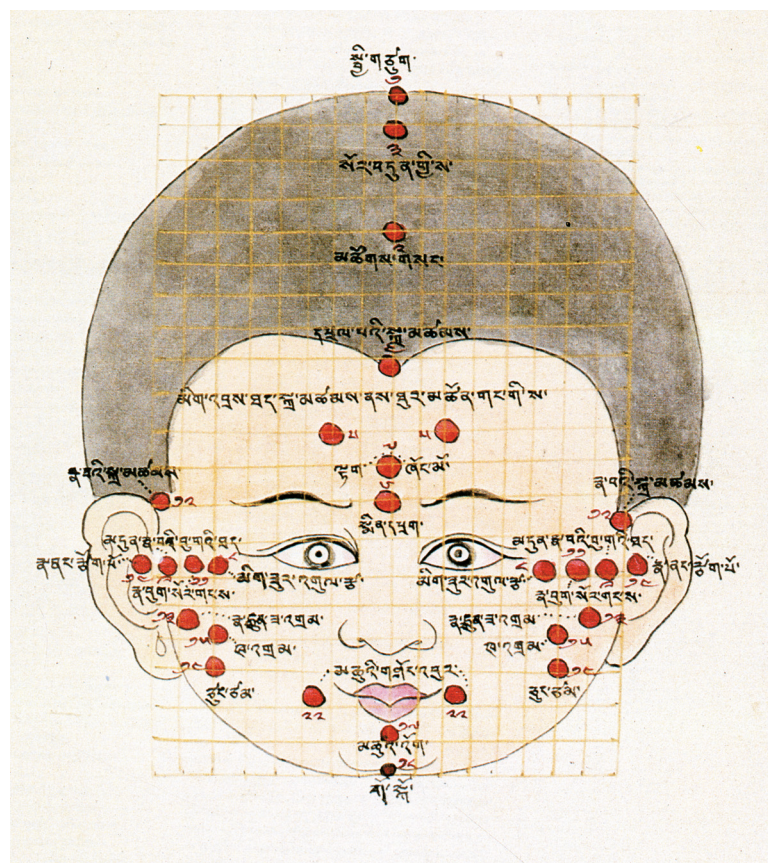
Слизи в организме язык покрыт сероватым, липким налетом, полностью или частично теряются вкусовые ощущения от пищи.

Следует отметить, что состояние языка пациента является одним из ведущих факторов правильной диагностики в тибетской медицине, наряду с пульсо- и уринодиагностикой.

Зубы и десны. В тибетской медицине зубы отражают состояние костной системы. Сильные зубы – это сильные кости и наоборот. Если есть лишние зубы, заходящие друг на друга – это признак расстройства костной ткани. Красные десны, склонные к кровотечению – признак жара в печени и желудке. Беловатые бесцветные десны – признак избытка слизи в организме. Желтоватые – избытка желчи. Темно-коричневые десны – признак накопления нечистой крови.

Уже научно доказано, что каждый зуб связан с определенным внутренним органом. Например, боли в шестых и седьмых зубах снизу и сверху указывают на хронический гастрит, язву желудка длительно текущую анемию, хронический панкреатит.

Желтый цвет зубов может говорить о расстройстве функции желчного пузыря, и печени, увеличении «грязной» крови, коричневый – о сильном ослаблении иммунной системы, темно-желтый



Точки акупунктуры, связанные с органами чувств и внутренними органами. «Атлас тибетской медицины»

цвет с красным оттенком вызывает гиперфункцию надпочечников.

Большинство тибетцев почти не обращаются к стоматологам, но имеют ровные, белые зубы до глубокой старости. Поддерживать десны, слизистую оболочку рта и зубы в отличном состоянии помогает умеренный, во многом аскетичный образ жизни тибетцев. Там не пьют антибиотики и синтетические препараты, не злоупотребляют сладостями. Десны полоскают мускусом, а от зубной боли используют шарики «чонга» из лекарственных трав.



Тибетцы к стоматологам не ходят

Есть и более экзотические способы: старый красный кирпич к п я т несколько часов, затем этой водой полоскают зубы. Или красный кирпич раскаляют на огне и сидят над ним с открытым ртом, накрывшись одеялом. Можно быть уверенным, что все «жим» – болезни десен и зубов покинут вас. Этот способ раньше широко применяли калмыцкие лекари.

НОС

Китайцы считают, что нос является главным показателем достатка и богатства: чем он больше, круглее и мясистее, тем лучше. При этом нос должен быть пропорционален лицу, с гладкой и чистой кожей. Родинки и точки, особенно на кончике носа – признак неудачи.

В тибетской традиции носовые ходы считаются входными воротами в голову, они также непосредственно связаны с легкими. Если кожа на носу сухая и шелушится, а внутри ноздрей маленькие прыщи и гнойнички – это указывает на воспаление в легких. Белые прыщики на крыльях носа свидетельствуют об избытке слизи в легких.

Болезни носа делятся на пять групп по наиболее характерным признакам: насморк, сыпь, полипы, гайморит, носовое кровотечение.

Люди конституции Ветер часто страдают сухостью слизистой носа, нарушением обоняния или его полным отсутствием.

Люди конституции Желчь подвержены носовым кровотечениям (при увеличении «горячей грязной» крови), появлению аденоидов, которые становятся следствием злоупотребления острой, жирной и жареной пищей.

Возмущение Слизи приводит к развитию гипертрофии слизистой носа, вазомоторных аллергических ринитов, полипов. Как правило, подобные недуги являются следствием пристрастия к «холодной» еде – сырым овощам, фруктам, кисломолочным продуктам, пресным блюдам. Прогревание, рефлексотерапия помогают снять все эти неприятные симптомы, избавят детей от оперативного удаления аденоидов, полипов.

Если пазухи носа забиты слизью или пылью, сухие



Иглоукалывание эффективно устраняет энергетические блоки и мышечные спазмы

НЕ ЧАХЛИ «ЦВЕТКИ»



Здоровье всех органов напрямую зависит от питания

или воспалены, хорошо подойдет промывание слизистой носа солью и куркумой. Для этого нужно закапать жидкость сначала в одну, потом в другую ноздрю. После того, как она перетечет в рот, выплюнуть. Показано ежедневное смазывание ноздрей небольшим количеством кунжутного масла, массаж кончика носа, который улучшает работу сердца и массаж крыльев носа, что стимулирует легкие.

Чтобы остановить носовое кровотечение, следует прижать сосуд, «бегущий по гребню», – он находится в верхней точке плеча. Вещества, укрепляющие сосуды, содержатся в смородине, крыжовнике, соевых бобах, земляных орехах.

Для лечения заболеваний носа успешно применяется порошок «Хамарэ» – лекарство, произведенное в Лхасе. Это мелкодисперстный порошок для вдыхания, ингаляции и окулирования. Препарат назначается при болезнях верхних дыхательных путей, при аллергии, патологии головного мозга и др. в составе порошка сандал белый, сандал красный, мускус, бутон гвоздичного дерева, шафран и др.

и процветание. При этом совершенно не важна форма, размер или цвет глаз.

В тибетской медицине глаза считаются зеркалом души, ума и тела. В них отражено состояние равновесия трех дошей организма. Возмущение слизи характеризуется белесыми, выпуклыми и водянистыми глазами, Желчи – желтыми (субиктеричными) глазами с изъязвленными красными сосудами. Сухие, покрасневшие глаза, ощущение песка в них – верный признак возмущения конституции Ветер.

Величайшей ошибкой, по мнению тибетских врачей, является попытка лечить орган зрения, не учитывая конституцию человека и его тип нервной системы, обособленно от других внутренних органов, с которыми глаза связаны огромной сетью капилляров и нервных окончаний. В тибетской медицине различают 33 болезни глаз, каждая из которых связана с нарушением одной из дошей. Старческая дальнозоркость, например, указывает на избыток Ветра, а прогрессирующая близорукость – на возмущение Желчи.

Такие серьезные заболевания глаз, как глаукома, катаракта, диабетическая ретинопатия (склеивание сосудов глазного дна избыточным сахаром), различные наросты являются следствием нарушения баланса всех трех жизненных начал. Отеки под глазами связаны с тремя органами – легкими, сердцем, почками. Утренние и вечерние отеки говорят о застое воды в почках, если припухли верхние веки – проблемы с легкими, кашель. Если отек связан с сердцем, он проявляется на обоих веках и связан с эмоциями.

Комплексное лечение организма позволит сохранить ясное зрение до старости. При болезнях глаз полезен холод, проти-

вопоказано купание в горячей бане. Промывать глаза нужно водой не горячее температуры тела.

Вредно для глаз чрезмерное употребление мяса, лука, чеснока, алкоголя, кислой пищи, которые влияют на органы зрения опосредованно через кровь и желчь.

Для сухих и воспаленных глаз (а также для улучшения зрения) полезно закапывать по капле кунжутного масла в каждый глаз. После этого на глазах образуется пленка, которая быстро проходит. Смазывание касторовым маслом подошв ног также хорошо снимает усталость глаз. Растирание и прогревание при шейном остеохондрозе снимает спазм мышц глаза, усталость снимает массаж точек на затылочных буграх.

Наиболее эффективным средством практически при всех заболеваниях глаз являются драгоценные пилюли «Ринчен Чакрил Ченмо».

УШИ

Наши уши свидетельствуют о нашей успешности.

АКУПUNCTУРНЫЕ ТОЧКИ УША

- | | |
|---|------------------------------|
| 1. Наружные гениталии | 29. Аппендикс |
| 2. Пониженное кровяное давление | 30. Наружное ухо |
| 3. Геморрой | 31. Диафрагма |
| 4. Уретра | 32. Желудок |
| 5. Матка | 33. Печень |
| 6. Пятка | 34. Локоть |
| 7. Лодыжка | 35. Аппендикс |
| 8. Седалищный нерв | 36. Плечо |
| 9. Гепатит | 37. Грудная клетка |
| 10. Коленный сустав | 38. Молочные железы |
| 11. Пальцы | 39. Латеральная часть легких |
| 12. Малый затылочный нерв | 40. Пищевод |
| 13. Ян печени | 41. Сердце |
| 14. Тазобедренный сустав | 42. Жажда |
| 15. Колено | 43. Рот |
| 16. Низ живота | 44. Сердце |
| 17. Ян печени | 45. Селезенка |
| 18. Наружные гениталии | 46. Латеральная часть легких |
| 19. Простата | 47. Нижние легкие |
| 20. Уретра | 48. Верхняя часть живота |
| 21. Анус | 49. Щитовидная железа |
| 22. Мочевой пузырь | 50. Неврастения |
| 23. Толстый кишечник | 51. Мягкое небо |
| 24. Почка | 52. Лоб |
| 25. Поджелудочная железа/желчный пузырь | 53. Ствол мозга |
| 26. Живот | 54. Горло и зубы |
| 27. Поясничные позвонки | 55. Шея |
| 28. Двенадцатиперстная кишка | 56. Ключица |
| | 57. Нефрит |
| | 58. Нижняя челюсть |
| | 59. Язык |
| | 60. Глаз |
| | 61. Внутреннее ухо |
| | 62. Миндалевидная железа |



Ухо – самый «богатый» орган чувств

Высоко расположенные уши, достигающие уровня бровей, говорят об успехе уже в юном возрасте. Чем ниже они расположены, тем позже придет успех. У идеальных ушей обычно большие мочки – это указывает на долгую жизнь. Большая ушная впадина – признак мудрости и интеллектуальной смелости.

Уши – цветок почек. Бобовидная форма ушей, по представлениям тибетцев, не случайна – они напоминают внешне две почки и напрямую связаны с мочевыделительной системой человека меридианом почек. Он начинается с точки R1, которая берет начало в точке ю-цзунь, расположенной на подошвах ног, соединяет ее с почками и достигает по внутреннему ходу ушей. Правое ухо соответствует правой почке, левое – левой почке.

Когда слух нестабилен, это указывает на избыток Ветра в ушах и/или почках. Болезнь Ветра влечет чувство пустоты и звона в ушах, ко-

лющие боли, прострелы, боязнь холода, особенно эти симптомы обостряются в пожилом возрасте. Глухота указывает на полную блокировку канала Ветра, связанного с ухом.

Если человек, слыша звук, чувствует боль, это признак возмущения Желчи. Оно приводит к чувству жара в ушах, колющим болям, отхождению желтой воды и головным болям. Болезнь Слизи подразумевает общее чувство тяжести в голове, боль отдается в скулах, появляется зуд и отечность.



специальные трубочки для отсасывания ушной серы, затычки из собачьей шерсти, сок аира, чеснока, нашатырь, различные сложные лекарственные сборы.

Для ушей необыкновенно хорош массаж, так как именно ушные раковины являются средоточием точек, массажирование которых позволяет воздействовать на любой орган тела. На этом и основан принцип аурикулотерапии. Массаж снимает усталость и освежает чувства: надо потянуть уши вверх, потом вниз, а затем растереть их ладонями до легкого пощипывания.

В клинике «Наран» наработан многолетний практический опыт лечения болезней органов чувств в их непосредственной связи с внутренними органами, возрастом, полом и конституцией человека. Удалось достигнуть прекрасных результатов в лечении таких сложных заболеваний, как хронический гайморит и аллергический ринит, прогрессирующая миопия, глаукома, катаракта, тугоухость и др. Органы чувств в совокупности – это наши окна в мир, сквозь которые мы воспринимаем всю мощь бытия в его бесконечно многогранных проявлениях. И то, насколько эти окна чисты и не замутнены болью, страданием и негативными эмоциями, зависит от нас.



Берегите глаза смолоду

ГЛАЗА

Глаза – цветок печени. Энергия печени и желчи движется вверх с помощью нервных импульсов (Ветра), активизирует сознание зрительного восприятия, позволяет различать форму и цвета.

Если глаза сияют и хорошо защищены выгнутыми бровями, вас ожидает здоровье



Тибетские фитопрепараты приводят в равновесие все сферы жизнедеятельности организма

МАГИЯ ДРАГОЦЕННЫХ ПИЛЮЛЬ

Драгоценные тибетские пилюли – единственное в своем роде средство, помогающее больному организму перейти на новые условия существования, очиститься от вредных веществ, токсинов, причин болезней. Они способствуют отказу от старого образа жизни и питания, приведшего к заболеванию, и переходу больного человека к иному мышлению и образу жизни, то есть к своеобразному духовному и физическому перерождению.



Драгоценные пилюли
считаются даром Будды
Медицины людям

На протяжении тысячелетий тибетские ламы и фармакологи сохраняли секреты приготовления сложных многокомпонентных (некоторые пилюли содержат более 100 ингредиентов) лекарств, в состав которых входят специально обработанные и предварительно очищенные золото, серебро, ртуть, медь, железо, сапфиры, рубины, бирюза, жемчуг, кораллы и другие элементы. Многие из используемых в этих пилюлях трав встречаются только в Гималаях и не имеют аналогов. Драгоценные пилюли оказывают комплексное энергетическое воздействие на организм человека, восстанавливая баланс трех конституций (Слизь, Желчь и Ветер) и гармоничную циркуляцию жизнен-

ной энергии в различных органах и системах. Эти лекарства, в отличие от большинства западных препаратов, при правильном применении практически не имеют побочных эффектов и устраняют, прежде всего, саму причину заболевания.

Ринчен Ратна Сампел (Драгоценность, исполняющая желания)

Состоит из 16 различных металлов и минералов, включая золото, серебро, медь, железо, коралл, бирюзу, жемчуг, лазурит, зи (редкий тибетский минерал), а также около 70 различных трав. Эта пилюля является сильнейшим антидотом. Она действует против всех видов ядов, включая пищевые, растительные, химические и другие. Пилюли полезны для устранения вредных последствий, связанных с перегревом на солнце. Эти пилюли излечивают гемиплегию (паралич половины тела), параличи, ригидность и контрактуру членов, глухоту, вывихи суставов. Пилюли полезны при всех видах возмущения Ветра: нервных расстройствах с такими симптомами, как дрожь и оцепенение, постоянные позывы к мочеиспусканию, затрудненное поднятие и опускание век, неврологические боли. Пилюли используются также для эффективного лечения таких недугов, как снижение чувствительности (ослабле-

ние слуха, вкусовых ощущений, тактильных ощущений, обоняния, нарушение циркуляции слюны) при сердечных расстройствах, при образовании в крови сгустков, для лечения язв различной этиологии, для лечения ранних раковых заболеваний. Пилюли показаны при повышенном кровяном давлении для лечения гипертоний, а также болезни Паркинсона. Пилюли чрезвычайно полезны для устранения или ослабления

драгоценные металлы, минералы и травы.

Про эту пилюлю говорится, что она умиротворяет все 404 основные болезни, а также то, что не существует заболевания, которое она не может излечить. Пилюля показана при любых расстройствах Ветра, Желчи и Слизи (преобладающее влияние при болезнях крови и Желчи). Вылечивает хронические незаживающие раны, уменьшает опухоли в горле, помогает излечивать застарелые и внезапно возникшие болезни, различные малярии, кровотечения в кишечнике и в полости рта.

Юнинг-25 (Драгоценная старая бирюза)

Состоит из 25 компонентов. Пилюля является анти-

дотом и особенно показана при всех заболеваниях печени, сопровождающихся такими симптомами, как увеличение печени, печеночные боли (колики), плохое пищеварение, потеря веса, избыточное давление в верхних частях тела, жажда, неподвижность шеи, головная боль, носовые кровотечения, дизентерия, покраснение глаз (кровоизлияния в сетчатку), боли в подмышечной впадине, потеря аппетита. Пилюли хорошо излечивают проблемы из-за избыточного приема алкоголя и при любых других отравлениях.

Об остальных видах драгоценных пилюль получите консультацию у врача тибетской медицины.

«Наблюдаюсь в клинике «Наран» по поводу онкологического заболевания простаты. Благодаря удивительным свойствам драгоценных пилюль «Ринчен Ратна Сампел» результаты очень хорошие, чувствую себя намного лучше, чем в начале болезни. Спасибо, что вы возвращаете людям возможность жить полноценной жизнью!»

П. Е. Кириллов, г. Владимир

«Мне 56 лет. В клинику «Наран» я обратился с лимфолейкозом. До этого лечился химиотерапией, но без результата - ремиссий практически не было. В анализах крови лейкоцитов 122 тыс. (при норме 4,5 - 5,5 тыс.), лимфоцитов 57 (при норме до 35), другие изменения формулы крови. В клинике «Наран», помимо тибетских фитопрепаратов, очищающих кровь и печень, мне были назначены драгоценные пилюли «Цо-Тру Дагел» и «Ринлаг Ченмо». То, что произошло на фоне лечения, иначе как чудом я назвать не могу. Уже через три недели снижение лейкоцитов до 11 тыс. - больше чем в десять раз! Снижение лимфоцитов до 38. Кроме того, улучшилось общее самочувствие, избыточный вес снизился на 13 кг за два месяца, прошла отечность. От всей души хочу поблагодарить клинику «Наран» и чудесные тибетские пилюли.»

В. Г. Сергучев, г. Москва

«В 53 года нажила хронический конъюнктивит, глаукому и катаракту. Чтобы избежать операции, обратилась к тибетской медицине.»

В клинике «Наран» мне объяснили, что глаза - это «окна» печени, отражающие состояние этого органа. Перенесенные мною гепатит и желчнокаменная болезнь, а также хронический холецистит, начальная стадия диабета II типа привели к столь резкому ухудшению зрения. Мне прописали фитопрепараты, а также посоветовали принимать уникальные драгоценные пилюли. Через два месяца приема конъюнктивит исчез, зрение значительно улучшилось. Главное, миновала угроза операции, которую я так боялась. Буду продолжать лечение - теперь уже всего организма.»

И. К. Трофимцева, г. Орел

КЛИНИКА ТИБЕТСКОЙ МЕДИЦИНЫ «НАРАН»
Мы продолжаем и сохраняем традиции, работаем с 1989 года

2009 ГОД ЗЕМЛЯНОГО БЫКА

ЖЕЛЧЬ, СЛИЗЬ, ВЕТЕР

Здоровье - гармония ума, души и тела

Наш адрес: Москва, м. «Смоленская», 5-й Волынский пр. д. 12
м. «Смоленская», Тимирязевский р-он, д. 5
м. «Смоленская», Варшавский пр. д. 23
м. «Смоленская», ул. Народная, д. 20
м. «Смоленская», Олимпийский бульвар, д. 12, корп. 10
с. Санкт-Петербург, м. «Боровое», м. «Боровое», ул. Раздольная, д. 4
г. Ростов-на-Дону, ул. 5-й Лейки, д. 9/Лейки

Тел: (495) 221-21-84 (Москва)
8122044-0400 (Санкт-Петербург)
863-12219-07-08 (Ростов-на-Дону)
e-mail: info@naran.ru, naran.ru

Внимание!
С 20 июля по 20 августа
в подарок от Фитобара -
уникальный лунный
календарь на 2009 год!
При покупке драгоценных
пилюль или лечебной
мази «999» по
супернизкой цене -
175 рублей

более у раковых больных, а также при излечивании заболеваний, вызванных атакой различных духов.

Ринчен Мангжор Ченмо (Великое драгоценное соединение)

Состоит приблизительно из 50 компонентов, включая

Счастье исцеления

Жизнь без сахара

«Уже 15 лет я чувствовала себя больным и несчастным человеком, бесконечно ходила к разным врачам, в том числе и к гомеопатам. Нельзя сказать, что они мне совсем не помогли. Но болезнь вновь и вновь возвращалась в свое русло. Я страдала от **избыточного веса, повышенного сахара в крови, сонливости и перепадов давления, частых позывов к мочеиспусканию.** «Подсела» на манийил и глюкофакс, а вскоре грозила и инсулиновая зависимость.

В 62 года поставила на себе крест и все реже выбиралась из дому. Как-то дочь привезла меня в клинику «Наран». Она стала счастливым исключением из длинной и однообразной вереницы врачей и клиник. Здесь не было и в помине той формальности и отчужденности, которые я видела в других клиниках, только ощущение уюта и заботы. А еще я встретила доктора с большой буквы - Александру Андреевну Чумбаеву. Это необыкновенный человек, добрейшей души, по-матерински ласковая женщина.

Благодаря ее поддержке, мудрым советам и профессионализму, я чувствую себя сегодня прекрасно. После массажа, иглоукалывания, фитотерапии, анализы показали снижение уровня сахара в крови, я похудела и помолодела. Стараюсь питаться согласно своей конституции Слизь-Желчь, стала активнее и жизнелюбивее. Вот какие чудеса способна творить тибетская медицина! Спасибо, что вы есть, таких врачей я еще не встречала!»

О. Л. Бородин, г. Москва

КОНКУРС ПРОДОЛЖАЕТСЯ!



«Гармония» - фото прислал
Рыжаков Николай

Дорогие читатели! Напоминаем, что продолжаются конкурсы на лучший слоган, лучшее фото и лучшее произведение. Подробности по тел. (495) 221-21-84, а также на сайте **www.naran.ru**

До подведения итогов осталось всего один месяц! Уже есть

первые претенденты на главный приз - бесплатное лечение в клинике «Наран»!

Знакомьтесь! Это Николай Рыжаков (смотрите фото) и Андрей Кирсанов со слоганом: *От всех душевных*

и телесных ран

Вы исцелитесь в клинике

«НАРАН»!

Присылайте свои творения на темы: «Мой врач», «Клиника тибетской медицины «Наран», «Счастье быть здоровым», «Прекрасное рядом», «Гармония» на адрес: **aunareklama@naran.ru**

Лучшие работы будут опубликованы в газете и на сайте клиники.

Творческие люди

ВЕРНОСТЬ ДОЛГУ, СТОЙКОСТЬ, МУДРОСТЬ



Виктор Кобызов (справа) с Эдуардом Хандуевым

Виктор Федорович Кобызов в прошлом – отличный мануальный терапевт, имеет высшее медицинское образование. В родном городе – Ростове-на-Дону его многие хорошо знают и до сих пор приходят «поправить» спину. Он признается, что «берет на себя чужую боль» и поэтому к 59 годам здоровье основательно подорвано. Долго и безуспешно лечился у аллопатов, пока однажды у себя в почтовом ящике не нашел газету «Вестник тибетской медицины» и счастливую весточку – об открытии в городе клиники тибетской медицины «Наран». Сюда он пришел с жалобами на боли в спине от распространенного остеохондроза и защемления седалищного нерва, аденому предстательной железы, нервность и тревожность. А ушел обновленным и молодым.

Его лечил Эдуард Валерьевич Хандуев. Он рассказал, что Виктор Федорович очень доволен результатами лече-

ния: после девяти сеансов комплексной терапии в спине – небывалая легкость, без труда «ушли» четыре килограмма, пациент стал лучше спать и меньше нервничать. Сейчас Виктор Федорович принимает фитопрепараты и собирается зимой повторить курс лечения в клинике. В знак признательности он посвятил несколько своих произведений врачам и сотрудникам клиники «Наран», которым пожелал здоровья, терпения, любви и всех земных благ.

Целитель

Центр «Наран» звучит как Солнце,
Но у Солнца есть лучи.
Показал дорогу жизни
И к здоровью дал ключи.
Эдуард Валерьевич –
это Божий дар!
Это видно сразу, в деле он –
пожар!
Золотые руки, мастер –
Иглотерапия, банки,
прижиганье и массаж,

Аппликаторы, пиявки –
в общем вот такой кураж!
Я б с таким пошел в
разведку,
Чтоб еще раз оценить.
Верность долгу, стойкость,
Профессионализм
и мудрость.
Не просто врач – гранит!

25 июня 2009 г.

Поэма о «Наране» (отрывок)

Доброта идет от Бога,
И чтобы не было хандры,
Подружитесь вы
с «Нараном».
И забудете все вы –
Огорченья и тревоги,
Боли, немощь и тоску.
«Солнце» светом очищает,
Снимет спазм, вернет
мечту.
Ведь в «Наране» радость
жизни,
Стойкость, преданность,
любовь.
И надежда на спасенье
От недугов и оков.
Чтоб в веках его
прославить,
Будем рядом с ним всегда,
И в больной душе
проснется
Благодать и доброта.
И с «Нараном» вы пройдете
Все преграды на пути.
Доброту дарите людям,
Свет и силы все свои.
И тогда возникнет чудо –
запоют все соловьи!
Небеса откроют сразу
Вам тогда врата свои.

18 июня 2009 г.
Виктор КОБЫЗЕВ,
г. Ростов-на-Дону

Конкурс

Лицо «Нарана» в июле

В 60 лет – опять ягодка!

В августе Нине Ивановне Колесниковой «стукнет» 60! Но кто подумает о возрасте, взглянув на красавицу на нашей обложке. Не узнают Нину Ивановну и близкие знакомые – так она преобразилась после лечения в клинике «Наран». Похорошела, помолодела, появился блеск в глазах. Нина Ивановна вспоминает о том, как все началось:

– Я привыкла к активному образу жизни, но из-за болей в спине вдруг отказала нога. Появились отеки, глаз почти не было видно, ничего не хотелось. Я думала: какое это страшное наказание – оставить человека без движения! А тут «Вестник» читала, и увидела статью с похожей проблемой и фразу: «консультация бесплатно»...

Дорогой мой «Наран»! Как мне теперь не хочется уходить от вас! Здесь все просто и приятно. Привечают как родную, гостеприимно, по-домашнему. Мой доктор – Светлана Босхонджиевна Катышева – врач высшей категории! И душой, и руками, и добротой сердца она приложила много усилий, чтобы оздоровить меня. И я боролась вместе с ней. Теперь знаю, как жить дальше в ладу со своей конституцией и телом. Чувствую окрыление, силы и энергия появились! Низкий поклон моему врачу и всем сотрудникам «Нарана», желаю им много лет нести радость и здоровье людям, получать удовлетворение от проделанной работы!

Комментирует лечащий врач Светлана Катышева:



Нина Ивановна пришла на прием с жалобами на нарушение сна с 42 лет, ухудшение памяти, боли за грудиной, в позвоночнике, головные боли в височной области, раздражительность. В 1990 году она перенесла микроинсульт.

Диагноз: **расстройство конституции Ветра-Слизи, астено-депрессивное состояние, остеохондроз позвоночника, грыжа пояснично-крестцового и шейного отделов позвоночника.**

Была назначена комплексная терапия и фитопрепараты серии «Дзати», «Шижд», «Самнор», направленные на успокоение конституции Ветер, очищение печени и нормализацию мозгового кровообращения, рекомендованы травяные чаи для нормализации Ветра и Слизи.

За время лечения отметилась значительная динамика: пациентка стала спокойнее и мягче, прошли головные боли, тревога и страхи. Прекратились боли в области позвоночника, наладилась работа ЖКТ, улучшились настроение и сон.

ВЕСЕЛОЕ ЛЕТО – С «НАРАНОМ»!

В филиале клиники «Наран» в Санкт-Петербурге подвели итоги летнего конкурса детских рисунков, посвященных солнцу, семье и клинике тибетской медицины. Победителем объявлен 6-летний петербуржец Филипп Васильев.



Папа и мама Филиппа три года работали в Москве, где и познакомились с тибетской медициной в клинике «Наран». Всей семьей они уже успешно прошли курс лечения. Теперь вернулись домой – в Санкт-Петербург, где продолжили лечение, теперь уже в питерском филиале клиники. Здесь к ним присоединилась бабушка. Лечащим врачом Филиппа, папы и бабушки стала Юлия Бонджаевна Тюрбева.

Филипп с раннего детства очень часто болел: **аденоиды, бронхиты**. Юлия Бонджаевна определила у Филиппа болезнь «холода» и прогревает его теплыми камнями и полынным сигарами, растирает тело ароматным маслом и ставит крохотные иголки.

Филипп – храбрый, развитый не по годам мальчик и иголки ему совсем не страшны. Однажды, придя на очередной сеанс

лечения к Юлии Бонджаевне, он по секрету рассказал, что провел «сеанс иглоукалывания».

– Я ставил иголки, но только не такие, а швейные! И сначала их помыл!

– И куда же ты их ставил?

– На руку, где есть точка долголетия!

Врач объяснила любознательному мальчику, где находится точка долголетия, и что швейными иголками в этом деле не поможешь.

После лечения у мальчика прошли аденоиды, и его мама отмечает, что Филипп стал гораздо крепче и оживленнее.

Второе место в конкурсе за-



Филипп и его врач Юлия Тюрбева

воевала Елена Шалтыкова, третье – Артемис Карапезова. Девочки рисовали с таким же удовольствием, с каким лечились. Мы надеемся, что сертификат на бесплатное лечение по программе «Детки, не болейте!», призы и подарки от клиники помогут нашим юным пациентам надолго запомнить лето с «Нараном».

КЛИНИКА ТИБЕТСКОЙ МЕДИЦИНЫ



наран

работает
с 1989 года

Комплексное лечение хронических заболеваний

Заболевания органов дыхания

- Хронический ринит, синусит, гайморит
- Хронический бронхит
- Бронхиальная астма
- Хроническая пневмония, альвеолит

Сердечно-сосудистые заболевания

- Гипо- и гипертония
- Вегето-сосудистая дистония, кардионевроз
- Ишемическая болезнь сердца
- Варикозное расширение вен, геморрой

Заболевания мочеполовой системы

- Хронический пиело- и гломерулонефрит
- Хронический цистит, уретрит
- Мочекаменная болезнь
- Энурез, нефроптоз
- Хронический простатит, аденома
- Хронический аднексит, эндометрит, эндометриоз
- Киста яичников, миома матки, мастопатия, фиброаденома молочных желез
- Нарушение менструального цикла, бесплодие

Заболевания кожи и опорно-двигательной системы

- Экзема, псориаз, акне, угревая сыпь
- Нейродермит, зуд, атопический дерматит
- Остеохондроз, грыжа дисков
- Артроз, артрит, коксартроз
- Подагра

Заболевания нервной системы

- Головная боль различной этиологии
- Дистония, депрессия, глубокое расстройство сна
- Невриты, невралгии
- Заикание, тики
- Болезнь Паркинсона
- Эписиндром
- Болевые синдромы

Заболевания эндокринной системы

- Сахарный диабет I-II типов (сценарий «холода» и «жара»)
- Избыточный вес, ожирение
- Зоб (диффузный, узловой)
- Другие заболевания эндокринной системы

Заболевания желудочно-кишечного тракта

- Хронический гастрит, дуоденит, холецистит, панкреатит, гепатит (сценарий «холода» и «жара»)
- Язвенная болезнь
- Желчнокаменная болезнь
- Расстройство толстого и тонкого кишечника (болезнь Крона, запоры)
- Опушение желудка, кишечника

Хронические заболевания уха, горла, носа, глаз

- Конъюнктивиты, блефариты
- Нарушение зрения (катаракта, глаукома)
- Нарушение слуха, отиты
- Аллергические риниты, гаймориты, тонзиллиты
- Аденоиды и полипы носовой полости

КОНСУЛЬТАЦИИ БЕСПЛАТНО

Часы работы: 9:00-21:00 (без выходных)

Тел. (495)221-21-84

www.naran.ru

Адреса филиалов клиники «Наран» в Москве:

м. «Проспект Вернадского», ул. Удальцова, д. 23	Тел. (495)510-39-61
м. «Проспект Мира», ул. Гиляровского, д. 50	Тел. (495)688-42-69
м. «Смоленская», Панфиловский пер., д. 6	Тел. (495)605-04-90
м. «Таганская», ул. Народная, д. 20	Тел. (495)221-21-84
м. «Крылатское», Осенний бульвар, д. 12, корп. 10	Тел. (495)415-34-35
м. «Отрадное», ул. Пестеля, д. 11	Тел. (499)904-16-11
м. «Войковская», 5-й Войковский пр-д, д. 12	Тел. (499)747-49-60



В клинике «Наран» ведет прием **тибетский лама-астролог Кончак Чинле**. Доктор Чинле прошел обучение в Институте тибетской медицины и астрологии (г. Дхармсала, Индия), изучал священные тексты, на которых основывается тибетская буддийская астрология.

Чинле-лама поможет преодолеть неблагоприятный кармический круговорот внешних и внутренних обстоятельств (сансару), вернуть удачу и процветание. При тяжелых болезнях совершит очистительные ритуалы, прочитает исцеляющие мантры, избавит от порчи и сглаза.

Доктор Чинле также составит точный гороскоп новорожденного, индивидуальный гороскоп, определит благоприятные даты свадеб, зачатия ребенка, начала строительства дома, дальних поездок и деловых переговоров, других важных событий.

Благодаря древнему знанию вы сможете наладить свой бизнес, переписать сценарий семейных отношений, больше узнать о себе и взглянуть на мир другими глазами.

Тибетский астропрогноз с 1 по 31 августа

Удачные дни: 9, 19, 23

Благоприятные дни для стрижки волос:

1, 3, 4, 5, 10, 13, 14, 17, 23, 25, 26, 28, 31

Для начала приема лекарств: 3, 10, 27

Для выезда в дорогу:

3, 4, 8, 10, 12, 14, 15, 17, 25, 29

Неблагоприятные дни: 2, 21, 30

Дни открытых дверей в «НАРАНЕ»

Лекции в клинике на ст. м. «Таганская»
2 августа: «Лечение герпеса и межреберной невралгии у лиц пожилого возраста», Лян В.Г.

9 августа: «Алопеция. Причины и лечение потливости», Хаджинова В.К.

16 августа: «Бронхиальная астма», Доржиев А.Д.
Начало в 15.00. Вход свободный

Лекции в клинике на ст. м. «Проспект Мира»

2 августа: «Сон в летнюю ночь», Бунесеева В.Ю.

9 августа: «Миома матки и тибетская медицина», Шодонова Ж.В.

16 августа: «Заболевания щитовидной железы», Дулгарова М.Я.
Начало в 13.00. Вход свободный

Лекции в клинике на ст. м. «Крылатская»

9 августа: «Заболевания опорно-двигательного аппарата», Сергушкаев П.У.

30 августа: «Лечение ЖКБ», Тыхеев В.Н.

Начало в 14.00. Вход свободный

Запись по тел. (495)221-21-84

Дополнительная скидка на лечение в эти дни — 5%

Газета зарегистрирована Федеральной службой по надзору за соблюдением законодательства в сфере массовых коммуникаций и охране культурного наследия.

Свидетельство о регистрации
ПИ №ФС1-01931 от 4.10.05 г.
© ООО «Наран Информ»
Все права защищены и охраняются законодательством РФ.

Учредитель — ООО «Наран Информ» (клиника традиционной тибетской медицины «Наран»)
Председатель редакционного совета — С. Чойжинмаева
Главный редактор — Е. Санжаина
Верстка — М. Лезина
Корректор — О. Михайлова
Дизайнер — Л. Петренко

Газета выходит 2 раза в месяц.
Общий тираж — 1 400 000 экз.

Адрес редакции: 125171, г. Москва, ул. Народная, д. 20
Тел. (495) 221-21-84 (многоканальный)

Наш сайт: www.naran.ru
E-mail: mail@naran.ru

Газета отпечатана в типографии ООО «ВМГ-Принт»

Подписано в печать 27.07.2009.

Заказ №

Цена свободная