

КЛИНИКА



Наран

работает
с 1989 года

№11(96)
1-15 июня
2010

Вестник тибетской медицины

Учредитель издания – клиника «Наран». Выходит два раза в месяц с июня 2005 года. www.naran.ru

**СПАСЕНИЕ
ОТ ЭКЗЕМЫ**

стр. 2

**ЧТО ТАКОЕ СИНДРОМ
ВЕРТЕБРАЛЬНОЙ АРТЕРИИ?**

стр. 3

**ВАШ
ДИАГНОЗ В ...
ЗЕРКАЛЕ**

стр. 4-5

**ЛЕЧИМ ДЕТЕЙ
БЕЗОПАСНО**

стр. 5

**АТЕРОСКЛЕРОЗ:
МИФЫ И РЕАЛЬНОСТЬ**

стр. 7

Татьяна ИМИНОВА,
пациентка клиники «Наран»:

*Пусть всегда будет солнце –
«Наран»!*

Цена года!

с 1 по 15 июня

скидка

до **50%**

за 1,5-часовой сеанс
комплексного лечения

**КОНСУЛЬТАЦИЯ
БЕСПЛАТНАЯ!**

Скидка распространяется на пациентов,
обратившихся впервые, только при предъявлении купона

Фото Романа Кузнецова

**Только
раз в году**

с 1 по 15 июня

СКИДКА

до **70%**

за 1,5-часовой сеанс
комплексного
лечения

для детей и пенсионеров

**КОНСУЛЬТАЦИЯ
БЕСПЛАТНАЯ!**

Скидка распространяется на пациентов,
обратившихся впервые, только при предъявлении купона

КЛИНИКА «НАРАН» – ЛЕЧЕНИЕ, ДОСТУПНОЕ ВСЕМ!



Вопросы к врачу тибетской медицины

ОТКРЫЛСЯ СЕЗОН... АЛЛЕРГИИ

? «Весь период с весны до осени у меня постоянно заложен нос. При обострениях, а они случаются довольно часто, синеют губы, я начинаю с трудом ловить ртом воздух. Помогите, пожалуйста, аптечные лекарства на меня уже не действуют!»

**И. Мальцева,
г. Санкт-Петербург**

Отвечает главный врач клиники «Наран» в Санкт-Петербурге, член Международной ассоциации врачей тибетской медицины **Юлия ТЮРБЕЕВА:**



– Как правило, аллергическому риниту чаще подвержены люди, имеющие хронические очаги инфекции, часто болеющие простудными заболеваниями, неправильно питающиеся (по нашим данным, это в основном люди типа Слизь, Слизь-Ветер). Постепенно на возбудителей хронической инфекции в организме (стафилококки, стрептококки и др.) в организме вырабатывается большое количество антител. Со временем они начинают вырабатываться не только на инфекцию, но и на другие аллергены, например на домашнюю пыль, пыльцу растений, лекарства.

В ответ на внедрение аллергена в полость носа, где задерживаются все чужеродные частицы, возникает резкий отек слизистой

оболочки, многократные чихания, зуд, обильные жидкие выделения. При длительном течении аллергического ринита слизистая носа остается отеком постоянно, количество слизи в носовых ходах не уменьшается.

В тибетской медицине аллергический ринит рассматривается как следствие общего возмущения Слизи (лимфатической и эндокринной систем) в организме вследствие накопления «холода». Провоцируют заболевание, как уже говорилось, очаги инфекции, а также переохлаждение (холодная, сырая, дождливая погода), употребление «холодных» продуктов с энергией Инь (кисломолочные продукты, сырые овощи и фрукты, картофель, свинина, мучные изделия и т.д.), сезон цветения растений. Патологическая слизь посте-

пенно распространяется на гортань, трахею, мелкие и крупные бронхи, легкие, и процесс может принять более тяжелые формы течения, например перейти в гайморит, обструктивный бронхит, бронхиальную астму.

Методы тибетской и китайской медицины на многолетней практике подтвердили свою эффективность при аллергическом рините. Например, прогревание полынными сигарами, которое стимулирует циркуляцию энергии в меридиане легких, связанном с носовыми ходами, помогает снять отеки, наладить кровоснабжение, усилить приток тепла и энергии. Эффект многократно усиливается при комплексном лечении, включающем точечный массаж, вакуум-терапию и другие методы в сочетании с тибетской фитотерапией, правильным питанием и режимом труда и отдыха.

Советы врача

- Изгоняют слизь и имеют лечебный эффект свежеприготовленные мясные и овощные блюда в вареном и тушеном виде (сырые овощи и фрукты при аллергии противопоказаны, поскольку увеличивают выработку слизи), непременно приправленные специями (перец, имбирь, кардамон, кориандр, лук, чеснок). Из мяса рекомендуются конина, баранина (они содержат теплые элементы). Если вы не можете обходиться без молока, непременно прокипятите его, добавьте немного кардамона и гвоздики.
- Пить лучше компоты, морсы в теплом виде.
- Очень полезен имбирный напиток с лимоном и медом, который включает три необходимых лечебных вкуса при болезнях
- Слизь – острый, кислый, сладкий.



В ЧЕМ СПАСЕНИЕ ОТ ЭКЗЕМЫ?

? «У меня запущенная стадия экземы. Страдаю с 12 лет. Началась она с аллергии, которая продолжалась 3 года подряд, но врачи не могли поставить диагноз правильно (как это часто бывает). Теперь на руки мои смотреть страшно – они все в болячках, пузырьки с жидкостью, которые чешутся, а после расчесывания появляются ранки, долго не заживают и болят. Буду благодарна за все советы по излечению!»

Т. Г., г. Подольск. Моск. обл.

Отвечает главный врач клиники «Наран» на «Таганской» (г. Москва), член Международной ассоциации врачей тибетской медицины **Лидия ОНИКОВА:**



– Экзема – хроническое, рецидивирующее заболевание кожи. Название болезни происходит от греческого слова «εξέω», что значит «вскипать». Начальными симптомами экземы являются покраснение и отек кожи. Затем появляются мелкие узелки, они быстро превращаются в пузырьки, которые лопаются (вскипают), образуя мокнущие эрозивные поверхности. В дальнейшем образуются корочки, которые сильно шелушатся. Высыпания сопровождаются зудом и жжением. У одних больных экзематозный процесс может быть генерализованным, у других – локальным.

С точки зрения тибетской медицины, это заболевание – результат нарушения двух регулирующих систем организма – нервной системы (Ветра) и пищеварительной (Желчи).

Возмущение Ветра связано со стрессами, неустойчивым психоэмоциональным состоянием

человека, повышенной тревожностью и неуверенностью в себе, различными страхами. Это блокирует движение энергии и проведение нервных импульсов по кожным покровам, нарушает кровоснабжение кожи. Кожа становится чересчур сухой, шелушащейся, появляется нервный зуд.

Нарушение Желчи сопряжено прежде всего с неправильным питанием и образом жизни. Кожа является «зеркалом» внутренних процессов в пищеварительном тракте. Неправильное питание (жареное, копчености и соленья, алкоголь, кофе, шоколад, синтетические напитки) чрезвычайно вредно для активной печени, которой от природы наделены люди конституций Желчь, Ветер-Желчь, Желчь-Слизь. Результат: «засоренная» печень и желчный пузырь, нервозность и раздражительность, проблемы с кишечником и нерегулярный стул. Повышенный выброс в кровь токсинов и «грязной» желчи, что приводит к «перегреву» и загрязнению крови, накоплению в ней шлаков. Кровь густая, вязкая, темная, окрашивает кожу и губы в насыщенный красный цвет. Кожа становится горячей, обезвоженной и шершавой, реагирует отеком и зудом – аллергической реакцией. Это одна



из главных причин развития таких заболеваний (у каждого типа людей индивидуально), как псориаз, атопические дерматиты, дерматозы, нейродермиты, экзема, розовое воспаление. Все эти болезни относятся к «жару» кожи. Если человек к тому же страдает холециститом, хроническим гепатитом, шансов заболеть у него гораздо больше.

Во время лечения врач должен выявить степень возмущения ведущей конституции, эмоциональное состояние пациента. Рекомендуется индивидуальная диета, корректируются привычки и образ жизни. Тибетские фитопрепараты очищают печень и кровь, подавляют «жар» кожи, улучшают регенерацию и обновление ее клеток, усиливают кровоток. Внешние локальные методы воздействия – обработка очагов поражения лечебными жидкостями на основе лекарственных трав («Чистая кожа», «Дракон» и др.), точечный массаж, иглоукалывание, прогревание полынными сигарами – оказывают противовоспалительное, успокаивающее действие, способствуют быстрому выведению шлаков и нормальному потоотделению, купируют внешние проявления болезни, такие как зуд, отек, красноту.

Народные рецепты

- 1 стакан измельченной коры дуба заваривают 1 л кипятка, доводят до кипения и засыпают в отвар 1/2 стакана череды и 1/2 стакана тысячелистника, снимают с огня и настаивают 15 минут. В горячем отваре держат руки, пораженные экземой.
- Если почки здоровы, принимать ежедневно по 1/4 стакана ягод красной калины (выбрасывая косточки) 2 раза в день. После двухнедельного курса обострения надолго проходят.
- Принимать облепиховое масло внутрь (по 2 мл в день) и наружно (в виде пятипроцентной мази из масла облепихи). Это снижает отек, боль и жжение, быстро прекращает шелушение и зуд.

КЛИНИКА «НАРАН» – 20 ЛЕТ СТАБИЛЬНЫХ РЕЗУЛЬТАТОВ БЕЗ ОПЕРАЦИЙ, ГОРМОНОВ И ХИМИИ

На правах рекламы

ЖИЗНЬ БЕЗ ЭНУРЕЗА

«Сыну уже 9 лет, и он до сих пор страдает от ночного недержания мочи. Испробовали массу методов, но безрезультатно».

Т. Михалева, г. Краснодар



Отвечает врач клиники «Наран» в Краснодаре, член Международной ассоциации врачей тибетской медицины Ардан ЛУБСАНОВ:

– Энурез является следствием «холода почек» или недостатка энергии в них. Этот синдром у взрослых обычно возникает после длительной болезни, при хронических заболеваниях почек, при старческой или врожденной слабости энергии почек. В детском возрасте больше связан с переохлаждением и стрессами. Недостаточность энергии почек ведет к нарушению иннервации мочевого пузыря, контролирующего ночное мочеиспускание. Бледность языка и кожных покровов, слабый, нитевидный пульс – также признаки застойных процессов в почках.

Детям особенно противопоказано переохлаждение ног, поясницы, сквозняки, купание в холодной воде. Очень часто энурез возникает у детей после отдыха, проведенного на море. Родителям следует следить за тем, сколько времени ребенок находится в воде, вовремя переодевать его в сухое белье.

Опасность энуреза состоит не только в тех неприятностях, которые он доставляет сам по себе, но и в том, что он способствует еще большему увеличению «холода» почек (ведь ребенок вынужден зачастую подолгу лежать в сырой постели). Это может спровоцировать в дальнейшем образование кист в почках, гидронефроз, нефриты (пиелонефрит, гломерулонефрит), мочекаменную болезнь, простатит, бесплодие и импотенцию.

Поскольку энурез относится к болезням «холода», это требует применения согревающих процедур и фитопрепаратов, увеличивающих энергию тепла в организме. Внешние методы воздействия – массаж стоп, поясницы, прогревание нагретыми камнями и полынными сигарами точек меридиана почек, мочевого пузыря. Фитопрепараты назначаются обычно в часы активизации энергии почек. По опыту наших врачей, вовремя и правильно предпринятые меры позволяют избавиться от энуреза в короткие сроки.

ПОЧЕМУ ОБРАЗУЮТСЯ ПОЛИПЫ?

«При гастроскопии обнаружили полипы в желудке, после ректоскопии – небольшой полип в толстом кишечнике. Вычитал, что операция не избавляет от угрозы рака. Какие методы лечения мне может предложить тибетская медицина? В чем причина образования полипов?»

С. Ануфриев, 61 год, г. Казань

Отвечает главный врач клиники «Наран» в Казани, член Международной ассоциации врачей тибетской медицины Саглар САНГАДЖИЕВА:

– Полип – это опухолевидное образование, возвышающееся над уровнем слизистой оболочки в виде шаровидного, грибовидного или ветвистого разрастания, сидящего либо на ножке, либо на широком основании. Множественные или одиночные полипы могут располагаться в любом отделе пищеварительного тракта и относятся к числу распространенных заболеваний этой системы. Полипоз желудка и кишечника в основном протекает бессимптомно. Боли, непроходимость, прогрессирующее исхудание, анемия, лихорадка могут свидетельствовать о перерождении полипа в злокачественное новообразование.

Желудок – «горячий» орган. Если из-за неправильного питания и нервных стрессов его «огненная теплота» снижается, пища плохо переваривается, происходит ее застой в желудке – отсюда и отрыжка кислым, возможна ночная рвота. На стенках желудка образуется слизистый налет, похожий на ржавчину



(гипертрофия слизистой). Накопление слизи в желудке приводит к формированию складчатости его стенок и, как следствие, к постепенному разрастанию полипов. Процесс этот долгий, вызванный возмущением конституции Слизь (лимфатическая и эндокринная системы). Его провоцируют переедание, замена горячей пищи холодной, преобладание в рационе сладкого и горького вкусов, картофеля, хлеба, кисломолочных продуктов, сырых фруктов и овощей. Эти продукты являются слизеобразующими и способствуют разрастанию слизи, лимфы, соединительной ткани в виде полипов в желудке, затем в тонком и толстом кишечнике. Особенно этому процессу подвержены люди конституции Слизь и смешанных типов конституций – Желчь-Слизь, Слизь-Ветер.

Основа лечения – правильное питание. Еда должна быть горячей, свежеприготовленной и легкоусвояемой. В пище обязательно должны присутствовать в умеренном количестве «согревающие» приправы: перец, имбирь, лук, чеснок и др. Тибетская фитотерапия направлена на увеличение переваривающего «огня» желудка, подавление роста слизи, выведение ее излишков. Устранение причины болезни приводит к тому, что полипы постепенно рассасываются сами по себе. Хороший, ровный «огонь» пищеварения – гарантия здоровья и долголетия.

СИНДРОМ ВЕРТЕБРАЛЬНОЙ АРТЕРИИ: ПРИЧИНЫ И СЛЕДСТВИЯ

«Здоровье резко ухудшилось три года назад, это выражается периодическими приступами головокружения, одышки и сердцебиения, немеют руки, сильно болит спина, шея как каменная, расстройство фокусировки зрения. МРТ головы не показало никаких отклонений, кроме умеренного расширения желудочков, МРТ шеи – остеохондроз, деформирующий артроз и стеноз C5-C7 до 15 мм. При неудачном повороте головы появляется мелькание перед глазами, резкая слабость в руках и ногах, звон и шум в ушах, полуморочное состояние, онемение языка. Лечилась с диагнозами «синдром вертебральной артерии» (вертебро-базиллярная недостаточность), «остеохондроз». При лечении сосудистыми препаратами резко ухудшилось состояние, отекало лицо, ощущение давления изнутри на голову, слабость, затуманенность, повышение АД. Если есть способы облегчения моего состояния, подскажите, что делать».

Кира, 32 года, г. Москва



Отвечает врач клиники «Наран» на «Войковской» (г. Москва), член Международной ассоциации врачей тибетской медицины Елена БАДМАЕВА:

– Коварство остеохондроза в том, что постепенно он начинает влиять на работу всех органов и систем, и

человек перестает их связывать с проблемами в позвоночнике. Одно из таких последствий остеохондроза синдром вертебральной артерии. В полости черепа две позвоночные артерии сливаются и образуют основную артерию (вертебральную или базилярную от слова «базис» – основа). Основная артерия делится на две парные задние мозговые артерии. Эта система называется вертебро-базиллярной. Очень часто у людей молодого и среднего возрастов отмечается внешнее сдавление позвоночных артерий разросшимися остеофитами (костными наростами), межпозвонковой грыжей диска на уровне шеи, постоянно напряженными мышцами шеи. Причиной вертебро-базиллярной недостаточности может стать также деформация канала позвоночной артерии вследствие смещения шейных позвонков из-за травмы или сильного спазма мышц спины.

Все это может стать причиной частых головокружений, которые нередко сопровождаются головной болью, двоением в глазах, потерей зре-

ния, галлюцинациями, онемением вокруг рта и расстройством речи. Пациент может упасть в обморок без потери сознания из-за внезапной слабости в ногах. Такие приступы часто случаются внезапно и вызы-

вают у пациента панический страх смерти.

Инсульты в вертебро-базиллярной системе отличаются очень тяжелым течением, развитием комы, расстройств глотания и дыхания.

По опыту клиники «Наран», снятие спазма и напряжения мышц по всей поверхности спины при помощи глубокого точечного массажа, ману-

альной и вакуум-терапии, иглоукалывания, прогревания полынными сигарами дает поразительные результаты. Позвоночные артерии, кровеносные сосуды и нервные окончания избавляются от избыточного давления, атрофии, застойных явлений. Это позволяет остановить разрастание остеофитов, выправить межпозвонковую грыжу диска или смещение шейных позвонков. Кровоснабжение головного мозга полностью восстанавливается и неприятные симптомы полностью исчезают.





Слово главному врачу



**Светлана
ЧОЙЖИНИМАЕВА,
к.м.н.,
главный врач
клиники «Наран»:**

-Ваше отражение высокого, или, наоборот, небольшого роста, вы худощавы, тонкокостны, может быть, слегка сутулиться? При этом вы очень общительный, легкий на подъем и эмоциональный человек? Тогда, скорее всего, вас можно отнести к типу Ветра (жизненное начало – нервная система).

Если вы отличаетесь средним ростом и плотным телосложением, лицо имеете румяное и полнокровное, а по темпераменту – настоящий холерик, вы являетесь представителем конституции Желчь (доминанта – пищеварительная система).

А если в зеркало на вас смотрит человек достаточно крупного телосложения, склонный к полноте, с флегматическим складом ума – смело причисляйте себя к людям конституции Слизь (активное начало – лимфатическая и эндокринная системы).

Если же вы нашли в своем отражении все эти признаки – каждого понемногу, значит, вы являетесь человеком смешанной конституции (всего их четыре – Ветер-Желчь, Желчь-Слизь, Слизь-Ветер, Ветер-Желчь-Слизь).

А теперь рассмотрим более детально свое лицо, которое, как известно, является зеркалом нашего здоровья.

Язык

В норме наш язык розово-красный, мягкий, влажный и подвижный. Красный, сухой и шершавый язык свидетельствует о расстройстве системы Ветра (нервной системы). Язык отображает состояние сердца: у сердечников он ярко-красный, словно лакированный, кончик языка заостряется, во рту вяжущий вкус. При возмущении Желчи (пищеварительной системы) язык покрыт толстым грязно-желтым налетом, по утрам горький привкус во рту. При накоплении и расстройстве Слизы (лимфатической и эндокринной систем) в организме язык увеличен, утолщен, с отпечатками зубов по краям, покрыт беловато-серым, липким налетом. Во рту много клейкой слюны и слизи, пресный привкус.



1. При болезнях Ветра. Покрасневший язык (особенно кончик) с колюшкообразным налетом.

2. При болезнях Желчи. Желтоватый и сухой налет.

3. При болезнях Слизы. Белый жирный (сальный) налет.

Следует отметить, что состояние языка пациента является одним из ведущих факторов правильной диагностики в тибетской медицине, наряду с пульсовой и уринодиагностикой.

Губы

Яркие, темно-вишневые губы свидетельствуют о переизбытке Желчи, бледные и отечные – Слизы, а сухие, обветренные, красные – Ветра. Верхняя губа связана с желудком, и если она потрескалась и сухая, это свидетельство «жара» в желудке (эрозии и язвы в желудке). Мокнувшая серозная трещина указывает на «холод» и избыток слизи в желудке (гастрит, несварение). Ссадины, трещинки в уголках губ, их бледность указывают на проблемы с селезенкой, поджелудочной железой.

ПРАВИЛЬНЫЙ ДИАГНОЗ... В ЗЕРКАЛЕ

От правильного диагноза зависит правильное лечение и даже судьба человека. Об этом мы начали разговор в прошлом номере (см. материал С.Г. Чойжинимайевой «Тибетская диагностика: как узнать обличье болезни?», «ВТМ» №10(95)). Диагностика в древнем каноне тибетской медицины «Чжуд-Ши» представлена в виде аллегорического дерева с тремя ветвями, каждая из которых представляет осмотр, пульсовую диагностику, опрос. С помощью этих «трех китов» диагностики врач тибетской медицины безошибочно определяет, какое из жизненных начал (дош) в организме вышло из равновесия и стало причиной болезни. Сегодня мы познакомим вас первой ветвью дерева диагностики – осмотром. Каждый из наших читателей при желании сможет узнать о себе много нового и полезного. Для этого надо попробовать поставить себе диагноз, внимательно взглянув... на свое отражение в зеркале.



Зубы и десны

Сильные, красивые зубы – это крепкая костная система и наоборот. Кариесу чаще всего подвержены люди Ветра. Красные десны, склонные к кровотечению – признак «жара» в печени и желудке. Беловатые бесцветные десны – признак избытка слизи в организме. Желтоватые – избытка желчи. Темно-коричневые десны – признак накопления «грязной» крови.

Нос

В тибетской традиции носовые ходы – «окна» легких. Люди Ветра часто страдают сухостью слизистой носа, нарушением обоняния или его полным отсутствием.

Люди Желчи подвержены носовым кровотечениям при увеличении «горячей грязной» крови, подвержены сухости слизистой носа. Возмущение Слизы приводит к развитию гипертрофии слизистой носа, вазомоторным аллергическим ринитам, полипам в носу, аденоидам, обильным выделениям из носа в молодом возрасте.

Глаза

Глаза – окна печени. При ее нездоровой активности (возмущении Желчи) склеры глаз имеют желтый оттенок с изъязвленными красными сосудами, часто наблюдается прогрессирующая близорукость. Возмущение Слизы характеризуется белесыми, выпуклыми и водянистыми глазами. Сухие, покрасневшие глаза, ощущение «песка» в них – верный признак возмущения конституции Ветра. Старческая дальнозоркость, как правило, указывает на избыток Ветра.

Такие серьезные заболевания глаз, как глаукома, катаракта, диабетическая ретинопатия (склеивание сосудов глазного дна избыточным сахаром), различные наросты являются следствием нарушения баланса всех трех жизненных начал.

Отеки под глазами связаны с тремя органами – легкими, сердцем, почками. Утренние и вечерние отеки говорят о застое воды в почках, если припухли верхние веки – проблемы с легкими, кашель. Если отек связан с сердцем, он проявляется на обоих веках.

Уши

Уши – окна почек. Бобовидная форма ушей напоминает внешне две почки. Уши напрямую связаны с мочевыделительной системой человека меридианом почек. Он начинается с точки R1, которая берет

начало в точке ю-цунь, расположенной на подошвах ног, соединяет ее с почками и достигает по внутреннему ходу ушей. Правое ухо соответствует правой почке, левое – левой почке.

Когда слух нестабилен, это указывает на перевозбуждение нервной системы. Болезнь Ветра влечет чувство пустоты и звона в ушах, колющие боли, прострелы, боязнь холода, особенно эти симптомы обостряются в пожилом возрасте. Глухота указывает на полную блокировку канала Ветра, связанного с ухом.

Если человек, слыша звук, чувствует боль, это признак возмущения Желчи. Оно приводит к чувству жара в ушах, колющим болям, отхождению желтоватой жидкости из уха и головным болям.

Болезнь Слизы подразумевает общее чувство тяжести в голове, боль отдается в скулах, появляется зуд в ушах и отечность.

Кожа

При возмущении Ветра, связанном со стрессами, неустойчивым психоэмоциональным состоянием человека, нарушается кровоснабжение кожи, проведение нервного импульса к кожным покровам. Кожа становится сухой, шелушащейся. Типичные примеры – появление после стрессов перхоти, нервный зуд у молодых людей, обострение псориаза, дерматиты нервного происхождения в пожилом возрасте.

При нарушении Желчи кожа становится красной, горячей и шершавой, реагирует отеком и зудом – аллергической реакцией. Это одна из главных причин развития атопических дерматитов, дерматозов, нейродермита, экземы, псориаза, розоватого воспаления. Проникновение желчи через капиллярные сосуды в кожу может вызвать появление сыпи, пигментных пятен, родинок, папиллом, прыщей, угрей, гнойничков, фурункулов. Все эти болезни относятся к «жару» кожи.

При нарушении конституции Слизы кожа становится бледной, липкой на ощупь, пот обильный и холодный. Избыточная жидкость и слизь в организме «охлаждают» кровь, приводят к мокнувшим нарывам, незаживающим ранам и трофическим язвам, гнойничковым сыпям, подверженности кожи бактериальным и грибковым инфекциям, нарушают общий иммунитет кожи. Для людей конституции Слизь характерны болезни «холода» кожи: акродерматит (дерматит конечностей, пальцев) на фоне лимфостаза, варикозный дерматит, хроническая угревая сыпь и др. Эти заболевания характерны в детском и подростковом возрасте, а также у пожилых людей. ►



НЕ БОЛЕЙТЕ, ДЕТКИ!

Одно из важных направлений работы клиники «Наран» – забота о нашем главном богатстве – детях. С помощью традиционных безопасных методов тибетской медицины мы излечиваем и предупреждаем такие распространенные в детском возрасте заболевания, как частые простуды, хронический тонзиллит, аллергические заболевания кожи, ожирение, сколиоз, гастрит, нефриты, запоры, нарушения сна, нервные тики, гипервозбудимость, логоневроз и другие. О некоторых из них сегодня рассказывает главный врач-консультант клиники «Наран» Александра ЧУМБАЕВА:

БРОНХИАЛЬНАЯ АСТМА

На прием 8-летнюю Аню, страдавшую бронхиальной астмой, привела бабушка. У девочки типичная конституция Слизь – она полная, малоэмоциональная. По словам бабушки, все началось с того, что каждую весну с 5 лет у Ани обострялся вазомоторный ринит. Из-за скопления слизи в носоглотке носовые ходы были постоянно закрыты, что привело к постепенному накоплению слизи в бронхах. Присоединение инфекции вызвало развитие бронхиальной астмы.



Приступы удушья купировали гормональным ингалятором. По совету врачей, родители поили ребенка козьим молоком и кефиром, соками, кормили сладкими кашами на молоке, йогуртами. Лечение в клинике прежде всего началось с коррекции питания. Ребенку было рекомендовано отменить меню из «холодных» продуктов, давать нежирные бульоны из баранины, приправлять пищу имбирем, луком, чесноком, перцем на кончике ножа, курицу и свинину заменить бараниной и говядиной, а вместо фруктовых соков готовить имбирный напиток. Уже через неделю у ребенка облегчилось дыхание, на фоне проведенного комплексного лечения полностью отпала необходимость в ингаляции.

НЕРВНЫЙ ТИК

Алеша с раннего детства страдал нервными тиками лица, у него дергалось веко, мимика была нарушена, непроизвольно подергивались плечи. К 12-ти годам это был чрезвычайно нервный и болезненный ребенок. По рекомендации соседки мама привела сына в клинику «Наран». На приеме она рассказала, что во время беременности пережила сильный стресс. С первых дней новорожденный боялся брать грудь, часто плакал. В пять лет мальчик пережил потрясение – на его глазах во дворе избили собаку.

Серьезным стрессом для ребенка стал детский сад, куда его отдали перед школой. У мальчика появилось легкое заикание, усилились тики лица, рук, нарушился сон.

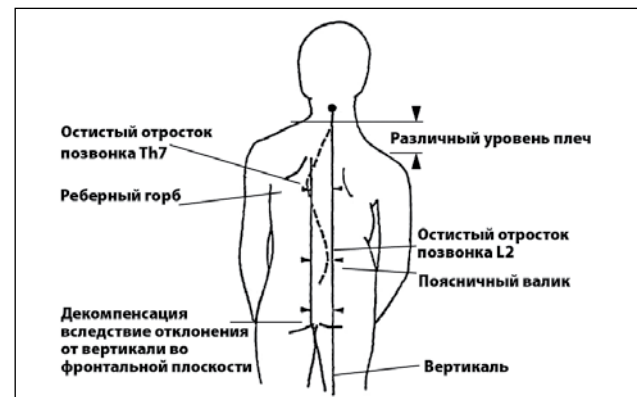
Алеша – типичный представитель конституции Ветер. Худенький, тонкокостный он все время мерз, руки и ноги у него всегда оставались холодными, даже в летнюю жару. Мы рекомендовали маме изменить питание сына – есть больше горячей, свежеприготовленной пищи, воздержаться от употребления фруктов и овощей, молока в сыром виде. При обследовании в «Наране» у Алеши обнаружилось смещение второго, третьего и четвертого шейных позвонков, вероятно, вследствие родовой травмы. Были назначены точечный массаж с горячим маслом, прогревание полыньными сигарами и камнями, иглоукалывание и тибетские фитопрепараты, нормализующие конституцию Ветер. На фоне изменения питания и комплексной терапии у Алеши нормализовался сон. Мальчик стал спокойнее, нервные тики и заикание прекратились. Общее состояние пришло в норму. Поввысилась успеваемость в школе, улучшились отношения с родителями.

СКОЛИОЗ

Четырнадцатилетнюю Олеся родители привезли в «Наран» после лечения в медицинском центре мануальной и остеопатической медицины с запущенной формой сколиоза и кифозом грудного отдела позвоночника. Весила девочка 25 кг при росте 117 см. Она страдала от хронического бронхита и совсем не росла. В течение полутора лет Олеся прошла в «Наране» несколько курсов комплексной терапии, прежде чем все проблемы с позвоночником остались в прошлом. Девочка за это время подросла, прибавила в весе и сейчас чувствует себя превосходно.

Сколиоз (боковое искривление позвоночника) – заболевание, которое чаще всего возникает у детей в возрасте от года до подросткового возраста, когда происходит формирование организма. При сколиозе нарушаются функции почек, желудочно-кишечного тракта, легких, сердечно-сосудистой системы. У ребенка возникают головные боли, ослабевает внимание, он быстро утомляется, возникают проблемы с дыханием, ритмичной работой сердца и другими жизненными процессами.

Одной из причин искривления позвоночника, которую не рассматривают в аллопатической медицине, является опущение желудка и толстого кишечника с образованием «газовых карманов». «Газовый карман» чаще образуется в левом изгибе толстого кишечника, что вызывает смещение грудно-поясничного отдела позвоночника. Это вызывает затрудненное дыхание, усиливает симптомы бронхиальной астмы, хронического бронхита.



В этом случае необходимо вернуть анатомически правильное положение желудка и толстого кишечника, снять сильный мышечный спазм и таким образом «освободить» позвоночник, чтобы он мог вернуться в нормальное положение. В «Наране» разработана особая методика, включающая специальный массаж в области толстого кишечника, легкую мануальную терапию, точечный массаж спины, иглоукалывание и прогревание полыньными сигарами точек акупунктуры. Таким образом устраняется мышечный гипертонус, улучшается подвижность суставов, состояние связочного аппарата, кровообращение и питание мышц, высвобождаются нервные каналы. Действие процедур сочетается с применением тибетских фитопрепаратов. Только такой комплексный подход в лечении обеспечивает ребенку нормальную осанку и хорошую работу ЖКТ.



*Дитя, рожденное
из сердца моего,
Живи сто лет, сто
осеней встречай!
Долголетия тебе, славы,
победы над злом!
Достигни предела
богатства и счастья!*

Чжуд-Ши

► Осмотр мочи

В тибетской медицине исследование мочи крайне сложно и демонстрирует тот уровень клинического совершенства, который может быть достигнут без помощи биохимических методов и приборов. Кое-какие моменты можно осуществить самостоятельно, в домашних условиях. За день до «анализа» лучше избегать всякой деятельности, которая могла бы дать нагрузку на организм: тяжелого физического труда; половой активности, не следует пить чай, алкогольные напитки, лекарства. Обязательно хорошо выспитесь. Моча должна быть собрана утром, на восходе солнца. Кроме того, первую струю мочи следует пропустить, а на анализ оставить оставшееся количество мочи.

Посуда должна быть прозрачной, лучше стеклянной.

Моча является хорошей диагностической средой, в которой отражаются все ме-

таболические процессы, протекающие в организме. Признаки мочи здорового человека – нет сильного запаха, мало пены, желтая (янтарная), как растопленное масло (у взрослого), у ребенка светлее, тонкая взвесь твердых частиц «как облака на небе» (среднее количество).

При дисбалансе энергии Ветер моча прозрачная, обильная (особенно ночью, без запаха и пара, при помешивании на поверхности образуются крупные пузыри. На дне мелкий осадок. Вкус сладковато-горький.

При возмущении конституции Желчь: цвет мочи от темно-желтого до красно-оранжевого и коричневого (при интоксикациях), она обильная, с резким, едким запахом (при жаре и лихорадке), без пены, на поверхности образуются мелкие пузыри, которые вскоре с шумом лопаются. Осадок густой, желтый, с хлопьями. Вкус солоноватый, горький.

Моча при избытке энергии Слизь белесая с сероватым оттенком, обильная, без запаха, испаре-

ния слабые; пузырьки, образующиеся на поверхности, напоминают пену в кружке с пивом. Такие пузырьки долго не лопаются.

Осадок с белыми хлопьями. Вкус сладковатокислый или пресный.

Существует еще множество параметров исследования мочи (испарения, взвесь, поверхностная пленка, метод «Девяти пространств» для диагностики психических нарушений и болезней с неясной этиологией), которые используют в своей практике опытные врачи тибетской медицины. Поэтому, если даже самый поверхностный самостоятельный осмотр у зеркала внушает вам опасения, не откладывайте визит к врачу тибетской медицины. Диагностика и консультация врача в клинике «Наран» совершенно бесплатны для всех желающих. Уделите внимание своему здоровью сейчас, чтобы не беспокоиться об этом в будущем.

В следующем номере мы расскажем о самом загадочном в мире методе исследования болезней – тибетской пульсодиагностике.

ШАГОВАЯ ДОСТУПНОСТЬ, НИЗКИЕ ЦЕНЫ, САМОЕ ЛУЧШЕЕ КАЧЕСТВО! WWW.NARAN.RU

На правах рекламы



Фитобар

ДЛЯ МУЖСКОГО
ЗДОРОВЬЯ

«Шей Ли Шен Тянь» – лекарственное средство на основе личинок муравьев для устранения эректильной дисфункции. Очень эффективен и абсолютно безопасен для здоровья! В его состав также входят панты оленя, бычья плацента, плацента оленя, лечебные травы. «Шей Ли Шен Тянь» эффективен при простатите, импотенции, преждевременной эякуляции, продлевает длительность полового акта.

КОМПЛЕКС
БЕЛКОВ
И ВИТАМИНОВ

Медвежий жир эффективен при язве желудка и двенадцатиперстной кишки, содержит легкоусвояемый человеком природный комплекс белков, нуклеиновых кислот, витаминов, минеральных веществ, рекомендован лицам среднего и пожилого возраста для поддержания иммунной системы.

Барсучий (сурковый) жир при приеме внутрь усиливает белковый обмен, повышает сопротивляемость организма болезням. Он оказывает бактерицидное действие на туберкулезные бактерии, нормализует секреторную деятельность желудка и кишечника, заживляет гнойные процессы, свищи.

Собачий жир используют для смазывания пораженных участков тела при лишней болезни, проказе, свищах, болях в костях, при туберкулезе легких. Применяют внутрь за 30 мин. до еды по 1 ст. ложке.

ЧУДЕСНЫЙ
ЭБОНИТ

Массажеры с эбонитовыми валиками облегчают симптомы при заболеваниях опорно-двигательного аппарата, ЖКТ, бронхолегочных патологиях, при головных, зубных болях, респираторных заболеваниях, гриппе, гайморите и фронтите (массаж лица 1–2 раза в день в течение 15 минут).

ОБНОВЛЯЕТ
КОЖУ

Уникальное мыло на основе гималайских растительных экстрактов и натуральных масел. В ассортименте мыло для всех типов кожи с расслабляющим, успокаивающим и обновляющим кожу эффектом. Гималайское мыло на основе масла ним, меда, кофе, лайма, мяты хорошо увлажняет, освежает, отшелушивает, делает кожу эластичной.

ПРОДУКЦИЯ
ФИТОБАРА
КЛИНИКИ «НАРАН» –
ИДЕАЛЬНОЕ
ДОПОЛНЕНИЕ
К КОМПЛЕКСНОЙ
ТИБЕТСКОЙ ТЕРАПИИ100% ЗДОРОВОЙ
МИКРОФЛОРЫ

Фитобар клиники «Наран» предлагает жидкий концентрат бифидобактерий, разработанный специалистами научно-инновационного комплекса Восточно-Сибирского государственного технологического университета (г. Улан-Удэ, республика Бурятия). Это единственная лаборатория в России, выпускающая закваски прямого внесения бифидобактерий и пропионовых кислот бактерий, активно ферментирующих молоко и пищевые среды.

В составе концентрата: сыроватка творожная, агар, кислота аскорбиновая, натрий лимоннокислый трехзамещенный, натрий углекислый, жизнеспособные клетки бифидобактерий B. Longum.

Бифидобактерии образуют основу (80–90%) здоровой микрофлоры человеческого организма и являются важнейшей составляющей обмена веществ и иммунной защиты. Стрессы, инфекции, прием синтетических препаратов и антибиотиков вызывают частичную и даже полную гибель бифидобактерий, что приводит к возникновению многих хронических заболеваний. Концентрат живых бифидобактерий рекомендован для нормализации микрофлоры желудочно-кишечного тракта, для предупреждения развития дисбактериозов при приеме антибиотиков, при аллергических заболеваниях, дерматозах, нейродермитах, экземе, а также людям, работающим на вредных производствах.

СТАКАН
С ЧУДЕСНЫМ
НАСТОЕМ

Биджаясал – одно из самых редких растений на Земле.

В аюрведической медицине его древесина, кора, листья являются ценнейшим сырьем, поскольку содержат целебные вещества, снижающие сахар в крови, артериальное давление, заживляющие язвы желудка. Настой растения полезен при гастрите и заболеваниях нервной системы, улучшает работу кишечника, нормализует менструальный цикл, очищает печень и разжижает кровь. Это растение оказывает мощное иммуностимулирующее действие.

Способ применения: вечером в стакан залить горячую, кипяченую воду (70–80°C), настоять и выпить содержимое утром, натощак, затем в стакан налить воду, дать настояться 12 часов и выпить на ночь.

ПРИ КОЖНОМ
ЗУДЕ

Состав: цветок жимолости, трава одуванчика, портулак, ревень, пион и другие китайские лекарственные травы.

Действие: обладает антисептическим, ранозаживляющим, противовоспалительным действием, успокаивает кожный зуд.

Показания: кожный зуд, чесотка, экзема, псориаз, нейродермит, аллергии, трофические язвы.

При гинекологических заболеваниях использовать в виде спринцеваний, развести жидкость с водой в соотношении 1 к 5–10, спринцеваться 2 раза в день.



НА ЗАМЕТКУ ПАЦИЕНТУ

Дорогие друзья! Напоминаем вам, что в России только клиника тибетской медицины «Наран» сегодня официально сотрудничает с Институтом тибетской медицины и астрологии имени Его Святейшества Далай-ламы XIV (Мен-цикханг) – единственным в мире медико-фармацевтическим и научно-исследовательским центром по подготовке специалистов тибетской медицины.

Если вы все же решили обратиться к методам тибетской медицины не в клинике «Наран», советуем обратить внимание на следующие моменты:

1. Где обучался основам тибетской медицины ваш будущий врач?
2. Имеет ли он преемственность в методах пульсодиагностики и фитотерапии от буддийских монахов-лекарей (эмчи-лам) из Монголии, Бурятии, Калмыкии?
3. Применяет ли в своей практике весь комплекс методов воздействия на рефлексогенные зоны пациента с учетом его индивидуальной конституции?
4. Прошел ли ваш врач сертификацию в IADMT – Международной ассоциации врачей тибетской медицины (www.iadtm.com)?

НЕ ЯВЛЯЮТСЯ ЛЕКАРСТВАМИ. УТОЧНИТЕ ВОЗМОЖНЫЕ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ
КЛИНИКА «НАРАН» – 20 ЛЕТ СТАБИЛЬНЫХ РЕЗУЛЬТАТОВ БЕЗ ОПЕРАЦИЙ, ГОРМОНОВ И ХИМИИ



ТАЙНЫ АТЕРОСКЛЕРОЗА: МИФЫ И РЕАЛЬНОСТЬ

Всем известно, что высокий холестерин приводит к болезням сердца и сосудов. Но мы по-прежнему плохо представляем себе, что это за субстанция. И действительно ли только холестерин виноват в страшной болезни века, уносящей тысячи жизней – атеросклерозе?



О тайнах болезней сосудов рассказывает доктор тибетской медицины, главный врач филиала клиники «Наран» на «Смоленской» Баир ЧОЙЖИНИМАЕВ:

В 1904 году немецкий патолог Феликс Маршан впервые предложил термин «атеросклероз», обозначающий распространенное хроническое заболевание, возникающее в результате нарушения жирового обмена. Оно характеризуется формированием одиночных и множественных очагов липидных, белковых, холестериновых отложений – бляшек во внутренней оболочке артерий. Последующие разрастания в ней соединительной ткани (склероз) и отложение кальция в стенку сосуда приводят к деформации и сужению его просвета вплоть до полной закупорки артерии. Тем самым вызывается недостаточность кровоснабжения органа, питаемого через пораженную артерию. Кроме того, возможна острая закупорка (окклюзия) просвета артерии либо тромбом, либо (значительно реже) содержимым распавшейся бляшки, либо и тем и другим одновременно, что ведет к образованию очагов некроза (инфаркт) или гангрены в органе, который питается этой артерией.

Атеросклероз широко распространен среди населения экономически развитых стран Европы и Северной Америки, в Азии и Африке он встречается реже. Это заболевание, связанное с урбанизацией и характерное обычно для работников умственного труда. Жители сел и деревень ему почти не подвержены.

Болеют обычно люди во второй половине жизни. Проявления и осложнения атеросклероза являются наиболее частыми причинами смертности и инвалидизации в большинстве стран мира.

В 2009 году от сердечно-сосудистых заболеваний в России умерло более 620 тыс. человек. Эти болезни очень помолодели. Если в 60–70-е годы от сердечно-сосудистых патологий страдали в основном 65–70-летние люди, то в настоящий момент от инфарктов и инсультов все чаще умирают молодые. У 35–40-летних

этот показатель вырос вдвое, а у 25–30-летних – втрое! В общем числе заболеваний доля сердечно-сосудистых патологий у нас составляет 50%, в Европе – 30%. В Японии умирает от этих болезней лишь 250 человек на 100 тысяч населения, в США – 300 человек. В России смертность среди мужчин старше 40 лет составляет 900 человек на 100 тысяч, среди женщин – 600 человек.

Почему атеросклероз и его осложнения стали носить почти эпидемический характер?

Во-первых, это связано с неправильным питанием, которое приводит к накоплению шлаков и токсинов в организме, а в дальнейшем – к механическому повреждению стенки сосуда (эндотелия).

Во-вторых, большую роль играет врожденная конституция человека. Наиболее часто атеросклеротической болезни подвержены люди конституции Желчь (активное начало в организме – пищеварительная система, печень, кровь).

Но прежде, чем подробнее остановиться на этих моментах, следует определиться с понятием «холестерин».

Многие ученые признают, что в развитии атеросклероза играет роль генетика и иммунитет, но основной версией развития атеросклеротических бляшек по-прежнему остается «холестериновая» теория.



На самом деле «вредная» роль холестерина сильно преувеличена. Начнем с того, что все обменные процессы в организме протекают с участием холестерина. Хотя большинство людей считает, что холестерин – «жир в крови», там находится лишь 7% всего холесте-

рина организма. Холестерин фактически вовсе и не является жиром; это воскообразный высокомолекулярный твердый спирт перламутрового цвета, на ощупь похожий на мыло. Основная масса холестерина, имеющегося в нашем организме, то есть остальные 93%, находится в каждой из клеток тела, где его уникальная воскообразная, мылоподобная консистенция придает стенкам клетки структурную целостность и регулирует поток питательных веществ внутрь клетки и отходов ее жизнедеятельности – наружу.

Назовем и некоторые другие функции холестерина. Он продуцирует гормоны коры надпочечников, участвует в построении клеток головного мозга, поскольку является компонентом всех клеточных мембран. Кроме того, если у вас недостаточно холестерина, вы не сможете вырабатывать необходимое количество половых гормонов.

Холестериновая оболочка покрывает сверху нервные волокна и делает возможным перенос нервных импульсов. Холестерин является основной составляющей желчных кислот, способствующих перевариванию пищи, особенно жирной. Без холестерина мы не смогли бы усваивать из поедаемой нами пищи незаменимые жирорастворимые витамины А, D, Е и К.

Даже краткого взгляда на этот перечень достаточно, чтобы лучше понять роль холестерина и опровергнуть любые уверения в том, что он – разрушитель здоровья, которого следует бояться и любой ценой избегать.

При этом большая часть холестерина (эндогенного) синтезируется в клетках нашей печени – более 80%, всасываясь в кровь из желчи. Меньшую часть – 20–25% мы получаем из пищеварительного тракта. Экзогенный, то есть пищевой, холестерин не имеет решающего значения, поскольку даже при полном отсутствии холестерина в пище, организм восполняет его запасы самостоятельно. Если этого по каким-то причинам не произойдет, мы лишимся прочности и устойчивости наших клеток, сделаем их гораздо более уязвимыми для инфекций и злокачественных процессов. Падение уровня холестерина в действительности является грозным предупреждением о начале серьезной болезни, например рака или ревматоидного артрита.

Я называю холестерин витамином Т, то есть «витамином тепла», поскольку он участвует в процессе терморегуляции организма и согревает тело человека. При недостаточности холестерина мы начинаем мерзнуть. Это происходит с возрастом, вот почему пожилые и престарелые люди сильно забнут при любой погоде, потому что печень продуцирует меньшее количество желчи, одной из составляющих которых является холестерин.

Почему холестерин – жизненно необходимый строительный материал для нашего тела принято считать убийцей сосудов? Каковы истинные причины инфаркта, из чего на самом деле состоит атеросклеротическая бляшка, где именно она возникает и каким типом людей атеросклероз угрожает в первую очередь? Продолжение читайте в следующем номере «ВТМ».

Я называю холестерин витамином Т, то есть «витамином тепла», поскольку он участвует в процессе терморегуляции организма и согревает тело человека. При недостаточности холестерина мы начинаем мерзнуть. Это происходит с возрастом, вот почему пожилые и престарелые люди сильно забнут при любой погоде, потому что печень продуцирует меньшее количество желчи, одной из составляющих которых является холестерин.

Почему холестерин – жизненно необходимый строительный материал для нашего тела принято считать убийцей сосудов? Каковы истинные причины инфаркта, из чего на самом деле состоит атеросклеротическая бляшка, где именно она возникает и каким типом людей атеросклероз угрожает в первую очередь? Продолжение читайте в следующем номере «ВТМ».

Лицо с обложки

ПУСТЬ ВСЕГДА БУДЕТ СОЛНЦЕ – «НАРАН»!

«Я прохожу лечение в филиале клиники «Наран» на «Таганской». Очень повезло с лечащим врачом – Татьяной Юрьевной Галсановой. Это очень обаятельный, чуткий человек, высококвалифицированный врач.

Я пришла в «Наран» по совету подруги, у которой была положительная динамика в лечении сахарного диабета. Мой диагноз «желчнокаменная болезнь». В поликлинике предложили операцию по удалению желчного пузыря, и именно в тот момент я решила обратиться к восточной медицине. Пришла в «Наран», и с первых же сеансов почувствовала улучшение. Пришло в норму давление, исчезли боли в правом подреберье. И вообще моя жизнь начала меняться. Изменилось питание, я похудела на 6 килограммов. Все это внушает огромную веру в тибетскую медицину!

В комплексное лечение входит множество различных методик, но больше всего понравились точечный массаж и иглоукалывание. После этих процедур появляется необыкновенная легкость во всем теле. Моя дочь сейчас тоже проходит лечение в «Наране», пока больше для профилактики.

Всем читателям «Вестника тибетской медицины» хочу посоветовать посетить клинику, думаю, вы не пожалеете. А еще желаю, чтобы «Наран» существовал всегда!»

Татьяна Владимировна Иминова, г. Москва



ШАГОВАЯ ДОСТУПНОСТЬ, НИЗКИЕ ЦЕНЫ, САМОЕ ЛУЧШЕЕ КАЧЕСТВО! WWW.NARAN.RU

На правах рекламы



КЛИНИКА ТИБЕТСКОЙ МЕДИЦИНЫ

**наран** работает
с 1989 года**Комплексное лечение хронических заболеваний
без операций и гормонов****Заболевания органов дыхания**

- Хронический ринит, синусит, гайморит
- Хронический бронхит
- Бронхиальная астма
- Хроническая пневмония, альвеолит

Сердечно-сосудистые заболевания

- Гипо- и гипертония
- Вегетососудистая дистония, кардионевроз
- Ишемическая болезнь сердца
- Варикозное расширение вен, геморрой

Заболевания мочеполовой системы

- Хронический пиело- и гломерулонефрит
- Хронический цистит, уретрит
- Мочекаменная болезнь
- Энурез, нефроптоз
- Хронический простатит, аденома
- Хронический аднексит, эндометрит, эндометриоз
- Киста яичников, миома матки, мастопатия, фиброаденома молочных желез
- Нарушение менструального цикла, бесплодие

Заболевания кожи и опорно-двигательной системы

- Экзема, псориаз, акне, угревая сыпь
- Нейродермит, зуд, атопический дерматит
- Остеохондроз, грыжа дисков
- Артроз, артрит, коксартроз
- Подагра

Заболевания нервной системы

- Головная боль различной этиологии
- Дистония, депрессия, глубокое расстройство сна
- Невриты, невралгии
- Заикание, тики
- Болезнь Паркинсона
- Эписиндром
- Болевые синдромы

Заболевания эндокринной системы

- Сахарный диабет I-II типов (сценарий «холода» и «жара»)
- Избыточный вес, ожирение
- Зоб (диффузный, узловой)
- Другие заболевания эндокринной системы

Заболевания желудочно-кишечного тракта

- Хронический гастрит, дуоденит, холецистит, панкреатит, гепатит (сценарий «холода» и «жара»)
- Язвенная болезнь
- Желчнокаменная болезнь
- Расстройство толстого и тонкого кишечника (болезнь Крона, запоры)
- Опущение желудка, кишечника

Хронические заболевания уха, горла, носа, глаз

- Конъюнктивиты, блефариты
- Нарушение зрения (катаракта, глаукома)
- Нарушение слуха, отиты
- Аллергические риниты, гаймориты, тонзиллиты
- Аденоиды и полипы носовой полости

Часы работы: 9:00-21:00 (без выходных)**консультация БЕСПЛАТНО!****Тел.: (495)221-21-84, 8(967)135-55-48****www.naran.ru****www.clinicanaran.com**

Лиц. МДКЗ №17867/9326

Адреса филиалов клиники «Наран» в Москве:

м. «Проспект Вернадского», ул. Удальцова, д. 23	Тел.: (495)510-39-61, 510-39-62
м. «Рижская», Проспект Мира, д. 79	Тел.: (495)631-32-55, 681-23-36
м. «Смоленская», Панфиловский пер., д. 6	Тел. (495)605-04-90
м. «Таганская», ул. Народная, д. 20	Тел.: (495)221-21-84, 8(967)135-55-48
м. «Крылатское», Осенний бульвар, д. 12, корп. 10	Тел.: (495)415-34-35, 8(965)217-19-21
м. «Отрадное», ул. Пестеля, д. 11	Тел.: (499)904-16-09, 904-16-11
м. «Войковская», 5-й Войковский пр-д, д. 12	Тел.: (499)747-49-60, 150-74-10

Адреса филиалов клиники «Наран» в Санкт-Петербурге:

м. «Достоевская», «Владимирская», ул. Разъезжая, д. 4	Тел. (812)454-00-74
м. «Пр-т Просвещения», Проспект Просвещения, д. 33, корп. 1	Тел. (812)454-00-74

Адрес клиники «Наран» в Ростове-на-Дону:

ул. 5-я Линия, д. 9, 1-й этаж	Тел.: (863)219-07-74, 219-07-78
-------------------------------	---------------------------------

Адрес клиники «Наран» в Казани:

м. «Площадь Тукая», ул. Астрономическая, д. 8/21	Тел. (843)292-19-13
--	---------------------

Адрес клиники «Наран» в Новосибирске:

м. «Пл. Гарина-Михайловского», Комсомольский пр-т, д. 13/1	Тел.: (383)335-73-61, 335-73-62
--	---------------------------------

Адрес клиники «Наран» в Иркутске:

ул. Киевская, д. 9а	Тел.: (3952)78-06-00, 78-06-06
---------------------	--------------------------------

Адрес клиники «Наран» в Краснодаре:

ул. Северная, д. 393	Тел.: (861)201-11-65, 201-11-66
----------------------	---------------------------------

Адрес клиники «Наран» в Праге:

Прага - 6, ул. Миладе Горакве, д. 101/64	Тел.: (420)224-316-809, 224-323-906
--	-------------------------------------

www.naran.ru**www.clinicanaran.com****ДНИ ОТКРЫТЫХ ДВЕРЕЙ В «НАРАНЕ»****Лекции в клинике на ст. м. «Крылатское»****6 июня:** «Фитотерапия».**27 июня:** «Сон в летнюю ночь. Бессонница».**11 июля:** «Желчнокаменная болезнь в тибетской медицине».**Начало в 14.00. ВХОД СВОБОДНЫЙ****Лекции в клинике на ст. м. «Таганская»****6 июня:** «Акупунктура. «Волшебные» точки».**13 июня:** «Опущение внутренних органов».**20 июня:** «Лечение заболеваний щитовидной железы».**Начало в 15.00. ВХОД СВОБОДНЫЙ****Запись по тел.: 8(495)221-21-84, 8(967)135-55-48****Дополнительная скидка на лечение в эти дни – 5%****Тибетский астропрогноз с 01.06 по 30.06**

Удачные дни:	Благоприятные дни			Неблагоприятный день:
4, 9, 15, 16, 20, 23	для стрижки волос: 4, 5, 9, 15, 17, 19, 21, 22, 24, 25, 26, 27, 30	для начала приема лекарств: 12, 19, 26	для выезда в дорогу: 1, 3, 5, 6, 7, 9, 13, 15, 20, 24, 25, 28, 30	17

Уважаемые читатели!**Подписку на газету****«Вестник тибетской медицины»****вы можете оформить в любом почтовом отделении России.****Подписной индекс: 99683****Подписная цена по Москве:****44,65 руб. – 3 мес.****89,30 руб. – 6 мес.**

Газета зарегистрирована Федеральной службой по надзору за соблюдением законодательства в сфере массовых коммуникаций и охране культурного наследия.

Свидетельство о регистрации

ПИ №ФС1-01931 от 4.10.05 г.

© ООО «Наран Информ»

Все права защищены и охраняются законодательством РФ.

Учредитель – ООО «Наран Информ» (клиника традиционной тибетской медицины «Наран»)

Председатель

редакционного совета –

С. Чойжинимаева

Главный редактор –

Е. Санжаина

Верстка – М. Лезина

Корректор – О. Михайлова

Дизайнер – Л. Петренко

Газета выходит 2 раза в месяц
Общий тираж – 1 400 000 экз.

Адрес редакции: 115172,

г. Москва, ул. Народная, д. 20

Тел. (495) 221-21-84

(многоканальный)

Наш сайт: www.naran.ru**E-mail:** mail@naran.ru

Газета отпечатана

в типографии ООО «ВМГ-Принт»

Подписано в печать

24.05.2010

Заказ №**Цена свободная**